

JÖNS SVANBERG 50M

Med fullt tävlingsprogram

PLATS	Fyrishov, 50 m, heat om 10 banor (800 och 1500, 8 banor).
DATUM	Fredag t.o.m. söndag 17-19 april.
TIDER	Pass 1 fredag – insim 17:00-17:45, start 18:00 Pass 1 lördag – insim 08:00-08:45, start 09:00 Pass 2 lördag – insim 14:00-14:45, start 15:00 Pass 3 söndag – insim 08:00-08:45, start 09:00 Pass 4 söndag – insim 14:00-14:45, start 15:00
AVRESA	Avresa sker fredag från Lugnets gamla entré ca. 14:20
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun söndag ca. 21:30
RESA	Resan sker med minibuss och tåg.
LOGI	Scandic Uppsala Nord.
MAT	Medtag egen middag till fredagen. Övriga måltider äter vi på en Fyrishov.
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap och ett hänglås.
KOSTNAD	Kostnaden är logi enkelrum 1100kr, dubbelrum 600kr, trebäddsrums 1600kr, fyrbäddsrums 1800kr/natt + frukost, resa, mat 125kr/måltid samt startavgift 85kr/start och faktureras i efterhand.
ÅLDERSKLASSER	A = födda 2009 o tidigare B = födda 2010–2011 D = födda 2012–2013 D = 2014 och senare

RESESKYDD

Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring.

ANMÄLAN

Anmälan görs via Falu SS bokningssida senast 27/3.

UPPLYSNINGAR

Lena Antlov telefon 070-592 03 58 eller e-post [lena.antlov@gmail.com](mailto:lana.antlov@gmail.com)

GRENORDNING

Fredag, start kl. 18.00

Gren

- 1 1500m Frisim Damer
- 2 1500m Frisim Herrar
- 3 800m Frisim Damer
- 4 800m Frisim Herrar

Lördag, start kl. 9.00

- 5 200m Frisim Damer
- 6 100m Bröstsimm Herrar
- 7 50m ryggsim mix
- 8 100m Ryggsim Damer
- 9 100m Frisim Herrar
- 10 50m Bröstsimm Damer
- 11 200m Medley Herrar
- 12 50m fjäril mix
- 13 200m Fjärilsim Damer
- 14 4x200m Frisim Herrar
- 15 4x100m Frisim Damer

Lördag, start kl. 15.00

- 16 50m frisim mix
- 17 200m Frisim Herrar
- 18 100m Bröstsimm Damer
- 19 100m Ryggsim Herrar
- 20 100m Frisim Damer
- 21 50m bröst mix
- 22 50m Bröstsimm Herrar
- 23 200m Medley Damer
- 24 200m Fjärilsim Herrar
- 25 4x200m Frisim Damer
- 26 4x100m Frisim Herrar

Söndag, start kl. 9.00

- 27 50m Ryggsim Herrar
- 28 100m ryggsim mix
- 29 400m Medley Damer
- 30 100m Fjärilsim Herrar
- 31 200m Ryggsim Damer
- 32 200m Bröstsimm Herrar
- 33 100m bröst mix
- 34 50m Fjärilsim Damer
- 35 50m Frisim Herrar
- 36 400m Frisim Damer
- 37 4x100m Medley Herrar

Söndag, start kl. 15.00

- 38 50m Ryggsim Damer
- 39 100m frisim mix
- 40 400m Medley Herrar
- 41 100m Fjärilsim Damer
- 42 200m Ryggsim Herrar
- 43 200m Bröstsimm Damer
- 44 50m Fjärilsim Herrar
- 45 50m Frisim Damer
- 46 400m Frisim Herrar
- 47 4x100m Medley Damer