

MELLANSVENSKA GP

Med fullt tävlingsprogram + lagkapper

PLATS	Munktellbadet (50m, 10 banor) Eskilstuna.																										
DATUM	Lördag t.o.m. söndag 14-15 mars.																										
TIDER	Pass 1 lördag – insim 08:30-09:45, start 10:00 Pass 2 lördag – insim 14:00-15:45, start 16:00 Pass 3 söndag – insim 07:30-08:45, start 09:00 Pass 4 söndag – insim 14:30-15:15, start 15:30																										
AVRESA	Avresa sker lördag morgon 06:15 från OKQ8 Hälsingberg.																										
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun söndag ca. 22:00.																										
RESA	Resan sker med minibussar.																										
LOGI	Hotell Plaza i Eskilstuna.																										
MAT	Alla måltider äter vi på hotellet.																										
COACH	Lena Antlov 070-592 03 58 eller lena.antlov@gmail.com																										
RESELEDARE	Christina Lindfors 070-301 06 42, Maria Löfgren 070-739 98 33.																										
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.																										
ÅLDERSKLASSER	13–14 år, 15–16 år, 17–18 år och 19 år och äldre.																										
DELTAGARE	<table><tr><td>Nelly Antlov</td><td>Tindra Byqvist</td><td>Frida Färnlöv</td></tr><tr><td>Ella Hansson</td><td>Elin Helldal</td><td>Nora Helldal</td></tr><tr><td>Oskar Johannesson</td><td>Jonathan Kaiser</td><td>Lilian Karsberg</td></tr><tr><td>Emma Löfgren</td><td>Eric Vikar</td><td>Elin Wennberg</td></tr><tr><td>Sofia Augustinsson L</td><td>Doris von Hofsten</td><td>Sophia Rosenqvist</td></tr><tr><td>Linnéa Monfelt</td><td>Svea Strömwall</td><td>Emelie Sahlström</td></tr><tr><td>Melinda Zetterberg</td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>Siri Thermaenius</td><td>Filippa Hofmann Cederquist</td><td></td></tr></table>			Nelly Antlov	Tindra Byqvist	Frida Färnlöv	Ella Hansson	Elin Helldal	Nora Helldal	Oskar Johannesson	Jonathan Kaiser	Lilian Karsberg	Emma Löfgren	Eric Vikar	Elin Wennberg	Sofia Augustinsson L	Doris von Hofsten	Sophia Rosenqvist	Linnéa Monfelt	Svea Strömwall	Emelie Sahlström	Melinda Zetterberg			Siri Thermaenius	Filippa Hofmann Cederquist	
Nelly Antlov	Tindra Byqvist	Frida Färnlöv																									
Ella Hansson	Elin Helldal	Nora Helldal																									
Oskar Johannesson	Jonathan Kaiser	Lilian Karsberg																									
Emma Löfgren	Eric Vikar	Elin Wennberg																									
Sofia Augustinsson L	Doris von Hofsten	Sophia Rosenqvist																									
Linnéa Monfelt	Svea Strömwall	Emelie Sahlström																									
Melinda Zetterberg																											
Siri Thermaenius	Filippa Hofmann Cederquist																										

LAGKAPPER	Vi simmar flera lagkapper och senast under insimmet får ni reda vilka som simmar i lagen.
RESESKYDD	Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring.
GRENORDNING	Grenordning finns på nästa sida.
PRISER	Presentkort till de tre bästa i respektive åldersklass räknat på sammanlagda Aquapoäng på de 5 bästa grenarna. Pris till de tre första lagen i lagkapperna.
PRISUTDELNING	Sist efter varje pass för lagkapperna samt efter pass fyra för de individuella pristagarna.

