

## **Verksamhetsberättelse 2024/2025**



**Mälaröarnas Alpina Skidklubb (MASK)**

Under det gångna verksamhetsåret så har följande personer suttit i styrelsen:

| <b>Namn</b>      | <b>Huvudansvar</b>            |
|------------------|-------------------------------|
| Marcus Nivinger  | Ordförande/backe              |
| Tom Rapaport     | Vice ordförande/kassör/medlem |
| Erica Hirsch     | Träning/utbildning            |
| Tina Gover       | Träning/utbildning            |
| Torbjörn Bäck    | Kommunikation/klubbkläder     |
| Niklas Borgquist | Lagledare                     |
| Petra Bonderud   | Läger                         |
| Richard Stiebeck | Sponsring/klubbkläder         |
| Kristian Ramirez | Tävling                       |

Styrelsen valdes på årsmötet den 25 september 2024.

### **Vision**

MASK skall vara en av Sveriges ledande alpina tävlingsklubbar där vi utvecklar våra åkares praktiska och mentala skidfärdighet i deras strävan att prestera konkurrenskraftiga lokala, nationella och internationella resultat. Vi vill att vår verksamhet kännetecknas av **delaktighet, respekt, öppenhet och tydlighet** – En klubb där alla tycker det är kul att träna och tävla!

### **Värdegrund**

- **Delaktighet:** Hjälp till – det blir roligare då! Om du inte kan – säg det då och fråga hur du kan hjälpa till! Vi förväntar oss att du hjälper till efter förmåga. *Alla medlemmar bidrar aktivt till att klubben utvecklas och ständigt förbättras. Tillsammans är vi MASK!*
- **Respekt:** Bete dig mot andra som du själv vill bli bemött. *Föräldrar och åkare stöttar varandra i motgång och gläds med varandra vid framgång!*
- **Öppenhet:** Se dina klubbkamrater –säg hej till alla! Prata med varandra!
- **Tydlighet:** Vi strävar efter att kommunicera så att alla får del av viktig information. Ingen skall känna sig glömd eller utanför. Dock har du själv ett eget ansvar att efterfråga information om du känner att du inte är informerad.

### **Arbetet under året**

Styrelsens har under verksamhetsåret haft regelbundna möten, med minst ett möte per månad. Styrelsen har därvid jobbat efter den av årsmötet godkända verksamhetsplan som utvecklar klubben mot MASK vision, värdegrund och övergripande mål. Styrelsens jobb har följt verksamhetsplanen och dess aktiviteter och prioriteringar.

MASK har återigen haft en framgångsrik och lång säsong med många läger, tävlingar och träningar med en fantastisk klubbkänsla, gott kamratskap och, sist men inte minst, massor med skidåkning. Liksom föregående säsong hade vi en lång säsong med sista träning i hemmabacken under april månad. Tävlingsmässigt bjöd säsong på många framgångar för MASKs åkare i alla åldersgrupper. På seniorsidan fortsatte William Hansson att starta i världscup med bra placeringar. MASK hade också stora framgångar på ungdomssidan med fina resultat från U10 till U16. Succén från förra säsongens USM upprepade sig med inte mindre än sju medaljer i årets USM! Sex åkare har dessutom gått vidare till skidgymnasiet vilket är jättekul för åkarna men även bra för klubbens då vi hoppas att några återkommer till MASK som tränare efter utbildningen. Nu ser vi fram emot en ny, lång säsong fylld med skidglädje, gemenskap och förhoppningsvis framgångsrika tävlingar!

Bromma, 19 september 2025

**Marcus Nivinger, ordförande**

## **Träning säsongen 24/25**

MASK har under säsongen 24/25 bedrivit träning i vår hemmabacke, Ekebyhovsbacken och på ett antal läger i Sverige och Norge. Träningen har bedrivits i åldersgrupperna U6, U8, U10, U12, U14, U16 och vår träningsgrupp som har åkare från flera åldersgrupper. Våra huvudtränare har ansvarat för, planerat och genomfört barmark, försäsong och tävlingssäsong tillsammans med oss träningsansvariga ett antal idol/ungdomstränare och ett stort antal föräldratränare. Inför detta verksamhetsår så sjuksattes ett uppdaterat barmarksprogram för att möta de behov våra åkare som siktar på skidgymnasium har.

Under vintern har vi tränat flitigt alla veckans dagar i vår hemmabacke.

