

Väsby simsällskaps Verksamhetsberättelse

2025



Innehållsförteckning

Ordförande har ordet	3
Väsby Simsällskaps styrelse	4
Medlemskap	5
Kommittéer och grupper	6
Egna arrangemang	7
Simutveckling i samarbete med Upplands Väsby kommun	9
Simlinjen – Svensk Simidrotts Blå linje Mästerskap	11
Utmärkelser	17
Triathlonsektionen	18
Budget	26
Klubbrekord	27



Ordförande Cecilia Ekdahl Krohn har ordet

Kära medlemmar, ledare, föräldrar och samarbetspartners

När vi nu summerar 2025 kan vi göra det med både stolthet och framtidstro. Det har varit ett år som präglats av utveckling, starka prestationer och ett växande engagemang – i bassängen, på tävlingsarenorna och i det ideella arbetet runt omkring. Vi är idag 2 111 medlemmar i Väsby Simsällskap – en ökning från föregående år. Det är ett tydligt kvitto på att vår verksamhet är attraktiv och relevant, och att vi tillsammans skapar en miljö där barn, ungdomar och vuxna vill vara en del av gemenskapen.

Vår breddverksamhet är och förblir grunden i föreningen. Varje period har omkring 850 barn deltagit i simskolan, samtidigt som vi genomfört omfattande skolsim i nära samarbete med Upplands Väsby kommun. Under året har närmare 3 900 elever testats i simkunnighet – ett arbete som gör verklig skillnad för trygghet och säkerhet i och kring vatten. Att bidra till ökad simkunnighet är ett av våra viktigaste samhällsuppdrag.

Samtidigt har våra tävlingsverksamheter nått stora framgångar. På nationella mästerskap har vi tagit kliv framåt i klubbstriderna och simmat hem ett imponerande antal medaljer. Ett särskilt historiskt ögonblick var guldmedaljen på herrarnas 4x100 medley vid kortbane-SM – klubbens första i den lagkappen. Våra simmare har också representerat Sverige internationellt vid EYOF, junior-EM och EM, vilket visar att vår röda tråd från simskola till elit fungerar. Även vår triathlonsektion fortsätter att hävda sig i den absoluta toppen. Vid tävlingar inom World Triathlon Championship Series har vi haft representation på världsnivå, med topp 10-placeringar och pallplatser. För nionde året i rad vann sektionen den svenska Föreningscupen – en prestation som vittnar om både bredd och spets.

Under året har vi arrangerat flera uppskattade tävlingar och evenemang – från Utmanartävlingar för våra yngsta till internationellt präglade Swedish Swim Games. Våra arrangemang stärker inte bara föreningens ekonomi utan också vårt varumärke som en professionell och engagerad arrangör. Detta hade aldrig varit möjligt utan alla ideella krafter – funktionärer, föräldrar, tränare och ledare – som lägger ner tid, energi och hjärta. Ni är ovärderliga. Vi har också fortsatt utveckla vår organisation. Med nya roller på plats och en stärkt struktur för simutveckling och tränarteam står vi bättre rustade för framtiden. Vårt arbete med utbildning, kvalitetssäkring och långsiktig planering är avgörande för att skapa hållbarhet – både sportsligt och organisatoriskt.

Tack för ert engagemang under 2025. Tillsammans fortsätter vi att utveckla föreningen – med simglädje, ambition och hjärta.



Styrelsen för Väsby Simsällskap avger härmed följande verksamhetsberättelse för 2025

Styrelse

Ordförande: Cecilia Ekdaht Krohn
Vice ordförande: Madelene Franzén
Kassör: Mikael Renholm
Sekreterare: Michael Vanlandewyck
Ordinarie ledamöter: Nikklas Jorme
Caroline Bramklev
Eva Rosén

Suppleant 1: Mats Lindoff
Suppleant 2: Johan Björkegren

Under 2025 höll styrelsen ett konstituerande protokollfört möte samt tretton protokollförda styrelsemöten, varav två extrainsatta.

Valberedning

Sammanställande: Anna Burgaz
Ordinarie ledamot: Aleksandar Gavric
Jennifer Bengtsson

Revisorer

Christian Dahlström, Finnhammars Revisionsbyrå

Triatlons sektionsstyrelse

Sektions Ordförande: Anders Brunander
Ordinarie ledamot: Veronica Höiom
Anders Månsson
Marie Wiman
Björn Stille
Nicklas Rudehov
Nikklas Jorme

Medlemskap

Föreningar/förbund

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF):

- Svenska Simförbundet
- Svenska Triathlonförbundet
- Svenska Friidrottsförbundet
- Svenska Parasportförbundet

och därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Genom medlemskap i SF blir föreningen även medlem i RF-SISU Stockholm (Distrikt), vilket är det distrikt där föreningen har sin hemort.

Genom medlemskap i SF blir föreningen dessutom medlem i Stockholms Simförbund, Östsvenska Triathlonförbundet, Gotlands – Stockholms Friidrottsförbund och Stockholms Parasportförbund vilka är de specialidrottsdistriktsförbund (SDF) där föreningen har sin hemort.

- Föreningen Svensk Elitsimning
- Kungsalliansen (Bingoallians)
- Arbetsgivaralliansen
- Arkivförening Upplands Väsby
- Väsby Promotion

Antalet medlemmar i VSS 2025

Vi var 2111 medlemmar (2050 under 2024)

Hedersmedlemmar

Carina Hassel	1978
Christer Magnusson	1984
Ann Jahnsen	1984
Ulrika Sandmark	1998
Daniel Carlsson	2002
Josefin Lillhage	2002
Malin Borensjö	2002
Jan Larsson	2004
Kenneth Magnusson	2007
Petra Granlund	2009
Jozef Michlewicz	2013
Kenneth Arvidsson	2014
Marianne Hörding	2017
Björn Asp	2017
Irene Fürst	2021
Pia Frödeberg	2021



Minneslista hedersmedlemmar

Pär Gabrielsson - Hedersmedlem 1984 Bengt Lundell - Hedersordförande 1995

Pär och Bengt har båda betytt väldigt mycket för vår förening varvid vi vill hedra dem genom att låta deras namn finnas kvar på en minneslista.



Kommittéer och grupper

Tävlingskommittén

Att arrangera tävlingar är en viktig del av vår verksamhet, både ekonomiskt då externa tävlingar ger oss ett överskott och för att bygga vårt varumärke som en ledande simförening.

Vi strävar efter att arrangera Sveriges bästa simtävlingar med hjälp av ideella krafter. Vi arbetar i grupper och önskar att minst en förälder från varje familj i teknikgrupperna och uppåt deltar. Vårt mål är att ha stort föräldraengagemang och bra gemenskap. Tävlingskommittén består av representanter från varje grupp.

Tävlingsteknikgruppen

Ansvarar för att tekniken, databaser, resultatlistor, tidtagningssystemet fungerar som det ska under tävlingar.

Tävlingsfunktionärsgruppen

Här finns föreningens alla utbildade tävlings- och distriktsfunktionärer som behövs under en tävling. Föreningen är i ständigt behov av tävlingsfunktionärer så utbildning av nya funktionärer sker löpande.