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
87	Nelly Antlöv	24	AB3202	Falu SS		☐ 3, 50m Bröstsims Damer ☐ 15, 200m Bröstsims Damer ☐ 24, 100m Bröstsims Damer 35.42 2:45.79 1:16.39
82	Sofia Augustinson Lindfors	14	AO4212	Falu SS		☐ 1, 100m Frisims Damer ☐ 9, 800m Frisims Damer ☐ 13, 200m Frisims Damer ☐ 17, 50m Fjärilsims Damer ☐ 22, 400m Frisims Damer ☐ 36, 1500m Frisims Damer 1:12.13 10:49.94 2:37.58 38.21 5:32.72
84	Tindra Byqvist	18	AQ0208	Falu SS		☐ 26, 100m Fjärilsims Damer ☐ 32, 200m Medley Damer ☐ 34, 50m Frisims Damer 1:15.38 2:39.35 29.71
99	Falu Simsällskap	24		Falu SS		☐ 10, 4x100m Medley Mixed 4:26.32
100	Falu Simsällskap	18		Falu SS		☐ 19, 4x100m Medley Damer 4:48.21
103	Falu Simsällskap	18		Falu SS		☐ 30, 4x100m Frisims Mixed 4:05.53
101	Falu Simsällskap lag 2	24		Falu SS		☐ 19, 4x100m Medley Damer 4:51.07
102	Falu Simsällskap lag 3	17		Falu SS		☐ 19, 4x100m Medley Damer 5:14.47
95	Frida Färnlöf	15	AT8811	Falu SS		☐ 3, 50m Bröstsims Damer ☐ 15, 200m Bröstsims Damer ☐ 24, 100m Bröstsims Damer ☐ 32, 200m Medley Damer 39.39 3:03.27 1:27.10 2:55.54
94	Elin Helldal	17	BB3809	Falu SS		☐ 1, 100m Frisims Damer ☐ 7, 100m Ryggsims Damer ☐ 17, 50m Fjärilsims Damer ☐ 28, 50m Ryggsims Damer ☐ 34, 50m Frisims Damer 1:11.90 1:30.79 36.67 38.87 31.98
92	Nora Helldal	15	AP1611	Falu SS		☐ 1, 100m Frisims Damer ☐ 13, 200m Frisims Damer ☐ 17, 50m Fjärilsims Damer ☐ 28, 50m Ryggsims Damer ☐ 32, 200m Medley Damer ☐ 34, 50m Frisims Damer 1:14.12 2:46.28 35.45 38.66 3:32.75 33.21
80	Filippa Hofmann Cederquist	17	AT3409	Falu SS		☐ 1, 100m Frisims Damer ☐ 34, 50m Frisims Damer 1:06.98 31.29
79	Ella Holmes-Hansson	17	AT0209	Falu SS		☐ 1, 100m Frisims Damer ☐ 7, 100m Ryggsims Damer ☐ 17, 50m Fjärilsims Damer ☐ 22, 400m Frisims Damer ☐ 28, 50m Ryggsims Damer ☐ 38, 200m Ryggsims Damer 1:06.79 1:14.83 32.78 5:06.70 35.42 2:39.70
78	Oskar Johannesson	18	AM7708	Falu SS		☐ 2, 400m Frisims Herrar ☐ 6, 100m Fjärilsims Herrar ☐ 8, 50m Ryggsims Herrar ☐ 18, 200m Ryggsims Herrar ☐ 21, 100m Frisims Herrar ☐ 27, 100m Ryggsims Herrar ☐ 37, 50m Fjärilsims Herrar 4:56.34 1:06.58 30.69 2:22.32 1:01.85 1:05.29 30.16

Deltagare per klubb

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmällda grenar
97	Jonathan Kaiser	16	AP6110	Falu SS		☐ 4, 100m Bröstsimm Herrar 1:22.50 ☐ 14, 50m Frisimm Herrar 29.52 ☐ 16, 800m Frisimm Herrar 10:11.84 ☐ 21, 100m Frisimm Herrar 1:04.12 ☐ 23, 50m Bröstsimm Herrar 37.90 ☐ 33, 200m Frisimm Herrar 2:21.68
91	Lilian Karsberg	16	AT0810	Falu SS		☐ 1, 100m Frisimm Damer 1:06.54 ☐ 3, 50m Bröstsimm Damer 37.64 ☐ 15, 200m Bröstsimm Damer 2:53.06 ☐ 24, 100m Bröstsimm Damer 1:21.72 ☐ 34, 50m Frisimm Damer 29.72
81	Emma Löfgren	16	AT5810	Falu SS		☐ 9, 800m Frisimm Damer 10:18.05 ☐ 13, 200m Frisimm Damer 2:23.45 ☐ 17, 50m Fjärilsimm Damer 35.80 ☐ 22, 400m Frisimm Damer 5:00.42 ☐ 36, 1500m Frisimm Damer 20:25.56
83	Linnéa Monfelt	17	BB4209	Falu SS		☐ 1, 100m Frisimm Damer 1:03.96 ☐ 13, 200m Frisimm Damer 2:18.77 ☐ 26, 100m Fjärilsimm Damer 1:09.52 ☐ 32, 200m Medley Damer 2:39.00 ☐ 34, 50m Frisimm Damer 29.35
98	Sophia Rosenqvist	16	AY4210	Falu SS		☐ 7, 100m Ryggsimm Damer 1:20.25 ☐ 11, 200m Fjärilsimm Damer 2:34.67 ☐ 17, 50m Fjärilsimm Damer 32.15 ☐ 26, 100m Fjärilsimm Damer 1:13.21 ☐ 34, 50m Frisimm Damer 31.51
89	Emelie Sahlström	13	AH7413	Falu SS		☐ 3, 50m Bröstsimm Damer 49.27 ☐ 7, 100m Ryggsimm Damer 1:45.02 ☐ 15, 200m Bröstsimm Damer ☐ 17, 50m Fjärilsimm Damer 54.68 ☐ 26, 100m Fjärilsimm Damer 1:47.25 ☐ 28, 50m Ryggsimm Damer 44.53 ☐ 34, 50m Frisimm Damer 37.35 ☐ 38, 200m Ryggsimm Damer
88	Svea Strömwall	17	BF2009	Falu SS		☐ 3, 50m Bröstsimm Damer 35.44 ☐ 15, 200m Bröstsimm Damer 2:52.59 ☐ 17, 50m Fjärilsimm Damer 29.67 ☐ 24, 100m Bröstsimm Damer 1:19.21 ☐ 26, 100m Fjärilsimm Damer 1:08.29 ☐ 32, 200m Medley Damer 2:36.59
85	Siri Thermaenius	17	AQ4609	Falu SS		☐ 3, 50m Bröstsimm Damer 50.34 ☐ 7, 100m Ryggsimm Damer 1:15.34 ☐ 13, 200m Frisimm Damer 2:25.29 ☐ 17, 50m Fjärilsimm Damer 36.03 ☐ 28, 50m Ryggsimm Damer 35.27 ☐ 38, 200m Ryggsimm Damer 2:40.26
96	Eric Vikar	18	AG7308	Falu SS		☐ 14, 50m Frisimm Herrar 25.56 ☐ 21, 100m Frisimm Herrar 56.35 ☐ 37, 50m Fjärilsimm Herrar 28.22

