GF Vasa Gymnastik

årsberättelse

1 juli 2025 – 30 juni 2026

Sensitivity: Internal

Innehåll

Dagordning Årsmöte ... 3
Formalia ... 3
Rapportärenden ... 3
Beslutsärenden ... 3
Valärenden ... 3
Val av ny styrelse för kommande år. ... 3
Övriga ärenden ... 4
Vasa Gymnastiks organisation HT25-VT26 ... 5
Styrelse och valberedning ... 5
Verksamhetsberättelse HT25–VT26 ... 6
Sammanfattning ... 6
Utbildningar ... 6
Arrangemang ... 7
Sommarläger ... 7
Styrelsen och möten ... 8
Uppföljning verksamhetsplanen HT25-VT26 ... 9
Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv ... 9
Mål 2: En hållbar styrelse ... 9
Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler ... 9
Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla ... 9
Ekonomisk berättelse juli 2025 – juni 2026 ... 9
Ekonomisk berättelse ... 9
Resultaträkning juli 2025 - juni 2026 ... 12
Vision 2030 ... 15
Verksamhetsplan juli 2027 – juni 2028 ... 15
Inledning ... 15
Ledning och samordning ... 15
Mål för verksamhetsåret 27/28 ... 15
Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv ... 15
Mål 2: En hållbar styrelse ... 15
Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler ... 16
Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla ... 16
Mål 5: Läger ... 17
Budget juli 2027 – juni 2028 ... 18

Sensitivity: Internal

Dagordning Årsmöte

GF Vasa Gymnastik

Varmt välkomna till Vasa Gymnastiks årsmöte. Samtliga medlemmar har rätt att delta på årsmötet samt medlemmars vårdnadshavare. Medlemmar har rösträtt från och med 12 års ålder.

Tid: Torsdag den 5/11 2026 kl. 18.00–19.00
Plats: Engelbrektshallen
Kallade: Alla medlemmar i föreningen samt vårdnadshavare till medlemmar i föreningen.

Formalia

F1: Mötet öppnar
F2: Fastställande av röstlängd för mötet
F3: Val av ordförande och sekreterare för mötet
F4: Val av protokolljusterare och rösträknare
F5: Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
F6: Fastställande av dagordning

Rapportärenden

R1: Verksamhetsberättelse juli 2025- juni 2026
R2: Ekonomi; ekonomisk berättelse, balans- och resultaträkning för juli 2025 - juni 2026
R3: Revisorns berättelse för juli 2025 - juni 2026

Beslutsärenden

B1: Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.
B2: Fastställande av verksamhetsplanen och budget för juli 2027 – juni 2028
B3: Fastställande av medlemsavgift

Valärenden

Val av ny styrelse för kommande år.
V1: Föreningens ordförande för en tid av 1 år
V2: Övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 1 år
V3: Suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år
V4: 1 revisor för en tid av ett 1 år. (I detta val får inte styrelsens ledamöter delta)
V5: 1-3 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilka en skall utses till ordförande

Sensitivity: Internal

Övriga ärenden

Ö1: Behandling av förslag från medlemmarna.

Ö2: Behandling av förslag från styrelsen.

Ö3: Övriga frågor.

Mötessekreterare

_____

Mötesordförande

_____

Justerare

_____

Justerare

_____

Sensitivity: Internal

Vasa Gymnastiks organisation HT25-VT26

Styrelse och valberedning

Styrelsen väljs varje år i oktober alternativt november på årsmötet för 1 år framåt. Vasa Gymnastiks styrelse har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Carl Planthaber	
Ledamöter	Anna Lagercrantz	Sekreterare
	Cecilia Johansson	Kassör
	Tilda Planthaber Ågren	Ledamot
	Maya Herskoi	Ledamot
	Nora Osterman	Ledamot
	Saga Olofsson Ekeström	Ledamot
	Beata Aurell	Ledamot
	Sigrid Hartman Montalvo	Ledamot
Revisor	Paulina Magnusson	
Valberedning	Ordförande Carl Planthaber och Irma Lundström	

Sensitivity: Internal

Verksamhetsberättelse HT25–VT26

Sammanfattning

Grupper

Totalt har vi under verksamhetsåret ht 25-vt26 haft 9 grupper.

