

Dalaminisim

Dalaminsim är en nybörjartävling som vänder sig till simmare från föreningar i dalarna i ålder ca.9–13 år.

PLATS	Metropoolen i Avesta. 6x25m.
DATUM	Söndag 15 november.
TIDER	Insim 14:45-15:20 och start 15:30
RESA	Egen transport till och från Avesta, samåk gärna med varandra.
UTRUSTNING	Falu SS t-shirts och shorts eller tights, skor, vattenflaska, baddräkt/badbyxor, simglasögon, Falu SS badmössa och handduk.
PRISER	Efter tävlingen delas en deltagarmedalj till alla som deltagit.
GRENAR	Det finns flera block att simma. Varje block består av 3 distanser. Varje simmare kan simma max 4 distanser. Grenar att simma finns på sidan 2.
LAGKAPPER	Målet är att alla får simma minst en lagkapp.
REGLER	Dalaminisim tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk. Diskvalifikation sker endast om den tävlande Gjort en grov tjuvstart, simmat fel simsätt, ej vidrört vägg vid vändning eller målgång. dragit i linan eller Hindrat medtävlare.
UTSIMNINGSTIDER	Utsimningstider innebär att om simmaren har ett personligt rekord under ex 26 sekunder på 25m frisim så skall jag simma 50m frisim osv. 25m frisim 26 sek 25m bröst 30 sek 25m rygg 28 sek 50m frisim 51 sek 50m bröst 1,02 sek 50m rygg 54 sek 25m fjärl 26 sek 50m fjärl 54 sek
FUNKTIONÄR	Vi måste ställa upp med 2st funktionärer under Dalaminisim. Funktionärerna behöver inte vara utbildade. Så föräldrar vara beredd att ställa upp!
KOSTNAD	Kostanden är 100kr och fakturerar i efterhand.
ANMÄLAN	Anmälan görs via Falu SS bokningssida senast 1/11 .
UPPLYSNINGAR	Jens Antlov telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se

Grenordning

Gren	Distans
1	4x25m frisim
2	100m medley
	Paus
3	25m frisim 26 sek
4	50m frisim 51 sek
5	100m frisim
	Paus
6	25m bröst 30 sek
7	50m bröst 1,02 sek
8	100m bröst
	Paus
9	25m rygg 28 sek
10	50m rygg 54 sek
11	100m rygg
	Paus
12	25m fjäril 26 sek
13	50m fjäril 54 sek
14	100m fjäril
	Paus
15	4x25m medley



Anmälan

**Sista anmälningsdag är
1 november.**