



GF Vasa Gymnastik
årsberättelse
1 juli 2024 – 30 juni 2025

Innehåll

.....	3
Dagordning Årsmöte	3
Formalia.....	3
Rapportärenden	3
Beslutsärenden.....	3
Valärenden	3
Val av ny styrelse för kommande år.....	3
Övriga ärenden.....	4
Vasa Gymnastiks organisation HT24-VT25.....	5
Styrelse och valberedning	5
Verksamhetsberättelse HT24–VT25.....	6
Sammanfattning.....	6
Utbildningar.....	6
Arrangemang.....	7
Sommarläger	8
Styrelsen och möten.....	8
Uppföljning verksamhetsplanen HT24-VT25.....	9
Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv	9
Mål 2: En hållbar styrelse	9
Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler	9
Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla	9
Ekonomisk berättelse juli 2024 – juni 2025	9
Ekonomisk berättelse	9
Resultaträkning juli 2024 - juni 2025.....	12
Balansräkning juli 2024 – juni 2025.....	14
Vision 2030	17
Verksamhetsplan juli 2024 – juni 2025	17
Inledning.....	17
Ledning och samordning	17
Mål för verksamhetsåret 25/26	17
Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv	17
Mål 2: En hållbar styrelse	17
Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler	17
Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla	18
Mål 5: Läger	18



Dagordning Årsmöte

GF Vasa Gymnastik

Varmt välkomna till Vasa Gymnastiks årsmöte. Samtliga medlemmar har rätt att delta på årsmötet samt medlemmars vårdnadshavare. Medlemmar har rösträtt från och med 12 års ålder.

Tid: Tisdag den 4/11 2025 kl. 18.00–19.00

Plats: Digitalt via Teams maila vasagymnastik@gmail.com så skickas länken.

Kallade: Alla medlemmar i föreningen samt vårdnadshavare till medlemmar i föreningen.

Formalia

F1: Mötet öppnar

F2: Fastställande av röstlängd för mötet

F3: Val av ordförande och sekreterare för mötet

F4: Val av protokolljusterare och rösträknare

F5: Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt

F6: Fastställande av dagordning

Rapportärenden

R1: Verksamhetsberättelse juli 2024- juni 2025

R2: Ekonomi; ekonomisk berättelse, balans- och resultaträkning för juli 2024 - juni 2025

R3: Revisorns berättelse för juli 2024 - juni 2025

Beslutsärenden

B1: Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.

B2: Fastställande av verksamhetsplanen och budget för juli 2026 – juni 2027

B3: Fastställande av medlemsavgift

Valärenden

Val av ny styrelse för kommande år.

V1: Föreningens ordförande för en tid av 1 år

V2: Övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 1 år

V3: Suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år

V4: 1 revisor för en tid av ett 1 år. (I detta val får inte styrelsens ledamöter delta)

V5: 1-3 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilka en skall utses till ordförande

Övriga ärenden

Ö1: Behandling av förslag från medlemmarna.

Ö2: Behandling av förslag från styrelsen.

Ö3: Övriga frågor.

Mötessekreterare

Justerare

Mötesordförande

Justerare

Vasa Gymnastiks organisation HT24-VT25

Styrelse och valberedning

Styrelsen väljs varje år i oktober alternativt november på årsmötet för 1 år framåt. Vasa Gymnastiks styrelse har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Carl Planthaber	
Ledamöter	Anna Lagercrantz	Sekreterar
	Irma Lundström	Vice ordförande
	Cecilia Johansson	Kassör
	Florence Olsson	Ledamot
	Marielle Pinto	Ledamot
Revisor	Paulina Magnusson	
Valberedning	Styrelsen uppdrog åt Paulina Magnusson att utse valberedning	

Verksamhetsberättelse HT24–VT25

Sammanfattning

Grupper

Totalt har vi under verksamhetsåret ht 24-vt25 haft 9 grupper. Till vårterminen 2026 planeras en ny grupp startas.

- Röd
- Svart
- Blå
- Orange
- Rosa
- Turkos
- Vit
- JT
- Ungdomstrupp A (UTA)

Antal aktiva, ht24: 173 st

Antal tränare: 44 st

Antal lärlingar: HT24: 3, VT25: 0

Utbildningar

Vi har utbildat nya tränare i det nya utbildningssystemet och kommer att fortsätta detta arbete i syfte att säkra att föreningen har rätt nivå på utbildningslicenser i våra grupper.

