



Utvärdering Vasa Gymnastik HT 17

Författare: Jessica Pettersson

Inledning

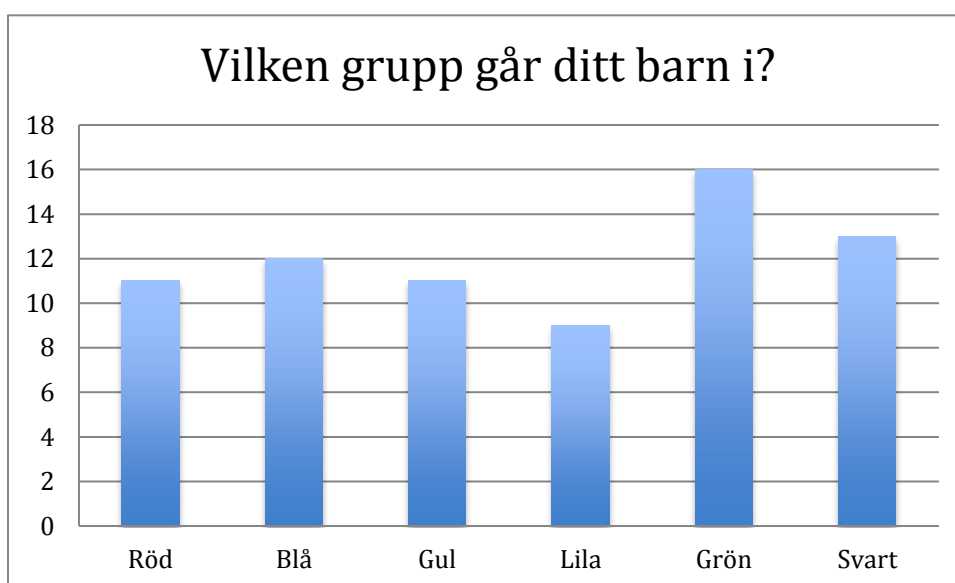
Föreningen Vasa Gymnastik har under terminen haft sex st aktiva grupper med barn mellan åldrarna 6 och 13 år. Under terminen har föreningen genomfört ett höstlovsläger på två dagar under höstlovet där alla grupper blev inbjudna och ca 40 gymnaster deltog. Som julavslutning genomförde föreningen en uppvisning med alla grupper. Föräldrar m.fl bjöds in till Engelbrektshallen för att se föreningens gymnaster visa upp både dans och redskap.

Vasa Gymnastik har ambitionen att utvärdera sin verksamhet med jämna mellanrum och på ett styrelsemöte i våras beslutades att; en föräldrautvärdering genomförs varannan termin och en utvärdering med gymnasterna genomförs omlott varannan termin. Utvärderingen som gjordes med gymnasterna finns att läsa på hemsidan och tas upp i styrelsen för diskussion samt förslag på förbättringsområden. Likaså gäller denna utvärdering.

Metod/genomförande

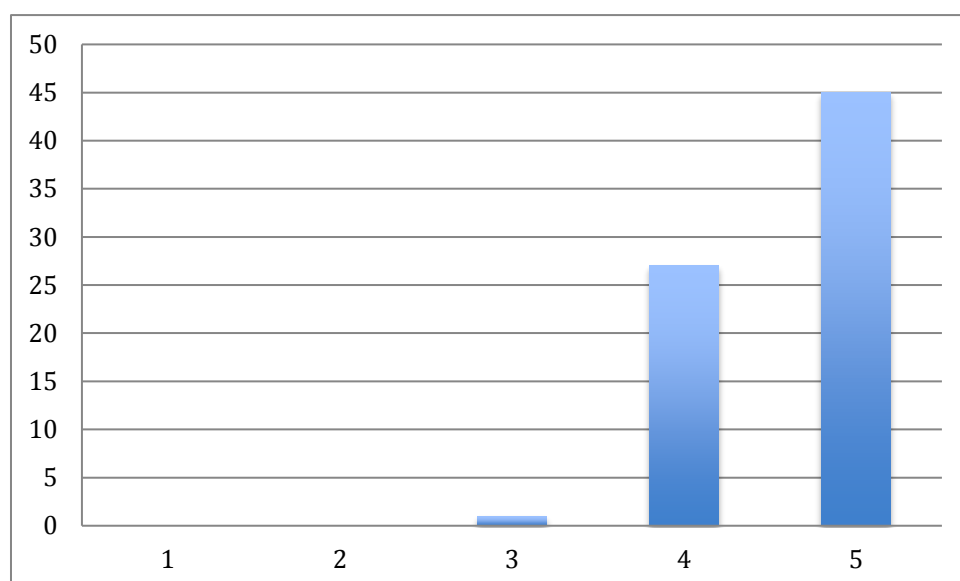
För att föräldrarna skulle få möjlighet att tycka till om föreningen skapades en enkät på google drive som skickades ut till alla föräldrar i föreningen som har en gymnast i någon av våra sex grupper. Enkäten bestod av totalt 8 frågor.

