

Falu Simsällskap

Informerar



BAND

Informations till våra träningsgrupper kommer att ske med kommunikationsverktyget Band



Information om Band

Syfte och ändamål

Band är ett komplement till hemsidan där varje tävlingsgrupp får snabb information om tävlingar, läger eller träningar för gruppen. Enkel och snabb kommunikation sker mellan tränare, simmare och föräldrar i tävlingsverksamhet.

Band är ett kommunikationsverktyg för grupper och organisationer. Applikationen är gratis och finns för telefon, surfplattor, Windows och Mac OS. På Band finns ingen restriktion på ålder och är reklamfri.

Så här funkar Band

Skapa konto på Band

Varje simmare och föräldrar måste ha ett eget konto och för att skapa ett konto gör du så här:

Surfa via din webbläsare till www.band.us eller gå direkt via Band mobilapp som finns att ladda ner via App store eller Google Play och skapa ett personligt konto. Fyll i alla uppgifter inklusive för och efternamn samt mobil nr*. Vi vill att du lägger till en profilbild på din användare. Bilden kommer hjälpa oss att få ett ansikte så att vi lättare vet vem du är när vi träffas i simhallen eller vid direkt kontakt via Band.

*= Vi vill att telefon nr finns hos alla användare. Händer det något på träning, läger eller tävling kan tränarna snabbt kontakta föräldrar eller simmare genom kontakten via appen i telefonen. Är du med i flera Band grupper måste du godkänna att ditt telefon nr visas i respektive grupp.

När du skapat ett konto så kan du använda inbjudnings koden till Din grupp som du fått i ett separat meddelande. Du kan vara med i flera grupper men en separat inbjudan till varje grupp behövs.

Om du använt Facebook så kommer du att känna igen dig snabbt. I övrigt är det enkelt gränssnitt och det är lätt att förstå. Mobilappen har fler funktioner än om du loggar in via din webbläsare.

I mobilappen finns flera inställningar där du bland annat kan välja om du vill ha en notis när vi publicerar något eller skickar ett meddelande till Dig. Vi rekommenderar att notiser skall vara på.

Hur kommer vi att använda Band?

Information från Falu SS

Vi tränare publicerar inbjudningar till tävlingar, läger och aktuell info för respektive grupp. Vid varje inlägg kommer alla få en notis på sin telefon/surfplatta eller dator om ni har valt att notiser skall vara på. Varje inlägg som görs framgår vem som gjort inlägget och vilken dag/tid inlägget är gjort.

Det går att "gilla" inlägg med emojis eller göra en kommentar till varje inlägg. Har du en kommentar som är personlig skicka en Chat till berörd person. Berör kommentaren alla i gruppen så skriv kommentaren under inlägget.

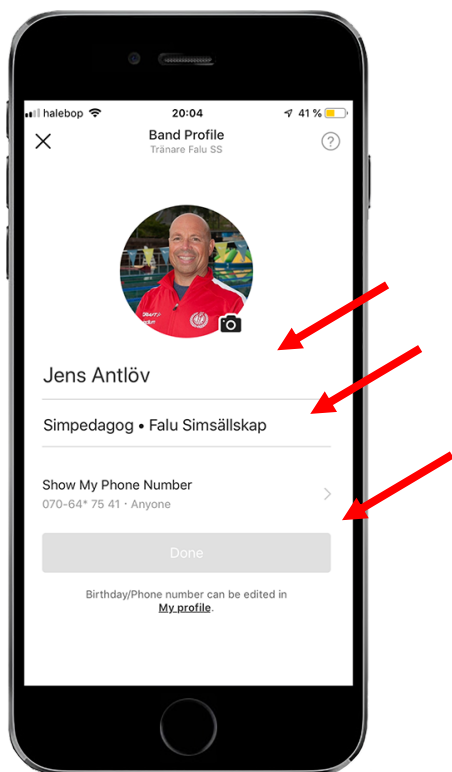
Det är bara vi tränare som kan göra inlägg eller dom användare med administrations rättigheter.

Skicka meddelanden "Chat"

I Band finns möjlighet att skicka direktmeddelanden till varandra i gruppen via funktionen "Chat". Där finns två varianter: "Privat Chat rum" och "Publik Chat rum". Vi rekommenderar att skicka meddelande som privata då ingen annan kan se vad du skickar eller någon svarar. Om den är Publik kan alla i gruppen se vad som skrivs och alla svar.

Lycka till med användandet och vid ev. frågor kontakta:

Jens Antlöv E-post: jens@falusim.se



- Här anger du ditt fullständiga namn.
- För att det skall vara lättare att kontakta Er vill vi att ni fyller i vem ni är förälder till. Ex "Pappa till Nelly". Simmarna låter detta fält vara blankt.
- Välj också att ditt telefon nr skall synas så kan vi kontakta er snabbt om vi behöver.

Kommunikationen i grupperna

Det är viktigt med en bra kommunikation mellan simmarna och tränarna. För att simmare skall kunna utvecklas är det viktigt att tränarna känner till så mycket som dom kan om varje simmare. Det innefattar även privata delar av varje simmare som påverkar trängningen. När simmarna är nya i tävlingsverksamheten kontaktar föräldrarna ansvarig tränare för att träffas om det är något som är viktigt för tränarna att känna till.