- Röd
- Svart
- Blå
- Orange
- Rosa
- Turkos
- Vit
- JT
- Ungdomstrupp A (UTA)

Antal aktiva, ht24: 144 st

Antal tränare: 40 st

Antal lärlingar: HT25: 2, VT26: 2

Utbildningar

Vi har utbildat nya tränare i det nya utbildningsystemet och kommer att fortsätta detta arbete i syfte att säkra att föreningen har rätt nivå på utbildningslicenser i våra grupper.

Nedan följer en förteckning över vilka utbildningar som genomförts samt hur många som gått på respektive utbildning.

Utbildning	**Antal**
Domarutbildning	2
Gymnastikens baskurs	2
Totalt	**4**

Sensitivity: Internal

Arrangemang

HT 2025

* Sommarläger i Strängnäs för grupperna Orange, Rosa och Turkos, 1-3 augusti 2025

* Sommarläger i Lund för grupperna Vit & JT, 7-10 augusti 2025

* Kick-off för föreningens tränare hölls den 20 augusti 2025

* Styrelsekonferens hölls den 6 september

* Intern utbildning för tränare 4 oktober

* Deltagit i tävlingarna; Tyresö Grupp-cup (Rosa), Skärgårdscupen (Orange), BG Bucklan (Vit) Haninge Truppcup (JT, Blå), Regionsfemman (JT),

* Juluppvisning 7/12 i Enskedehallen

VT 2026

* Jullovsläger i Vikingahallen på Lidingö 10-11 januari 2026

* Styrelseworkshop hölls 17 januari

*Kick-off för föreningens tränare hölls den 13 februari 2026

* Påsklovsläger hölls 7/4 för alla grupper i föreningen, i Engelbrekt

* Sommarläger på Lagnö 13 – 14 juni 2026 för de yngre gymnasterna

* Deltagit i Täbypokalen (Vit), Solcupen (Turkos, Blå, Rosa), Ö-cupen (Orange), Sofiamästerskapet (JT)

* Utbildningar som genomförts:

- Domarutbildning
- Gymnastikens baskurs

Övrigt

* Försäljning av bingolotter till uppesittarkvällen HT25

* Externa samarbeten med RF/SISU Stockholm, Gymnastikförbundet Öst,

* Styrgrupp och tidfördelningsgrupp trupp, externa evenemang mm.

Sommarläger

Vi genomförde sommarläger i Strängnäs för grupperna Orange, Rosa och Turkos, 1-3 augusti 2025. Ett sommarläger i Lund för grupperna Vit & JT, 7-10 augusti 2025.För de yngre gymnasterna genomfördes sommarläger på Lagnö 13 – 14 juni 2026.

- Summering från våra olika läger:
    - Lägret i Strängnäs var uppskattat och många nya relationer skapades samt att alla fick prova på nya övningar i den fina Larslunda gymnastikhall. För några

Sensitivity: Internal

gymnaster var det extra spännande att för första gången få åka på ett långväga läger.

- Lägret i Lund hölls i Hjördishallen. Lägret gav gymnasterna goda möjligheter att utvecklas och utmana sig själva genom att prova nya övningar i en hall med ett brett utbud av redskap, såsom fasttrack och klossgrop. Lägret skapade även tillfällen för gymnaster från olika grupper att träna tillsammans, utbyta erfarenheter och inspireras av varandras utveckling och färdigheter.
- Lagnö vårterminen 2026 blev mycket lyckat med en fantastisk gruppdynamik, fina lokaler, ett smidigt samarbete mellan ledare och föräldrar. Gymnasterna fick möjlighet att utvecklas genom nya övningar. För att förbättra inför nästa års läger bör förberedelser och kommunikation inför lägret ske tidigare.