Då några av föräldrarna har barn i flera grupper ombads dessa föräldrar att svara på enkäten 2 gånger, ett för varje barn. Föreningen hade under terminen totalt 116 aktiva gymnaster i föreningen och 73 föräldrar svarade på enkäten. Det är en svarsfrekvens på 63 %. Trots att enkäten skickades ut 3 gånger blev svarsfrekvensen något lägre än föregående år. Orsaken till detta kan vara många, kanske har en inget speciellt att säga och därför struntar i att fylla i enkäten. Kanske känner föräldern att hen redan fyllt i enkäten många gånger tidigare och därför känner att hen redan gett sina synpunkter. Nedan diagram visar hur många från respektive grupp som svarat och där ser vi t.ex. en något högre svarsfrekvens från våra nyare grupper (grön och svart).



Resultat

Fråga - Vad är ditt intryck av Vasa Gymnastik under höstterminen?



Som diagrammet ovan visar verkar föräldrarna fortsatt nöjda med föreningen (1 = dåligt, 5 = mycket bra). De som inte är fullt nöjda har bl.a. skrivit att ens barn önskar en snabbare kunskapsutveckling eller att en hade önskat samma ansvariga tränare under hela terminen.

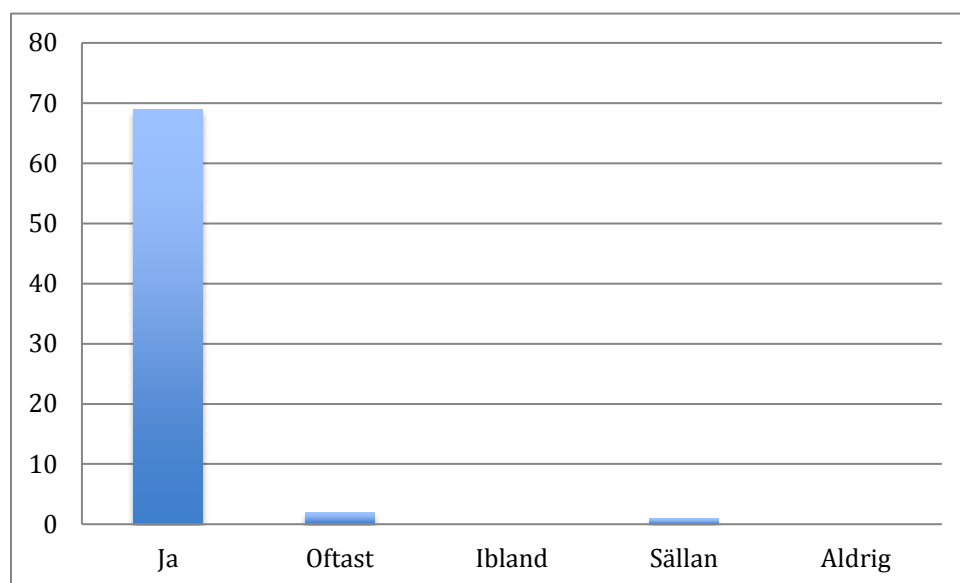
Några av de positiva kommentarerna kring helhetsintrycket har främst handlat om gruppens tränare och möjligheten att endast tävla om gymnasten själv vill.

Svar på funderingar

Styrelsen har fullt förtroende för att tränarna i föreningen vet när de kan respektive inte kan släppa iväg en gymnast på en ny övning. Har gymnasten uttryckt en frustration hemma om att aldrig få komma vidare i utvecklingen uppmuntras att detta tas upp med kontaktansvarig. Då har kontaktansvarig möjlighet att antingen förklara för gymnast/förälder varför hen inte kan gå vidare på nya övningar eller sätta upp en målplan för terminen så att gymnast och tränare strävar mot samma mål.

