

MELLANSVENSKA GP

Med fullt tävlingsprogram + lagkapper

PLATS	Munktellbadet (50m, 10 banor) Eskilstuna.
DATUM	Lördag t.o.m. söndag 14-15 mars.
TIDER	Pass 1 lördag – insim 09:00-09:45, start 10:00 Pass 2 lördag – insim 15:00-15:45, start 16:00 Pass 3 söndag – insim 08:00-08:45, start 09:00 Pass 4 söndag – insim 14:30-15:15, start 15:30
AVRESA	Avresa sker lördag morgon ca. 06:15
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun söndag ca. 22:00
RESA	Resan sker med minibussar
LOGI	Hotell Plaza i Eskilstuna.
MAT	Vi äter måltider på en restaurang om ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
KOSTNAD	Kostnaden inkl. resa, mat, startavgift och logi är 1850kr <u>du betalar 1480kr</u> och faktureras i efterhand.
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.
ÅLDERSKLASSER	13–14 år, 15–16 år, 17–18 år och 19 år och äldre.

RESESKYDD	Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring.
GRENORDNING	Grenordning finns på nästa sida.
PRISER	Presentkort till de tre bästa i respektive åldersklass räknat på sammanlagda Aquapoäng på de 5 bästa grenarna. Pris till de tre första lagen i lagkapperna.
PRISUTDELNING	Sist efter varje pass för lagkapperna samt efter pass fyra för de individuella pristagarna.
ANMÄLAN	Anmälan görs via Falu SS bokningssida senast 7/2.
UPPLYSNINGAR	Jens Antlöv telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se

GRENÖRDNING

Lördag pass 1

- 1 100m frisim, damer
- 2 400m frisim, herrar
- 3 50m bröstsim, damer
- 4 100m bröstsim, herrar
- 5 400m medley, damer
- 6 100m fjärilsim, herrar
- 7 100m ryggsim, damer
- 8 50m ryggsim, herrar
- 9 800m frisim, damer
- 10 4x100m medley mix

Lördag pass 2

- 11 200m fjäril, damer
- 12 200m medley, herrar
- 13 200m frisim, damer
- 14 50m frisim, herrar
- 15 200m bröstsim, damer
- 16 800m frisim, herrar
- 17 50m fjäril, damer
- 18 200m ryggsim, herrar
- 19 4x100m medley, damer
- 20 4x100m frisim, herrar

Söndag pass 3

- 21 100m frisim, herrar
- 22 400m frisim, damer
- 23 50m bröstsim, herrar
- 24 100m bröstsim, damer
- 25 400m medley, herrar
- 26 100m fjärilsim, damer
- 27 100m ryggsim, herrar
- 28 50m ryggsim, damer
- 29 1500m frisim, herrar
- 30 4x100m frisim mix

Söndag pass 4

- 31 200m fjäril, herrar
- 32 200m medley, damer
- 33 200m frisim, herrar
- 34 50m frisim, damer
- 35 200m bröstsim, herrar
- 36 1500m frisim, damer
- 37 50m fjäril, herrar
- 38 200m ryggsim, damer
- 39 4x100m medley, herrar
- 40 4x100m frisim, damer