Även om det var lite kämpigare med snöläggningen denna säsong var vi kunnat börja träningen i december och säsongen avslutades en bit in i april. Detta har återigen varit möjligt genom engagerade tränare och lagledare och vår mycket kunniga och flexibla backentreprenör Energy. Tack till alla!

## **Träningsgruppen**

Vår träningsgrupp har erbjudit ett alternativ för de åkare som fortsatt tycker skidåkning är superrolig men kanske inte längre siktar mot ett skidgymnasium och inte heller tävlar lika aktivt. För dessa åkare har vi erbjudit ett antal barmarkspass under hösten och snöträning på tisdagar och onsdagar varje vecka i vår hemmabacke under hela vinterperioden.

Träningsgruppen leds av Dan Söderman sedan många år.

## **U6**

Ett härligt gäng med full fart från start – både i benen och i snacket. Tjejerna och killarna är en grupp modiga skidåkare som gått från att lära sig fånga liften, till att mota bort glasstruten i backen.

Säsongen började med barmark i Ekebyhov där vi gjorde många av träningarna tillsammans med U8 för inspiration och gruppdynamik. Det sprangs, hoppades och tekniktränades hela vägen till vindskyddet där träningarna ofta avslutades med fika.

Inofficiellt startade snösäsongen med ett par tappra tränare och åkare i Tännäs redan i december. De ordinarie träningarna drog sedan igång första veckan i januari. Små hjälmar, stora leenden och ännu större utveckling.

Hemmaträningarna på lördagar blev snabbt veckans höjdpunkt med både idoltränare, föräldrastöd och Malin Löwenmark i spetsen för tränarstaben.

Säsongen fortsatte sen med ytterligare läger i Orsa, och trots det dåliga snöläget kunde vi fortsätta med träningar ända fram till KM.

Vi har tränat bort plog, övat position och några har till och med börjat sätta skidorna på kant – ibland med flit! Men framför allt har vi haft roligt tillsammans.

Säsongen avslutades för gruppens del med KM den 29 mars med fartfyllda åk utan tidtagning men med medaljer till alla. Förstås. Det är så vi gör i U6.

Tack för en fin säsong alla åkare, tränare och föräldrar!

## **U8**

Säsongen inleddes 15 september med barmarksträning i hemmabacken där både kondition och gruppdynamik byggdes upp. Under vintersäsongen har U8 främst tränat på söndagar men det har även arrangerats en andra träning på tisdagar för U8 år 2-åkare samt dom åkare som velat träna extra. Träningsupplägget har följt en gedigen plan med olika skeden föredömligt planerade av huvudtränare Carl Svärd. Träningen var under säsongen fokuserad på de skidtekniska principerna och skidåkningens grundrörelser. Grundrörelserna var sedan fördelade i olika teman under säsongen med olika övningar/stationer kopplade till dessa teman. Fokus har varit mer på styrd friåkning än bana. Under träningarna har åkarna varit uppdelade i tre till fyra grupper. Lagets tränare har varit fördelade på tre olika tränarroller under passen.

- Tekniktränare – Idoltränare eller föräldratränare med tävlingsbakgrund, ansvarade för att visa övningar och ge feedback.
  - Stationstränare – Ansvarar för att stationen är klar inför gruppen och struktur under genomförandet av övningen på stationen.
  - Grupptränare – Ansvarar för att hålla ihop grupperna, åker med gruppen under träningen.
- Under säsongen har lagets 12 tränare & ledare genomfört 28 träningar i hemmabacken.

Vi har haft 51 åkare i gruppen under säsongen. Första träningen på snö skedde i samband med klubbens familjeläger i Tännäskröket v.50. Lägre innebar fina dagar med mycket skidåkning och utveckling för samtliga 16 deltagande åkare från U8. Första träningen på snö i hemmabacken skedde 12/1 med 44 åkare närvarande. V.5 genomfördes ytterligare ett familjeläger, denna gång i Orsa Grönklitt. Lägre lockade 27 åkare och 6 ledare och får ses som väldigt lyckat ur både ett skidåknings- och socialt perspektiv. U8 var värd för KM som arrangerades 29 mars. 41 åkare från U8 genomförde 2 åk utan tidtagning och tilldelades medalj. Dagen bjöd på härlig stämning, musik, mat, och utifrån förutsättningarna fina förhållanden i backen. Säsongen avslutades med en parallellbana samt korvgrillning 30 mars samt en bonusträning 1 april.

