

Väsby simsällskaps Föräldrapolicy

Väsby SS verksamhet utgår från våra ledstjärnor gemenskap, utveckling, framgångsrik, glädje och livslång. Vi bedriver med stolthet en verksamhet där alla har möjlighet att vara delaktiga utifrån sina förutsättningar och förmågor. Genom glädje och passion till sporten skapas gemenskap och kamratskap där vi tillsammans gläds i framgång och stöttar i motgång och vi önskar därför att föräldrar i föreningen:

- Agerar som föredömen för våra barn och ungdomar.
- Är positiva förebilder som hejar på alla våra simmare.
- Stöttar i såväl medgång som motgång.
- Behandlar alla med respekt och respekterar arbetet vid poolen.
- Respekterar rollfördelningen ledare/förälder. Det är ledaren som ansvarar för simmarens utveckling i verksamheten och bestämmer under träning och tävling.
- Respekterar ledarens arbete och träningsupplägg och ta eventuella funderingar direkt med ledaren.

Det är inte tillåtet att filma träningar, undantag kan göras om det är separat överenskommet med ledaren för ett specifikt syfte.

Tänk på att varje barn utgår ifrån sina egna förutsättningar och alla utvecklas individuellt och i olika takt. Undvik att bedöma barnet/ungdomens förmåga efter hur de placerar sig i heaten eller mot andra på tävlingar. Viktigast är att ha roligt och utvecklas, inte placering eller medaljer.

Vad innebär det för mig som förälder att ha barn som deltar i VSS tävlingsverksamhet?

Du som har barn som deltar i tävlingsverksamheten får glädjen av att se ditt barn ha kul och trivas i en grupp tillsammans med andra! Du har också tillgång till ett föräldranätverk och gemenskap med andra engagerade simmarföräldrar.

- Som simmare i VSS är ditt barn med i en gemenskap tillsammans med tränare och andra barn med samma intresse. Den starka gemenskapen främjar starka vänskapsband som ofta varar hela livet. Ditt barn lär sig förstå hur andra människor fungerar, framförallt i grupp.
- Ditt barn får motion som behövs för att må bra och för att orka med skolarbetet. I simning tränas hela kroppen och simning är en sport som är skonsam mot kroppen i jämförelse med många andra idrotter.
- Ditt barn får kunskaper i träning och hälsa och möjlighet att sätta upp mål samt träna för att nå målen och utvecklas.

Du som förälder har en viktig roll genom att:

- Uppmuntra och stödja ditt barn i sin strävan att utvecklas
- Hjälpa till med planering och koordinering av ditt barns aktiviteter
- Skjutsa till träningar/tävlingar
- Bidra med ditt engagemang i klubben, vilket skapar viktiga förutsättningar för verksamheten
- Stödja med tillgång till passande kost och återhämtningsmål så att din simmare orkar med de träningspass och den träningsmängd som simmaren deltar i
- Se till att ditt barn inte kommer till träning eller tävling när barnet är sjukt

Föräldraengagemang

Väsby Simsällskap är en ideell förening och ett stort föräldraengagemang är en förutsättning för att föreningens verksamhet ska gå ihop och våra barn och ungdomar ska få träna och tävla. Att som förälder engagera sig i klubbens verksamhet är berikande, särskilt i samvaro med andra engagerade simmarföräldrar.

Tävlingar i VSS egen regi eller i samarbete med andra simklubbar är en viktig inkomstkälla för föreningen. I samband med tävlingar behöver flera funktioner hjälpa till. De sektioner som finns i föreningen och vad de innebär är:

Föräldrasektionen: Caféförsäljning vid tävlingar (till exempel baka, förbereda, sälja och/eller städa) och/eller hjälpa till i VSS shop.

Funktionärssektionen: Vara tävlingsfunktionär eller distriktsfunktionär på tävlingar arrangerade av VSS. Föreningen bekostar utbildning av funktionärer och utbildningen är en mycket bra möjlighet att lära sig mer om regelverket inom simidrotten. En förutsättning för att simtävlingar över huvud taget ska kunna genomföras i klubben är att det finns funktionärer och återkommande rekrytering av nya funktionärer är därför nödvändigt. Föreningens önskan är att minst en förälder per familj utbildar sig till funktionär. Notera att det varken är svårt eller krångligt att vara funktionär, ansvaret under tävlingen ligger inte på den enskilda funktionären utan man rapporterar till tävlingsledningen som tar alla beslut.

Riggningsgruppen: Rigga och förbereda inför tävlingar och/eller rigga av efteråt (dvs entréer, förhallar, läktare, tidtagarplattor, linor, prispall, resultattavlor, sekretariat mm). Sektionen arbetar oftast kvällen före en tävling och direkt efter avslutad tävling men inte under pågående tävling.

Tävlingsteknik: Tävlingsadministration, tar hand om tekniken och sekretariatet på tävlingar. Gruppen ansvarar för att heatlistorna blir korrekta samt ser till att resultat från bassäng når både resultattavla och resultatlistor och tillsammans med tävlingsledning godkänner resultatlistan.

Sköta tidtagning och vara vändningskontrollant på Utmanartävlingar (nybörjartävling, ingen utbildning eller erfarenhet behövs) är också en tävlingsrelaterad aktivitet där föreningen behöver hjälp av föräldrar.

Utöver tävlingsaktiviteterna finns det även möjlighet att engagera sig i föreningen och hjälpa till med andra aktiviteter, som exempelvis

- Vara med i styrelsen
- Delta i arbetsgrupper eller projekt som beslutas av styrelsen
- Vid behov hjälpa till med transport, läger eller andra aktiviteter som tränare eller styrelse/arbetsgrupper kan behöva hjälp med

Förväntningar kring föräldraengagemang på tävlingar

Varje familj med simmare från teknikgrupp och upp till att simmaren är 20 år förväntas hjälpa till i någon av sektionerna i föreningen på ett antal pass per år på VSS hemmatävlingar. Antal pass per familj beror på antal familjer och antal tävlingar som planerats det specifika året.

Tävlingskalendern och tävlingspass kommuniceras till samtliga föräldrar i början av året och sedan finns möjlighet att anmäla sig på tävlingspass till slutet på februari, först till kvarn tillämpas. VSS vill bygga fördelningen per pass i första hand på frivillig anmälan, men kommer allokera föräldrar där det behövs eller om det inte går ihop, då i första hand föräldrar som inte har anmält sig till något pass alls. Föräldrarna ansvarar själva för att skaffa ersättare eller byta med annan förälder i de fall förhinder förekommer.