

REGIONALT GP/DM

PLATS	Lugnets badhus 8x25m, Falun.
DATUM	Lördag och söndag 11–12 oktober.
TIDER	Pass 1. Start 09.30 Insim 08.00 Pass 2. Start 15.30 Insim 14.00 Pass 3. Start 09.00 Insim 07.30 Pass 4. Start 15.00 Insim 13.30
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap
INGÅNG	Simmarna och funktionärer använder föreningsingången för in och utpassering. Grindarna vid receptionen kommer vara öppna för genomgång.
CALLROOM	Innan varje lopp sker samling vid callroom. Simmarnas prickas av och går sedan går in i tältet ett heat innan dom gemensamt går in till startbryggan.
KLUBBOMRÅDE	I lilla gymnastiksalen finns utrymme för alla klubbar att vara under tävlingen. Från gymnastiksalen går att följa tävlingen via SuperLive. Här är det perfekt att vila mellan loppen och påbörja sin uppvärmning.
TRÄNARE	Ansvarig tränare är Lena Antlov.
SJUKDOM	Är du sjuk och inte kan delta hör av dig till Lena senast 2 timmar före tävlingen startar respektive pass. Lenas nås på Band, telefon 070-592 03 58 eller e-post lena.antlov@gmail.com
LAGKAPPER	Vi har många lagkappslag anmälda. Laguppställningarna går vi igenom senast under samlingarna för respektive pass.
AVSIM	Avsimning sker i familjebassängen.

PRISER

Till regionalt GP är det presentkort till de 6 främsta i följande åldersklasser, 13–16 år och 16 år och äldre med den högsta sammanräknade poängen, i 5 grenar enligt Aqua poäng. I lagkapperna räknar vi poäng enligt följande modell: Placering 1 ger 14 poäng, 2 ger 11 poäng, 3 ger 10 poäng, 4 ger 9 poäng, 5 ger 8 poäng och så vidare. Endast ett lag per förening räknas.

Till Mellansvenskas simförbunds DM är det medaljer till de 3 främsta i varje individuell + lagkapps gren.

UPPLYSNINGAR

Lena Antlöv telefon 070-592 03 58 eller e-post [lena.antlov@gmail.com](mailto:lana.antlov@gmail.com)

DELTAGARE

Nelly Antlöv
Linus von Hofsten
Tindra Byqvist
Emma Löfgren
Lilian Karsberg
Jonathan Kaiser
Nora Haider

Julia Lindgren
Doris von Hofsten
Linus Bäcke
Sophia Rosenqvist
Linnéa Monfelt
Embla Tuvall
Siri Thermaenius

Agnes Jakobsson
Saga Andersson
Oskar Johannesson
Rasmus Bäcke
Elin Wennberg
Frida Färnlöf
Svea Strömwall

Linnéa Betzel
Eric Viker
Ella Holmes-Hansson
Elin Helldal
Nora Helldal
Sofia Augustinsson Lindfors

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap						
Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
516	Saga Andersson	19	BH8806	Falu SS		☐ 9, 50m Fjärilsim Damer ☐ 13, 50m Frisim Damer 28.20 26.82
498	Nelly Antlöv	23	AB3202	Falu SS		☐ 7, 200m Bröstsims Damer ☐ 17, 100m Bröstsims Damer ☐ 43, 50m Bröstsims Damer 2:38.33 1:14.06 34.05
511	Sofia Augustinsson Lindfors	13	AO4212	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer ☐ 9, 50m Fjärilsim Damer ☐ 15, 800m Frisim Damer ☐ 19, 200m Ryggsim Damer ☐ 25, 200m Frisim Damer ☐ RES 31, 200m Medley Damer ☐ 39, 400m Frisim Damer 1:09.58 37.98 11:09.55 2:56.87 2:33.62 3:03.22 5:22.47
502	Linnéa Betzel	18	AI0207	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer ☐ 9, 50m Fjärilsim Damer ☐ 13, 50m Frisim Damer ☐ 27, 100m Fjärilsim Damer ☐ 33, 50m Ryggsim Damer ☐ 37, 100m Ryggsim Damer 1:01.35 29.11 27.53 1:05.27 30.46 1:06.74
494	Tindra Byqvist	17	AQ0208	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer ☐ 13, 50m Frisim Damer ☐ 17, 100m Bröstsims Damer ☐ 25, 200m Frisim Damer ☐ 31, 200m Medley Damer ☐ RES 39, 400m Frisim Damer 1:03.08 28.67 1:22.37 2:16.15 2:33.62 4:53.41
512	Linus Bäcke	19	AW0906	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Herrar ☐ 16, 400m Frisim Herrar ☐ 20, 50m Bröstsims Herrar ☐ 28, 100m Frisim Herrar ☐ 32, 50m Fjärilsim Herrar ☐ 36, 50m Frisim Herrar 2:03.99 4:29.70 34.95 56.76 29.07 25.88
509	Rasmus Bäcke	16	AY7909	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Herrar ☐ 28, 100m Frisim Herrar ☐ 36, 50m Frisim Herrar 2:07.80 59.20 26.91
515	Amelie Eadie	14	AP2011	Falu SS		
517	Falu Simsällskap	19		Falu SS		☐ 12, 4x50m Medley Herrar ☐ 22, 4x100m Frisim Herrar ☐ 24, 4x50m Frisim Herrar ☐ 34, 4x200m Frisim Herrar ☐ 46, 4x100m Medley Herrar 1:55.14 3:48.16 1:43.92 8:22.09 4:25.73
518	Falu Simsällskap	21		Falu SS		☐ 1, 4x50m Frisim Damer ☐ 45, 4x100m Frisim Damer 1:49.88 3:59.60
521	Falu Simsällskap	20		Falu SS		☐ 11, 4x200m Frisim Damer 8:42.05
523	Falu Simsällskap	23		Falu SS		☐ 23, 4x100m Medley Damer ☐ 35, 4x50m Medley Damer 4:24.25 1:59.74
519	Falu Simsällskap lag 2	20		Falu SS		☐ 1, 4x50m Frisim Damer 1:55.88
522	Falu Simsällskap lag 2	16		Falu SS		☐ 11, 4x200m Frisim Damer 9:37.14
524	Falu Simsällskap lag 2	17		Falu SS		☐ 23, 4x100m Medley Damer ☐ 35, 4x50m Medley Damer 4:49.46 2:08.01
525	Falu Simsällskap lag 2	18		Falu SS		☐ 45, 4x100m Frisim Damer 4:14.99

