

Träningsider utebadet fr.o.m 14/5



Vecka 20 Inne/ute	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-12-maj				
tisdag-13-maj				
onsdag-14-maj	16:45-19:00	16:45-19:00		
torsdag-15-maj	16:45-19:00	16:45-19:00		
fredag-16-maj				
lördag-17-maj				
söndag-18-maj				
Vecka 21	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-19-maj	16:15-18:00 inomhus	16:15-18:00 inomhus		
tisdag-20-maj	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys		
onsdag-21-maj	16:45-19:00			
torsdag-22-maj	16:45-19:00	16:45-19:00		
fredag-23-maj	16:00-18:00			
lördag-24-maj				
söndag-25-maj	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys		

Vecka 22	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-26-maj	17:40-20:00	17:40-20:00		
tisdag-27-maj	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys		
onsdag-28-maj	16:45-19:00			
torsdag-29-maj	08:45-11:00	08:45-11:00		
fredag-30-maj	08:45-11:00			
lördag-31-maj				
söndag-01-juni	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys		
Vecka 23	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-02-juni	17:40-20:00	17:40-20:00		
tisdag-03-juni	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys	17:45-19:00	
onsdag-04-juni	16:45-19:00		17:45-19:00	
torsdag-05-juni	16:45-19:00	16:45-19:00		
fredag-06-juni	08:45-11:00			
lördag-07-juni			08:45-10:15	
söndag-08-juni	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys		

Vecka 24	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-09-juni	17:40-20:00	17:40-20:00		
tisdag-10-juni	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys	17:45-19:00	
onsdag-11-juni	16:45-19:00			
torsdag-12-juni	16:15-18:00	16:15-18:00	17:45-19:00	
fredag-13-juni	Skolavslutning			
lördag-14-juni				
söndag-15-juni	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys		
Vecka 25 Sommarlov	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-16-juni	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys	17:45-19:00	
tisdag-17-juni	07:45-10:00 Tisdagsracet	Tisdagsracet	Tisdagsracet	
onsdag-18-juni	07:45-10:00	07:45-10:00	17:45-19:00	
torsdag-19-juni	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys			
fredag-20-juni	07:45-10:00	07:45-10:00		
lördag-21-juni				
söndag-22-juni	17:45-20:00	17:45-20:00		

Vecka 26	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-23-juni	07:45-10:00	07:45-10:00	17:45-19:00	
tisdag-24-juni	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys		17:45-19:00	
onsdag-25-juni	07:45-10:00	07:45-10:00	17:45-19:00	
torsdag-26-juni	07:45-10:00	07:45-10:00	17:45-19:00	
fredag-27-juni				
lördag-28-juni				
söndag-29-juni				

SM/U21 SM pågår i Norrköping 25-29 juni



Summer cup pågår i Sthlm 27-29 juni



Vecka 27	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-30-juni	07:45-10:00			
tisdag-01-juli	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys			
onsdag-02-juli	07:45-10:00			
torsdag-03-juli	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys			
fredag-04-juli	07:45-10:00			
lördag-05-juli				
söndag-06-juli	08:15-10:00			

Vecka 28 Ungdoms SM	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-07-juli	08:15-10:00			
tisdag-08-juli				
onsdag-09-juli				
torsdag-10-juli				
fredag-11-juli				
lördag-12-juli				
söndag-13-juli				

USM pågår i Halmstad 9-13 juli



Vecka 31 Träningsstart	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-28-juli	08:15-10:00			
tisdag-29-juli	08:15-10:00			
onsdag-30-juli	08:15-10:00			
torsdag-31-juli	08:15-10:00			
fredag-01-aug	08:15-10:00			
lördag-02-aug				
söndag-03-aug	08:15-10:00			

Vecka 32	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-04-aug	07:45-10:00			
tisdag-05-aug	07:45-10:00 sim 10:15 -11:15 fys			
onsdag-06-aug	07:45-10:00			
torsdag-07-aug	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys			
fredag-08-aug	07:45-10:00			
lördag-09-aug				
söndag-10-aug	07:45-10:00			

Vecka 33 Hemmaläger	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-11-aug	Hemmaläger			
tisdag-12-aug	Hemmaläger			
onsdag-13-aug	Hemmaläger			
torsdag-14-aug	Hemmaläger			
fredag-15-aug	Hemmaläger			
lördag-16-aug	Hemmaläger			
söndag-17-aug				

Vecka 34 Skolstart	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-18-aug	17:45-20:00			
tisdag-19-aug	16:00- 17:45 sim 18:00-19:30 fys			
onsdag-20-aug	16:45-19:00			
torsdag-21-aug	16:15-18:00			
fredag-22-aug	16:00-18:00			
lördag-23-aug				
söndag-24-aug	08:45-11:00 sim 11:15-12:15 fys			

Vecka 35	Senior/Sum-Sim	Ungdom	Simiaden	Simidrott
måndag-25-aug	17:45-20:00			
tisdag-26-aug	16:00- 17:45 sim 18:00-19:30 fys			
onsdag-27-aug	16:45-19:00			
torsdag-28-aug	16:15-18:00			
fredag-29-aug	16:00-18:00			
lördag-30-aug				
söndag-31-aug	08:45-11:00 sim 11:15-12:15 fys			