Lagets skidtekniska målsättningar för åkarna under säsongen har varit:

- Att kunna åka med skärande sväng hela backar
- Att känna sig bekväm i alla situationer – skapar självkänsla och skidglädje

Vi har även haft ett närvaromål på träningarna om 55-60% vilket vi glädjande nog klarat av!

*Lagledare Axel Ågren & Ulrika Nandorf Wadell*

## **U10**

Under tidiga hösten sattes säsongen igång med barmarksträningen i hemmabacken och traditionsenlig med familjedag i oktober. Under hösten noterade vi med glädje att intresset för barmarksträningen ökat markant från året innan där vi stundtals var ett 20-tal utövare som i vått o torrt fick sand i skorna och lera över knäna. De tidiga utövarna fick ett bra tillfälle att lära känna varandra och tränarna. Barmarksträningen innehöll även träning på skidor i Hammarbybacken och avslutades i november med inomhusträning i Mälarhallen.

Säsongen på snö kom igång med familjeläger i Tännäskröket i mitten av december. På grund av snöläget och snöläggning i hemmabacken så kom träningen igång efter juluppehållet detta år.

Träningen i hemmabacken var fortsatt på måndagar och onsdagar. Det har varit mycket bra träningsförhållanden under hela säsongen tack vare vår operatör Energy och vi fick vi en fin lång säsong som återigen sträckte sig till mitten av april.

Vi startade säsongen med 37 åkare och 11 tränare, och avslutade med 41 åkare och 14 tränare! Många åkare var med på träningarna och det har varit fin stämning och sammanhållning i gruppen.

Fokus har varit position, balans, komma rätt i svängen och att ha kul på skidor. Vid varje träningar har det varit en kombination av friåkningsövningar och bana.

Under säsongen var det även stor aktivitet med tävlingar (8 stycken under säsongen) både i hemmabacken och hos andra klubbar . Många av våra åkare ville tävla vilket är väldigt roligt. U10-gruppen ordnade två tävlingar i hemmabacken (Sthlm Race samt King and Queen of the Hill) vilket kunde genomföras genom ett stort stöd från föräldrar och ledare.

De flesta i gruppen har varit med i MASK en eller flera säsonger, och det tillkom även fyra nya åkare vilket är kul. På tränarsidan har de flesta varit med en eller flera säsonger och vi har bra ledare där många har lång skid- och tävlingsbakgrund. Den vidareutbildning våra tränare har gått genom skidförbundet ger avtryck i form av bra upplägg och roliga träningar. Barnen har varit väldigt duktiga, lyssnat till instruktion och haft en hög energi vilket har gjort att vi fått en fin utvecklingskurva under säsongen.

Vi har haft två läger, dels uppstart i Tännäskröket i december, samt ett läger i slutet av januari i Orsa Grönklitt. Båda dessa läger var mycket bra då vi fick mycket tid på snö, hade tid att arbeta med teknik samt hade kul ihop, vilket är viktigt för gruppens sammanhållning.

I år lyckades vi öka träningsfrekvensen med 30% tack vare det starka snöläget och ivriga åkare/tränare. Totalt hade vi denna säsong 37 träningar (varav 31 på snö i hemmabacken och 6 barmark), två 3-dagarsläger samt avslutning med KM tillsammans.

Säsongen 2025/2026 närmar sig med stormsteg, men innan dess, passa på att slipa kanterna och skydda belaget med mjuk valla innan de ställs i sommarförvaring så våra åkare får en flygande start på kommande säsong.

Avslutningsvis ett stort tack till alla fantastiska åkare, engagerade tränare, hjälpsamma föräldrar samt Energy för det stora engagemanget.

*Lagledare Torbjörn Bäck och Martin Brag*

## **U12**

25 åkare erbjöds totalt 35 träningspass fördelat mellan 28 på snö och 7 på barmark.

Närvaron på träningarna var 76% på snö och 30% på barmark. Total snittnärvaro på träningarna var 69%. U12 deltog i totalt 14 tävlingar under säsongen, deltagandet på dessa uppgick till 55%. 11 ledare var delaktiga i U12s verksamhet under säsongen.

Fyra läger genomfördes i klubbens regi. Säsongen 2025 bestod U12 av ett glatt gäng med mycket träningsvilja och energi. Säsongen inleddes i september traditionsenligt med barmarksträning. Säsongen på snö startade vecka 44 med ett höstlovsläger i Hamra.