Styrelsen och möten

- Styrelsen har genomfört 11 styrelsemöten och en styrelseworkshop under verksamhetsåret, vissa har varit digitala och genomförts via Teams och en del har varit hemma hos någon styrelsemedlem.
- Utöver styrelsen har föreningen under verksamhetsåret haft en administrativt ansvarig som arbetar på konsultbasis. Den administrativt ansvariges uppdrag innefattar bland annat administration kring medlemshantering, annat administrativt stöd och stötta styrelsen med olika uppgifter vid behov.
- Verksamhetsårets konferens ägde rum den 6 september 2025. Fokus på konferensen var utöver ordinarie genomgång av budgetutfall samt verksamhetsberättelse också stämma av status och fortsätta att diskutera en långsiktig plan för våra tränare och grupper. Vi diskuterade också kunskapshöjning och inspiration bland tränarna utöver utbildning samt Vasagymnastiks värdegrund och framtid.

Sensitivity: Internal

Uppföljning verksamhetsplanen HT25-VT26

Hur har verksamheten sett ut i förhållande till verksamhetsplanen?

Vasa Gymnastiks 4 mål följer nedan med en kort beskrivning om hur VG har arbetat för att uppnå målen.

Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv

I takt med att föreningens gymnaster blir äldre så behöver föreningen se över hur vi bäst kan erbjuda tilltalande träningsupplägg som får fler gymnaster att vara kvar i föreningen längre och fortsätta träna och tävla med oss. GF Vasa Gymnastik behöver fortsätta vara en förening där gemenskap, trygghet och engagemang står i centrum och vi behöver fortsätta vara lyhörda för de aktiva medlemmarnas önskemål och vidareutveckla deras möjligheter att påverka och ha synpunkter på tränings- och tävlingsverksamheten.

Målet är att identifiera vad GF Vasa Gymnastik bör göra för att kunna erbjuda tilltalande och utmanande träningsupplägg som gör att gymnaster och tränare känner att de kan fortsätta med gymnastik långt upp i åldrarna och att hitta former där nivån kan anpassas efter gruppernas önskemål och behov.

Mål 2: En hållbar styrelse

För att säkerställa kvaliteten på styrelsearbetet samt att minska personberoendet kommer arbetet med att utveckla lathundar för den operativa verksamheten att fortsätta. Vidare kommer tydligare och bättre fördelning av ansvarsområden att göras. Styrelsen kommer också fortsätta använda oss av föreningens årshjul som stöd i våra möten.

Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler

I takt med att åldern och nivån på föreningens aktiva gymnaster ökar ser vi även ett ökat behov av tider i specialhallar för att möjliggöra träning av svårare moment. GF Vasa Gymnastik behöver vara aktiv i de forum för fördelning av specialhallstider och samarbeta med de andra stockholmsföreningarna för att hitta lösningar som gör att vi får en rimlig fördelning av specialhallstider. Föreningen behöver arbeta för att de äldsta gymnasterna fortsätter att utvecklas och tävlar på en högre nivå, för att få tillgång till fler specialhallstider.

Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla

Ta fram en konkret verktygslåda t ex workshop, föreläsning, gemensamt tränarmöte, översyn av tränarverksamheten, skicka tränare till Svenska Gymnastikförbundets ledarutbildning. Vi vill lägga fokus på våra unga tränare som är de som driver och engagerar sig i föreningen genom att ändra vår tränarstruktur där de unga tränarna får ett ökat ansvar. Vi vill också erbjuda dem att delta i styrelsearbete i föreningen.

