

USM – REGIONSFINAL

PLATS	Lugnets badhus 8x25m, Falun.
DATUM	Lördag och söndag 22–23 november.
TIDER	Pass 1 lördag – insim 07:30-08:45, start 09:00 Pass 2 lördag – insim 14:30-15:45, start 16:00 Pass 3 söndag – insim 07:30-08:45, start 09:00 Pass 4 söndag – insim 14:30-15:45, start 16:00
HEJARRAMSA	Hejarramsa sker 15 min före varje pass startar.
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap
INGÅNG	Simmarna och funktionärer använder föreningsingången för in och utpassering. Grindarna vid receptionen kommer vara öppna för genomgång.
CALLROOM	Innan varje lopp sker samling vid callroom. Simmarnas prickas av och går sedan går in i tältet ett heat innan dom gemensamt går in till startbryggan.
KLUBBOMRÅDE	I lilla gymnastiksalen finns utrymme för alla klubbar att vara under tävlingen. Från gymnastiksalen går att följa tävlingen via SuperLive. Här är det perfekt att vila mellan loppet och påbörja sin uppvärmning.
TRÄNARE	Ansvarig tränare är Lena Antlöv.
SJUKDOM	Om du är sjuk och inte kan delta måste du höra av Dig till Lena för pass 1 Lördag klockan 07:00. Övriga pass senast 5 min före föregående pass är slut.
PRISER	Priser till placering 1-3 både individuellt och lagkapper.
UPPLYSNINGAR	Jens Antlöv telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se
LAGKAPPER	Vi har många lagkappslag anmälda. Laguppställningarna går vi igenom senast under samlingarna för respektive pass.
AVSIM	Avsimning sker i familjebassängen.

UPPLYSNINGAR

Lena Antlov telefon 070-592 03 58 eller e-post lana.antlov@gmail.com

DELTAGARE

Doris von Hofsten
Siri Thermaenius
Rasmus Bäcke
Elin Wennberg
Svea Strömwall

Eric Viker
Ella Holmes-Hansson
Elin Helldal
Nora Helldal
Frida Färnlöf

Tindra Byqvist
Emma Löfgren
Lilian Karsberg
Jonathan Kaiser
Sofia Augustinson Lindfors

Oskar Johannesson
Sophia Rosenqvist
Linnéa Monfelt
Embla Tuvall

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:

Ålder:

16–17 år
(födda 2008–2009)

individuellt

50/200/800 frisim
50/200 rygg,
50/200 bröstsim
50/200 fjärl
200/400 medley

15 år
(2010)

100/200/800 frisim,
50/200 ryggsim
50/200 bröstsim
50/200 fjärilsim
200/400 medley

13–14 år
(2011–2012)

50/400/800 frisim
50/200 ryggsim
50/200 bröstsim
50/200 fjärilsim
200/400 medley

lagkapper

16–17 år
(födda 2008–2009)

4x100 frisim (D/H)
4x100 medley(D/H)
4x100 IM (X)

13–15 år
(2010–2012)

4x100 frisim (D/H)
4x100 medley(D/H)
4x100 IM (X)

