



Utvärdering Vasa Gymnastik VT 16

Författare: Jessica Pettersson, Maria Landqvist och Sara Eriksson

Inledning

Föreningen Vasa Gymnastik har under terminen haft 4 aktiva grupper med barn mellan åldrarna 6 och 12 år. Under terminen har föreningen bl.a. genomfört flera dagläger där alla grupper varit representerade samt gruppstärkande aktiviteter som bowling m.m. Föreningen ställde upp med 4 st lag på Vikingacupen på Lidingö där alla lagen gjorde bra ifrån sig. Resultaten finns på GT Vikingarnas hemsida. Terminen avslutades med en stor uppvisning i Engelbrektshallen där alla 4 grupper fick visa vad de lärt sig under terminen inför ca 200 personer i publiken.

Vasa Gymnastik utvärderar alltid verksamheten efter varje termin och de tidigare utvärderingarna finns tillgängliga på hemsidan. Denna termin har både föräldrar och gymnaster utvärderat verksamheten. Det är bara utvärderingen med föräldrar som redovisas här.

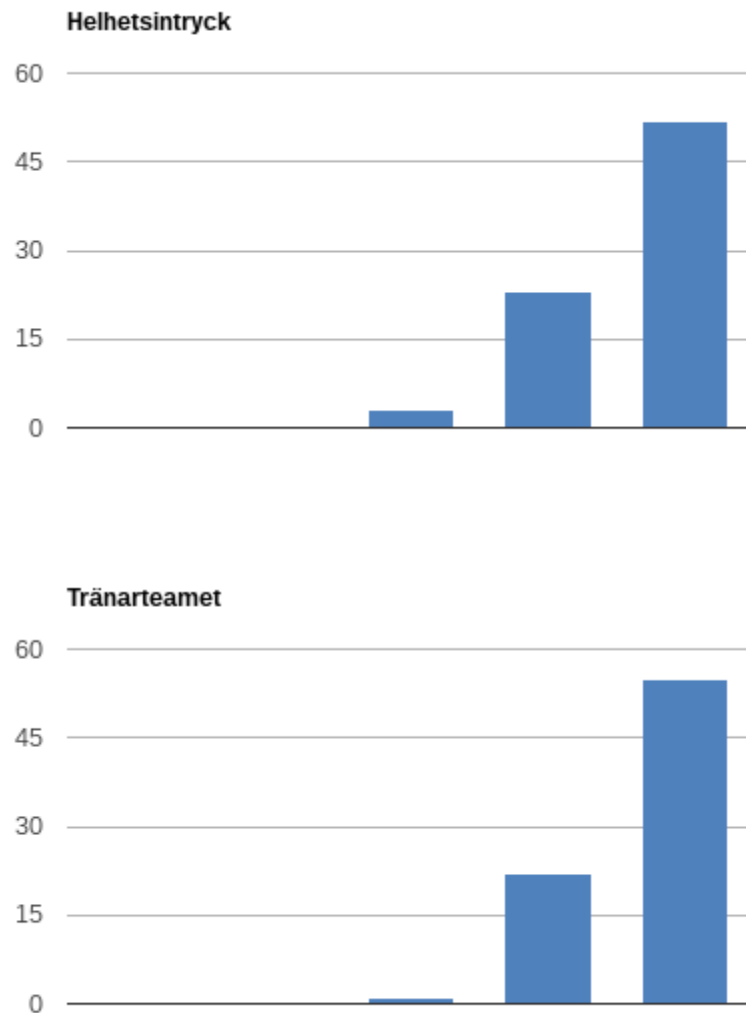
Metod/genomförande

För att få föräldrarna att utvärdera verksamheten gjordes en enkät via internet och en länk skapades som sedan mejlades ut till alla föräldrar efter terminens slut. Enkäten har reviderats något sen föregående termin då en enstaka fråga har lagts till. Enkäten består av totalt 8 frågor. På två av frågorna anges svaren på en skala från 1-5 där 1=dåligt och 5=mycket bra. Tre av frågorna är kortvarsfrågor och ytterligare tre frågor är ja/nej frågor.

Då några föräldrar har två barn i olika grupper bad vi dem fylla i enkäten två gånger, ett för varje barn. Föreningen har 86 gymnaster totalt och 76 föräldrar svarade på enkäten vilket ger en svarsfrekvens på 88 %, vilket är en högre siffra än förra terminens utvärdering som hade en svarsfrekvens på 80 %. Resultatet från föräldrarna har inte delats upp i respektive grupp utan presenteras nedan tillsammans.

Utvärderingen med gymnasterna genomfördes under den sista veckan med ordinarie träningar på grund utav en del tävlingsträningar under perioden förekom ett visst bortfall, främst ur den blå gruppen. I övrigt var det en stor medverkan. 19 stycken svarade från den Röda gruppen, 12 ur den Blåa gruppen, 14 ur den Gula gruppen och 16 stycken svarade från den Lila gruppen. En av våra styrelsemedlemmar genomförde korta intervjuer med alla gymnaster som deltog på de träningarna. Resultatet från den utvärderingen presenteras separat.

