

REGIONALT GP 25M

PLATS	Fjärran Höjderbadet, Gävle. (8x25m).		
DATUM	Lördag och söndag 31 januari – 1 februari.		
TIDER	Pass 1 lördag – insim 08:30-09:50, start 10:00 Pass 2 lördag – insim 14:30-15:50, start 16:00 Pass 3 söndag – insim 07:30-08:50, start 09:00 Pass 4 söndag – insim 13:30-14:50, start 15:00		
RESA	Egen transport till och från Gävle, samåk gärna med varandra.		
MAT	Medtag egen mat.		
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.		
ÅLDERSKLASSER	Åldersklasser 13–14 år, 15–16 år, 17 år och äldre.		
COACH	Jens Antlöv 070-641 75 41		
SJUKDOM	Är du sjuk och inte kan delta. Meddela Jens senast lördag 07:30.		
DELTAGARE	Nelly Antlöv Elin Helldal Lilian Karsberg Emelie Sahlström Elin Wennberg	Linnéa Betzel Nora Helldal Emma Löfgren Siri Thermaenius Ella Holmes-Hansson	Frida Färnlöf Oskar Johannesson Linnéa Monfelt Eric Viker Sofia Augustinson Lindfors

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap						
Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
15	Nelly Antlöv	24	AB3202	Falu SS		☐ 6, 200m Bröstsims Damer ☐ 14, 100m Bröstsims Damer 2:38.33 1:14.06
21	Sofia Augustinsson Lindfors	14	AO4212	Falu SS		☐ 4, 100m Frisims Damer ☐ 8, 50m Fjärilsims Damer ☐ 12, 800m Frisims Damer ☐ 16, 200m Ryggsims Damer ☐ 19, 200m Frisims Damer ☐ 25, 200m Medley Damer ☐ 31, 400m Frisims Damer 1:09.50 34.40 10:37.99 2:51.07 2:33.62 2:52.24 5:04.38
18	Linnéa Betzel	19	AI0207	Falu SS		☐ 4, 100m Frisims Damer ☐ 8, 50m Fjärilsims Damer ☐ 10, 50m Frisims Damer ☐ 21, 100m Fjärilsims Damer ☐ 27, 50m Ryggsims Damer ☐ 31, 400m Frisims Damer 1:01.35 29.11 27.53 1:05.27 30.46 4:51.80
29	Frida Färnlöf	15	AT8811	Falu SS		☐ 6, 200m Bröstsims Damer ☐ 10, 50m Frisims Damer ☐ 14, 100m Bröstsims Damer ☐ 21, 100m Fjärilsims Damer ☐ 33, 100m Medley Damer ☐ 35, 50m Bröstsims Damer 2:52.63 30.57 1:21.14 1:16.98 1:16.32 36.91
27	Elin Helldal	17	BB3809	Falu SS		☐ 4, 100m Frisims Damer ☐ 8, 50m Fjärilsims Damer ☐ 10, 50m Frisims Damer ☐ 19, 200m Frisims Damer ☐ 27, 50m Ryggsims Damer ☐ 29, 100m Ryggsims Damer ☐ 33, 100m Medley Damer 1:06.44 33.22 30.77 2:28.50 35.16 1:24.05 1:19.75
22	Nora Helldal	15	AP1611	Falu SS		☐ 4, 100m Frisims Damer ☐ 8, 50m Fjärilsims Damer ☐ 10, 50m Frisims Damer ☐ 19, 200m Frisims Damer ☐ 25, 200m Medley Damer ☐ 33, 100m Medley Damer 1:11.07 33.70 31.56 2:36.22 2:54.22 1:19.14
28	Ella Holmes-Hansson	17	AT0209	Falu SS		☐ 4, 100m Frisims Damer ☐ 8, 50m Fjärilsims Damer ☐ 10, 50m Frisims Damer ☐ 16, 200m Ryggsims Damer ☐ 27, 50m Ryggsims Damer ☐ 31, 400m Frisims Damer 1:06.59 32.18 30.62 2:36.30 33.30 5:01.86
16	Oskar Johannesson	18	AM7708	Falu SS		☐ 3, 100m Fjärilsims Herrar ☐ 9, 50m Ryggsims Herrar ☐ 11, 100m Ryggsims Herrar ☐ 13, 400m Frisims Herrar ☐ 22, 100m Frisims Herrar ☐ 34, 200m Ryggsims Herrar 1:03.26 28.67 1:01.91 4:36.64 58.85 2:14.76