Ekonomisk berättelse juli 2025 – juni 2026

Ekonomisk berättelse

Höstterminen 2025 var antalet gymnaster 164, en minskning med 9 gymnaster jämfört med höstterminen 2024. Antalet barn i föreningen minskade under åren 2021 och 2022, vilket främst berodde på att föreningen tappade gymnaster under pandemin. Verksamhetsåren 2023/2024 och

Sensitivity: Internal

2024/2025 ökade antalet gymnaster igen. Antalet styrelsemedlemmar har under verksamhetsåret 2025/2026 varit 10 föregående verksamhetsår hade styrelsen 6 styrelsemedlemmar. Under höstterminen 2025 hade föreningen 38 tränare och två lärlingar.

HT	Antal gymnaster	Förändring i procent	Förändring antal
2012	0		
2013	43	-	43
2014	62	44%	19
2015	80	29%	18
2016	108	35%	28
2017	113	5%	5
2018	122	8%	9
2019	122	0%	0
2020	171	40%	49
2021	151	-12%	-20
2022	116	-23%	-35
2023	136	17%	20
2024	173	27%	37
2025	164	-5%	-9

NOT: Jämförelsen baseras på antalet gymnaster inlagda i grupperna i Sportsadmin på Höstterminen.

Totala intäkter för verksamhetsåret 2025/2026, var 688 399 kronor, vilket är lägre än förra verksamhetsåret (831 044 kronor).

Träningsavgifterna minskade till 515 480 kronor (624 320 kronor) pga färre aktiva medlemmar under verksamhetsåret. Intäkter från läger och tävlingar minskade till 47 850 kronor, föregående år uppgick de till 86 950 kronor. De statliga och kommunala bidragen är på samma nivå för verksamhetsåret, de uppgick till 60 224 kronor, jämfört med 60 960 kronor föregående verksamhetsåret. Föreningen sålde i samband med juluppvisningen Bingolotter till den s k ”uppesittarkvällen”, nettointäkten uppgick till 2 492 kronor (3 062 kronor).

Kostnader för redskap, idrottskläder, träningsläger, licensavgifter mm uppgick till 232 585 kronor, jämfört med 241 462 kronor föregående år. Kostnaden för träningsläger uppgick till 131 226 kronor för verksamhetsåret, vilket är högre än föregående års 83 361 kronor. Kostnaden för tävlingar är på samma nivå och uppgick till 40 615 kronor, jämfört med föregående verksamhetsårs 40 260 kronor.

Övriga externa kostnader har fortsatt att minska och uppgår till 66 267 kronor jämfört med 85 834 kronor föregående år, den största kostnadsposten är konsultarvoden. Vasagymnastik köper tjänsten Administrativt ansvarig på konsultbasis. Under året har ansvarsfördelningen mellan administrativt ansvarig och styrelsen fortsatt setts över och vissa uppgifter har övertagits av styrelsen, därav den lägre kostnaden. Inget styrelsearvode har under betalats ut under verksamhetsåret, eftersom arvoderade styrelsemedlemmar har avstått från styrelsearvode.

Personalkostnader har minskat något under perioden till 291 786 kronor jämfört med 311 728 kronor föregående år. Löner till tränare har under året ökat och uppgår till 242 235 kronor, jämfört med 20 006 kronor. Kostnader för utbildning av tränare har minskat från 67 720 kronor till 2 200 kronor detta

Sensitivity: Internal

verksamhetsår. En större utbildningsinsats genomfördes föregående verksamhetsår. Både nya tränare och tränare sedan tidigare har utbildats via Svenska Gymnastikförbundet. Två nya tränare har genomgått Gymnastikens baskurs, se även sid 6, två gymnaster har genomgått Domarutbildning. Övriga kostnader för personalrepresentation i form av gemensam gruppaktivitet för gymnaster och tränare, konferens, lunch eller fika vid utbildning och kickoff för tränare är högre än föregående verksamhetsår, 45 651 kronor jämfört med 36 102 kronor föregående verksamhetsår.

Periodens resultat uppgår till 97 760 kronor jämfört med 192 015 kr föregående år.

