

CALELLA 2026

PLATS	Calella, Spanien. Bassängen har 10 banor x 50m utomhus.		
DATUM	Fredag 22/5 t.o.m. måndag 1/6.		
RESA	Flyg Norweigan, Arlanda – Barcelona t/r. Du tar dig själv till och från Arlanda. Om du tar tåget rekommenderas ta tåget från Falun till Arlanda 22/5 06:02. Hemresa 1/6 från Arlanda med tåget 14:05.		
FLYG	<u>Avresa</u> 12:05-15:30 D85501	<u>Hemresa</u> 07:50-11:25 D85500	
	Transfer buss från och till flygplatsen och hotellet. Resan tar ca 60 min.		
LOGI	Hotel St Jordi Boutique ***** Hotellet ligger precis vid havet. Det är c: a 100m gångväg till simanläggningen. All Inklusiv d.v.s. mat och dryck ingår i priset.		
TRÄNARE	Lena Antlov 070-592 03 58.		
RESELEDARE	Erik Johannesson 070-351 74 89.		
TRÄNINGSTIDER	Fredag 22/5		14:30-16:30
	Lördag 23/5	07:00-09:00	14:30-16:30
	Söndag 24/5	07:00-09:00	14:30-16:30
	Måndag 25/5	07:00-09:00	
	Tisdag 26/5	07:00-09:00	14:30-16:30
	Onsdag 27/5	07:00-09:00	14:30-16:30
	Torsdag 28/5	07:00-09:00	
	Fredag 29/5	07:00-09:00	14:30-16:30
	Lördag 30/5	07:00-09:00	14:30-16:30
	Söndag 31/5	07:00-09:00	14:30-16:30
RUMSFÖRDELNING	Rum 1	Elin W, Ella HH, Elsa H	
	Rum 2	Frida F, Embla T, Emma L	
	Rum 3	Svea, Tindra, Siri	
	Rum 4	Doris, Linnéa B, Linnea M	
	Rum 5	Eric V, Oskar J	
	Rum 6	Lena	
	Rum 7	Erik J	

FÖRSÄKRING	Kontrollera att du har en reseförsäkring i din hemförsäkring annars måste du teckna en reseförsäkring. Ta med resekortet på resan.
REGLER	Vi ska inte sätta upp allt för många pekpinnar. I grunder råder sunt förnuft. Vi är i Spanien för att träna. För att klara av det krävs vila och bra mat. Enligt Falu SS policy förväntas dock de aktiva sköta sig genom att komma i tid till träningar, vara en god kamrat samt inte nyttja alkohol eller droger. Aktiva som inte följer uppsatta regler riskerar att skickas hem från lägret på föräldrarnas bekostnad.
TRÄNING	Här tränar vi: https://www.crolcentrecalella.com/
UTFLYKT	Vi kommer bl.a. åka till Barcelona.
MEDTAG	Ta med pengar eller mat till lunchen och mellanmål under resan till Calella. Först måltiden vi äter är middag måndag kväll.
UTRUSTNING	Personlig simutrustning. Klädsel under resa, måltider och träning uppträder vi i FSS kläder. Dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.

ÖVRIGT

- Giltigt pass. Kopia på pass (en kopia att ha med sig och en kopia att lämna hemma).
- Sjukvårdskort från Försäkringskassan.
- Telefonnummer till bank för att kunna spärra bankkonto vid ev. stöld.
- Full träningsutrustning för simning (badbyxor/baddräkt, simglasögon, badmössa, handduk, platta, fenor, paddlar, dolme, snorkel och slang).
- Solskyddskräm som är vattenfast minst solskyddsfaktor 20.
- Träningskläder för landträning: löpskor, shorts/tights, hopprep tunnare träningsjacka.
- Vattenflaska, keps.
- Kläder för olika väder. Temperaturen under juni är 23–29 grader. Regn kan förekomma.
- Toalettartiklar, huvudvärkstabletter, skavsårplåster, personliga mediciner etc.
- Skolarbete.
- Vätskeersättning (Resorb).
- Munskydd (kan behövas?).
- Pengar till mellanmål/återhätningsmål/vatten.
- /vatten.