Nedan följer en förteckning över vilka utbildningar som genomförts samt hur många som gått på respektive utbildning.

Utbildning	Antal
Biomekanik	5
Domarutbildning	1
Gymnastikens baskurs	1
Gymnastikens ledarskap	1
Truppgymnastik redskap B	3
Styrka, rörlighet och fysiologi	2
Truppgymnastik A	7
Truppgymnastik C	5
Åldersanpassad träning barn och ungdom	4
Totalt	29

Arrangemang

HT 2024

- * Sommarläger i Karlskrona för de äldre gymnasterna 8 – 11 augusti 2024
- * Vi arrangerade en Kick-off för föreningens alla tränare den 24 augusti
- * Styrelsekonferens hölls den 7 september
- * Intern passnings utbildning 12/11 för alla våra nya tränare
- * Deltagit i Mini ö-cupen (Orange), Tyresö Grupp-cup (JT), Skärgårdscupen (Turkos), Haninge Truppcup (Rosa)
- * Juluppvisning 8/12 med tema "Cirkus"

Årets uppvisning ägde för första gången rum i Enskedehallen. Cirkus var ett uppskattat tema, vilket skapade stort engagemang både bland gymnaster och tränare. Vi sålde också Bingolotter och fika före uppvisningen.

VT 2025

- * Vinterläger i Engelbrekt 6/1 2025
- * Påsklovsläger torsdag 4/4 hela föreningen i Engelbrekt
- * Sommarläger på Lagnö 14 – 15 juni 2025 för de yngre gymnasterna
- * Utbildning om skadeförebyggande träning i samarbete med RF SISU den 9 april
- * Regionsexan (JT), Hammarbygymnasternas Trupp-cup (Vit), Sigtuna Märsta GK (UTA), Vikingacupen (Turkos, Rosa, Blå), Ö-cupen (JT)
- * Utbildningar som genomförts:
 - Truppgymnastik A
 - Truppgymnastik B
 - Truppgymnastik C
 - Domarutbildning
 - Gymnastikens baskurs
 - Gymnastikens ledarskap
 - Biomekanik
 - Styrka rörlighet och fysiologi
 - Åldersanpassad träning för barn och unga

Övrigt

- * Försäljning av bingolotter till uppesittarkvällen HT24
- * Sökt projektstöd för utbildningar och fått det godkänt
- * Externa samarbeten med RF/SISU Stockholm, Gymnastikförbundet Öst,

* Styrgrupp och tidsfördelningsgrupp trupp, externa evenemang mm.

Sommarläger

- Vi genomförde sommarläger på Lagnö i juni 2025 för de yngre grupperna samt i Karlskrona i augusti 2024 för de äldre grupperna
- Summering från våra olika läger:
 - Karlskronaläget var väldigt uppskattat och många nya relationer och övningar fick alla prova. Extra spännande var det att få åka på ett långväga läger.
 - Lagnö vårterminen 2025 Gymnaster från blå, orange och svart. Vi hade fint väder med mycket gymnastik och även bad. Hallen bjuder på väldigt mycket nytt för gymnasterna att testa på.

Styrelsen och möten

- Styrelsen har genomfört 11 styrelsemöten under verksamhetsåret, vissa har varit digitala och körts via Teams och en del har varit hemma hos någon styrelsemedlem.
- Utöver styrelsen har föreningen från februari 2024 haft administrativt ansvarig som arbetar på konsultbasis. Den administrativt ansvariges uppdrag innefattar bland annat medlemshantering, tränarkontakt, lägerverksamhet och utveckling av verksamheten på uppdrag av styrelsen.
- Verksamhetsårets konferens ägde rum den 7 september 2024. Fokus på konferensen var utöver ordinarie genomgång av budgetutfall samt verksamhetsberättelse också diskutera långsiktig plan för våra tränare och grupper, vi pratade om kunskapshöjning och inspiration bland tränarna utöver utbildning samt Vasa gymnastiks värdegrund och framtid.

Uppföljning verksamhetsplanen HT24-VT25

Hur har verksamheten sett ut i förhållande till verksamhetsplanen?

