

"Ta kontroll över din prestation" med Thomas Fogdö



Team Rynkeby Stockholm är stolta att kunna presentera Thomas Fogdö till en av vårens inspirationsföreläsningar till förmån för barncancerfonden. Thomas hade en lovande karriär framför sig inom alpin utförsåkning men plötsligt händer det oförutsedda, 1995 bryter han ryggen under en träning och blir förlamad från midjan och ner. Thomas kommer under sin föreläsning att utgå från ämnet prestation med betoning på att individen själv kan utveckla sin mentala inställning till prestationen. För vad menar vi när vi pratar om "att prestera"? I vår vardag har vi krav och förväntningar att leva upp till, krav som kommer inifrån oss själva men också till viss del utifrån. Fokus i föreläsningen kommer att ligga på det som är enkelt att kunna påverka även fast det kan vara komplicerat många gånger. Alla kan inte bli världens bästa, men alla kan göra så bra som bara de kan utifrån sina egna förutsättningar.

Var: Hotell Clarion Sign (lokal C123) i Stockholm

När: 4 april kl. 18.30

Pris: 195 kr i donation/biljett

Hur: Donera gör du till nedan länk och välj den deltagare som du vill donera till. I kolumnen företagsnamn märker du donationen med "Fogdö". Du kommer sedan få en donationsbekräftelse skickad till din mail och det blir din biljett för kvällen.

<https://collection.teamrynkeby.com/se/collection.aspx?t=1437>

Med reservation för slutförsäljning då vi har ett begränsat antal biljetter.

Stort tack till Nordic Choice Hotels som bistår med lokal till förmån för barncancerfonden.

Vid eventuella frågor vänligen kontakta Isabell Bylund

Isabellbylund91@hotmail.com, 0768 544 549

Om Thomas Fogdö

Thomas Fogdö är uppvuxen i Gällivare och började sin skidkarriär som sexåring. Han hade en lovande start på sin alpina karriär med en världscupsseger, 3 SM-guld samt att han deltog i OS 1992 och 1994. 1995 händer det oförutsedda, blott 25 år gammal, bryter han ryggen under en träning och blir förlamad från midjan och ner. Idag verkar Thomas som mental rådgivare, och föreläsare. Han är även författare till boken "Möta motstånd" som han har skrivit tillsammans med Johan Plate.