I början av december anordnades säsongens andra läger i Tännäskräket. U12:s första träning i hemmabacken anordnades 9 december. Därefter bar det av till Tännäskräket igen för Familjeläger under vecka 50. Lägre var som alltid mycket lyckat med både bra träning och roliga aktiviteter utanför backen. I slutet av januari genomfördes ytterligare ett lyckat familjeläger i Orsa Grönklitt.

Trots tufft snöläge i Stockholm under säsongen kunde vi arrangera 28 träningspass på snö i hemmabacken.

Träningen har bedrivits under ledning av huvudtränare Erica Hirsch och har varit balanserad mellan åkning i bana och styrd friåkning. I början av säsongen låg fokus på grundteknik för att succesivt under säsongen bli mer anpassad och individuell. Vi har under säsongen visat filmklipp både på åkarna själva och på andra åkare för att förstärka feedbacken i deras egen åkning.

Tävlingsnärvaron låg under säsongen på 55% vilket är något lägre än förra säsongen (63%).

Gruppen har deltagit i tävlingarna i Minivärldscupen i Stockholmsområdet och Mälarcupen med tävlingar i och utanför Stockholm. MVC-finalerna gick av stapeln i Kläppen och var en väldigt rolig och utmanande avslutning på tävlingssäsongen.

U12's sista träningspass i hemmabacken hölls 10/4 och säsongen avslutades med ett bowlingbesök på O 'Learys Ekerö.

Ett stort tack också till alla föräldrar som bidragit i olika funktioner under hela säsongen.

*Lagledarna Richard Stibeck och Olof Werneman.*

## **U14**

Säsongen 2024/2025 bestod U14 av gäng på 12 åkare men en härlig gemenskap på träningar och tävlingar. Säsongen inleddes traditionsenligt med barmarksträning i backen redan innan sommaren. Försäsongen på skidor startades i Oslo med på två läger på SNÖ i september och oktober. Därefter så fortsatte vi med läger i Hamra under höstlovet. Efter höstlovet hade vi ytterligare tre läger, ett i Hamra och sedan två i Tännäskräket. Lägren erbjöd fina förhållanden, med bra träning i både SL och GS.

Säsongen i hemma backen inleddes i januari, trots säsongens ogynnsamma väderförhållanden lyckades vi tack vare Energys engagemang få till ca 30 träningar i hemmabacken. Utöver dem genomfördes även ett antal extraträningar för de barn som var hemma under skolloven. Säsongen i hemmabacken avslutades i början på april.

I januari drog tävlingssäsongen igång. En stor andel av gruppens åkare deltog i Lilla Världscupen, som totalt består av 11 tävlingar i SL, GS och super G. Tävlingarna hölls i mestadels i Stockholmsområdet men även i Trysil och Sundsvall. Finalen hölls i Kläppen i början på april. Tros snöbristen blev det lyckade och spännande tävlingar och roliga aktiviteter vid sidan av tävlingarna. Därtill har flera deltagit i Mälarcupen, med 4 tävlingar i och utanför Stockholm, där en av åkarna också knep en pallplats. Så kul!

På tränarsidan så fick gruppen en stabil trio i form av Johan Govers och Dan Söderman med stöttning från Tom Rapaport. Som såg till att gruppen har utvecklats fint. Ett särskilt tack ska också riktas till Per och Martin Sällström som hjälpte till under försäsongen. Vi vill också tacka alla föräldrar som bidragit i olika funktioner under hela säsongen. Nästa säsong blir vi förhoppningsvis ett ännu större gäng när vi får upp många nya åkare från U12.

*Lagledare Petra Bonderud*

## U16

Den här säsongen har U16 bestått av 12 åkare, varav 3 tjejer och 9 killar. Andelen i U16:2 har varit 8 åkare, medan U16:2 denna gång varit mindre med endast 4 åkare, där de flesta deltar på träningarna. Det har varit mycket bra sammanhållning, stämning och träningsdisciplin i gruppen. Skidtekniskt har samtliga åkare utvecklats mycket även i år! Tränare på snö var Stephan Falkenfjord (huvudtränare), Per och Martin Sällström. För barmarksträningen vår, sommar och höst ansvarade Martin Sällström. Lagledare har varit Henrik Grip, Gustav Hasselgren och Titti Rapaport.

Säsongen inleddes redan i maj med ett kick-off möte för nästa säsong U16-grupp, på initiativ av tränarna. Syftet var att understryka vikten av att starta fysträning redan i maj och att sedan köra minst 3 (helst 4-5) pass i veckan hela sommaren och påminna om att föra träningsdagbok kontinuerligt. Tränarledd barmarksträning startade i slutet av maj och fortsatte under Juni månad. Tyvärr var uppslutningen väldigt skral vilket ledde till ett ändrat upplägg där vi från tränarhåll tillhandahöll ett förslag till träningsschema som vi uppmanade åkarna att köra själva. Inte optimalt men så här i efterhand kan vi se att de flesta skötte sin träning på ett bra sätt under sommaren.