Förutom lokaler är tränare föreningens största utmaning. Flera av styrelsens medlemmar finns även med i flera grupper som tränare för att stötta upp och hjälpa nya tränare. När alla parter känner sig trygga behöver styrelsemedlemmen släppa gruppen för att kunna fokusera på andra delar i föreningen. Därför är det inte alltid samma ansvarig med i gruppen under hela terminen.

Fråga - Känner du dig trygg när du lämnar ditt barn på träningen?



Då trygghet är ett av föreningens värdeord ville föreningen ta med denna fråga i årets utvärdering. Diagrammet ovan visar att de allra flesta föräldrar känner sig trygga när de lämnar sitt barn på träningen. En av de som svarat "oftast" på denna fråga lyfter en oro kring bristande uppvärmning på träningarna som då skulle kunna leda till skador. Den person som svarat "sällan" på denna fråga lyfter oron kring att det är många personer som obehälsamt kommer och går.

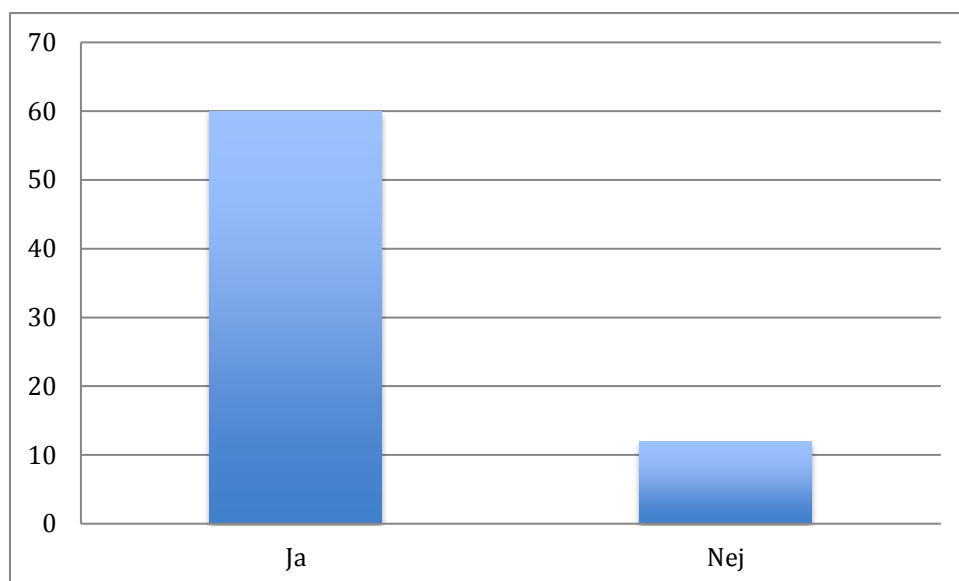
Svar på funderingar

Bra att veta gällande denna fråga är att föreningen har en policy att tränaren ansvarar endast för gymnasten när träningen har börjat. Innan dess är gymnasten förälderns ansvar och känner en sig inte trygg att lämna gymnasten själv innan träningen är det jättebra att man som förälder är på plats tills träningen börjar.

Vi är tyvärr sällan själva i en skola och tränar vilket gör att andra personer kommer att finnas närvarande som ingen i vår förening känner.

Uppvärmning är något som sker i alla grupper och finns en oro kring att detta inte sköts ordentligt är det viktigt att lyfta frågan till gruppens kontaktansvarig. På det sättet får kontaktansvarig möjlighet att berätta vad som görs på uppvärmningen m.m.