Deltagare per klubb

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
86	Doris von Hofsten	18	AE9808	Falu SS		☐ 1, 100m Frisim Damer 1:03.37 ☐ 5, 400m Medley Damer 5:31.18 ☐ 13, 200m Frisim Damer 2:15.86 ☐ 24, 100m Bröstsım Damer 1:27.10 ☐ 26, 100m Fjärilsım Damer 1:10.28 ☐ 36, 1500m Frisim Damer 18:31.41
93	Elin Wennberg	17	BB4409	Falu SS		☐ 9, 800m Frisim Damer 10:24.28 ☐ 13, 200m Frisim Damer 2:25.65 ☐ 22, 400m Frisim Damer 5:02.34 ☐ 32, 200m Medley Damer 2:47.56
90	Melinda Zetterberg	13	AP1413	Falu SS		☐ 1, 100m Frisim Damer 1:17.26 ☐ 7, 100m Ryggsım Damer 1:39.72 ☐ 13, 200m Frisim Damer ☐ 17, 50m Fjärilsım Damer 45.43 ☐ 28, 50m Ryggsım Damer 48.76 ☐ 34, 50m Frisim Damer 34.84 ☐ 38, 200m Ryggsım Damer

GRENÖRDNING

Lördag pass 1

- 1 100m frisim, damer
- 2 400m frisim, herrar
- 3 50m bröstsim, damer
- 4 100m bröstsim, herrar
- 5 400m medley, damer
- 6 100m fjärilsim, herrar
- 7 100m ryggsim, damer
- 8 50m ryggsim, herrar
- 9 800m frisim, damer
- 10 4x100m medley mix

Lördag pass 2

- 11 200m fjäril, damer
- 12 200m medley, herrar
- 13 200m frisim, damer
- 14 50m frisim, herrar
- 15 200m bröstsim, damer
- 16 800m frisim, herrar
- 17 50m fjäril, damer
- 18 200m ryggsim, herrar
- 19 4x100m medley, damer
- 20 4x100m frisim, herrar

Söndag pass 3

- 21 100m frisim, herrar
- 22 400m frisim, damer
- 23 50m bröstsim, herrar
- 24 100m bröstsim, damer
- 25 400m medley, herrar
- 26 100m fjärilsim, damer
- 27 100m ryggsim, herrar
- 28 50m ryggsim, damer
- 29 1500m frisim, herrar
- 30 4x100m frisim mix

Söndag pass 4

- 31 200m fjäril, herrar
- 32 200m medley, damer
- 33 200m frisim, herrar
- 34 50m frisim, damer
- 35 200m bröstsim, herrar
- 36 1500m frisim, damer
- 37 50m fjäril, herrar
- 38 200m ryggsim, damer
- 39 4x100m medley, herrar
- 40 4x100m frisim, damer