Föräldragruppen

Under hemmatävlingar sköter föräldragruppen kafeterian, ibland i simhallen och vid tävlingar i sporthallen. Föräldragruppen ser också till att alla som arbetar på tävlingen får lite fika och tilltugg.

Riggningsgruppen

Består av de föräldrar som kommer in innan och efter tävlingen för att iordningsställa tävlingen. Arbetet innefattar både att rigga bassängen och det som behövs runt omkring bassängen.

Egna arrangemang

Under 2025 har Väsby Simsällskap arrangerat följande tävlingar:

- Utmanartävlingar för våra yngsta
- Arena Vilunda Knatte, 22-23 mars
- Malmsten Swim Open Stockholm, 5–8 april (Medarrangör)
- Swedish Swim Games, Grand Prix 1 7-8 November
- KM 18 december

Utmanartävlingarna för våra yngsta

Den nya tränarstaben har under året sett över upplägget med klubbens interna tävling **utmanaren**. I den nya strukturen har fler grupper bjudits in till varje tävling vilket gör att många fler barn getts möjlighet att delta på sin första simtävling. 2025 genomfördes fem utmanartävlingar: tre på våren och två på hösten. Ca 200 simmare har deltagit på minst en av dessa under året.



Vilunda Knatte 22-23 mars

Under mars arrangerade vi Vilunda Knatte på Vilundabadet. Tävlingen är en fortsättningstävling för barn upp till 12 år, där de yngsta simmar efter ett anpassat regelverk och endast diskvalificeras vid större regelbrott. Simmare som fyllt 13 år tävlar enligt fullt regelverk.

Detta ställer extra krav på tävlingsledning och funktionärer, som behöver hålla isär de olika regelverken, men skapar samtidigt en trygg och rolig första tävlingsupplevelse för de yngsta simmarna. Alla fick deltagarmedaljer och priser delades ut till de som simmade i klasserna 13 år och äldre.

Helgen präglades av positivt stoj och många skratt, både i call room och på läktarna, med cirka 300 simmare från Stockholmsområdet med omnejd på plats.

Malmsten Swim Open Stockholm 12-15 april

Sveriges största simtävling, **Malmsten Swim Open**, genomfördes den 12–15 april 2025, och i år var vi återigen stolta medarrangörer tillsammans med Svenska Simförbundet. Som traditionen bjuder ansvarade Väsby för *hospitality desk* i receptionen på Scandic Hotel, läktarstädningen runt bassängen samt genomförandet av prisutdelningarna.

Årets upplaga blev dessutom extra minnesvärd. Under tävlingarna sattes nämligen ett **historiskt världsrekord på långbana** – det första någonsin under Swim Open. Det var Tysklands **Lukas Märten**s som stod för bedriften när han simmade in på **3.39,96** på 400 meter frisisim. En fantastisk prestation som satte en festlig och inspirerande prägel på hela evenemanget.

Swedish Swim Games, Grand Prix 1 7-9 november

I november arrangerade Väsby Simsällskap Svenska Simspelen för sextonde gången. Med deltagande simmare från sju olika länder skapades en tydlig internationell prägel, där publiken bjöds på idrottsprestationer av absolut världsklass. Helgen fick extra glans när två svenska rekord slogs – Thilda Häll på 1500 meter frisim och Robin Hanson på 200 meter frisim. Därutöver noterades hela 15 nya tävlingsrekord under en mycket snabb kvältävling. Sju simmare klarade dessutom EM-kvaltiden till mästerskapen i Polen, vilket tydligt visar den höga nivån på tävlingen. Våra egna simmare tog även ett Svenskt Rekord på 4x100 medley mix där vi hade, Elsa Svahn (ryggsim), Oliver Munn (bröstsims), Melker Rosengren (fjäril) och Felicia Backman (frisim)

Arrangemanget mottog många lovord från simmare, klubbar och representanter från Svenska Simförbundet. Dem ser gärna att tävlingen fortsätter att genomföras med samma höga professionalitet. Nästa år väntar en ny milstolpe då Svenska Simspelen blir en officiell kvältävling till VM i Beijing.



KM 18 december

Torsdagen den 18 december 2025 avgjordes Väsby Simsällskaps klubbmästerskap på Vilundabadet. Det blev en härligt afton fylld av glädje, gemenskap och simglädje.

Under kvällen avtackades vår hedersmedlem Pia Frödeberg, som under många år haft ett ovärderligt ansvar för föräldragruppen och shopen samt sett till att det alltid funnits fantastiskt fika på våra tävlingar.

För de allra yngsta bjöds det på uppskattade ”koladyk”, vilket satte extra guldkant på kvällen. Vi genomförde även en uppskattad lagkamp, där simmarna delades in i blandade lag – stora som små – och tävlade tillsammans. Skrik och hejarop nästan lyfte taket på Vilundabadet, och lagkampen blev ett roligt och stämningsfullt avslut på simåret 2025.

Klubbmästarna kommer att uppmärksammas i samband med årsmötet den 17:e mars.

Klubbmästare 2025



Flickor 13-14 år: Tuva Burström

Pojkar 13-14 år: Joris Vanlandewyck

Flickor 15-17 år: Stina Fleck

Pojkar 15-17 år: Axel Svahn

Flickor 18-30 år: Elsa Svahn

Pojkar 18-30 år: Oliver Munn

Masters Damer: Malin Borensjö

Masters Herrar: Johan Törnhult

Simutveckling i samarbete med Upplands Väsby Kommun



Svenska Simförbundet startade projektet Vattenprovet 2004. Det var ett samarbete mellan Simförbundet, Upplands Väsby kommun och Väsby SS. Detta projekt innebar att man arbetade för ökad simkunnighet och livräddning.

Delmål

Årskurs 3: 100 m varav 25 m rygg

Årskurs 4-9: 200 m varav 50 m rygg. Det motsvarar kravet för Vattenprovet

Årskurs 6 och 8: Livräddning

Vår skolsimverksamhet har under året varit en viktig del av föreningens arbete för att främja simkunnighet och vattensäkerhet bland barn och unga. Verksamheten har genomförts i samarbete med kommunen och har omfattat undervisning för elever i förskoleklass samt årskurs 3-9 från totalt 15 skolor i kommunen.

Hur vi arbetar praktiskt med vattenprovet

Vi arbetar i fyra block där varje block startar med en testvecka följt av fem simskoleveckor, där eleverna går två gånger i veckan. Detta gäller för barnen i skolår 3-9. Årskurs 6 och 8 kommer på livräddning i slutet av vårterminen. Under hösten 2025 har alla skolor i kommunen (årskurs 3-9) erbjudits och blivit kallade för simprov under en 8 veckors period, där vi haft ca 3900 barn som vi testat av från 25 skolor. De som inte klarade simtestet har erbjudits simskola under en 4 veckors period.