Vasa Gymnastiks 4 mål följer nedan med en kort beskrivning om hur VG har arbetat för att uppnå målen.

Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv

I takt med att föreningens gymnaster blir äldre så behöver föreningen se över hur vi bäst kan erbjuda tilltalande träningsupplägg som får fler gymnaster att vara kvar i föreningen längre och fortsätta träna och tävla med oss. GF Vasa Gymnastik behöver fortsätta vara en förening där gemenskap, trygghet och engagemang står i centrum och vi behöver fortsätta vara lyhörda för de aktiva medlemmarnas önskemål och vidareutveckla deras möjligheter att påverka och ha synpunkter på tränings- och tävlingsverksamheten.

Målet är att identifiera vad GF Vasa Gymnastik bör göra för att kunna erbjuda tilltalande och utmanande träningsupplägg som gör att gymnaster och tränare känner att de kan fortsätta med gymnastik långt upp i åldrarna och att hitta former där nivån kan anpassas efter gruppernas önskemål och behov.

Mål 2: En hållbar styrelse

För att säkerställa kvaliteten på styrelsearbetet samt att minska personberoendet kommer arbetet med att utveckla lathundar för den operativa verksamheten att fortsätta. Vidare kommer tydligare och bättre fördelning av ansvarsområden att göras. Styrelsen kommer också fortsätta använda oss av föreningens årshjul som stöd i våra möten.

Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler

I takt med att åldern och nivån på föreningens aktiva gymnaster ökar ser vi även ett ökat behov av tider i specialhallar för att möjliggöra träning av svårare moment. GF Vasa Gymnastik behöver vara aktiv i de forum för fördelning av specialhallstider och samarbeta med de andra stockholmsföreningarna för att hitta lösningar som gör att vi får en rimlig fördelning av specialhallstider. Föreningen behöver arbeta för att de äldsta gymnasterna fortsätter att utvecklas och tävlar på en högre nivå, för att få tillgång till fler specialhallstider.

Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla

Ta fram en konkret verktygslåda t ex workshop, föreläsning, gemensamt tränarmöte, översyn av tränarverksamheten, skicka tränare till Svenska Gymnastikförbundets ledarutbildning. Vi vill lägga fokus på våra unga tränare som är de som driver och engagerar sig i föreningen genom att ändra vår tränarstruktur där de unga tränarna får ett ökat ansvar. Vi vill också erbjuda dem att delta i styrelsearbete i föreningen.

Ekonomisk berättelse juli 2024 – juni 2025

Ekonomisk berättelse

Höstterminen 2024 var antalet gymnaster 173, en ökning med 37 gymnaster jämfört med höstterminen 2023. Antalet barn i föreningen minskade under åren 2021 och 2022 berodde främst på att föreningen tappade gymnaster under pandemin. En ny grupp startade under verksamhetsåret.

Antalet styrelsemedlemmar har under verksamhetsåret 2024/2025 varit 6 föregående verksamhetsår hade styrelsen också 6 styrelsemedlemmar. Under höstterminen 2024 hade föreningen 44 tränare och 3 lärlingar.

HT	Antal gymnaster	Förändring i procent	Förändring antal
2012	0		
2013	43	-	43
2014	62	44%	19
2015	80	29%	18
2016	108	35%	28
2017	113	5%	5
2018	122	8%	9
2019	122	0%	0
2020	171	40%	49
2021	151	-12%	-20
2022	116	-23%	-35
2023	136	17%	20
2024	173	27%	37

NOT: Jämförelsen baseras på antalet gymnaster inlagda i grupperna i Sportsadmin på Höstterminen.

Antalet medlemmar ökade mellan höstterminen 2023 och höstterminen 2024. De nyaste grupperna Svart och Röd är anledningen till att antalet medlemmar ökar.

Totala intäkter för verksamhetsåret 2024/2025, var 831 044 kronor, vilket är lägre än förra verksamhetsåret (926 490 kronor).

Träningsavgifterna har ökat till 624 320 kronor (582 200 kronor) pga fler aktiva medlemmar under verksamhetsåret. Intäkter från läger och tävlingar minskade till 86 950 kronor, föregående år uppgick de till 211 205 kronor. De statliga och kommunala bidragen har ökat något, för verksamhetsåret uppgick de till 60 960 kronor, jämfört med 51 765 kronor för förra verksamhetsåret. Föreningen sålde i samband med juluppvisningen Bingolotter till den sk "uppesittarkvällen", nettointäkten uppgick till 3 062 kronor (3 222 kronor).

