



Stockholm 2020-10-28

Skärpta restriktioner även för Region Skåne

Den 27 oktober beslutade Folkhälsomyndigheten om regionala allmänna råd även i Region Skåne. I nuläget gäller dessa fram till den 17 november. Folkhälsomyndigheten beslutade om att införa fyra av sju regionala råd. Ett av dessa råd är att avstå från att delta i exempelvis idrottsträningar och tävlingar.

Svenska Brottningsförbundet och Svedala Brottarklubb har på grund av rådande situation i Skåne, valt att ställa in JSM i Svedala.

De fyra regionala råd som FHM infört i Region Skåne är;

- Undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel.
- Avstå från att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym, med undantag för nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek.
- Avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar – *detta gäller dock inte idrottsträningar för barn och ungdomar födda 2005 och senare, samt senior elitverksamhet.*
- Om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.

SBF rekommenderar att tävlingar i regionen ställs in eller flyttas fram och att träningsverksamheten för den födda 2004 och tidigare, anpassas efter FHM:s regionala råd.

Träningsverksamheten för barn och ungdomar födda 2005 och senare bör fortsätta som idag, men följa SBF:s riktlinjer under coronapandemin.

Region Uppsala

De lokala råden för Region Uppsala infördes 20 oktober och planeras gälla till 3 november. Här har FHM infört två av de sju regionala råden;

- Undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel.
- Om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor tillsammans med.



Stockholm 2020-10-28

Riksidrottsförbundet har efter dialog med Folkhälsomyndigheten fått förtydligande att idrottsverksamhet som bedrivs enligt de allmänna råd som gäller i hela landet kan fortsätta som tidigare, **men med följande tillägg:**

- Idrotter där nära fysisk kontakt är en väsentlig del av idrotten, som exempelvis många kampsporter, bör skjuta fram tävlingar och ändra upplägg och innehåll i träning så att nära fysisk kontakt undviks till dess att nya rekommendationer kommer från Region Uppsala.
- Idrottsutövare, ledare och domare ska i möjligaste mån undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande.
- Idrottsverksamheter ska i den mån det är möjligt genomföras utomhus.
- Idrottsutövare, ledare och domare som reser till eller från Uppsala ska överväga risken för smittspridning inför deltagande i idrottsevenemang.
- Verksamheter ska skjutas fram eller ställas in om det inte får betydande konsekvenser.