Ett informationsmöte för ungdomar och föräldrar hölls i mitten av september för att gå igenom praktisk information samt presentera detaljerna i säsongens träningsupplägg. Nu med facit i hand kan vi konstatera att det blev en gedigen mängd träning. Under försäsongen anordnades två inomhusläger på Snö i Oslo v36 och v39. Ett läger i Juvass v41. Under höstlovet v44, samt v46, ordnades läger i Hamra, dessa läger genomfördes på ett minst sagt utmanade underlag då det endast fanns sparad snö i form av ren balk att träna på. Sedan blev det ett läger i Tännäskräket v48. Under familjelägret v50 fick U16 flytta träningen till Hamra och Funäsdalen pga det dåliga snöläget denna höst. Totalt blev det 23 träningsdagar på snö under försäsongen.

Utöver våra ordinarie träningspass på snö som hållits på måndagar, tisdagar och torsdagar har vi dessutom kört ett par helger i hemmabacken för att ytterligare slipa på åkarnas teknik.

Tränarna har nu upprätthållit kontinuiteten med gruppen under 4 säsonger och följer sin strategi med fokus på grundteknik och bygge av förståelse hos åkarna, om hur man bör åka tekniskt för att åka fort på ett säkert sätt. Detta har onekligen gett resultat! Under säsongen har hela gruppen utvecklats mycket i sin åkteknik och resultaten nedan visar tydligt att allt slit gav resultat.

Truppen hade 25 topp-10 platser, alla USM-kval inräknat för både killar och tjejer, varav 9 pallplatser i USM-kval.

Föregående års framgångar vid USM i fortsatte vid USM i Åre/Duved med tre individuella medaljer och fyra lagmedaljer samt flera övriga topp 10-placeringar:

- Silver störtlopp (Jacob Axelhed)
- Brons i Super-G (Ruben Rapaport)
- Brons i storslalom (Jacob Axelhed)
- Lagsilver i störtlopp (Jacob Axelhed, Ruben Rapaport och Alexander Tasic)
- Lagguld i Super-G (Jacob Axelhed, Ruben Rapaport och Alexander Tasic)
- Lagguld i storslalom (Ruben Rapaport, Jacob Axelhed och Alexander Tasic)
- Lagsilver i slalom (Jacob Axelhed, Ruben Rapaport och Olof Zetterstrand)

Staben av tränare har lett till att vi kunnat hålla en god stabilitet och hög närvaro vid både träningar och tävlingar under säsongen. Stephan har funnits till hands som coachande ledare i stort sett på säsongens alla viktiga tävlingar. Martin Sällström har även denna säsong haft hög närvaro på både träningar och tävlingar och är den som filmar, analyserar och diskuterar detta tillsammans med

åkarna, medan Per Sällström är den som alltid bibehåller fokus på grundtekniken hos var och en av åkarna. Det märks att vi har en homogen tränaruppställning som alltid strävar efter att hålla hög kvalitet på träningarna med en långsiktig vision där det viktigaste inte är de närmaste tävlingarna utan att utvecklas som skidåkare. Tävlingsar ser tränarna snarare som en måttstock på att åkarna hänger med och att vi tränar rätt.

Samtliga sex U16-åkare som sökte skidgymnasium har också kommit in på välrenommerade gymnasier. Vi gratulerar Hilda Nygårds (Torsby), Jakob Axelhed (Järpen) Ruben Rapaport (Svenstavik), Alexander Tosic (Tärnaby), Olof Zetterstrand (Östersund) och Aston Nivinger (Malung Freeski). Vi önskar dem lycka till med sin fortsatta skidutbildning!

Allt som allt en mycket lyckad och underbar skidsäsong!

*U16:s Titti Rapaport, Henrik Grip, Gustav Hasselgren & tränarna Stephan Falkenfjord, Martin Sällström, Per Sällström.*

## **Lägerverksamhet 2024/2025**

Klubben har erbjudit alla grupper flera läger. Vi har haft en hög närvaro både av tränare och åkare från alla grupper. Vi kan se att lägren inte bara ger en utveckling vad gäller skidåkningen utan att det också är viktigt för att stärka gemenskapen i grupperna.