Sensitivity: Internal

Resultaträkning juli 2025 - juni 2026

		Perioden	*Perioden / Föregående år,totalt*	*Föregående år, totalt*
Intäkter				
Nettoomsättning				
3050	Match/träning (lagidrotter)	47 850,00	55,0%	86 950,00
3051	Entreavgifter	8 565,00	108,2%	7 918,00
3055	Träningsavgifter	515 480,00	82,6%	624 320,00
3320	Bingolotto	6 500,00	90,1%	7 216,00
3740	Öresutjämning	-0,01	-	0,00
S:a Nettoomsättning		**578 394,99**	**79,6%**	**726 404,00**
Offentligrättsliga bidrag				
3820	Statliga bidrag	60 224,50	181,8%	60 960,00
S:a Offentligrättsliga bidrag		**60 224,50**	**98,8%**	**60 960,00**
Medlemsavgifter				
3890	Medlemsavgifter	13 200,00	91,7%	14 400,00
S:a Medlemsavgifter		**13 200,00**	**91,7%**	**14 400,00**
Övriga föreningsintäkter				
3990	Administrativa intäkter	36 580,00	120,2%	29 280,00
S:a Övriga föreningsintäkter		**36 580,00**	**120,2%**	**29 280,00**
S:a Intäkter		**688 399,49**	**82,7%**	**831 044,00**
Kostnader				
Föreningskostnader				
4010	Tävling/träning (individuella idrotter)	-40 615,00	100,9%	-40 260,00
4018	Plan/hallhyror	0,00	0,0%	-10 988,00
4030	Träningsläger	-131 226,46	157,4%	-83 361,25
4063	Licensavgifter	-44 489,99	85,3%	-52 132,50
4068	Tillstånd/förbundsavgifter	-5 950,00	128,3%	-4 637,00
4320	Bingolotto	-4 008,00	96,5%	-4 154,00
4540	Inköp av idrottskläder/material	-6 296,00	13,7%	-45 930,00
S:a Föreningskostnader		**-232 585,45**	**96,3%**	**-241 462,75**
Övriga externa kostnader				
5010	Lokalhyra	-6 940,00	121,4%	-5 717,79
5410	Förbrukningsinventarier	0,00	0,0%	-69,90
5700	Frakter och transporter	-2 262,20	-	0,00
6090	Övriga föreningskostnader	0,00	0,0%	-2 790,00
6110	Kontorsmaterial	-749,00	12,1%	-6 191,00
6540	IT-tjänster	-17 558,75	108,0%	-16 258,75
6550	Konsultarvoden	-31 063,00	72,1%	-43 113,00
6570	Bankkostnader	-1 625,90	88,0%	-1 848,47
6590	Övriga externa tjänster	0,00	-	0,00
6980	Medlems- och föreningsavgifter	-6 068,00	61,6%	-9 849,00
S:a Övriga externa kostnader		**-66 266,85**	**75,6%**	**-85 837,91**
Personalkostnader				
7110	Löner till idrottsutövare och tränare	-242 235,00	116,5%	-208 006,00
7610	Utbildning	-2 200,00	3,3%	-67 620,00
7620	Sjuk- och hälsovård	-1 700,00	-	0,00
7630	Personalrepresentation	-45 651,33	126,4%	-36 102,28
S:a Personalkostnader		**-291 786,33**	**93,6%**	**-311 728,28**
S:a Kostnader		**-590 638,63**	**92,2%**	**-639 028,94**
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter oc		**97 760,86**	**50,9%**	**192 015,06**
Resultat efter finansiella poster		**97 760,86**	**50,9%**	**192 015,06**
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt		**97 760,86**	**50,9%**	**192 015,06**
Beräknat resultat:		**97 760,86**	**50,9%**	**192 015,06**