Skolsim för 6-åringar

Simskolan i 6-års är 2*45 minuter per vecka i 5 veckor, vilket vi ser är det mest optimala. Kommunen har utöver de 300 timmar vi redan har skolsim, erbjudit 200 timmar till vilket vi har haft med i vår planering när vi planerar simskola för kommunens barn i olika åldrar gällande skolsimmet.

Undervisningen har haft fokus på vattenvana, grundläggande simteknik samt ökad trygghet i vatten och har anpassats efter elevernas olika förkunskaper. En betydande del av undervisningen har genomförts med stöd av föreningens elitsimmare, vilket har varit mycket värdefullt både ur ett pedagogiskt och motivationsskapande perspektiv.

Föreningen har fortsatt att erbjuda intensiv simskola, vilken har visat goda resultat när det gäller att hjälpa fler elever att nå simkunnighet. Under året har 15 skolor genomfört vattenprovet. Samtidigt har det funnits utmaningar för skolorna att organisera deltagande för elever i förskoleklass, främst av logistiska skäl. Föreningen ser detta som ett viktigt utvecklingsområde och kommer att fortsätta dialogen med skolorna inför kommande verksamhetsår.

Under året har föreningen även arbetat aktivt med en skola som haft särskilda utmaningar med många elever som inte klarat vattenprovet. Skolan har fått möjlighet till extra simtillfällen, vilket har visat tydliga positiva effekter under höstterminens början, då fler elever från skolan klarade vattenprovet jämfört med tidigare. Detta är något föreningen kommer att arbeta vidare med kommande år, med målet att effektivisera de tider vi erbjuder för att kunna frigöra mer resurser till de skolor som behöver extra undervisning.

Föreningen har även haft ett samarbete med en gymnasieskola, där vi genomfört intensivsimskola för en grupp nyanlända elever. Detta har gett eleverna möjlighet att snabbt bygga upp simkunskaper och öka tryggheten i vatten, vilket är en viktig del av integration och säkerhet.

Under slutet av vårterminen har föreningen även genomfört livräddningsundervisning för högstadiееlever. Detta har gett eleverna viktiga kunskaper i livräddning, ökat deras medvetenhet kring säkerhet i och kring vatten samt stärkt deras förmåga att agera vid nödsituationer. Skolsimverksamheten har bidragit till tydliga framsteg i elevernas simkunnighet och upplevs som mycket betydelsefullt av skolorna. Verksamheten kommer även fortsättningsvis att prioriteras och utvecklas.

NIU - Utbildning

I samarbete med Väsby Nya Gymnasium erbjuds NIU (Nationell Idrottsutbildning). Vår förening i samarbete med Svensk Simidrott driver en Nationell idrottsutbildning, NIU på gymnasiet. Sedan 2008 och fram till 2019 har vi haft simmare som går NIU på Arlandagymnasiet men hösten 2017 började våra första simmare på Väsby Nya Gymnasium som också är certifierad av Simförbundet och Skolverket som NIU-skola. Föreningen har ett nära samarbete med Väsby Nya Gymnasium och simmare som studerar på Väsby Nya Gymnasium ges en möjlighet att både elitsatsa samt få en god utbildning. Under 2025 har Väsby Simsällskap haft 11 simmare på NIU utbildningen i samarbete med VNG.

NIU-Mästerskapen

NIU-mästerskapen arrangeras årligen för elever som studerar på något av landets 22 regionala simgymnasier. 2014 kom Arlandagymnasiet på en 5:e plats. 2015 kom Arlandagymnasiet på en 4:e plats. 2016 kom Arlandagymnasiet på en 2:a plats. 2017 tävlade Arlandagymnasiet och Väsby Nya Gymnasium som ett lag och kom på en 2:a plats. 2018 tävlade Arlandagymnasiet och Väsby Nya Gymnasium som ett lag och kom på en 2:a plats. 2019 kom Väsby Nya Gymnasium på en 3:e plats. 2020 och 2021 ställdes NIU-mästerskapen in. 2022 arrangerades i Lund och det var ett gemensamt NIU mästerskap för både simhopp och simmare. 2023 kom Väsby Gymnasium på en 5:e plats. 2024 var vi inte deltagare. 2025 kom Väsby Gymnasium på en 10:e plats.



Simlinjen – Svensk Simidrotts blå tråd

Väsby simsällskap bedriver simundervisning enligt Simlinjen och blev certifierade 2012 och 2013 av Svenska Simförbundet, numera Svensk Simidrott. *SIMLINJEN* är simningens utvecklingstrappa och utgör grunden för svensk simning. Simlinjen belyser vilka färdigheter individen bör sträva efter att utveckla i olika utvecklingsstadier och hur dessa färdigheter ska uppnås. Utvecklingstrappan består av åtta stadier och fungerar som ett pedagogiskt verktyg för planering av simmarens långsiktiga karriär, oavsett om simmaren riktar in sig mot elitidrott eller motion och hälsa. Syftet med Simlinjen är att utifrån individens biologiska utvecklingsnivå och mognad ge rekommendationer för vad som bör tränas och uppnås i varje utvecklingsstadium. Därigenom kan både fysiska och psykosociala färdigheter utvecklas optimalt.

Utbildning

Att ha välutbildad personal och ledare är en förenings största tillgång. Under 2025 så har fokus varit att höja lägsta nivå av utbildning för framför allt våra Simlärare och Simlärarassistenter. Interna utbildningar har genomförts tillsammans med studieförbundet SISU Idrottsutbildarna. HLR-utbildning genomförs årligen för våra simtränare. Flera simtränare och simskolelärare har gått SISU:s grundutbildning "Unga ledare", samt påbörjat Simförbundets stegutbildningar som Simidrottsledare och Simlärare. Klubben har även genomfört interna tränarmöten och utbildningar.

Simkunnigheten 2025

Steg 1 – Vattenvana och aktiv start - Baby & Minisim

Under året har föreningens verksamhet inom babysim och minisim fortsatt att vara en mycket uppskattad del av vårt utbud. Kurserna har riktat sig till de yngsta barnen tillsammans med sina föräldrar, där babysimmet omfattar barn i åldrarna 3 månader till 2 år och minisim riktar sig till barn i åldrarna 1,5 till 4 år. Verksamheten har haft fokus på vattenvana, trygghet och glädje i vattnet.

Intresset för verksamheten har ökat jämfört med 2024. Antalet bokningar till minisim har ökat med cirka 15 %, vilket visar på ett fortsatt stort behov och en hög efterfrågan på simverksamhet för de yngsta barnen.

Babysimmet har gett barnen möjlighet att på ett lekfullt och säkert sätt bekanta sig med vatten, samtidigt som föräldrarna har fått kunskap om säkerhet, barnets utveckling och hur samspelet i vattnet kan stärkas. Inom både babysim och minisim har stort fokus lagts på att successivt utveckla barnens trygghet och självständighet i vattnet. Minisimmet har byggt vidare på denna grund och introducerat enkla övningar som stimulerar rörelseglädje, självständighet och fortsatt vattenvana.