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmällda grenar	
44	Sofia Augustinsson Lindfors	2012	AO4212	Falu SS		☐ 2, 400m frisim flickor 13-14 år	5:11.73
						☐ 14, 50m ryggsim flickor 13-14 år	40.21
						☐ 47, 50m fjärilsim flickor 13-14 år	35.14
						☐ 53, 800m frisim flickor 13-14 år	10:56.06
						☐ 62, 200m medley flickor 13-14 år	3:01.58
						☐ 68, 50m frisim flickor 13-14 år	32.31
						☐ 73, 200m ryggsim flickor 13-14 år	2:54.44
50	Tindra Byqvist	2008	AQ0208	Falu SS		☐ 4, 200m medley flickor 16-17 år	2:31.01
						☐ 10, 50m fjärilsim flickor 16-17 år	31.15
						☐ 21, 200m frisim flickor 16-17 år	2:14.52
						☐ 27, 50m bröstsim flickor 16-17 år	38.02
						☐ 49, 50m frisim flickor 16-17 år	28.58
						☐ 55, 400m Medley flickor 16-17 år	5:34.05
						☐ 64, 200m bröstsim flickor 16-17 år	2:58.31
57	Rasmus Bäcke	2009	AY7909	Falu SS		☐ 11, 50m frisim pojkar 16-17 år	26.91
						☐ 54, 800m frisim pojkar 16-17 år	9:19.87
						☐ 63, 200m frisim pojkar 16-17 år	2:05.80
63	Falu Simsällskap	2010		Falu SS		☐ 17, 4x100m frisim flickor 13-15 år	4:22.75
						☐ 57, 4x100m medley flickor 13-15 år	4:54.91
64	Falu Simsällskap	2008		Falu SS		☐ 37, 4x100m frisim flickor 16-17 år	4:02.67
						☐ 75, 4x100m medley flickor 16-17 år	4:32.48
67	Falu Simsällskap	2008		Falu SS		☐ 38, 4x100m frisim pojkar 16-17 år	3:54.89
68	Falu Simsällskap	2008		Falu SS		☐ 19, 4x100m IM mix 16-17 år	4:32.74
65	Falu Simsällskap lag 2	2009		Falu SS		☐ 37, 4x100m frisim flickor 16-17 år	4:22.88
66	Falu Simsällskap lag 2	2008		Falu SS		☐ 75, 4x100m medley flickor 16-17 år	4:59.43
45	Frida Färnlöf	2011	AT8811	Falu SS		☐ 8, 200m bröstsim flickor 13-14 år	2:54.21
						☐ 14, 50m ryggsim flickor 13-14 år	37.78
						☐ 31, 50m bröstsim flickor 13-14 år	37.16
						☐ 47, 50m fjärilsim flickor 13-14 år	32.99
						☐ 62, 200m medley flickor 13-14 år	2:44.60
						☐ 68, 50m frisim flickor 13-14 år	32.29
51	Elin Helldal	2009	BB3809	Falu SS		☐ 10, 50m fjärilsim flickor 16-17 år	33.22
						☐ 21, 200m frisim flickor 16-17 år	2:28.50
						☐ RES 49, 50m frisim flickor 16-17 år	31.00
						☐ 70, 50m ryggsim flickor 16-17 år	37.09
46	Nora Helldal	2011	AP1611	Falu SS		☐ 14, 50m ryggsim flickor 13-14 år	38.66
						☐ 31, 50m bröstsim flickor 13-14 år	44.53
						☐ 47, 50m fjärilsim flickor 13-14 år	33.70
						☐ 62, 200m medley flickor 13-14 år	2:56.86
						☐ 68, 50m frisim flickor 13-14 år	31.61