Desto äldre simmarna blir är kommunikationen ännu viktigare och blir då också mer personlig. Många olika saker påverkar träning och tävlingsresultaten. Desto mer information tränarna får av varje simmare desto mer förstående blir tränarna. Det kan små enkla saker som prov som gått bra eller dåligt, hälsotillstånd etc.

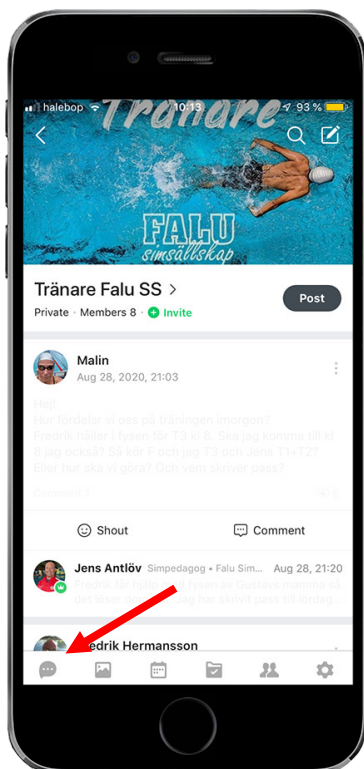
Tränarna planerar träningspassen i god tid före träning och vet du att du inte kan delta på nästa träning meddela tränarna när du vet om det. Har du meddelat att du är sjuk så räcker det att göra dag ett. Fortsätter du vara sjuk över en vecka så skicka nytt meddelande och berätta hur du mår nu, eller ännu bättre kom förbi träningen och träffa simgänget.

Tränarna vill att simmarna själva meddelar tränarna vid sjukdom eller annat förhinder via Chatt i Band.

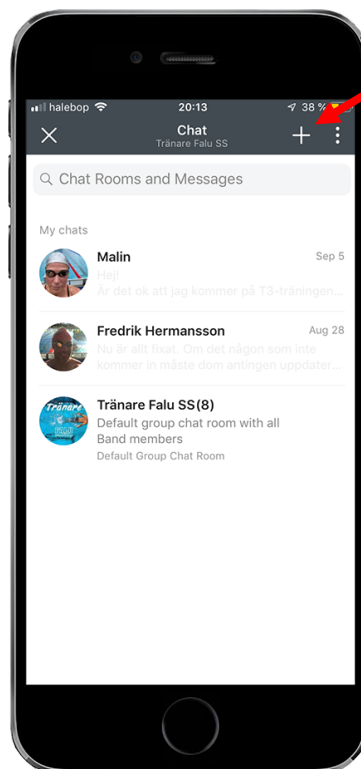
Vi tycker att det är lämpligt att simmarna själva skickar meddelanden till tränarna vid sjukdom etc. från det att dom själva har en egen telefon. Det är mycket bra att simmarna tränarn på att ta eget ansvar. I yngre åldrar så kan föräldrarna fråga barnen om dom skickat meddelande eller hjälpa till om det skulle behövs.

Simmarna utvecklas genom att få ta eget ansvar!

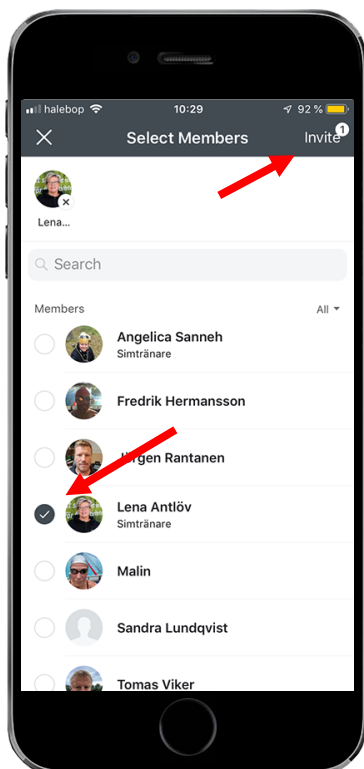
Så här skickar du ett meddelande från Band!



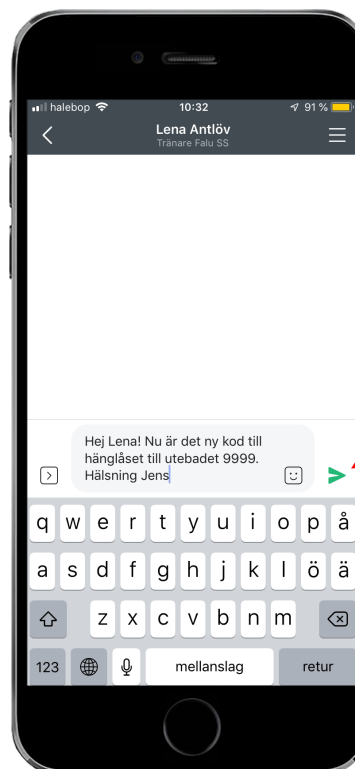
1
klicka på "Chatt"
symbolen längs
ner på vänster
sida.



2
klicka på "+"
symbolen högst
upp på höger
sida.



3
Markera den eller dom
personer du vill skicka
ett meddelande till.
Därefter väljer du
"Invite".



4
Skriv meddelandet
och sedan trycker
du på gröna pilen
bredvid texten för
att skicka iväg
meddelandet.