En av verksamhetens främsta utmaningar har varit tillgången till bassängtider. Det har varit svårt att finna tillräckligt med tider för att kunna erbjuda en större variation av dagar och tider, särskilt för våra yngsta simmare. Detta är ett utvecklingsområde som föreningen avser att arbeta vidare med under kommande år i syfte att bättre möta efterfrågan och skapa ökad tillgänglighet.

Verksamheten har bedrivits av utbildade ledare och präglats av ett lugnt, positivt, lekfullt och inkluderande förhållningssätt. Sammantaget har babysim och minisim bidragit till att tidigt skapa en trygg relation till vatten samt väcka ett långsiktigt intresse för simning inom föreningen.

Steg 2 – Lekfull siminlärning och rörelseglädje

Inom simkunnighetens steg 2 finns sju nivåer: Baddaren, Sköldpaddan, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Fisken Silver, Fisken Guld och Hajen. Under år 2025 har vi undervisat ungefär 850 barn per period, och varje period är 9 veckor lång.

Vi har också ordnat simkollo på höstlovet och sportlovet. Där deltog cirka 25 barn i åldern 8–12 år som redan kan simma 50 meter på djupt vatten. Under simkollot simmar vi, leker och testar även andra sporter under 3–4 dagar.

Utöver de ordinarie grupperna erbjuder vi även:

- Krokodilen – nybörjarsimskola för äldre barn från 8 år
- Vuxensimskola och Ungdomssimskola – för dig som vill lära dig att simma och vi har även en kvinnogrupp
- Maneterna och Maneterna NPF – simträning för barn som behöver en mindre grupp och
- NPF är en grupp där en förälder är med under lektionen.
- Privatlektioner
- Vuxen Crawl

Vi utvärderar verksamheten kontinuerligt för att kunna utveckla den. Varje nivå ska ha tydliga mål och kriterier. Vi arbetar alltid för att förbättra undervisningen och göra den trygg, rolig och lärorik.

Vårt mål är att barn, ungdomar och vuxna ska känna sig så trygga och förberedda att de kan gå vidare och fortsätta sin träning i 25-metersbassängen när de är redo.

Steg 3 – Teknikinlärning och fysisk aktivitet - Teknikverksamheten

Under 2025 är Superhagen på stadig tillväxt. I slutet av året simmade 186 barn i någon av våra 12 Superhagen-grupper med träning en eller två dagar i veckan. Den nya strukturen med två nivåer av Superhajar är en viktig del av föreningens röda tråd in till tävlingssimningen och ger goda möjligheter för en bra progression av träning och utveckling av tekniska färdigheter genom klubbens nivåer. Under hösten har även arbetet med en kravprofil för nivåerna i Superhagen slutförts. Info om Superhajarna och den nya kravprofilen kan ni läsa om [HÄR](#).

I Väsby Simsällskap är det en självklarhet att alla ska fortsätta simma i klubben efter simskolan för att upptäcka glädjen med simidrotten. Likt resten av verksamheten ger simning i Superhajarna en god grund för fortsatt simning oavsett intresse och målsättning- för simning hela livet.



Steg 4 – Lära sig Simträning

”Utveckling av de grundläggande färdigheterna i att träna och grunderna i de olika fysiska kapaciteterna” Utmanaren 2, 3 och Träningsgrupp 1 är grupperna som tillhör det här steget. Under 2025 har ca. 60 simmare deltagit i verksamheten. Simmarna här har målet att utveckla sin träningsförmåga, tekniska färdigheter samt skapa starka sociala band till sina klubbkompisar. Under 2025 har grupperna deltagit vid flera tävlingar både på hemmaplan och borta. Aktiviteter under året var Träningsläger i Uppsala i maj, uppstartsläget i Vaxholm i augusti och Träningsgrupp 2 hade en uppstartsaktivitet med middag och bowling i september.

Steg 5 - Träna och Tävla samt Steg 6 – Träna för att prestera

”Utveckling av de fysiska egenskaperna bakom prestation” Väsby Simsällskap erbjuder två grupper; Ungdomsgrupp 1 samt Ungdomsgrupp 2. Åldern på simmarna varierar från 12 år till 16 år. Grupptillhörighet baseras på den individuella simmarens ålder, förkunskaper, mål och intresse. Några av aktiviteter under året var Påsklovsläger i Polen, Ullbergstrofén i Göteborg, Uppstartsläger i Vaxholm samt Höstlovsläger i Älvdalen.

Steg 7 – Träna för att nå full potential/vinna

Inom den här verksamheten finns det två olika grupper NIU samt Elitgruppen som samtränar. Här finner vi delar av föreningens absolut snabbaste simmare. Här fokuserar vi på att varje individ ska nå sin yttersta potential. I dessa grupper är målen mer individuella och olika men den gemensamma nämnaren för alla är viljan att utvecklas genom att lära dem vikten av kontinuitet, disciplin, tidsoptimering. Träningarna i Elit/NIU är väldigt individuellt och varierar mellan 8–12 pass/vecka utifrån behov. Under 2025 så har truppen deltagit i ett stort antal tävlingar inklusive SM, U21 SM och Europamästerskapen.

Höstlovsläger Älvdalen för Ungdomsverksamheten

På Höstlovet var en trupp på 25 simmare från USM-gruppen iväg på läger till Älvdalen där fokus låg på hård träning samt arbete med gruppgemenskap. Det blev många intensiva dagar i poolen där simmarna verkligen fick pusha sig till max. Det blev totalt 10 simpass på 6 dagar där de simmade ca 40-50km. Under dagarna blev det även gruppaktiviteter där simmarna delats in i lag för att tävla i olika deltävlingar. Det bjöds på quiz, uppdragsrunda, vattenrutchbanarace lagkapper och 5 minuter på sen (med halloweentema). Gruppen tar med sig många roliga minnen och bra erfarenheter framåt



Vår elittränare **Luther Jones** är ansvarig för elitgruppen och skriver själv dessa ord om 2025:

"Väsby Elit Swimmers encouraged each other leading up to and during the 2025 National Indoor Championships showing team spirit and individual ambition. This spirit carried the team to achieve Swedish and team records along with strong individual swims."



Steg 8 – Simma hela livet - Träningsgrupper, Masters & Vuxenverksamhet

Väsby Simsällskap har en aktiv Masters träningsgrupp som erbjuder simning som livsstil för seniora simmare. Verksamheten bidrar med inspiration för yngre simmare, stärker klubbgemenskapen över generationsgränser och ökar föreningens attraktivitet.

Om Mastersgruppen

Väsby Simsällsaps Mastersgrupp består av ett tiotal simmare som regelbundet tränar och deltar i tävlingar. Under året har gruppen dessutom vuxit genom att nya simmare har anslutit.

Sammanfattning av tävlingsåret

Under året har mastersgruppen bedrivit kontinuerlig och målmedveten träning samt representerat Väsby SS i såväl nationella som internationella tävlingssammanhang.

Vid Masters-SM i Örebro i mars deltog gruppen med ett väl förberett lag. Tävlingen resulterade i ett tiotal medaljer, flera personliga rekord samt en slutplacering som 29:e klubb av de deltagande föreningarna.

