

Uppförandepolicy

Falu Simsällskap (FSS)

1. Syfte

Denna uppförandepolicy ska bidra till en trygg, inkluderande och utvecklande miljö för alla som deltar i Falu Simsällskaps verksamhet. Policyn anger förväntningar på beteenden och förhållningssätt för aktiva, ledare, tränare, föräldrar/vårdnadshavare, funktionärer och styrelse.

2. Värdegrund

Falu Simsällskap verkar i enlighet med **Riksidrottsförbundets (RF) värdegrund, Idrotten vill** samt **Svenska Simförbundets riktlinjer och uppförandekod**. Vår verksamhet ska präglas av: - **Glädje och gemenskap** – vi har roligt och stöttar varandra. - **Trygghet och respekt** – alla behandlas lika och med värdighet. - **Delaktighet och ansvar** – alla bidrar efter förmåga. - **Utveckling och prestation** – långsiktig utveckling med god etik.

Särskild hänsyn ska tas till barns rättigheter enligt **Barnkonventionen**, som är svensk lag, där barnets bästa alltid ska komma i främsta rummet.

3. Omfattning

Policyn gäller för samtliga som representerar eller deltar i Falu Simsällskaps verksamhet, i simhallar, på tävlingar, läger, resor och i digitala sammanhang.

4. Grundläggande principer

- Nolltolerans mot diskriminering, trakasserier, kränkningar, mobbning och hot.
- Alkohol- och drogfri verksamhet för barn och ungdomar.
- Säkerhet och barns bästa ska alltid prioriteras.
- Förebildligt uppträdande i och utanför bassängen.

5. Riktlinjer per målgrupp

5.1 Aktiva

- Vara goda förebilder och representanter för Falu SS.
- Visa respekt för tränare, ledare, funktionärer och medaktiva.
- vara aktiv i föreningens verksamhet som bidrar till en trygg social gemenskap för att på det sättet vara delaktig i att påverka sin egen och gruppens utveckling.
- Avstå från all doping och alla droger.
- Följa instruktioner och säkerhetsregler.

- Alltid göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar och träna för att förbättra sina prestationer.
- Vara goda kompisar och stödja varandra i med- och motgång.
- Falu SS kläder används i samband med träning, läger och tävling.
- Vi sitter, äter, reser och bor tillsammans som en grupp, när det är ändamålsenligt, det vill säga så ofta som möjligt.
- Använda ett vårdat språk och ett schysst beteende, även online.
- På tävlingar hejar vi på varandra och uttrycker vårt stöd i med- liksom motgång

5.2 Tränare och ledare

- Vara goda förebilder och agera professionellt.
- Skapa en trygg och inkluderande träningsmiljö.
- Aldrig acceptera kränkande behandling.
- Följa gällande riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.
- Bidra till att varje idrottare upplever sin aktivitet som meningsfull, oavsett om det är i bredd eller träning eller tävlingsverksamheten.
- Alla barn och ungdomar ska ingå i en kamratlig och trygg social gemenskap där man ska få möjlighet att påverka sin egen och gruppens utveckling.
- Aktivt verka för en dopingfri och drogfri miljö.
- Respektera sekretess och personuppgifter.

5.3 Föräldrar och vårdnadshavare

- Vara förebilder för sina och andras barn när det gäller uppförande, bemötande och språkbruk och ta avstånd från alla former av kränkande behandling.
- Stödja sitt och andras barn genom engagemang och uppmuntran.
- Respektera tränarnas beslut och arbetsro.
- Bidra till positiv stämning vid träning och tävling.
- Ta ansvar för sitt barns uppförande.

5.4 Funktionärer och styrelse

- Agera opartiskt och respektfullt.
- Följa föreningens stadgar och beslut.
- Verka för transparens och god föreningskultur.

6. Säkerhet och välmående

- FSS ska arbeta förebyggande för att motverka skador och ohälsa.
- Alla incidenter som rör säkerhet eller kränkningar ska rapporteras.
- Vid misstanke om allvarliga överträdelser ska styrelsen informeras.

7. Digitalt uppträdande och sociala medier

- Samma respekt och regler gäller online som offline.
- Inlägg och kommunikation ska vara sakliga och respektfulla.
- Föreningens namn och logotyp används enligt riktlinjer.

8. Konsekvenser vid överträdelser

Överträdelser av uppförandepolicyn kan leda till åtgärder såsom samtal, varning, tillfälligt avstängning eller andra disciplinära åtgärder enligt föreningens stadgar.

9. Ansvar och uppföljning

- Styrelsen ansvarar för att policyn är känd och efterlevs.
- Policyn ska ses över regelbundet och vid behov uppdateras.

10. Vem kontaktar jag vid problem?

Falu Simsällskap följer RF:s och Svenska Simförbundets riktlinjer för **Trygg idrott**. Om något inte känns rätt finns tydliga vägar för stöd och åtgärd:

1. Mindre frågor eller vardagsproblem

→ Prata i första hand med ansvarig **tränare eller ledare**.

2. Upprepade problem, konflikter eller otrygghet

→ Kontakta **huvudtränare eller sektionsansvarig**.

3. Allvarliga händelser (kränkningar, trakasserier, diskriminering, hot, misstanke om övergrepp)

→ Kontakta **styrelsen** eller föreningens **trygghetsansvarig** om sådan finns.

4. Akuta situationer

→ Kontakta **simhallspersonal** och vid behov **112**.

Alla ärenden ska hanteras skyndsamt, respektfullt och med barnets bästa i fokus.

11. Konsekvenstrappa

Om aktiva, tränare/ledare, förälder och övriga roller inte lever upp till föreningens förhållningssätt och inte följer vår policy och riktlinjer används konsekvenstrappan nedan som vägledning när händelser hanteras. Ärenden gällande aktiva följs hela konsekvenstrappan men gäller ärenden tränare/ledare, förälder och övriga roller hoppas punkt 2 och 3 över.

1. Varning: tillsägelse från /tränare/ledare.

2. Varning: tillsägelse från tränare/ledare samt kontakt med förälder.
3. Pausa: möte med tränare/ledare, aktiv samt förälder. Under utredningstiden pausas eventuellt aktiva.
4. Pausa, möte med tränare/ledare, aktiv, föräldrar samt representant ifrån styrelsen för att göra en handlingsplan. Under utredningstiden pausas eventuellt individen från att delta i aktivitet. Beslutet tas av styrelsen.
5. Utesluta, om inget av ovan nämnda åtgärder löser problemet äger Falu Simsällskap rätten att vidta åtgärder såsom att stänga av individen.

12. Antagande

Denna uppförandepolicy antogs av styrelsen för Falu Simsällskap den 2026-07-03 och gäller tills vidare.