

# MELLANSVENSKA GP

*I Uppsalas simarena!*

|                      |                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PLATS</b>         | Uppsala simarena 8x25m.                                                                                                                                                                              |
| <b>DATUM</b>         | Lördag t.o.m. söndag 7–8 november.                                                                                                                                                                   |
| <b>TIDER</b>         | Pass 1 lördag – insim 08:30-09:45, start 10:00<br>Pass 2 lördag – insim 14:00-15:45, start 16:00<br>Pass 3 söndag – insim 07:30-08:45, start 09:00<br>Pass 4 söndag – insim 13:00-14:45, start 15:00 |
| <b>AVRESA</b>        | Lördag ca. 06:30                                                                                                                                                                                     |
| <b>HEMKOMST</b>      | Söndag ca.21:30                                                                                                                                                                                      |
| <b>RESA</b>          | Resan sker med bussar från Hagströmska.                                                                                                                                                              |
| <b>LOGI</b>          | Boka eget boende <a href="#">Arena Hotellet...</a> som ligger intill badet.                                                                                                                          |
| <b>MAT</b>           | Måltider äter vi på Arena hotellet.                                                                                                                                                                  |
| <b>UTRUSTNING</b>    | Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.                                                                                                            |
| <b>RESELEDARE</b>    | Hör av Dig till Lena om du kan vara reseledare. Band, mejl: <a href="mailto:lena.antlov@gmail.com">lena.antlov@gmail.com</a> eller tfn 070-592 03 58.                                                |
| <b>KOSTNAD</b>       | Kostnaden är 90kr/start, mat 145kr, ev. resa.                                                                                                                                                        |
| <b>ÅLDERSKLASSER</b> | 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år och 19 år och äldre.                                                                                                                                                    |

**RESESKYDD**

Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring.

**ANMÄLAN**

Anmälan görs via Falu SS bokningssida **senast 19/10**.

**UPPLYSNINGAR**

Lena Antlov telefon 070-592 03 58 eller e-post [lena.antlov@gmail.com](mailto:lena.antlov@gmail.com)

# GRENORDNING

**Pass 1 Lördag 10.00**

- 1 200m Frisim Herrar
- 2 400m Medley Damer
- 3 100m Fjärilsim Herrar
- 4 100m Frisim Damer
- 5 1500m Frisim Herrar
- 6 200m Bröstsims Damer
- 7 200m Medley Herrar
- 8 50m Fjärilsim Damer
- 9 50m Ryggsim Herrar

**Pass 2 Lördag 16.00**

- 10 50m Frisim Damer
- 11 100m Ryggsim Herrar
- 12 800m Frisim Damer
- 13 400m Frisim Herrar
- 14 100m Bröstsims Damer
- 15 100m Medley Herrar
- 16 200m Ryggsim Damer
- 17 50m Bröstsims Herrar
- 18 200m Fjärilsim Damer

**Pass 3 Söndag 09.00**

- 19 200m Frisim Damer
- 20 400m Medley Herrar
- 21 100m Fjärilsim Damer
- 22 100m Frisim Herrar
- 23 1500m Frisim Damer
- 24 200m Bröstsims Herrar
- 25 200m Medley Damer
- 26 50m Fjärilsim Herrar
- 27 50m Ryggsim Damer

**Pass 4 Söndag 15.00**

- 28 50m Frisim Herrar
- 29 100m Ryggsim Damer
- 30 800m Frisim Herrar
- 31 400m Frisim Damer
- 32 100m Bröstsims Herrar
- 33 100m Medley Damer
- 34 200m Ryggsim Herrar
- 35 50m Bröstsims Damer
- 36 200m Fjärilsim Herrar