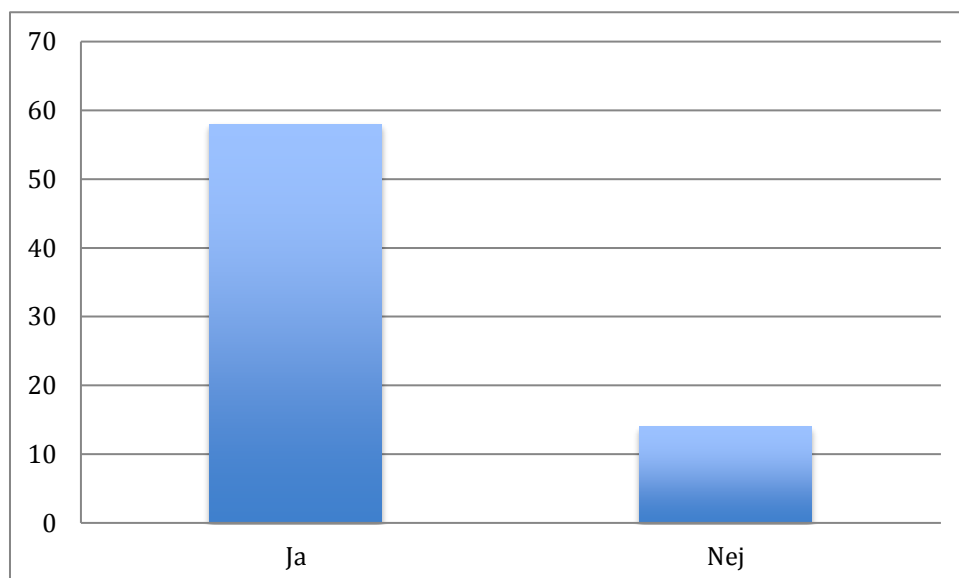
Fråga - Känner du till Vasa Gymnastiks riktlinjer för föräldrar?



Förra året kände 88 % av föräldrarna till Vasa Gymnastiks riktlinjer för föräldrar. I år svarade 83 % ja på samma fråga. De allra flesta som svarat nej på denna fråga kommer från de nyare grupperna. En orsak till detta resultat kan vara att det är mycket information att ta in som ny gymnast/förälder i föreningen och att då detta dokument sållas bort i informationsflödet.

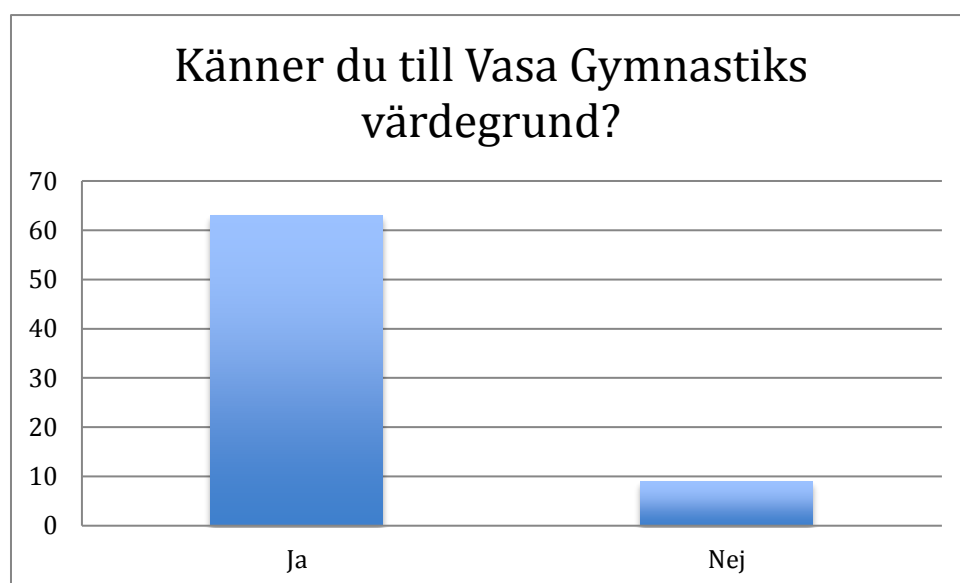
Riktlinjerna finns att läsa på hemsidan samt skickas ut till alla föräldrar minst en gång per år, oftast inför terminsstart på hösten.

Fråga - Känner du till Vasa Gymnastiks alkohol- och tobakspolicy?



Kännedomen om denna policy har ökat från 71 % föregående år till 81 % detta år. Även detta dokument finns att läsa på hemsidan under fliken "information om oss".

Fråga - Känner du till Vasa Gymnastiks värdegrund?



