

JÄRFÄLLA NATIONELLA

Tävlingen genomförs över fem tävlingspass och erbjuder ett brett tävlingsprogram med samtliga mästerskapsdistanser. Nytt 2026 är att det är åldergruppsfinaler på 50 och 100m distanser.

PLATS	Järfälla badet – 50m 10 banor.
DATUM	Fredag t.o.m. söndag 13-15 februari.
TIDER	Pass 1 fredag – insim 17:30-18:15, start 18:30 Pass 2 lördag – insim 07:30-08:45, start 09:00 Pass 3 lördag – insim 14:30-15:45, start 16:00 Pass 4 söndag – insim 07:30-08:45, start 09:00 Pass 5 söndag – insim 14:30-15:45, start 16:00
AVRESA	Avresa sker fredag ca. 14:00.
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun söndag 13/11 ca. 22:15
RESA	Resan sker med minibussar.
LOGI	HOOM HOME & HOTEL Järfälla.
MAT	Medtag egen middag till fredagen. Övriga måltider äter vi på Ikea mm.
UTRUSTNING	Eget hänglås till skåpet + personlig simutrustning. Klädsel under resa, måltider och tävling uppträder vi i FSS kläder. Dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.
KOSTNAD	Kostnaden inkl. resa, mat, startavgift och logi är 2300kr <u>du betalar 1850kr</u> och faktureras i efterhand.

RESESKYDD	Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring.
ÅLDERSKLASSER	<u>Individuellt</u> 18 år (2008) 16–17 (2009–2010) 13–15 år (2011–2013) Lagkapper simmas i öppen klass.
BEGRÄNSNING	Järfälla Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter för att tävlingspassen inte ska överskrida 3,5 timmar. Fördelning mellan åldersklasserna sker efter ett procentuellt mönster.
GRENORDNING	Grenordning finns på nästa sida.
ANMÄLAN	Anmälan görs via Falu SS bokningssida senast 21/1.
UPPLYSNINGAR	Lena Antlov tfn 070-592 03 58 eller lana.antlov@gmail.com

GRENÖRDNING JÄRFÄLLA NATIONELLA

Pass 1 - Fredag EM

- 1 800m Frisim Damer
- 2 800m Frisim Herrar
- 3 1500m Frisim Damer
- 4 1500m Frisim Herrar

Pass 2 Lördag FM

- 5 50m Bröstsım Damer
- 6 100m Fjärilsım Herrar
- 7 100m Frisım Damer
- 8 400m Frisım Herrar
- 9 50m Fjärilsım Damer
- Paus
- 10 100m Ryggsım Herrar
- 11 200m Medley Damer
- 12 200m Bröstsım Herrar
- 13 4x200m Frisım Damer

Pass 4 - Söndag FM

- 24 50m Bröstsım Herrar
- 25 100m Fjärilsım Damer
- 26 100m Frisım Herrar
- 27 400m Frisım Damer
- 28 50m Fjärilsım Herrar
- Paus
- 29 100m Ryggsım Damer
- 30 200m Medley Herrar
- 31 200m Bröstsım Damer
- 32 4x200m Frisım Herrar

Pass 3 - Lördag EM

- 14 4x200m medley Damer
- 15 50m Ryggsım Herrar
- 16 200m Frisım Damer
- 17 50m Frisım Herrar
- 18 400m Medley Damer
- 19 100m Bröstsım Herrar
- Paus
- 20 200m Ryggsım Damer
- 21 200m Fjärilsım Herrar
- 22 4x100m Frisım Damer
- 23 4x100m Frisım Herrar

Pass 5 - Söndag EM

- 33 4x200m medley Herrar
- 34 50m Ryggsım Damer
- 35 200m Frisım Herrar
- 36 50m Frisım Damer
- 37 400m Medley Herrar
- 38 100m Bröstsım Damer
- Paus
- 39 200m Ryggsım Herrar
- 40 200m Fjärilsım Damer
- 41 4X100m Medley Herrar
- 42 4X100m Medley Damer