Under sommaren deltog två mastersimmare i Vansbrosimningen, en av Sveriges största öppet vatten-tävlingar. Simmarna placerade sig på andra respektive fjärde plats i sina klasser.

Även internationellt har Väsby SS gjort avtryck. Vid Nordiska Mästerskapen för mastersimmare i Tallinn, Estland, representerades klubben av fem simmare bland över 500 deltagare från Norden, Baltikum och övriga Europa. Väsby's simmare visade god form, noterade flera personliga rekord och tog hem totalt fem medaljer, inklusive en brons i lagkapp i hård konkurrens.

Aktiviteter under året

Under verksamhetsåret har mastersgruppen deltagit i och genomfört följande aktiviteter:

- JS Masters Invitational
- Distriktsmästerskapen i Järfälla
- Träningsläger i Norge
- Vansbrosimningen (öppet vatten, Vansbro)
- Masters-SM i Örebro
- Nordiska Mästerskapen Masters i Tallinn, Estland
- Klubbmästerskap (KM) i Väsby SS

Utöver tävlings- och träningsverksamheten har gruppen även genomfört flera sociala aktiviteter, såsom planeringskvällar, grillkväll och glöggmingel, vilka bidragit till en stark sammanhållning och ett gott socialt klimat inom gruppen.

Mästerskap Landslag

EJM Litauen 1-6 juli

- Oliver Munn

Oliver deltog på följande sträckor

- 50 bröstsim (semifinal)
- 100 bröstsim (semifinal)



EM i Polen 2-7 December

- Oliver Munn
- Melker Rosengren

Oliver deltog på följande sträckor

- 50 bröstsim
- 100 bröstsim (SJR)
- 200 bröstsim (SJR)

Melker deltog på följande sträckor

- 50 fjärilsim (semifinal)
- 100 fjärilsim (semifinal)
- 100 medley (semifinal)
- 4x50 medley herrar (SVENSKT REKORD)



EYOF i Skopje 19-27 juli

- Axel Svahn

Axel deltog på följande sträckor:

- 100 ryggsim (semifinal)
- 4x100 frisim mix (12:a)
- 200 ryggsim (semifinal)
- 4x100 medley mix (semifinal)



Nationella Mästerskap

SM/U21SM/ParaSM (50m)

SM i långbana under det gångna året gick i Norrköping. Vi hade 17 simmare på plats, varav en para. Klubben lyckades förbättra sitt resultat från 2024. I år blev vi 14e bästa klubb i Sverige på senior sidan. Under mästerskapet tog simmarna 3 medaljer. Tindra med två på Para-SM, samt Melker som lyckades knipa en medalj på 50 fjärilsim.

USM (50m)

USM i långbana arrangerades i Halmstad. Vi hade 19 simmare som lyckades kvala in för att simma individuella lopp och lagkapper.

I klubbstriden blev det en 17e plats i år på tävlingen som blev Vladimir Ristics sista i Väsby-tröjan. Två medaljer togs under sista dagen av mästerskapet. Ett guld av Axel Svahn, samt ett silver av Nicola Pavlovic Cano.

Para-SM/RM (25m)

24-26 oktober gick Para-SM av stapeln i Åkeshov där vi hade Tindra Martinsson på plats som representant för Väsby. Hon gjorde succé! 7 medaljer under tävlingen. 6 silver och 1 brons. Med en sådan enastående prestation lyckades hon placera klubben på en sjätte plats i klubbstriden.

SM/U21SM (25m)

Årets höjdpunkt i mästerskapssammanhang kom i Eskilstuna i december, där vi hade 17 inkvalade simmare som deltog. Det blev en enorm medaljskörd och ytterligare framsteg från sommarens placering i klubbstriden. I lagtävlingen blev Väsby 14e bästa klubb, räknat i det gamla systemets mästerskapspoäng så nådde vi till en 12e plats. Simmarna lyckades samla ihop 14st medaljer. 5 guld, 3 silver och 6 brons. Melker tog två SM guld & En silver medalj. Oliver på U21: 2 guld, 1 silver, 1 brons, på SM: 1 silver, 1 brons. Nicola tog ett U21-brons. Elsa tog ett U21-brons. Felicia tog ett U21-brons. 4x100 medley mix SM brons medalj med Elsa, Oliver, Melker och Felicia. Finast av dem alla kom i form av ett historiskt guld på herrarnas 4x100 medley under sista dagen då grabbarna vann klubbens första guldmedalj i just den lagkappen. I laget simmade Nicola Pavlovic Cano, Oliver Munn, Melker Rosengren och Filip Lindeberg.



USM Region Eriksdalsbadet (25m)

Den 21-23 November gick USM region. Detta var måltävlingen för flera simmare under höstterminen och det bjöds på många fina simningar samt personliga rekord. För många var det även den första USM regionstävlingen, vilket har givit värdefulla erfarenheter framåt. Starkt engagemang, fokus och lagkänsla visade simmarna denna helg!

En del av simmarna som kvalade sig vidare till riksfinalen i Göteborg i Januari: Axel Svahn: 50 Ryggsim, 200 Fjärilsim, 200 Ryggsim, 50 Fjärilsim, 200 Medley (P15 år)

Stina Fleck: 50 Fjärilsim, 50 Ryggsim, 50 Frisim (F15 år)

Elton Rosen: 50 Ryggsim, 200 Bröstsöm, 50 Bröstsöm (P15 år)

Lagkapper: 4x100 frisim och 4x100 medley Pojkar 13-15 år samt 4x100 medley mix 13-15 år (Axel, Elton, Stina, Tuva)

USM Riksfinal Göteborg (25m)

Den 23-25 Januari var en liten men stark trupp iväg på Riksfinalen i Göteborg. På plats var Axel Svahn, Elton Rosen, Stina Fleck, Jesselton Von Walden, Eneas Von Walden och Hedvig Bramklev Ström.

Truppen presterade bra och det slutade med totalt 92% personliga rekord och hamnade på en 10:e plats i medaljligan och 21:a plats i klubbstriden.

Under Riksfinalen fick vi se Axel Svahn simma hem tre Guldmedaljer (50 ryggsim, 200 ryggsim och 200 medley) samt två bronsmedaljer (200 fjärilsim och 50 fjärilsim).

