



MEDLEY-KM

16 DECEMBER

Välkommen att delta i Medley-KM!

Plats: Lugnets 25m bassäng.

Datum: Tisdag den 16 december.

Tider: Insim börjar 18:00 och start är 18:45

Tävlingsregler: Tävlingen är sanktionerad enligt med FINAs tävlingsregler. Alla grenar* simmas i 2 olika åldersklasser.

Öppen klass där alla får delta. Resultaten redovisas i placeringsordning.

12 år och yngre (försättningstävling) där simmas grenar mixade (killar och tjejer ihop). Resultaten redovisas i bokstavsordning utan placering. I klassen 12 och yngre sker endast diskvalifikationer vid stora regelfel dvs. grov tjuvstart, felaktigt simsätt (simma frisim när det är bröst), dra i linan.

* 25m fjärl simmas i 12 år och yngre klassen.

Anmälan:

Anmälan görs via bokningssidan senast den 8/12. Din tränare kommer att ha en dialog med simmarna om vilka grenar som passar att simma

Grenordning:

Gren	Distans	Kön
1+2+3	100m medley	Flickor + Pojkar + mix
	Paus	
4+5+6	50m fjäril	Flickor + Pojkar + mix
7	25m fjäril simiaden	Mix
	Paus	
8+9+10	50m ryggsim	Flickor + Pojkar + mix
	Paus	
11+12+13	50m bröstsim	Flickor + Pojkar + mix
	Paus	
14+15+16	50m frisisim	Flickor + Pojkar + mix

MERRY
CHRISTMAS