Deltagare per klubb

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar	
53	Ella Holmes-Hansson	2009	AT0209	Falu SS	☐	10, 50m fjärilsim flickor 16-17 år	32.82
					☐	43, 200m ryggsim flickor 16-17 år	2:36.30
					☐	49, 50m frisim flickor 16-17 år	30.72
					☐	70, 50m ryggsim flickor 16-17 år	34.30
55	Oskar Johannesson	2008	AM7708	Falu SS	☐	5, 200m ryggsim pojkar 16-17 år	2:17.12
					☐	11, 50m frisim pojkar 16-17 år	27.08
					☐	32, 50m ryggsim pojkar 16-17 år	28.67
					☐	48, 50m fjärilsim pojkar 16-17 år	28.71
62	Jonathan Kaiser	2010	AP6110	Falu SS	☐	7, 200m frisim pojkar 15 år	2:16.15
					☐	22, 400m medley pojkar 15 år	5:40.62
					☐	28, 50m frisim pojkar 15 år	28.74
					☐	44, 50m fjärilsim pojkar 15 år	33.14
					☐	50, 200m bröstsim pojkar 15 år	2:57.03
					☐	65, 800m frisim pojkar 15 år	10:05.91
					☐	71, 50m bröstsim pojkar 15 år	35.34
60	Lilian Karsberg	2010	AT0810	Falu SS	☐	12, 200m bröstsim flickor 15 år	2:52.42
					☐	23, 200m medley flickor 15 år	2:39.36
					☐	35, 50m bröstsim flickor 15 år	36.98
					☐	45, 200m frisim flickor 15 år	2:23.62
					☐	66, 50m frisim flickor 15 år	29.27
59	Emma Löfgren	2010	AT5810	Falu SS	☐	6, 50m fjärilsim flickor 15 år	34.16
					☐	29, 800m frisim flickor 15 år	10:09.60
					☐	45, 200m frisim flickor 15 år	2:20.28
					☐	66, 50m frisim flickor 15 år	30.27
48	Linnéa Monfelt	2009	BB4209	Falu SS	☐	4, 200m medley flickor 16-17 år	2:32.03
					☐	10, 50m fjärilsim flickor 16-17 år	29.62
					☐	21, 200m frisim flickor 16-17 år	2:10.14
					☐	43, 200m ryggsim flickor 16-17 år	2:30.72
					☐	49, 50m frisim flickor 16-17 år	28.08
					☐	58, 800m frisim flickor 16-17 år	9:45.13
58	Sophia Rosenqvist	2010	AY4210	Falu SS	☐	6, 50m fjärilsim flickor 15 år	31.47
					☐	23, 200m medley flickor 15 år	2:40.46
					☐	35, 50m bröstsim flickor 15 år	40.66
					☐	41, 50m ryggsim flickor 15 år	35.16
					☐	51, 200m fjärilsim flickor 15 år	2:34.67
					☐	66, 50m frisim flickor 15 år	30.05
49	Svea Strömwall	2009	BF2009	Falu SS	☐	4, 200m medley flickor 16-17 år	2:28.68
					☐	10, 50m fjärilsim flickor 16-17 år	28.98
					☐	27, 50m bröstsim flickor 16-17 år	34.68
					☐	33, 200m fjärilsim flickor 16-17 år	2:34.17
					☐	49, 50m frisim flickor 16-17 år	27.43
					☐	64, 200m bröstsim flickor 16-17 år	2:41.78

Deltagare per klubb

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmällda grenar	
54	Siri Thermaenius	2009	AQ4609	Falu SS		☐ 21, 200m frisim flickor 16-17 år	2:19.53
						☐ 43, 200m ryggsim flickor 16-17 år	2:30.56
						☐ 49, 50m frisim flickor 16-17 år	29.28
						☐ 70, 50m ryggsim flickor 16-17 år	33.25
61	Embla Tuvall	2010	AY0810	Falu SS		☐ 12, 200m bröstsim flickor 15 år	3:09.59
						☐ 23, 200m medley flickor 15 år	2:53.74
						☐ 35, 50m bröstsim flickor 15 år	39.15
						☐ 41, 50m ryggsim flickor 15 år	37.24
						☐ 45, 200m frisim flickor 15 år	2:28.21
						☐ 66, 50m frisim flickor 15 år	30.09
56	Eric Viker	2008	AG7308	Falu SS		☐ 11, 50m frisim pojkar 16-17 år	24.72
						☐ 48, 50m fjärilsim pojkar 16-17 år	27.41
						☐ 63, 200m frisim pojkar 16-17 år	2:02.90
47	Doris von Hofsten	2008	AE9808	Falu SS		☐ 4, 200m medley flickor 16-17 år	2:30.55
						☐ 21, 200m frisim flickor 16-17 år	2:09.02
						☐ 33, 200m fjärilsim flickor 16-17 år	2:31.55
						☐ 49, 50m frisim flickor 16-17 år	27.71
						☐ 55, 400m Medley flickor 16-17 år	5:16.21
						☐ 58, 800m frisim flickor 16-17 år	9:32.23
52	Elin Wennberg	2009	BB4409	Falu SS		☐ 4, 200m medley flickor 16-17 år	2:42.87
						☐ 10, 50m fjärilsim flickor 16-17 år	33.73
						☐ 21, 200m frisim flickor 16-17 år	2:21.76
						☐ 33, 200m fjärilsim flickor 16-17 år	2:54.68
						☐ 49, 50m frisim flickor 16-17 år	30.16
						☐ 55, 400m Medley flickor 16-17 år	5:40.62
						☐ 58, 800m frisim flickor 16-17 år	10:10.50