UTMÄRKELSER

Årets Simmare

Melker Rosengren



Årets manlige ungdomssimmare

Oliver Munn



Årets kvinnliga ungdomssimmare

Elsa Svahn



Årets träningsflit

Elton Rosén



Årets manlige stora framsteg

Melker Rosengren



Årets kvinnliga stora framsteg

Hedvig Bramklev



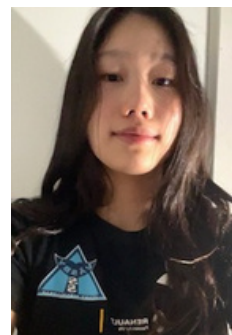
Årets simtränare

Luther Jones



Årets simlärare

Audrey Luo



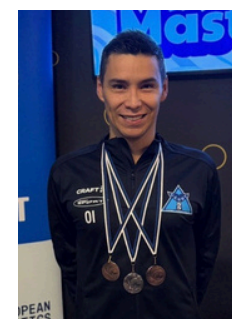
Årets funktionär

Luke Tidey



Årets mastersimmare

Osiel Ibanez





Verksamhetsberättelse för Väsby SS Triathlon 2024

Allmänt

Väsby SS Triathlon, sektion inom Väsby simsällskap (fortsatt benämnt klubben) har under 2025 bedrivit träning och tävling inom triathlon och idrotter av liknande slag. Vi fortsätter vara en av de främsta triathlonföreningarna i Sverige. Våra Age-group (masters) medlemmar har en stor bredd inom alla distanser, triathlon och våra ungdomar, juniorer och seniorer tar hem medaljer och topp placeringar på både SM och internationella tävlingar, World Triathlon. Vår förening fortsätter utveckla barn- och ungdomsverksamhet i triathlon, vilket visar sig bland annat genom ett flertal olika aktiviteter. Vi har samarbete med NIU och har ett fortsatt stort förtroende från Svenska triathlonförbundet. Triathlonsektionen är stolta över att vara en del av Väsby simsällskap och verkar för samarbete som ökar gemenskap och träningsglädje. Klubben är, en för svensk triathlon, fortsatt viktig tävlingsarrangör och bidrar med att skapa förutsättningar för att deltagandet inom triathlon i Sverige ska växa.

World Triathlon Championship Series och World Triathlon Cup 2025



Tilda Månsson 3:e plats Världscuptävlingen i Tiszaujvaros, Ungern 2025

Tilda Månsson, som får representera klubbens Världselit har under 2025 genomfört 5 VM tävlingar och 1 Världscuptävling där hon vann en bronsmedalj. Hampus Månsson, Tildas tränare sammanfattar säsongen så här: *Tildas säsong var ett stort steg framåt med många topp 10 resultat i VM serien, som kan liknas vid Triathlons Formel 1 där alla de bästa tävlar och man räknar sedan samman de 3 bästa resultaten från varje enskild tävling + "VM finalen" till en totalställning. Tildas främsta resultat var en 5:e plats VM deltävlingen i Hamburg och hon låg länge topp 6 i serien men missade tyvärr de sista 2 tävlingarna pga en fotskada och halkade ner till en 14:e plats.*

2025 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi	12:e plats
2025 World Triathlon Championship Series Yokohama	8:e plats
2025 World Triathlon Championship Series Alghero	14:e plats
2025 World Triathlon Championship Series Hamburg	5:e plats
2025 World Triathlon Championship Series French Riviera	9:e plats



Hanna Månsson tog hem silvermedalj i ungdoms SM och belönades med 2 500 kr.

Hanna Månsson: Silvermedaljör i Hallsta på SM. Andraplats i seniorklass gjorde att Hanna vann prispengar från klubben. Hanna är född -08 och tävlar i ungdomsklassen men vann över alla juniorerna och var näst snabbast av alla i mål. Att hon kunde ta en silvermedalj i seniorklassen är möjlig i de fall alla SM klasser Senior, Junior, Ungdom startar samtidigt, först i mål vinner såklart även den högsta klassen. Hanna gjorde även bra ifrån sig på internationella tävlingar vilket gjorde att hon kvalade till junior-VM i Wollongong (internationellt tävlar hon med dispens i juniorklassen).



Anton Karlsson vann silvermedalj i SM i ungdomsklass och belönades med 1 250 kr

Grattis till alla medaljörer!



Året 2025 inleddes med inomhusträning, somför de allra flesta triathleter! Martin Törnqvist drog i gång ett samarbete med Väsbysfriidrott vilket gav oss möjlighet att löpträna inomhus i "Rostis" Sollentuna. Varje lördag och söndaggavs det möjlighet att köra löpintervaller av olika slag.





Veronica Höiom känner sig stark under löpintervallerna

Klubben har fortsatt med sin tidigare utstakade plan kring integrering av nya medlemmar som önskar bli en del av gemenskapen. Klubben har minskat till 130 (147 st 2024) betalande medlemmar, varav 26 (34 st, år 2024) är barn och ungdomar. Ca 53 personer deltar aktivt i den gemensamma simträningen. Vårt minskande medlemsantal följer hur det ser ut i idrottssverige i stort men det innebär att vi måste agera för att kunna fortsätta upprätthålla hög nivå på erbjudandet av träning. Vi arbetar för att samtliga tränare som regelbundet har kontakt med barn och ungdomar har visat upp utdrag ur belastningsregistret i enlighet med riksidrottsförbundets rutiner. Barn- och ungdomar deltar i olika omfattning på träningarna utifrån mognad och egen vilja. Den stora ungdomsdelen av klubben har bibehållit sin struktur. Vi har en ungdom som går på riksidrottsgymnasiet RIG i Motala och tre av våra ungdomar går på NIU Väsby Nya Gymnasium och deltar i träningen med klubben samt med egen träning med Johan Andersson (lärare NIU). Vårt fortsatta främsta mål för barn och ungdomar är samhörighet och glädje – att de är en del av något större, en grupp.

Sektionsstyrelsearbete

Sektionsstyrelsen har under året haft regelbundna digitala och fysiska sammanträden ca 1 ggr/månad. Styrelsens ledamöter har haft samråd i olika frågor mellan sammanträdena. Styrelseledamot Nikklas Jorme är även ledamot i styrelsen för föreningen Väsby SS.

Träning

Simträning

Simträning i Vilundabadet har hållits under ledning av Olivia Stille och Rasmus Strandberg på fredagar. Olivia tog även onsdag morgon under vårterminen och efter sommaren tog Gergö Nagy över onsdagar. Niclas Tönnfält och Lena Ylitalo har tagit simträningarna på lördagar och torsdagar. Under sommarhalvåret genomfördes "SimTomten" i Bollstanäs under ledning av Tobias Marklund. Sim Tomten är en intern cup där det simmas på en varvbana i Bollstanäs. Totalt är sträckan 1 500 meter och det är egen tidtagning som gäller. Tiden registreras till tävlingsledaren och poäng delas ut beroende på placering men också beroende på hur många som deltar. Ju fler deltagare desto mer poäng.



Sim Tomten i Bollstanäs

Cykelträning

Under sommarhalvåret bedrevs organiserad cykelträning vid flertalet tillfällen. Under våren drog Thomas Swahn i gång cykelpass med distans träning med utgångspunkt Villa Ed i Väsby via småvägar ut till Sigtuna och tillbaka. MTB eller gravel gällde så länge landsvägarna ännu inte blivit sopade rena från grus. Förutom enskilda träningstillfällen har de flesta återkommande tillfällena varit Syratomten (Timetrial 20km), med CUP-tabell innehållande poäng och placering för damer, herrar och juniorer. Våra medlemmar är även mycket aktiva i att dra ihop spontana cykelpass via Facebook gruppen, ofta med trevliga fikastopp inplanerade.

Löpträning

Förutom inomhusträningen under vårterminen i "Rostis" har löpning efter simträningarna på lördagar blivit en tradition. Vår elitgrupp har tränat i Spanien under de månader som det varit för kallt utomhus.