Sensitivity: Internal

Balansräkning 2026-06-30

		Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR					
Materiella anläggningstillgångar					
Inventarier					
1220	Inventarier och verktyg	14 338,00	14 338,00	0,00	14 338,00
1229	Ack avskr på inv/verktyg	-14 338,00	-14 338,00	0,00	-14 338,00
S:a Inventarier		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
S:a Materiella anläggningstillgångar		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Omsättningstillgångar					
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter					
1700	Förutbetalda kostnader o upplupn	34 705,00	34 705,00	-32 355,00	2 350,00
S:a Förutbetalda kostnader och upplupna intä		**34 705,00**	**34 705,00**	**-32 355,00**	**2 350,00**
Kassa och bank					
1930	Checkräkningskonto	830 547,19	830 547,19	99 474,86	930 022,05
S:a Kassa och bank		**830 547,19**	**830 547,19**	**99 474,86**	**930 022,05**
S:a Omsättningstillgångar		**865 252,19**	**865 252,19**	**67 119,86**	**932 372,05**
S:a TILLGÅNGAR		**865 252,19**	**865 252,19**	**67 119,86**	**932 372,05**
EGET KAPITAL OCH SKULDER					
Eget kapital					
Balanserat kapital					
2068	Resultat föregående år	-667 278,19	-667 278,19	0,00	-667 278,19
S:a Balanserat kapital		**-667 278,19**	**-667 278,19**	**0,00**	**-667 278,19**
Ändamålsbestämda medel					
2070	Ändamålsbestämda medel	-100 000,00	-100 000,00	0,00	-100 000,00
S:a Ändamålsbestämda medel		**-100 000,00**	**-100 000,00**	**0,00**	**-100 000,00**
S:a Eget kapital		**-767 278,19**	**-767 278,19**	**0,00**	**-767 278,19**
Kortfristiga skulder					
Upplupna kostnader och intäkter					
2900	Upplupna kostnader/förutbetalda i	0,00	0,00	-18 900,00	-18 900,00
2970	Förutbetalda intäkter	0,00	0,00	-16 500,00	-16 500,00
2990	Övr upplupna kostn och förutbetal	-97 974,00	-97 974,00	66 041,00	-31 933,00
S:a Upplupna kostnader och intäkter		**-97 974,00**	**-97 974,00**	**30 641,00**	**-67 333,00**
S:a Kortfristiga skulder		**-97 974,00**	**-97 974,00**	**30 641,00**	**-67 333,00**
S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER		**-865 252,19**	**-865 252,19**	**30 641,00**	**-834 611,19**
Beräknat resultat:		**0,00**	**0,00**	**97 760,86**	**97 760,86**

Sensitivity: Internal

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Vasa Gymnastik
organisationsnummer 802469-3171

Jag har granskat årsbokslutet för Vasa Gymnastik.

Rapport om det Förenklade årsbokslutet

Styrelsens ansvar för förenklade årsbokslutet
Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen och att upprätta ett förenklat årsbokslut som ger en rättvisande bild och upprättat enligt BFNAR 2010:1.

Revisorns ansvar
Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Uttalanden
Enligt min uppfattning har det förenklade årsbokslutet upprättats i enlighet med bokföringslagen och BFNAR 2010:1 ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige. Jag tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen per 2026-06-30. Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Mellbystrand 2026-10-22

_____

Paulina Magnusson
Revisor

Sensitivity: Internal

Vision 2030

”Vi är en etablerad gymnastikförening inom Stockholm med en erkänd stark värdegrundskultur. Vasa Gymnastik arbetar aktivt för att stärka ungas självkänsla och trygghet genom träning som genomsyras av rörelseglädje med hög verkshöjd. All verksamhet uppmuntrar till engagemang och gemenskap med en långsiktig tanke om att vara en växande organisation med hög kvalitet.”

Verksamhetsplan juli 2027 – juni 2028

Inledning

GF Vasa Gymnastik är en etablerad gymnastikförening med verksamhet i Vasastan och Östermalm i Stockholm. Föreningen är 13 år gammal och verksamhet är fokuserad på grenen truppgymnastik.

Värdegrundsarbetet är en grundpelare i föreningen där vi jobbar för att skapa en verksamhet utifrån våra värdeord; Gemenskap, Trygghet och Engagemang.