Lägersäsongen började redan i september med två läger på Snö i Oslo för U14-U16. Där det övades teknik och SL.

Säsongen för de yngre inleddes med en kul dag i Hammarbybackens gräsbacke i början på oktober. På höstlovet erbjöd vi läger i Hamra, det deltog ett 20 tal åkare från U12 och uppåt.

Vi körde även i år två försängsläger i Tännäskräket. Vi har varit där nu ett antal år och tycker att anläggningen erbjuder mycket bra träningsmöjligheter. MASK får tillgång till en lång utmanande backe där vi kan träna såväl SL som GS hela dagarna.

MASK erbjöd för de yngre åkarna också ett läger under säsong i Orsa. Som bjöd på varierande träning för alla åldrar. Nästa år kommer vi fortsätta med i stort sett samma upplägg förutom att vi kommer att testa Sälen i stället för Orsa.

## **Backen**

Tack vare våra fantastiska snöläggare på Energy kunde stora delar av anläggningen återigen öppna i december och det blev en lång säsong, om än med något mindre snö än föregående säsong. Trots detta kunde vi köra igång träningen i hemmabacken i december kunde träna med bra längd i backen under större delen av april. Även den säsong skapade Energy Stockholms förmodligen bästa parker för freeski och även en puckelpist där det arrangerades tävlingar på hög nivå. Vi i MASK och vår driftspartner Energy kan vara otroligt stolta över att återigen ha kunnat genomföra träning och tävling med Stockholms längsta säsong!

## **Tävling 2024-2025**

Tävlingssäsongen 2024-2025 var en rolig och intensiv tävlingssäsong fylld med tävlingar över alla åldersgrupper i stort sett varje helg. Mälaröarnas Alpina Skidklubb arrangerade totalt 5 tävlingar samt ett klubbmästerskap. För mig som nybliven styrelsemedlem och tävlingsansvarig så har jag varit väldigt tacksam för att vi har ett välsmort maskineri kring tävlingarna med många skickliga funktionärer som kan sina uppgifter. Trots detta har vi haft några utmaningar med trilsande kablage

till tidtagning som vi lyckligtvis lyckats lösa i skarpt läge. På det hela taget var det en lärorik och kul säsong fylld av intryck och erfarenheter för mig att ta med mig in i kommande säsong!

Med en väl preparerad hemmabacke både för träning och tävling hade vi perfekta förutsättningar för att genomföra bra tävlingar. Vår backe var så pass välmående att vi dessutom fick låna ut den till Djurgården när Hammarbybacken inte höll för deras USM-kval SL D/H 15-16. Tävligen genomfördes därmed i vår fina backe den 18 januari – d.v.s. samma dag som vi själva anordnade USM-kval + DM SL D/H 15-16. Skickliga arrangörer och tappra skidåkare lyckades genomföra två tävlingar i samma backe – samma dag!

Mälaröarnas Alpina Skidklubb genomförde uppskattade tävlingar med bra organisationer i respektive åldersklass. Klubben var enligt traditionen först ut i Stockholm och öppnade tävlingssäsongen den 12 januari då vi anordnade Stockholm Race U10, slalom.

#### Hemmatävlingar under säsongen

12 januari Sthlm Race SL D/H 9-10

18 januari USM-kval + DM SL D/H 15-16

26 januari MVC-kval GS D/H 11-12

15 mars King and Queen of the Hill D/H 11-12. Slalom med långa avstånd och storslalomflagg.

16 mars King and Queen of the Hill D/H 9-10, Slalom med långa avstånd och storslalomflagg.

29 mars Klubbmästerskap – alla grupper

Efter en utmanande start på säsongen lyckades vi trots allt få till en fin säsong i hemmabacken och detta firade vi med ett Klubbmästerskap den 29 mars. Snön var kanonfin och dagen bjöd på strålande väder och perfekta förhållanden. Alla åldersgrupper i klubben deltog, från U6 till Masters! Det blev en dag med många taggade och glada åkare, glada föräldrar, tävlingsansvariga och funktionärer som gav allt för att våra åkare skulle få en bra dag. Åldersgrupperna U6 och U8 deltog utan tidtagning men med nummerlapp på bröstet i en bana anpassad för dem. Från U10 och uppåt så genomfördes tävlingen i två åk på tid precis som vanligt. Åkare i U6-U8 fick medaljer och kvar från tidigare tävlingsår var att samtliga åkare i U10 – Masters fick pokal för genomfört KM, utöver placeringspokaler till placering 1-7 i U10-U12 resp 1-3 i U14-uppåt. Alla åkare och funktionärer bjöds på hamburgare, läsk och många fina utlottningspriser. En reflektion som kvarstår efter KM är att det är svårt att hitta en lämplig lör/sön för att genomföra KM då U14-U16 har många tävlingar säsongen igenom.