Kostnader för redskap, idrottskläder, träningsläger, licensavgifter mm uppgick till 241 462 kronor, jämfört med 275 999 kronor föregående år. Kostnaden för träningsläger uppgick till 83 361 kronor för verksamhetsåret, vilket är på samma nivå som föregående års 118 719 kronor. Kostnaden för tävlingar har minskat från 75 060 kronor föregående verksamhetsår till 40 260 kronor. Föregående verksamhetsår tävlade den äldsta gruppen, UTA, i riksfemmantävlingar i Luleå.

Övriga externa kostnader har minskat till 85 834 kronor jämfört med 195 005 kronor föregående år, den största kostnadsposten är konsultarvoden. Vasagymnastik köper tjänsten Sportchef/Administrativt ansvarig på konsultbasis. Under verksamhetsåret sa tidigare leverantör upp avtalet och Vasagymnastik har slutit ett nytt avtal avseende administrativa tjänster. Vissa uppgifter som Sportchef/Administrativt ansvarig tidigare utförde har övertagits av styrelsen, därav den lägre kostnaden. Inget styrelsearvode har under betalats ut under verksamhetsåret, eftersom arvoderade styrelsemedlemmar har avstått från styrelsearvode.

Övriga personalkostnader har ökat under perioden, 411 728 kronor jämfört med 234 138 kronor föregående år. Löner till tränare har under året ökat och uppgår till 208 006 kronor, jämfört med 161 416 kronor. Kostnader för utbildning av tränare har ökat från 49 820 kronor till 67 620 kronor detta verksamhetsår. Både nya tränare och tränare sedan tidigare har utbildats via Svenska Gymnastikförbundet. Nya tränare har främst genomgått Gymnastikens baskurs, se även sid 6, många tränare har också genomgått Åldersanpassad träning barn och ungdom. Övriga kostnader för personalrepresentation i form av gemensam gruppaktivitet för gymnaster och tränare, konferens, lunch eller fika vid utbildning och kickoff för tränare är högre än föregående verksamhetsår, 36 102 kronor jämfört med 22 902 kronor föregående verksamhetsår.

Periodens resultat uppgår till 192 015 kronor jämfört med 218 460 kr föregående år.

Resultaträkning juli 2024 - juni 2025

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
Intäkter			
Nettoomsättning			
3050 Match/träning (lagidrotter)	88 950,00	41,2%	211 205,00
3051 Entreaavgifter	7 918,00	-	0,00
3055 Träningsavgifter	624 320,00	107,2%	582 200,00
3320 Bingolotto	7 216,00	76,8%	9 400,00
S:a Nettoomsättning	726 404,00	90,5%	802 805,00
Offentligrättsliga bidrag			
3810 Kommunala bidrag	27 832,50	128,3%	21 690,00
3820 Statliga bidrag	33 127,50	110,1%	30 075,10
S:a Offentligrättsliga bidrag	60 960,00	117,8%	51 765,10
Gåvor/stipendier/övriga bidrag			
3880 Övriga bidrag (ej offentligrättsliga)	0,00	0,0%	17 880,00
S:a Gåvor/stipendier/övriga bidrag	0,00	0,0%	17 880,00
Medlemsavgifter			
3890 Medlemsavgifter	14 400,00	74,6%	19 300,00
S:a Medlemsavgifter	14 400,00	74,6%	19 300,00
Övriga föreningsintäkter			
3990 Administrativa intäkter	29 280,00	84,3%	34 740,00
S:a Övriga föreningsintäkter	29 280,00	84,3%	34 740,00
S:a Intäkter	831 044,00	89,7%	926 490,10
Kostnader			
Föreningskostnader			
4010 Tävlning/träning (individuella idrotter)	-40 260,00	53,6%	-75 060,95
4018 Plan/hallhyror	-10 988,00	93,5%	-11 755,00
4030 Träningsläger	-83 361,25	70,2%	-118 719,04
4060 Materialkostnader	0,00	0,0%	-2 380,00
4063 Licensavgifter	-52 132,50	153,8%	-33 897,50
4068 Tillstånd/förbundsavgifter	-4 637,00	95,6%	-4 849,00
4320 Bingolotto	-4 154,00	67,2%	-6 178,00
4540 Inköp av idrottskläder/material	-45 930,00	198,3%	-23 159,76
S:a Föreningskostnader	-241 462,75	87,5%	-275 999,25
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra	-5 717,79	215,8%	-2 649,00
5410 Förbrukningsinventarier	-69,90	0,9%	-8 102,00

Resultaträkning juli 2024 – juni 2025 forts.