Utöver nedan satta verksamhetsmål jobbar GF Vasa Gymnastik vidare med den vardagliga verksamheten som innefattar träning, tävling, läger och uppvisning. Under verksamhetsåret 2026/2027 är planen att den befintliga verksamheten fortsätter att växa med målet att ha nio aktiva gymnastgrupper med totalt c:a 180 gymnaster. Svårigheten att få halltider och gymnaster på rätt tävlingsnivå medför att vi nyttjar möjligheten till samträningar för vissa grupper.

Ledning och samordning

Utöver styrelsen leds verksamheten med stöd av en administratör som arbetar på timbasis i föreningen. Administratörens uppdrag innefattar bland annat medlemshantering, kommunikation med medlemmar via olika föreningsutskick, löpande på- och avbokning av lokaler samt övrigt administrativt stöd till styrelsen.

Mål för verksamhetsåret 27/28

Mål 1: Utveckla träningsupplägg för ett aktivt liv

I takt med att föreningens gymnaster blir äldre så behöver föreningen se över hur vi bäst kan erbjuda tilltalande träningsupplägg som får fler gymnaster att vara kvar i föreningen längre och fortsätta träna och tävla med oss. GF Vasa Gymnastik behöver fortsätta vara en förening där gemenskap, trygghet och engagemang står i centrum och vi behöver fortsätta vara lyhörda för de aktiva medlemmarnas önskemål och vidareutveckla deras möjligheter att påverka och ha synpunkter på tränings- och tävlingsverksamheten.

Målet är att identifiera vad GF Vasa Gymnastik bör göra för att kunna erbjuda tilltalande och utmanande träningsupplägg som gör att gymnaster och tränare känner att de kan fortsätta med gymnastik långt upp i åldrarna och att hitta former där nivån kan anpassas efter gruppernas önskemål och behov.

Mål 2: En hållbar styrelse

För att säkerställa kvaliteten på styrelsearbetet samt att minska personberoendet kommer arbetet med att utveckla lathundar för den operativa verksamheten att fortsätta. Vidare

Sensitivity: Internal

kommer arbetet med att tydligare fördela ansvarsområdena inom styrelsearbetet att fortsätta. Styrelsen kommer också fortsätta använda oss av föreningens årshjul som stöd i våra möten.

Mål 3: Strategiskt arbeta för att etablera hållbara lösningar för träningslokaler

I takt med att åldern och nivån på föreningens aktiva gymnaster ökar ser vi även fortsatt ett ökat behov av tider i specialhallar för att möjliggöra träning av svårare moment. GF Vasa Gymnastik behöver vara aktiv i de forum för fördelning av specialhallstider och samarbeta med andra Stockholmsföreningar för att hitta lösningar som gör att vi får en rimlig fördelning av specialhallstider. En översyn av fördelningen av specialhallstider i tidsfördelningsgruppen för specialhallar genomförs under verksamhetsåret 2025/2026. Dessutom behöver föreningen fortsatt arbeta för att de äldsta gymnasterna utvecklas och tävlar på en högre nivå, för att få tillgång till fler specialhallstider. För att stötta styrelsen i arbetet med att förbättra förutsättningarna för fler halltider, planeras en projektgrupp att tillsättas.

Mål 4: Arbeta för att stärka ungas självkänsla

Ta fram en konkret verktygslåda t ex workshop, föreläsning, gemensamt tränarmöte, översyn av tränarverksamheten, skicka tränare till Svenska Gymnastikförbundets ledarutbildning. Vi vill lägga fokus på våra unga tränare som är de som driver och engagerar sig i föreningen genom att ändra vår tränarstruktur där de unga tränarna får ett ökat ansvar. Vi vill också erbjuda dem att delta i styrelsearbete i föreningen. Under verksamhetsåret 2025/2026 valdes sex gymnaster in i styrelsen.