För att säkra kompetensöverföring gällande tävlingsarrangemang till U10 ansvarade U8 år 2 tillsammans med U10 år 1 för KM.

Mälaröarnas Alpina Skidklubb fortsätter att få bra omdömen av andra klubbar och vi kan alltså stoltsera med Stockholms bästa backe. Det har varit en säsong med stort deltagande av åkare, engagerad organisation och föräldrar, bra genomförda tävlingar samt fantastiska förhållanden i backen – trots utmanande väder.

STORT TACK till samtliga berörda!

#### **Kommunikation**

Klubben arbetar aktivt med olika typer av kanaler för att få ut viktig information och för att skapa en gemenskap inom klubben. Under året har ett arbete skett för att förtydliga hur kommunikation i olika kanaler skall ske med klubbens värdegrund och en tydlig kommunikationspolicy i åtanke.

För de yngre åldersgrupperna vill klubben lyfta fram prestationen på gruppnivå och lagandan för att därmed bygga gemenskap och framtida engagemang i klubben. I äldre grupper ökas kommunikationen individuella prestationer och placeringar, men vi behåller även budskapen runt laganda och gemenskap.

På hemsidan maskalpin.se kommuniceras all övergripande klubbinformation och där finns även MASK-kalendern som är kopplad till varje grupps aktiviteter i SportAdmin.

Klubben har en Facebook-sida facebook.com, Mask\_Alpin med 736 följare och under ett år 19k visningar, och ett Instagram-konto, mask\_alpin\_official med 312 följare och 16k visningar.

### **Sponsring**

Styrelsen påbörjade under säsongen på nytt ett aktivt arbete med sponsring till klubbens verksamhet. Under säsongen har tre företag anslutit sig som sponsorer och bidragit med totalt 130 000 kr i direkta sponsorintäkter. Dessa företag är Kökspennan, Fasadkultur och S2 Elektriska. Utöver dessa så har även ICA Tappström sponsrat klubben och anläggningen med nya skyddsmadrasser till liftstolparna i backen.

Stort tack till alla sponsorer och partners som bidragit till att utveckla och förbättra klubbens verksamhet!

### **Klubbens ekonomi**

Verksamhetsåret 2024/2025 visar att klubben fortsatt har en stark ekonomi med god likviditet. Säsongen har finansiellt resulterat i ett negativt resultat om 2 tkr mot ett budgeterat positivt resultat på 25 tkr. Att utfallet avviker från budget förklaras av en större kostnad för utbyte av en av backens pumpar. Att avvikelsen inte är större beror på att vi framgångsrikt sökt och fått bidrag från Riksidrottsförbundet.

Jämfört med föregående år har intäkterna för medlems- och träningsavgifter fortsatt ökat tack vara god medlemstillströmning i de yngre ägargrupperna. Bidragen har ökat tack vara bidrag för utbyte av pump samt belysning men kostnaderna för utbytena var inte budgeterade och motsvaras av ökade kostnader för anläggningen.

Styrelsen arbetar aktivt med noggrann kostnads- och investeringsuppföljning.

I vår balansräkning kan vi notera att klubben inte har några långfristiga skulder och att vår kassa är fortsatt stark. Styrelsens bedömning är att vår starka kassa är en förutsättning för framtida investeringar i såväl backen som i vår verksamhet. Se vidare under rubriken Bokslut i slutet av årsberättelsen.