Resultat Föräldrar



Resultatet kring helhetsintrycket och tränarteamet visar en ökning på den högsta siffran men att det även finns några enstaka föräldrar som inte är lika nöjda. På frågan om helhetsintrycket var fördelningen 67 % på 5 = mycket bra, 29 % på 4 och 4 % på 3. Desto fler av föräldrarna är nöjda med tränarteamet där fördelningen var 71 % på 5, 28 % på 4 och 1 % på 3. Överlag är föräldrarna fortfarande nöjda med föreningen och förhoppningen är att de som inte är nöjda tar upp detta med antingen gruppens kontaktansvarig eller med föreningens ordförande som kan nås via mejl på vasagymnastik@gmail.com. Nedan följer några positiva kommentarer från föräldrarna:

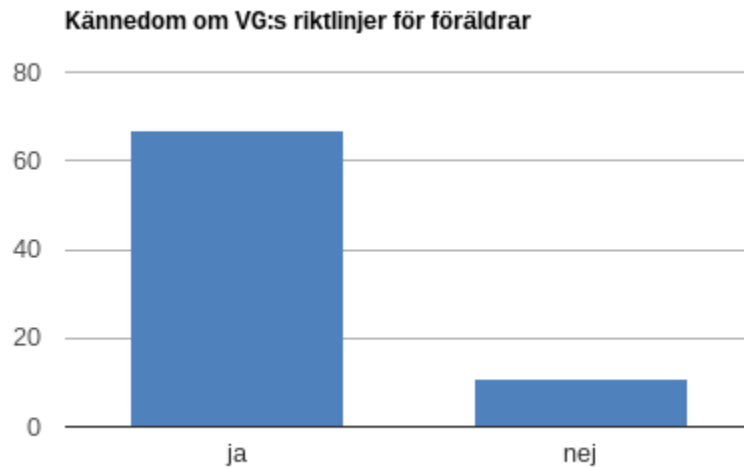
"Jättebra att ni denna termin har hittat tävlingar på "lagom" nivå för de olika grupperna."

"Keep up the good work!"

"Vi hoppas att föreningen utvecklas i samma goda anda framåt. "

Självklart kan föreningen alltid utvecklas ännu mer och svar på några funderingar som föräldrarna har haft finner du i slutet av denna utvärdering.

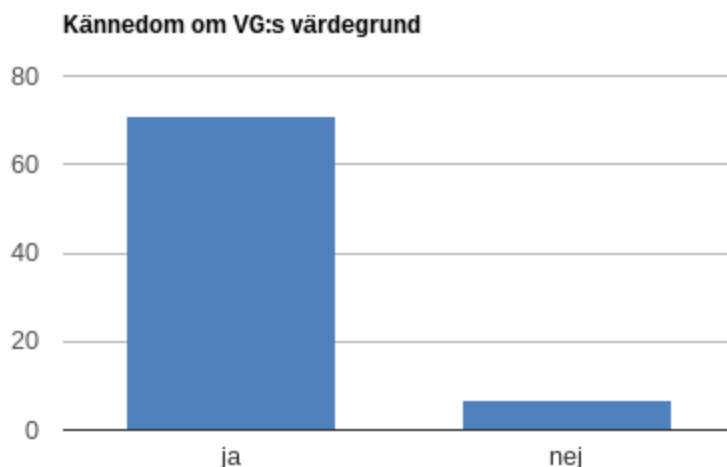
Kännedom om Vasa Gymnastiks riktlinjer för föräldrar ligger kvar på en liknande nivå som föregående termin. Förra utvärderingen visade att 87 % kände till riktlinjerna och denna gång visar siffran 86 %. Dokumentet läses högt på gruppernas föräldramöten och finns att läsa på föreningens hemsida.



Kännedom kring föreningens alkohol- och tobakspolicy ligger kvar på 78 %. Den finns att läsa på hemsidan under fliken "dokument" men har inte skickats ut via mejl.



Under hösten reviderades Föreningens värdegrund och under höstens utvärderingen svarade 93 % att de känner till Vasa Gymnastiks värdegrund. Denna termin ligger den siffran på 91 % vilket är ett fortsatt högt resultat.



Frågor och svar

För att avsluta denna rapport kommer här några svar på föräldrarnas utvecklingsidéer, önskemål och övriga kommentarer. Dessa är baserade på enkätens öppna frågor kring föreningens utvecklingsområden.

Finns det möjlighet att ha längre/ fler träningstillfällen? + Söndagsträningarna

Föreningen har som grundtanke att varje grupp tränar 2 gånger i veckan. Våra träningstider är mellan 1,5 och 2 timmar långa. När gymnasterna är såpass unga har vi valt att ha kortare pass med tanke på deras ork och att träningarna annars förlängs till en senare sluttid vilket framkommit som något negativt både i tidigare utvärderingar och i diskussioner i styrelsen.

Det är en utmaning att få ihop träningstider till alla våra grupper. Till hösten blir gymnasterna äldre men de tider vi fått fördelade av kommunen räcker tyvärr inte till utökad träningstid eller fler träningstillfällen. Vi ser dock stor fördel med att gymnasterna tränar t.ex. kondition, styrketräning eller andra aktiviteter utöver gymnastikträningarna.