Kännedomen om föreningens värdegrund har ökat igen, från 62 % från föregående år till 88 % i år. Vasa Gymnastik jobbar aktivt för att föreningens värdegrund ska genomsyra hela föreningen och inte vara ett dokument som sen inte efterlevs.

Förutom att värdegrunden finns på hemsidan diskuteras den på varje styrelsemöte, kick off för ledare samt styrelsens årliga konferens. Föreningen jobbar hela tiden med att skapa aktiviteter och ta beslut utifrån Vasa Gymnastiks värdegrund och de fem värdeorden trygghet, delaktighet, samarbete, engagemang och gemenskap.

Fråga – Har du (eller ditt barn) förslag på hur vi kan öka delaktigheten hos gymnasterna i Vasa Gymnastik?

I Verksamhetsplanen för 2017-2018 handlar en punkt om att öka delaktigheten gentemot både gymnaster och tränare. Styrelsen jobbar en hel del med detta redan men vill bli ännu bättre. Därför ställdes denna fråga till föräldrarna, för att få mer kunskap om vad föräldrarna och gymnasterna tycker om delaktigheten i föreningen.

Några föräldrar har som tips att ha utvecklingssamtal med gymnasterna, antingen enskilt eller tillsammans med en förälder. Någon annan har lyft lärlingsprogrammet som en positiv del i delaktighet för gymnasten. Även samarbetsövningar och träningar tillsammans med andra grupper kommer upp som förslag.

Styrelsen kommer att titta på alla förslag och ta med det i diskussionen kring hur vi ska jobba för att öka delaktigheten hos gymnasterna.

Fråga – Har du önskemål eller utvecklingsidéer till kommande termin?

Nedan följer några frågor med svar, baserat på några av de kommentarer som kommit fram under denna fråga i utvärderingen.

Går det att ordna att ibland träna med äldre barn och då testa på svårare saker?

På våra läger får gymnasterna möjlighet att träna tillsammans och ofta brukar vi köra på med något svårare volter i en säker miljö med många tränare som hjälper till att passa gymnasterna. I övrigt är det svårt att hitta både tid och lokaler för att ordna samträningar även om vi är medvetna om att exempelvis våra läger är mycket uppskattade.

Kan föräldrar bjudas in på några träningar för att få en uppfattning om vad som görs?

Första veckan är alla föräldrar välkomna att titta på träningen. Sen ser vi gärna att föräldrar m.fl. stannar utanför hallen. Detta handlar dels om att gymnasterna ofta blir ofokuserade när de har familj med som tittar på dem vilket ökar risken för skador samt att det blir väldigt rörigt i hallen med många människor. Sen är det upp till var och en av grupperna att bjuda in föräldrar att komma och titta på träningar.

Ett tips är att stå i fönstret vid hallen och titta på eventuella läger vi anordnar i Engelbrektshallen.

Kan ni utbilda tränarna mer?

Vi jobbar hela tiden på att utbilda våra tränare och skickar ut personliga förfrågningar till alla. Dock är detta en helt ideell verksamhet och utbildningarna på gymnastikförbundet är ofta en hel helg. Därför har vi internutbildning i alla fall en gång per år som endast sker en halvdag där vi går igenom det vi tycker är viktigt för just våra tränare.

Vi jobbar även hela tiden med mentorskap, att nya tränare (ung som gammal) ska få den stöttning hen behöver för att bli en så bra tränare som möjligt.

Går det att få träna 3 gånger i veckan?

Vasa Gymnastik är en förening som har valt att träna max 2 gånger i veckan och vill gymnasten träna mer är nog en annan förening att föredra. Föreningen vill ha kvar denna policy för att gymnasten även ska få tid till annat, exempelvis en annan sport, kompisar, skolan m.m.

I övrigt har föräldrar skrivit många positiva kommentarer om tränarna, grupperna, lärlingsprogrammet, lägren m.m.

"Jag vill bara uttrycka min tacksamhet för allt arbete ni lägger ner. Utmärkt att det finns en valfrihet om man vill vara med på tävling eller inte. Fortsätt så."

"Allt är toppen. Ni tränare är fantastiska!"

"Skulle vara fantastiskt med ett sportlovsläger!"

Slutligen vill vi tacka alla som tagit sig tid att svara på den här utvärderingen! Som nämnts tidigare tas den upp på styrelsemöten för att diskutera vidare utveckling av föreningen.