Deltagare per klubb

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
20	Lilian Karsberg	16	AT0810	Falu SS		☐ 4, 100m Frisim Damer ☐ 10, 50m Frisim Damer ☐ 14, 100m Bröstsım Damer ☐ 21, 100m Fjärilsım Damer ☐ 35, 50m Bröstsım Damer
24	Emma Löfgren	16	AT5810	Falu SS		☐ 4, 100m Frisim Damer ☐ 8, 50m Fjärilsım Damer ☐ 12, 800m Frisim Damer ☐ 23, 1500m Frisim Damer ☐ 31, 400m Frisim Damer
19	Linnéa Monfelt	17	BB4209	Falu SS		☐ 4, 100m Frisim Damer ☐ 8, 50m Fjärilsım Damer ☐ 10, 50m Frisim Damer
17	Emelie Sahlström	13	AH7413	Falu SS		☐ 4, 100m Frisim Damer ☐ 8, 50m Fjärilsım Damer ☐ 10, 50m Frisim Damer ☐ 14, 100m Bröstsım Damer ☐ 19, 200m Frisim Damer ☐ 25, 200m Medley Damer
25	Siri Thermaenius	17	AQ4609	Falu SS		☐ 4, 100m Frisim Damer ☐ 8, 50m Fjärilsım Damer ☐ 10, 50m Frisim Damer ☐ 16, 200m Ryggsım Damer ☐ 19, 200m Frisim Damer ☐ 27, 50m Ryggsım Damer ☐ 29, 100m Ryggsım Damer
26	Eric Vikar	18	AG7308	Falu SS		☐ 1, 200m Frisim Herrar ☐ 15, 100m Medley Herrar ☐ 17, 50m Bröstsım Herrar ☐ 22, 100m Frisim Herrar ☐ 26, 50m Fjärilsım Herrar ☐ 28, 50m Frisim Herrar ☐ 32, 100m Bröstsım Herrar
23	Elin Wennberg	17	BB4409	Falu SS		☐ 2, 400m Medley Damer ☐ 12, 800m Frisim Damer ☐ 21, 100m Fjärilsım Damer ☐ 31, 400m Frisim Damer

Grenordning regionalt GP 25m

Pass 1 Lördag 10.00

- 1 200m Frisim Herrar
- 2 400m Medley Damer
- 3 100m Fjärilsim Herrar
- 4 100m Frisim Damer
- 5 1500m Frisim Herrar
- 6 200m Bröstsime Damer
- 7 200m Medley Herrar
- 8 50m Fjärilsim Damer
- 9 50m Ryggsim Herrar

Pass 2 Lördag 16.00

- 10 50m Frisim Damer
- 11 100m Ryggsim Herrar
- 12 800m Frisim Damer
- 13 400m Frisim Herrar
- 14 100m Bröstsime Damer
- 15 100m Medley Herrar
- 16 200m Ryggsim Damer
- 17 50m Bröstsime Herrar
- 18 200m Fjärilsim Damer

Pass 3 Söndag 09.00

- 19 200m Frisim Damer
- 20 400m Medley Herrar
- 21 100m Fjärilsim Damer
- 22 100m Frisim Herrar
- 23 1500m Frisim Damer
- 24 200m Bröstsime Herrar
- 25 200m Medley Damer
- 26 50m Fjärilsim Herrar
- 27 50m Ryggsim Damer

Pass 4 Söndag 15.00

- 28 50m Frisim Herrar
- 29 100m Ryggsim Damer
- 30 800m Frisim Herrar
- 31 400m Frisim Damer
- 32 100m Bröstsime Herrar
- 33 100m Medley Damer
- 34 200m Ryggsim Herrar
- 35 50m Bröstsime Damer
- 36 200m Fjärilsim Herrar