Det är en komplex process att få tillgång till de få lokaler som finns i Stockholms Stad. Många föreningar kämpar om samma tider och Gymnastikförbundet Öst har en prioriteringsordning som måste följas. Vi söker tider och kontaktar skolor och gör sedan vårt bästa för att se till att alla grupper ska få en så rättvis fördelning utefter tillgång och behov. Just söndagarna i Engelbrekt är den mest eftertraktade tiden vi har i vår föreningen och vi vill att så många som möjligt av våra gymnaster ska få tillgång till den.

Det vore roligt för barnen att kunna beställa overall eller dräkter, går det att ordna?

Vad gäller dräkter så har föreningen bestämt följande. Vasa Gymnastik har köpt in ett fyrtiotal dräkter som ägs av föreningen. När det sedan är dags för tävling får gymnasterna hyra dessa dräkter (hyran ingår i tävlingsavgiften). Denna lösning är till för att föräldrar inte ska behöva lägga ut så mycket pengar på dräkter som barnen endast

använder ett fåtal gånger per år och som barnen snabbt växer ur. Vill man köpa en gymnastikdräkt att träna i finns flera återförsäljare t.ex. Prima Salto eller Vera Sport.

Överdragskläder går att beställa idag via Stadium Teamsales - Föreningssidor - Vasa Gymnastik. Idag kan gymnasterna beställa följande kläder på internet; en hoodie med föreningsloggan, ett par mjukisbyxor och ett par shorts.

Kan grupperna göra något annat än gymnastik vid något tillfälle som stärker sammanhållningen, som exempelvis samarbetsövningar, familjedag m.m.?

Samarbetsövningar görs kontinuerligt i varje grupp, speciellt i början av terminen. 3 av våra grupper genomförde en gemensam aktivitet utanför träningen under våren vilket uppskattades av många. För att detta ska vara genomförbart igen krävs att föräldrar samordnar och närvarar på aktiviteten. Föreningens mål är att fortsätta med detta men i vilken utsträckning beror på vilket stöd vi får från er föräldrar. Några exempel på aktiviteter kan vara utomhuslekar, picknick, m.m.

Kan föreningen starta grupper för killar, vuxna samt yngre barn?

Föreningen har diskuterat hur vi kan rekrytera fler killar till föreningen både som gymnaster och tränare men har ännu inte lyckats nå upp till detta. Vad gäller att starta en grupp för yngre gymnaster så ser vi över det underlag som finns i kön och värderar våra resurser i form av tränare och hallar när vi väljer om och vilken ny grupp vi kan starta. Till hösten kommer vi starta en grupp med barn födda 2009-2010.

Under vårterminen genomfördes två prova-på tillfällen med vuxengympa där 22 glada vänner, föräldrar och ex-gymnaster testade på gymnastik med oss. I skrivande stund vet vi ännu inte om detta kommer bli ett mer permanent inslag under nästa år. Mer information kommer på föreningens hemsida och sociala medier.

Till sist vill Vasa Gymnastik tacka alla föräldrar som har svarat på terminens utvärdering!

Sammanfattning av utvärderingen för gymnasterna

Summerat gav mätningen goda resultat för föreningen. Gymnasterna uttrycker att de utvecklas och att de får ny kunskap. Överlag uttrycker alla gymnaster att de trivs i sina grupper och med sina kamrater, de berättar om sina nära vänner men berättar också att de anser alla gymnaster hjälpas åt om någon gör sig illa eller vill ha extra hjälp och pass på någon enklare övning/station. Om det funnits något som hänt mellan olika gymnaster svarade de att de kände sig trygga med att gå till någon tränare och berätta om händelsen.

Frågorna var utformade något annorlunda denna gång, den röda och den blåa gruppen fick mer öppna frågor att besvara medan de yngre grupperna fick mer slutna frågor. Frågorna var kopplade till Vasa gymnastik i stort, kamrater, tränare, träningar, tävlingar och övningar. När de fick berätta om Vasa gymnastik berättar de spontant mycket om sina träningar och sina kamrater, de trivs med sina träningstider och tycker att de tränar lagom mycket. De tycker att tränarna är tydliga och duktiga på att lyfta bra saker de gör och sedan vad de behöver förbättra. Ibland är de stränga men uttrycker också att det behövs när det blir stimmigt och ofokuserat.

Gällande tävlingar uttrycker de som har tävlat att det är nervöst men roligt. Ofta innebär tävling långa dagar, och det är lite spännande. De äldre grupperna uttrycker att tävlingen kan ses som ett mått på vad de klarar av och vad de lärt sig. De som inte tävlat eller inte vill tävla avböjde frågorna om tävling.

De flesta kan nämna något nytt de lärt sig under terminen, ofta handlar svaren om volter och/eller något de övat mycket på. Den lila gruppen fick följdfrågan om de var nöjda med vad de lärt sig, där alla svarade ja. De övriga grupperna svarade i hög grad att de var nöjda med terminen och nämnde allt från en till flera övningar.