Mätbara målsättningar

Mål I: Fortsatt tillväxt av grupper med målet nio grupper och 180 aktiva gymnaster.

Mål II: Starta en ny grupp varje höst.

Mål III: Öka dagens nivå av specialhallstider.

Mål IV: Erbjuda möjlighet att tävla för alla grupper, prioritera tävlingar för alla grupper förutom de allra yngsta.

Mål V: Uppvisningar till jul i en arrangemangshall med läktare.

Mål VI: Säkerställa en långsiktig lösning för redskapsförvaring i de hallar som vi har träningstider i.

Mål VII: Fortsatt analys av gruppstruktur och omsättning av gymnaster för att identifiera förbättringsmöjligheter.

Mål VIII: Rätt utbildningsnivå på tränare i rätt grupp. Fortsätta öka kompetens så att gymnasterna får rätt utmaningar och kan utvecklas vidare.

Mål IX: Analysera hur kostnadstäckningen ser ut på grupp och aktivitetsnivå.

Mål X: Analysera möjligheten att implementera träningskoncept motsvarande SGF:s kategori ”Träna med ett aktivt liv”.

Sensitivity: Internal

Mål 5: Läger

Föreningen planerar att erbjuda våra äldsta gymnaster ett läger utanför Stockholmsområdet. För de yngsta gymnasterna planerar föreningen läger på Lagnö. Dessutom planeras för dagläger på vissa lov, t ex höstlovet, jullovet och påsklovet.

Sensitivity: Internal

Budget juli 2027 – juni 2028

Resultatbudget Vasa Gymnastik juli 2027- juni 2028	
Intäkter	***Budget 2027-2028***
Nettoomsättning & medlemsavgifter	
Medlemsavgifter	16 500
Match/ Träning	133 750
Entréavgifter	8 000
Träningsavgifter	579 600
Övriga försäljningsintäkter (Bingolotter etc.)	6 500
Summa Nettoomsättning & medlemsavgifter	**744 350**
Offentligrättsliga bidrag	
LOK stöd Statligt	60 000
Administrativa intäkter (licensavgifter)	28 620
Summa Offentligrättsliga bidrag	**60 000**
Summa intäkter	**804 350**
Kostnader	
Föreningskostnader	
Tävling/träning	-40 000
Plan/hallhyror	-20 000
Materialkostnader	-5 000
Träningsläger	-73 000
Licensavgifter	-28 620
Tillstånd/förbundsavgifter	-8 000
Övriga kostnader	-5 000
Bingolotter	-4 550
Inköp av material (redskap)	0
Inköp av idrottskläder/material	-25 000
Summa föreningskostnader	***-209 170***
Övriga externa kostnader	
Lokalhyra	-3 000
Övriga förbruknings inventarier, 0-1 år	-3 000
Hyrbilskostnader/frakter & transporter	-6 000
Övriga föreningskostnader	-5 000
Kontorsmatterial	-2 000
IT-tjänster	-21 000
Konsultarvoden	-75 500
Bankkostnader	-2 000
Övriga externa tjänster	-2 000
Medlems- och föreningsavgifter	-8 000
Övriga externa kostnader	-3 000
Summa övriga externa kostnader	***-136 500***
Personalkostnader	
Löner till idrottsutövare och tränare	-310 000
Styrelsearvoden	-30 000
Bilersättning	-9 000
Lagstadgade sociala avgifter	0
Utveckling olika aktiviteter	0
Utbildning	-45 000
Sjuk- och hälsovård	-3 000
Personalrepresentation	-55 000
Övriga personalkostnader	-2 000
Summa personalkostnader	***-454 000***
Avskrivningar maskiner & inventarier	
avskrivningar maskiner & inventarier	0
Summa avskrivningar	***0***
Total summa Utgifter	***-799 670***
Bokslutsdispositioner	
Övriga bokslutsdispositioner	0
Resultat efter avskrivningar	**4 680**

Sensitivity: Internal