

Dalaminisim

PLATS	Metropoolen i Avesta. 6x25m.
DATUM	Söndag 29 mars.
TIDER	Insim 14:45-15:20 och start 15:30. Samling sker 14:40 inne i badet.
RESA	Egen transport till och från Avesta, samåk gärna med varandra.
TRÄNARE	Jens Antlöv och Malin von Hoftsen.
SJUKDOM	Är du sjuk och inte kan delta. Meddela Jens senast söndag 11:00.
UTRUSTNING	Falu SS t-shirts och shorts eller tights, skor, vattenflaska, baddräkt/badbyxor, simglasögon, Falu SS badmössa och handduk.
PRISER	Efter tävlingen delas en deltagarmedalj till alla som deltagit.
LAGKAPPER	Alla kommer att få simma lagkapp. Vi kommer presentera lagkappslagen vid samlingen.
OMBYTE	Ombyte sker i omklädningsrummen. Tag med egna lås till skåpen.
REGLER	Dalaminisim tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk. Diskvalifikation sker endast om den tävlande Gjort en grov tjuvstart, simmat fel simsätt, ej vidrört vägg vid vändning eller målgång. dragit i linan eller Hindrat medtävlare.
FUNKTIONÄR	Vi måste ställa upp med 2st funktionärer under Dalaminisim. Funktionärerna behöver inte vara utbildade. Så föräldrar vara beredd att ställa upp!
UPPLYSNINGAR	Jens Antlöv telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se
DELTAGARE	Amy Karsberg Joline Gradén Isabelle Hedin Majken Reimertz Gröhn Melinda Zetterberg Karolina Macuchova Agnes Forsman Wilma Graje-Arnesson Hedda Kumlin Tuva Rubensson Edith Klingström Charlie Winberg Märta Hagberg Bianca Reimertz Gröhn Majken von Hofsten Filippa Gazett

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmällda grenar	
49	Falu Simsällskap "prickiga laget"	12		Falu SS	☐	1, 4x25m Frisim Mixed	1:25.00
47	Falu Simsällskap "randiga laget"	12		Falu SS	☐	15, 4x25m Medley Mixed	1:45.00
50	Falu Simsällskap "randiga laget"	11		Falu SS	☐	1, 4x25m Frisim Mixed	1:25.00
48	Falu Simsällskap "rutiga laget"	11		Falu SS	☐	1, 4x25m Frisim Mixed	1:30.00
					☐	15, 4x25m Medley Mixed	1:50.00
46	Falu Simsällskap prickiga laget	11		Falu SS	☐	15, 4x25m Medley Mixed	1:40.00
38	Agnes Forsman	11	AI3215	Falu SS	☐	2, 100m Medley Mixed	2:11.48
					☐	4, 50m Frisim Mixed	44.89
					☐	7, 50m Bröstsimm Mixed	59.15
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	53.82
32	Filippa Gazett	10	AM4416	Falu SS	☐	4, 50m Frisim Mixed	55.87
					☐	7, 50m Bröstsimm Mixed	1:00.43
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	1:01.81
					☐	12, 25m Fjärilsimm Mixed	29.98
35	Joline Gradén	12	AZ2814	Falu SS	☐	4, 50m Frisim Mixed	
					☐	7, 50m Bröstsimm Mixed	
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	
					☐	12, 25m Fjärilsimm Mixed	
37	Wilma Graje-Arnesson	12	AZ3014	Falu SS	☐	4, 50m Frisim Mixed	55.16
					☐	6, 25m Bröstsimm Mixed	37.22
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	54.79
					☐	12, 25m Fjärilsimm Mixed	
39	Märta Hagberg	11	AC6015	Falu SS	☐	2, 100m Medley Mixed	1:50.46
					☐	4, 50m Frisim Mixed	50.52
					☐	7, 50m Bröstsimm Mixed	1:02.26
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	52.44
34	Isabelle Hedin	10	AK9616	Falu SS	☐	4, 50m Frisim Mixed	
					☐	7, 50m Bröstsimm Mixed	
					☐	9, 25m Ryggsimm Mixed	35.02
					☐	12, 25m Fjärilsimm Mixed	
45	Amy Karsberg	12	AI6414	Falu SS	☐	2, 100m Medley Mixed	1:58.00
					☐	4, 50m Frisim Mixed	47.95
					☐	7, 50m Bröstsimm Mixed	57.67
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	55.37
31	Edith Klingström	11	AR7215	Falu SS	☐	4, 50m Frisim Mixed	54.55
					☐	6, 25m Bröstsimm Mixed	34.07
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	1:14.40
					☐	12, 25m Fjärilsimm Mixed	30.20
33	Hedda Kumlin	10	AK9416	Falu SS	☐	4, 50m Frisim Mixed	57.41
					☐	6, 25m Bröstsimm Mixed	33.12
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	1:04.51
					☐	12, 25m Fjärilsimm Mixed	34.79
36	Karolina Macuchova	10	AM4616	Falu SS	☐	4, 50m Frisim Mixed	58.20
					☐	7, 50m Bröstsimm Mixed	1:00.97
					☐	10, 50m Ryggsimm Mixed	1:02.67
					☐	12, 25m Fjärilsimm Mixed	31.66
30	Bianca Reimertz Gröhn	12	AZ2614	Falu SS	☐	3, 25m Frisim Mixed	31.22
					☐	6, 25m Bröstsimm Mixed	35.88
					☐	9, 25m Ryggsimm Mixed	32.07

40	Majken Reimertz Gröhn	13	AW1013	Falu SS	☐ 2, 100m Medley Mixed	2:02.72
					☐ 4, 50m Frisim Mixed	46.64
					☐ 8, 100m Bröstsım Mixed	1:54.70
					☐ 12, 25m Fjärılsım Mixed	27.59
42	Tuva Rubensson	12	AU3014	Falu SS	☐ 2, 100m Medley Mixed	
					☐ 4, 50m Frisim Mixed	49.52
					☐ 7, 50m Bröstsım Mixed	1:04.24
					☐ 10, 50m Ryggsım Mixed	58.42
41	Majken von Hofsten	11	AJ2215	Falu SS	☐ 5, 100m Frisim Mixed	1:26.09
					☐ 8, 100m Bröstsım Mixed	1:53.74
					☐ 11, 100m Ryggsım Mixed	1:43.05
					☐ 13, 50m Fjärılsım Mixed	48.38
43	Charlie Winberg	12	AJ7314	Falu SS	☐ 2, 100m Medley Mixed	1:52.16
					☐ 5, 100m Frisim Mixed	1:30.95
					☐ 8, 100m Bröstsım Mixed	2:04.12
					☐ 11, 100m Ryggsım Mixed	1:38.68
44	Melinda Zetterberg	13	AP1413	Falu SS	☐ 2, 100m Medley Mixed	1:37.85
					☐ 5, 100m Frisim Mixed	1:17.26
					☐ 11, 100m Ryggsım Mixed	1:39.72
					☐ 13, 50m Fjärılsım Mixed	45.43

Grenordning



Gren	Distans
1	4x25m frisim
2	100m medley
	Paus
3	25m frisim 26 sek
4	50m frisim 51 sek
5	100m frisim
	Paus
6	25m bröst 30 sek
7	50m bröst 1,02 sek
8	100m bröst
	Paus
9	25m rygg 28 sek
10	50m rygg 54 sek
11	100m rygg
	Paus
12	25m fjäril 26 sek
13	50m fjäril 54 sek
14	100m fjäril
	Paus
15	4x25m medley