Tävling

Våra medlemmar har tävlat flitigt på olika distanser, både i Sverige och utomlands. Klubben vann för 9:e året i rad Föreningscupen som är en del av svenska triathloncupen. VM i Ironman på Hawaii 2025, var det damernas tur att inta ön. Detta sätt att dela upp världsmästerskapet mellan Hawaii och Nice och låta herrar och damer tävla vart annat år på Hawaii och vart annat år i Nice kommer inte att fortsätta. Från och med 2026 kommer man åter bara vara på Hawaii och herrar och damer kör tillsammans. Men 2025 kunde vi se Hanna Törnlöv och Sara Andersson från klubben, samt en tidigare medlem Anna Khristyanovich från Ukraina göra sig redo för att tävla på Kona.



Sara Andersson, Anna Khristyanovich och Hanna Törnlöv

Ny tävling

2024 var sista året som Svenska triathlonförbundet arrangerade Stockholm triathlon. Förbundet sökte föreningar som ville ta över arrangemanget utan att lyckas. Samtal och planer började spira i Väsby och en arbetsgrupp inom föreningen bildades som började planera för att ta över ansvaret för att arrangera en tävling i Stockholm. Under hela våren 2025 testades och skissades det på banor. Vi testade att cykla och springa på platsen, hade möten med Kungliga Djurgårdsförvaltningen som ställde sig positiva till att ha en tävling i Nationalstadsparken. Vi förde samtal med andra arrangörer, aktörer, klubbar och förbund. Vi fortsatte rita och skissa på banorna, sökte sponsorer, skapade en budget och en organisationsplan. Vi fick med oss sektionsstyrelsen och ett ja från VSS styrelse att gå vidare. Nu jobbar vi intensivt för att kunna ha en slutsåld tävling i augusti 2026.



Andra arrangemang

Klubben var aktiv i en rad olika arrangemang, främst för att locka fler medlemmar till föreningen.

Triathlonbarnläger i Bollstanäs

Under sommaren arrangerade klubben ett Triathlonbarnläger i Bollstanäs. Ett dagläger under tre dagar där 5 av våra ungdomar i klubben arbetade som ledare. Annika Lagerberg var ansvarig för ungdomarna och en grupp på 15 barn provade på triathlon. Klubben fick stöd från triathlonförbundet för att genomföra detta.



Triathlonbarnläger 2025

Prova-på öppet vatten

Klubben genomförde två tillfällen då vi erbjöd prova-på simning i öppet vatten. Ett tillfälle i Bollstanäs och ett i Edsviken. Intresserade av vår sport gavs möjlighet att få möta oss och få tips och råd om simning i Öppet vatten. Ledare var Björn Stille från klubben och ett antal medlemmar var på plats för att hjälpa till.



Samling innan simning av Prova-på öppet vatten

65 + triathlon

Under hösten arrangerade klubben ett avbrutet triathlon för 65+ Vi samarbetade med Medley och bjöd in "Fredagsklubben" som fyllde alla platser vi hade för detta event. Ett avbrutet triathlon bestod av simning i Vilundabadet i 40 minuter, ombyte och förflyttning till Spinningsalen där de trampade på cykel i 60 minuter, därefter ombyte igen för att utomhus gå, jogga, röra på sig i 30 minuter – allt under en och samma eftermiddag. Marie Wiman var ansvarig ledare på plats tillsammans med Björn Stille och Roger Järnbrink.



Glada deltagare i klubbens 65+ arrangemang

Övrigt

Klubben har hållit årsfest på Villa Ed ´s med temat James Bond och Casino Royal. Festen blev en mycket trevlig tillställning och många priser delades ut. Stort tack till festkommittén!



Veronica och Åsa värmer upp med dans inför SimTomten

Valberedningen 2025 har bestått av Åsa Lindeblad, Martin Törnqvist och Jonas Rylander.

Budget översikt

Budget 2026/Utfall 2016-2025	Budget	Utfall	Budget									
	2026	2025	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Intäkter												
Nettoomsättning	10424	9311	9276	9 391	8724	9637	8677	6561	8194	7921	8264	8487
Medlemsavgifter	703	595	641	549	498	616	529	558	512	491	537	533
Offentliga bidrag	520	623	513	560	1330	776	657	764	782	697	831	859
Övriga Intäkter	10	25	50	19	112	541	1048	1066	524	377	225	160
Summa intäkter	11657	10554	10480	10 519	10664	11569	10911	8949	10012	9486	9857	10039
Kostnader												
Föreningskostnader	-3622	-2680	-2574	-3366	-3207	-4138	-3653	-1849	-4061	-4126	-4357	-4418
Övriga externa kostnader	-1269	-1194	-1023	-1421	-678	-861	-960	-754	-704	-898	-1008	-888
Personalkostnader	-6439	-6145	-6655	-6317	-6580	-6610	-4649	-4470	-4863	-4627	-5237	-4530
Summa kostnader	-11330	-10019	-10252	-11105	-10465	-11609	-9262	-7073	-9628	-9651	-10602	-9836
Resultat före avskrivningar	327	535	228	-586	199	-40	1649	1876	384	-165	-745	203
Avskrivningar	-152	-141	-138	-138	-136	-99	-85	-12	-15	-6	-23	-25
Övriga kostnader	0	0	0	-1	0	0	0	-70	0	0	0	-367
Finansiella intäkter/kostnader	35	10	10	27	-2	-2	-2	-2	0	0	-3	-9
Nettoresultat	210	404	100	-698	62	-141	1562	1792	369	-171	-771	-198



Klubbrekord

Klubbrekord Herrar 25m 2025-12-31

50 frisim	Melker Rosengren	22,14	2024
100 frisim	Melker Rosengren	49,34	2024
200 frisim	Daniel Carlsson	1.49,39	2000
400 frisim	Eddie Peng	3.56,57	2023
800 frisim	Max Sundberg	8.10,07	2017
1500 frisim	Max Sundberg	15.38,66	2017
50 bröstsim	Oliver Munn	26,96	2025
100 bröstsim	Oliver Munn	58,61	2025
200 bröstsim	Oliver Munn	2.08,43	2025
50 ryggsim	Daniel Carlsson	24,53	1998
100 ryggsim	Samuel Törnqvist	54,25	2015
200 ryggsim	Samuel Törnqvist	1.58,18	2015
50 fjärilsim	Melker Rosengren	22,72	2025
100 fjärilsim	Melker Rosengren	50,67	2025
200 fjärilsim	Tero Välimaa	1.55,11	2004
100 medley	Melker Rosengren	53,05	2025
200 medley	Erik Samuelsson	1.58,60	2007
400 medley	Samuel Törnqvist	4.19,70	2015

