

REGIONALT GP/DM

PLATS	Lugnets badhus 8x25m, Falun.
DATUM	Lördag och söndag 11–12 oktober.
TIDER	Pass 1. Start 09.30 Insim 08.00 Pass 2. Start 15.30 Insim 14.00 Pass 3. Start 09.00 Insim 07.45 Pass 4. Start 15.00 Insim 13.45
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap
PRISER	Till regionalt GP är det presentkort till de 6 främsta i följande åldersklasser, 13–16 år och 16 år och äldre med den högsta sammanräknade poängen, i 5 grenar enligt Aqua poäng. I lagkapperna räknar vi poäng enligt följande modell: Placering 1 ger 14 poäng, 2 ger 11 poäng, 3 ger 10 poäng, 4 ger 9 poäng, 5 ger 8 poäng och så vidare. Endast ett lag per förening räknas. Till Mellansvenskas simförbunds DM är det medaljer till de 3 främsta i varje individuell + lagkapps gren.
ÅLDERSKLASSER	13–16 år, 17 år och äldre.
KOSTNAD	Ingen kostnad.
ANMÄLAN	Anmälan görs via Falu SS bokningssida senast 18/9 .
UPPLYSNINGAR	Jens Antlov telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se

Grenordning

Pass 1 lördag 09.30

- 1 4x50m Frisim Damer
- 2 200m Frisim Herrar
- 3 400m Medley Damer
- 4 100m Fjärilsim Herrar
- 5 100m Frisim Damer
- 6 1500m Frisim Herrar
- 7 200m Bröstsime Damer
- 8 200m Medley Herrar
- 9 50m Fjärilsim Damer
- 10 50m Ryggsim Herrar
- 11 4x200m Frisim Damer

Pass 2 lördag 15.30

- 12 4x50m Medley Herrar
- 13 50m Frisim Damer
- 14 100m Ryggsim Herrar
- 15 800m Frisim Damer
- 16 400m Frisim Herrar
- 17 100m Bröstsime Damer
- 18 100m Medley Herrar
- 19 200m Ryggsim Damer
- 20 50m Bröstsime Herrar
- 21 200m Fjärilsim Damer
- 22 4x100m Frisim Herrar
- 23 4x100m Medley Damer

Pass 3 söndag 09.00

- 24 4x50m Frisim Herrar
- 25 200m Frisim Damer
- 26 400m Medley Herrar
- 27 100m Fjärilsim Damer
- 28 100m Frisim Herrar
- 29 1500m Frisim Damer
- 30 200m Bröstsime Herrar
- 31 200m Medley Damer
- 32 50m Fjärilsim Herrar
- 33 50m Ryggsim Damer
- 34 4x200m Frisim Herrar

Pass 4 söndag 15.00

- 35 4x50m Medley Damer
- 36 50m Frisim Herrar
- 37 100m Ryggsim Damer
- 38 800m Frisim Herrar
- 39 400m Frisim Damer
- 40 100m Bröstsime Herrar
- 41 100m Medley Damer
- 42 200m Ryggsim Herrar
- 43 50m Bröstsime Damer
- 44 200m Fjärilsim Herrar
- 45 4x100m Frisim Damer
- 46 4x100m Medley Herrar