Grenordning, USM regionsfinal 2025

Pass 1, lördag 09:00 1. 400m me P 13-14 2. 400m fr F 13-14 3. 50m ry P 15 4. 200m me F 16-17 5. 200m ry P 16-17 6. 50m fj F 15 7. 200m fr P 15 Prisutdelning 1-7 8. 200m br F 13-14 9. 50m fj P 13-14 10. 50m fj F 16-17 11. 50m fr P 16-17 12. 200m br F 15 13. 200m fj P 15 Prisutdelning 8-13 14. 50m ry F 13-14 15. 800m fr P 13-14 16. 400m me P 16-17 Prisutdelning 14-16 17. 4x100m fr F 13-15 18. 4x100m fr P 13-15 19. 4x100m IM X 16-17 Prisutdelning 17-19	Pass 2, lördag 16:00 20. 200m fj P 16-17 21. 200m fr F 16-17 22. 400m me P 15 23. 200m me F 15 24. 200 ry P 13-14 25. 200m fj F 13-14 Prisutdelning 20-25 26. 200m br P 16-17 27. 50m br F 16-17 28. 50m fr P 15 29. 800m fr F 15 30. 50m fr P 13-14 31. 50m br F 13-14 Prisutdelning 26-31 32. 50m ry P 16-17 33. 200m fj F 16-17 34. 200 ry P 15 35. 50m br F 15 36. 200m me P 13-14 Prisutdelning 33-36 37. 4x100m fr F 16-17 38. 4x100m fr P 16-17 Prisutdelning 37-38	Pass 3, söndag 09:00 39. 400m me F 13-14 40. 400m fr P 13-14 41. 50m ry F 15 42. 200m me P 16-17 43. 200 ry F 16-17 44. 50m fj P 15 45. 200m fr F 15 Prisutdelning 39-45 46. 200m br P 13-14 47. 50m fj F 13-14 48. 50m fj P 16-17 49. 50m fr F 16-17 50. 200m br P 15 51. 200m fj F 15 Prisutdelning 46-51 52. 50m ry P 13-14 53. 800m fr F 13-14 54. 800m fr P 16-17 55. 400m me F 16-17 Prisutdelning 52-52 56. 4x100m me P 13-15 57. 4x100m me F 13-15 Prisutdelning 56-57	Pass 4, söndag 16:00 58. 800m fr F 16-17 59. 200m me P 15 60. 400m me F 15 61. 200m fj P 13-14 62. 200m me F 13-14 Prisutdelning 58-62 63. 200m fr P 16-17 64. 200m br F 16-17 65. 800m fr P 15 66. 50m fr F 15 67. 50m br P 13-14 68. 50m fr F 13-14 Prisutdelning 63-68 69. 50m br P 16-17 70. 50m ry F 16-17 71. 50m br P 15 72. 200m ry F 15 73. 200 ry F 13-14 Prisutdelning 68-73 74. 4x100m me P 16-17 75. 4x100m me F 16-17 76. 4x100m IM X 13-15 Prisutdelning 74-76
---	--	--	---