

SPIF STOCKHOLM – SUMMER CUP

PLATS	Eriksdalsbadet, Stockholm (inomhus 50m bassäng)
DATUM	Fredag t.o.m. söndag 26-28 juni.
TIDER	Pass 1 fredag – insim 15:00-15:45, start 16:00 Pass 2 lördag – insim 08:00-08:45, start 09:00 Pass 3 lördag – insim 14:30-15:15, start 15:30 Pass 4 söndag – insim 08:00-08:45, start 09:00
AVRESA	Avresa sker fredag fm.
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun söndag kväll.
RESA	Resan sker med tåg.
LOGI	Zinkensdamms vandrarhem.
MAT	Medtag egen lunch till fredagen. Övriga måltider äter vi på en restaurang.
RESELEDARE	Beroende på hur många vi bli kan vi behöva en eller flera reseledare. Hör av Dig till Jens om du kan vara reseledare.
UTRUSTNING	Falu SS t-shirts och shorts eller tights, skor, vattenflaska, hänglås, baddräkt/badbyxor, simglasögon, Falu SS badmössa och handduk. Du behöver ta med dig egna lakan till vandrahemmet.
KLÄDSEL	Under resa, måltider och tävling uppträder vi i FSS kläder. <u>Dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.</u>
KOSTNAD	Kostnaden är logi 375kr/natt, resa, mat och startavgift 80kr/start och faktureras i efterhand.
ÅLDERSKLASSER	A = födda 2009 o tidigare B = födda 2010–2011 C = födda 2012–2013 D = 2014 och yngre

BEGRÄNSNINGAR	Samtliga deltagare får simma max sex (6) grenar för att passens längd inte ska överstiga 3,5 timmar.
RESESKYDD	Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring.
ANMÄLAN	Anmälan görs via Falu SS bokningssida senast 28/4 .
UPPLYSNINGAR	Jens Antlöv telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se

GRENORDNING

Fredag pass 1

- 1 100m Ryggsim Mixed D Final
- 2 100m Ryggsim Damer ABC Final
- 3 100m Ryggsim Herrar ABC Final
- 4 50m Fjärilsim Mixed D Final
- 5 50m Fjärilsim Damer ABC Final
- 6 50m Fjärilsim Herrar ABC Final
- 7 400m Frisim Damer ABC Final
- 8 400m Frisim Herrar ABC Final

Lördag pass 2

- 9 50m Ryggsim Mixed D Final
- 10 50m Ryggsim Damer ABC Final
- 11 50m Ryggsim Herrar ABC Final
- 12 100m Frisim Mixed D Final
- 13 100m Frisim Damer ABC Final
- 14 100m Frisim Herrar ABC Final
- 15 200m Medley Damer ABC Final
- 16 200m Medley Herrar ABC Final

Lördag pass 3

- 17 50m Bröstsims Mixed D Final
- 18 50m Bröstsims Damer ABC Final
- 19 50m Bröstsims Herrar ABC Final
- 20 100m Fjärilsim Mixed D Final
- 21 100m Fjärilsim Damer ABC Final
- 22 100m Fjärilsim Herrar ABC Final
- 23 200m Frisim Damer ABC Final
- 24 200m Frisim Herrar ABC Final

Lördag pass 4

- 25 100m Bröstsims Mixed D Final
- 26 100m Bröstsims Damer ABC Final
- 27 100m Bröstsims Herrar ABC Final
- 28 50m Frisim Mixed D Final
- 29 50m Frisim Damer ABC Final
- 30 50m Frisim Herrar ABC Final
- 31 400m Medley Damer ABC Final
- 32 400m Medley Herrar ABC Final
- 33 8x50m Medley Mixed ABC Final