Klubbrekord

Klubbrekord Herrar 50m 2025-12-31

50 frisim	Melker Rosengren	22,97	2025
100 frisim	Daniel Carlsson	51,21	2000
200 frisim	Max Sundberg	1.55,24	2018
400 frisim	Pierre Roger	3.59,57	2006
800 frisim	Max Sundberg	8.31,96	2018
1500 frisim	Conny Wennberg	16.09,82	1993
50 bröstsim	Oliver Munn	27,95	2025
100 bröstsim	Oliver Munn	1.01,64	2025
200 bröstsim	Oliver Munn	2.15,58	2025
50 ryggsim	Daniel Carlsson	26,62	1998
100 ryggsim	Pierre Roger	57,51	2006
200 ryggsim	Pierre Roger	2.03,08	2006
50 fjärilsim	Melker Rosengren	24,02	2025
100 fjärilsim	Daniel Carlsson	53,65	2000
200 fjärilsim	Pierre Roger	1.59,00	2006
200 medley	Erik Samuelsson	2.03,63	2006
400 medley	Erik Samuelsson	4.25,14	2006

KLUBBREKORD

Klubbrekord Damer 25m 2025-12-31

50 frisim	Josefin Lillhage	24,28	2009
100 frisim	Josefin Lillhage	52,45	2009
200 frisim	Josefin Lillhage	1.53,55	2007
400 frisim	Petra Granlund	4.05,03	2009
800 frisim	Gabriella Fagundez	8.30,50	2010
1500 frisim	Gabriella Fagundez	16.21,16	2008
50 bröstsim	Nadja Salomonsson	31,40	2012
100 bröstsim	Sara Thydén	1.08,27	2011
200 bröstsim	Sara Thydén	2.24,53	2012
50 ryggsim	Petra Granlund	27,18	2010
100 ryggsim	Petra Granlund	58,88	2010
200 ryggsim	Lisa Nystrand	2.09,85	2019
50 fjärilsim	Gabriella Fagundez, Josefin Lindkvist	26,88	2004, 2013
100 fjärilsim	Petra Granlund	57,12	2008
200 fjärilsim	Petra Granlund	2.03,82	2009
100 medley	Josefin Lillhage	59,84	2008
200 medley	Petra Granlund	2.09,70	2011
400 medley	Sara Thydén	4.33,87	2009

KLUBBREKORD

Klubbrekord Damer 50m 2025-12-31

50 frisim	Josefin Lillhage	25,20	2009
100 frisim	Josefin Lillhage	54,07	2008
200 frisim	Josefin Lillhage	1.57,78	2007
400 frisim	Josefin Lillhage	4.13,94	2008
800 frisim	Gabriella Fagundez	8.54,95	2011
1500 frisim	Josefine Hippi	17.21,27	2013
50 bröstsim	Josefin Lillhage	32,15	2009
100 bröstsim	Sara Thydén	1.10,80	2013
200 bröstsim	Sara Thydén	2.31,30	2013
50 ryggsim	Petra Granlund	30,04	2012
100 ryggsim	Petra Granlund	1.04,34	2011
200 ryggsim	Lisa Nystrand	2.17,61	2019
50 fjärilsim	Petra Granlund	27,10	2012
100 fjärilsim	Petra Granlund	59,46	2009
200 fjärilsim	Petra Granlund	2.08,97	2008
200 medley	IdaSandin	2.14,91	2011
400 medley	Sara Thydén	4.46,26	2011

Klubbrekord Lagkapper 25m 2025-12-31

Herrar

4x50 frisim	J Karlsson, D Carlsson, A Jönsson, E Brannestål	1.30,68	2000
4x100 frisim	J Nordenstam, D Carlsson J Karlsson, A Jönsson	3.20,53	2002
4x200 frisim	R Palosaari, M Nilsson M Fürst, A Fürst	7.32,10	2011
4x50 medley	D Carlsson, J Nordenstam J Karlsson, E Samuelsson	1.40,36	2003
4x100 medley	N Pavlovic Cano, O Munn M Rosengren, F Lindeberg	3.33,76	2025

Damer

4x50 frisim	J Lillhage, P Granlund, M Svahnström, I Sandin	1.38,93	2009
4x100 frisim	I Sandin, J Lillhage, M Svahnström, P Granlund	3.36,20	2009
4x200 frisim	G Fagundez, J Lillhage, P Granlund, I Sandin	7.51,65	2010
4x50 medley	M Svahnström, J Lillhage, P Granlund, S Thydén	1.48,56	2009
4x100 medley	S Thydén, J Lillhage, P Granlund, S Thydén	3.57,58	2009

Mix

4x50 frisim	GFrödeberg, S Brandt, TAndersson, L Halldén	1.44,09	2017
4x100 frisim	RPalosaari, M Sundberg, LHalldén, T Andersson	3.42,46	2017
4x50 medley	AWidholm, K Frylmark, AMiram, Tova Andersson	1.52,47	2017
4x100 medley	ESvahn, O Munn, MRosengren, F Backman	3.47,99	2025

Klubbrekord Lagkapper 50m 2025-12-31

Herrar

4x50 frisim	K Hörding, J Engman, D Carlsson, M Lundholm	1.38,89	1994
4x100 frisim	A Jönsson, D Carlsson, J Karlsson, E Brannestål	3.30,15	1998
4x200 frisim	A Jönsson, P Knudsen, D Carlsson, E Simonsson	7.51,30	2000
4x50 medley	D Carlsson, J Engman, J Karlsson, M Lundholm	1.47,38	1996
4x100 medley	N Pavlovic Cano, K Frylmark, M Rosengren, A Arnö	3.50,40	2025
4x200 ind medley	B Johansson, E Rosén, J von Walden, E von Walden	10.25,21	2025

Damer

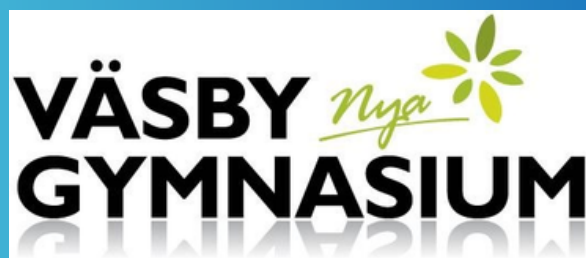
4x50 frisim	M Svahnström, L Boström, 1.50,10 Å Pettersson, K Ehn I Sandin, M	1994	
4x100 frisim	Svahnström, P Granlund, J Lillhage P Granlund, J Lillhage, M	3,44,34	2008
4x200 frisim	Svahnström, Ida Sandin	8.09,29	2007
4x50 medley	E Zakrisson, M Lindeborg, 2.02,81 M Svahnström, L Boström	1996	
4x100 medley	S Thydén, I Sandin, P Granlund, J Lillhage	4.13,29	2010

Mix

4x50 frisim	E Svahn, K Frylmark, W Malmborg, R Tittelbach	1.44,25	2025
4x100 frisim	A Arnö, M Rosengren, N Pavlovic Cano, M Egner	3.44,49	2024
4x50 medley	R Tittelbach, C Lindholm, K Frylmark, A Marhold	1.54,78	2025
4x100 medley	R Tittelbach, K Frylmark M Rosengren, M Egner	4.08,12	2023



Tack för 2025!



Tack till våra stödmedlemmar, ideella krafter och sponsorer som har stöttat oss under 2025!