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
5490 Övriga förbrukningsinvent./material	0,00	0,0%	-5 297,00
6090 Övriga föreningskostnader	-2 790,00	117,0%	-2 385,00
6110 Kontorsmaterial	-6 191,00	-	0,00
6540 IT-tjänster	-16 258,75	158,1%	-10 281,25
6550 Konsultarvoden	-43 113,00	27,8%	-154 888,00
6570 Bankkostnader	-1 848,47	51,8%	-3 568,95
6590 Övriga externa tjänster	0,00	0,0%	-1 390,00
6980 Medlems- och föreningsavgifter	-9 849,00	152,8%	-6 444,00
S:a Övriga externa kostnader	-85 837,91	44,0%	-195 005,20
Personalkostnader			
7110 Löner till idrottsutövare och tränare	-208 006,00	128,9%	-161 415,94
7610 Utbildning	-67 620,00	135,7%	-49 820,00
7630 Personalrepresentation	-36 102,28	157,6%	-22 901,61
S:a Personalkostnader	-311 728,28	133,1%	-234 137,55
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar			
7830 Avskrivningar på maskiner och inventarier	0,00	0,0%	-2 866,80
S:a Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	0,00	0,0%	-2 866,80
S:a Kostnader	-639 028,94	90,3%	-708 008,80
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	192 015,06	87,9%	218 481,30
Finansiella investeringar			
Räntekostnader och liknande poster			
8410 Räntekostnader	0,00	0,0%	-21,00
S:a Räntekostnader och liknande poster	0,00	0,0%	-21,00
S:a Finansiella investeringar	0,00	0,0%	-21,00
Resultat efter finansiella poster	192 015,06	87,9%	218 460,30
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	192 015,06	87,9%	218 460,30
Beräknat resultat:	192 015,06	87,9%	218 460,30

Balansräkning juli 2024 – juni 2025

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Materiella anläggningstillgångar				
Inventarier				
1220 Inventarier och verktyg	14 338,00	14 338,00	0,00	14 338,00
1229 Ack avskr på inv/verktyg	-14 338,00	-14 338,00	0,00	-14 338,00
S:a Inventarier	0,00	0,00	0,00	0,00
 S:a Materiella anläggningstillgångar	 0,00	 0,00	 0,00	 0,00
 Omsättningstillgångar				
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter				
1700 Förutbetalda kostnader o upplupna intä	0,00	0,00	34 705,00	34 705,00
S:a Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0,00	0,00	34 705,00	34 705,00
 Kassa och bank				
1930 Checkräkningskonto	628 714,13	628 714,13	201 833,06	830 547,19
S:a Kassa och bank	628 714,13	628 714,13	201 833,06	830 547,19
 S:a Omsättningstillgångar	 628 714,13	 628 714,13	 236 538,06	 865 252,19
 S:a TILLGÅNGAR	 628 714,13	 628 714,13	 236 538,06	 865 252,19

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2068 Resultat föregående år	-475 263,13	-475 263,13	0,00	-475 263,13
S:a Balanserat kapital	-475 263,13	-475 263,13	0,00	-475 263,13
 Ändamålsbestämda medel				
2070 Ändamålsbestämda medel	-100 000,00	-100 000,00	0,00	-100 000,00
S:a Ändamålsbestämda medel	-100 000,00	-100 000,00	0,00	-100 000,00
 S:a Eget kapital	-575 263,13	-575 263,13	0,00	-575 263,13
 Kortfristiga skulder				
Upplupna kostnader och intäkter				
2990 Övr upplupna kostn och förutbetalda in	-53 451,00	-53 451,00	-44 523,00	-97 974,00
 S:a Upplupna kostnader och intäkter	-53 451,00	-53 451,00	-44 523,00	-97 974,00
 S:a Kortfristiga skulder	-53 451,00	-53 451,00	-44 523,00	-97 974,00
 S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER	-628 714,13	-628 714,13	-44 523,00	-673 237,13
 Beräknat resultat:	0,00	0,00	192 015,06	192 015,06

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Vasa Gymnastik
organisationsnummer 802469-3171

Jag har granskat årsbokslutet för Vasa Gymnastik.