**BOKSLUT 2024/2025****Resultaträkning 2024-05-01 – 2025-04-30**

|                                                               | 2024/2025         | 2023/2024         |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>INTÄKTER</b>                                               |                   |                   |
| <i>Medlems &amp; Träningsavgifter</i>                         | 944 220           | 893 735           |
| <i>Tävlingar</i>                                              | 108 643           | 95 762            |
| <i>Sponsring</i>                                              | 130 000           | 15 000            |
| <i>Läger</i>                                                  | 189 400           | 191 950           |
| <i>Klubbkläder</i>                                            | 79 938            | 33 630            |
| <i>Bidrag</i>                                                 | 846 226           | 424 649           |
| <i>Fakturerade liftkort</i>                                   | -1 380            | 0                 |
| <i>Övriga intäkter</i>                                        | 2 102             | 78                |
| <b>Summa intäkter</b>                                         | <b>2 299 149</b>  | <b>1 654 804</b>  |
|                                                               |                   |                   |
| <b>KOSTNADER</b>                                              |                   |                   |
| <i>Utbildning</i>                                             | -51 050           | -24 000           |
| <i>Tränare</i>                                                | -518 456          | -368 649          |
| <i>Startavgifter</i>                                          | -214 793          | -142 707          |
| <i>Tränings/tävlingsutrustning/backe/liftkort/klubbkläder</i> | -1 246 699        | -1 062 684        |
| <i>Läger</i>                                                  | -135 374          | -57 369           |
| <i>Försäkring</i>                                             | 0                 | -37 156           |
| <i>Admin &amp; övrigt</i>                                     | -130 584          | -117 212          |
| <b>Summa kostnader</b>                                        | <b>-2 296 956</b> | <b>-1 809 776</b> |
|                                                               |                   |                   |
| <b>Resultat före finansnetto</b>                              | <b>2 192</b>      | <b>-154 973</b>   |
|                                                               |                   |                   |
| <b>FINANSIELLA INTÄKTER &amp; KOSTNADER</b>                   |                   |                   |
| <i>Finansiella Intäkter</i>                                   | 14                | 14                |
| <i>Finansiella Kostnader</i>                                  | -65               | -1 612            |
|                                                               |                   |                   |
| <b>ÅRETS RESULTAT</b>                                         | <b>2 141</b>      | <b>-156 571</b>   |

Balansräkning 2025-04-30

|                                                   | 2025-04-30          |  | 2024-04-30          |
|---------------------------------------------------|---------------------|--|---------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                                 |                     |  |                     |
|                                                   |                     |  |                     |
| Bankkonto                                         | 1 225 358 kr        |  | 1 185 771 kr        |
| Kundfordringar                                    | 49 349 kr           |  | 65 412 kr           |
| Övrigt, förutbetalda kostnader/upplupna kostnader | 137 625 kr          |  | 996 kr              |
|                                                   |                     |  |                     |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                           | <b>1 412 332 kr</b> |  | <b>1 252 179 kr</b> |
|                                                   |                     |  |                     |
|                                                   |                     |  |                     |
| <b>SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>                 |                     |  |                     |
|                                                   |                     |  |                     |
|                                                   |                     |  |                     |
| Leverantörsskulder                                | 146 966 kr          |  | 505 360 kr          |
| Övriga skulder & Upplupna kostnader               | 709 678 kr          |  | 198 229 kr          |
| Personalens skatter och avgifter                  | 16 021 kr           |  | 11 064 kr           |
| Matildas Fond – gåvor medlemmar                   | 5 150 kr            |  | 5 150 kr            |
| Eget kapital                                      | 534 518 kr          |  | 532 376 kr          |
|                                                   |                     |  |                     |
| <b>SUMMA SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>           | <b>1 412 332 kr</b> |  | <b>1 252 179 kr</b> |

## 5. Budget 2024/2025

Inför säsongen 25/26 har styrelsen budgeterat för ett svagt positivt resultat. De senaste årens negativa resultat har tärt på klubbens kassa som fortfarande bedöms ligga på en långsiktigt hållbar nivå.

Lägerverksamheten och klubbkläder förväntas vara kostnadsneutrala och tas därför inte upp i budgeten.

### Intäkter

|                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| Medlems- och träningsintäkter | 850 000 kr          |
| Tävlingar                     | 110 000 kr          |
| Sponsorintäkter               | 100 000 kr          |
| Aktivitetsstöd                | 60 000 kr           |
| Driftsbidrag                  | 400 000 kr          |
| <b>Summa intäkter</b>         | <b>1 520 000 kr</b> |

### Kostnader

|                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| Utbildning                  | -60 000 kr           |
| Tränare                     | -450 000 kr          |
| Startavgifter               | -250 000 kr          |
| Investeringar backe         | -70 000 kr           |
| Driftsbidrag Energy         | -400 000 kr          |
| Tränings/tävlingsutrustning | -70 000 kr           |
| Admin inkl. försäkring      | -160 000 kr          |
| Övrigt                      | -40 000 kr           |
| <b>Summa kostnader</b>      | <b>-1 500 000 kr</b> |

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| <b>Årets resultat</b> | <b>20 000 kr</b> |
|-----------------------|------------------|