Rapport om det Förenklade årsbokslutet

Styrelsens ansvar för förenklade årsbokslutet

Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen och att upprätta ett förenklat årsbokslut som ger en rättvisande bild och upprättat enligt BFNAR 2010:1.

Revisorns ansvar

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Uttalanden

Enligt min uppfattning har det förenklade årsbokslutet upprättats i enlighet med bokföringslagen och BFNAR 2010:1 ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige. Jag tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen per 2024-06-30. Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Mellbystrand 2025-11-03

Paulina Magnusson
Revisor

Vision 2030

"Vi är en etablerad gymnastikförening inom Stockholm med en erkänd stark värdegrundskultur. Vasa Gymnastik arbetar aktivt för att stärka ungas självkänsla och trygghet genom träning som genomsyras av rörelseglädje med hög verkshöjd. All verksamhet uppmuntrar till engagemang och gemenskap med en långsiktig tanke om att vara en växande organisation med hög kvalitet."

Verksamhetsplan juli 2026 – juni 2027

Inledning

GF Vasa Gymnastik är en etablerad gymnastikförening med verksamhet i Vasastan och Östermalm i Stockholm. Föreningen är 12 år gammal och verksamhet är fokuserad på grenen trupp gymnastik.

Värdegrundsarbetet är en grundpelare i föreningen där vi jobbar för att skapa en verksamhet utifrån våra värdeord; Gemenskap, Trygghet och Engagemang.

Utöver nedan satta verksamhetsmål jobbar GF Vasa Gymnastik vidare med den vardagliga verksamheten som innefattar träning, tävling, läger och uppvisning. Under verksamhetsåret 25/26 är planen att den befintliga verksamheten fortsätter att växa med målet att ha 10 aktiva gymnastgrupper med totalt c:a 160 gymnaster. Svårigheten att få halltider och gymnaster på rätt tävlingsnivå medför att vi nyttjar möjligheten till samträningar för vissa grupper.

Ledning och samordning

Utöver styrelsen leds verksamheten med stöd av en administratör som arbetar på timbasis i föreningen. Administratörens uppdrag innefattar bland annat medlemshantering, tränarkontakt och vara styrelsen behjälplig i utveckling av verksamheten.

Mål för verksamhetsåret 26/27

Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv

I takt med att föreningens gymnaster blir äldre så behöver föreningen se över hur vi bäst kan erbjuda tilltalande träningsupplägg som får fler gymnaster att vara kvar i föreningen längre och fortsätta träna och tävla med oss. GF Vasa Gymnastik behöver fortsätta vara en förening där gemenskap, trygghet och engagemang står i centrum och vi behöver fortsätta vara lyhörda för de aktiva medlemmarnas önskemål och vidareutveckla deras möjligheter att påverka och ha synpunkter på tränings- och tävlingsverksamheten.

Målet är att identifiera vad GF Vasa Gymnastik bör göra för att kunna erbjuda tilltalande och utmanande träningsupplägg som gör att gymnaster och tränare känner att de kan fortsätta med gymnastik långt upp i åldrarna och att hitta former där nivån kan anpassas efter gruppernas önskemål och behov.

Mål 2: En hållbar styrelse

För att säkerställa kvaliteten på styrelsearbetet samt att minska personberoendet kommer arbetet med att utveckla lathundar för den operativa verksamheten att fortsätta. Vidare kommer tydligare och bättre fördelning av ansvarsområden att göras. Styrelsen kommer också fortsätta använda oss av föreningens årshjul som stöd i våra möten.

Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler

I takt med att åldern och nivån på föreningens aktiva gymnaster ökar ser vi även ett ökat behov av tider i specialhallar för att möjliggöra träning av svårare moment. GF Vasa Gymnastik behöver vara aktiv i de forum för fördelning av specialhallstider och samarbeta med de andra

stockholmsföreningarna för att hitta lösningar som gör att vi får en rimlig fördelning av specialhallstider. Föreningen behöver arbeta för att de äldsta gymnasterna fortsätter att utvecklas och tävlar på en högre nivå, för att få tillgång till fler specialhallstider.

Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla

Ta fram en konkret verktygslåda t ex workshop, föreläsning, gemensamt tränarmöte, översyn av tränarverksamheten, skicka tränare till Svenska Gymnastikförbundets ledarutbildning. Vi vill lägga fokus på våra unga tränare som är de som driver och engagerar sig i föreningen genom att ändra vår tränarstruktur där de unga tränarna får ett ökat ansvar. Vi vill också erbjuda dem att delta i styrelsearbete i föreningen.

Mätbara målsättningar

Mål I: Fortsatt tillväxt av grupper med målet 10 grupper och 150 aktiva gymnaster.

Mål II: Starta en ny grupp varje höst.

Mål III: Erbjuder möjlighet att tävla för alla grupper, prioritera tävlingar för alla grupper förutom de allra yngsta.

Mål IV: Uppvisningar till jul i en arrangemangshall med läktare.

Mål V: Säkerställa en långsiktig lösning för redskapsförvaring i de hallar som vi har träningstider i.

Mål VI : Fortsatt analys av gruppstruktur och omsättning av gymnaster för att identifiera förbättringsmöjligheter.

Mål VII: Rätt utbildningsnivå på tränare i rätt grupp. Fortsätta öka kompetens så att gymnasterna får rätt utmaningar och kan utvecklas vidare.

Mål VIII: Analysera hur kostnadstäckningen ser ut på grupp och aktivitetsnivå.

Mål IX: Öka dagens nivå av specialhallstider.

Mål X: Analysera möjligheten att implementera träningskoncept motsvarande SGF:s kategori "Träna med ett aktivt liv".

Mål 5: Läger

Föreningen planerar att erbjuda våra äldsta gymnaster läger i Danmark eller i Sverige, utanför Stockholmsområdet. För de yngsta gymnasterna planerar föreningen läger på Lagnö.

Budget juli 2026 – juni 2027

Intäkter		Budget 2026-2027
Nettoomsättning & medlemsavgifter		
Medlemsavgifter		16 400
Match/ Träning		60 000
Entréavgifter		
Träningsavgifter		617 000
Övriga försäljningsintäkter (Bingolotter etc.)		8 000
Summa Nettoomsättning & medlemsavgifter		701 400
Offentligrättsliga bidrag		
LOK stöd Statligt		28 000
Kommunalt bidrag		22 000
Utbildningsbidrag och andra bidrag		10 000
Administrativa intäkter (licensavgifter)		28 620
Summa Offentligrättsliga bidrag		60 000
Summa intäkter		761 400

Kostnader		
Föreningskostnader		
Tävling/träning		-47 500
Plan/hallhyror		-20 000
Materialkostnader		-7 000
Träningsläger		-90 000
Licensavgifter		-28 620
Tillstånd/förbundsavgifter		-8 000
Träningsläger		0
Övriga kostnader		-10 000
Bingolotter		-5 600
Inköp av material (redskap)		0
Inköp av idrottskläder/material		-30 000
Summa föreningskostnader		-246 720
Övriga externa kostnader		
Lokalhyra		-10 000
Övriga förbruknings inventarier, 0-1 år		-5 000
Övriga föreningskostnader		-5 000
Kontorsmaterial		-2 000
Styrelsearvoden		-5 000
IT-tjänster		-20 000
Konsultarvoden		-70 000
Bankkostnader		-4 000

Övriga externa tjänster	-5 000
Medlems- och föreningsavgifter	-7 000
Övriga externa kostnader	-5 000
Summa övriga externa kostnader	-138 000
Personalkostnader	
Löner till idrottsutövare och tränare	-230 000
Utbildning	-70 000
Sjuk- och hälsovård	-5 000
Personalrepresentation	-45 000
Övriga personalkostnader	-12 000
Summa personalkostnader	-362 000
Avskrivningar maskiner & inventarier	
avskrivningar maskiner & inventarier	0
Summa avskrivningar	0
Total summa Utgifter	-746 720
Bokslutsdispositioner	
Övriga bokslutsdispositioner	0
Resultat efter avskrivningar	14 680