Deltagare per klubb

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmällda grenar
520	Falu Simsällskap lag 3	16		Falu SS	☐	1, 4x50m Frisim Damer 35, 4x50m Medley Damer 45, 4x100m Frisim Damer
527	Falu Simsällskap lag 3	20		Falu SS	☐	23, 4x100m Medley Damer
526	Falu Simsällskap lag 4	16		Falu SS	☐	1, 4x50m Frisim Damer 35, 4x50m Medley Damer
506	Frida Färnlöf	14	AT8811	Falu SS	☐	7, 200m Bröstsims Damer 9, 50m Fjärilsims Damer 17, 100m Bröstsims Damer 27, 100m Fjärilsims Damer 31, 200m Medley Damer 43, 50m Bröstsims Damer
503	Nora Haider	15	BF0210	Falu SS	☐	5, 100m Frisim Damer 13, 50m Frisim Damer 33, 50m Ryggsims Damer 37, 100m Ryggsims Damer
492	Elin Helldal	16	BB3809	Falu SS	☐	5, 100m Frisim Damer 9, 50m Fjärilsims Damer 13, 50m Frisim Damer 25, 200m Frisim Damer
510	Nora Helldal	14	AP1611	Falu SS	☐	5, 100m Frisim Damer 9, 50m Fjärilsims Damer 13, 50m Frisim Damer 25, 200m Frisim Damer 41, 100m Medley Damer
493	Ella Holmes-Hansson	16	AT0209	Falu SS	☐	9, 50m Fjärilsims Damer 19, 200m Ryggsims Damer 33, 50m Ryggsims Damer 37, 100m Ryggsims Damer
513	Agnes Jakobsson	20	AF2805	Falu SS	☐	25, 200m Frisim Damer 39, 400m Frisim Damer
496	Oskar Johannesson	17	AM7708	Falu SS	☐	4, 100m Fjärilsims Herrar 10, 50m Ryggsims Herrar 14, 100m Ryggsims Herrar 18, 100m Medley Herrar 32, 50m Fjärilsims Herrar 42, 200m Ryggsims Herrar
507	Jonathan Kaiser	15	AP6110	Falu SS	☐	2, 200m Frisim Herrar 4, 100m Fjärilsims Herrar 16, 400m Frisim Herrar 20, 50m Bröstsims Herrar 28, 100m Frisim Herrar 36, 50m Frisim Herrar 40, 100m Bröstsims Herrar
491	Lilian Karsberg	15	AT0810	Falu SS	☐	7, 200m Bröstsims Damer 9, 50m Fjärilsims Damer 13, 50m Frisim Damer 17, 100m Bröstsims Damer 31, 200m Medley Damer 41, 100m Medley Damer 43, 50m Bröstsims Damer

Deltagare per klubb

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
499	Julia Lindgren	21	AN0604	Falu SS		☐ 9, 50m Fjärilsim Damer ☐ 27, 100m Fjärilsim Damer ☐ 41, 100m Medley Damer
						27.50 1:02.63 1:03.91
504	Emma Löfgren	15	AT5810	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer ☐ 9, 50m Fjärilsim Damer ☐ 13, 50m Frisim Damer ☐ 15, 800m Frisim Damer ☐ 29, 1500m Frisim Damer ☐ 39, 400m Frisim Damer
						1:05.14 34.48 30.27 10:09.60 20:35.54 4:53.55
495	Linnéa Monfelt	16	BB4209	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer ☐ 13, 50m Frisim Damer ☐ 19, 200m Ryggsim Damer ☐ 27, 100m Fjärilsim Damer ☐ 31, 200m Medley Damer ☐ 39, 400m Frisim Damer
						1:00.99 28.08 2:35.35 1:08.82 2:34.39 4:38.78
505	Sophia Rosenqvist	15	AY4210	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer ☐ 9, 50m Fjärilsim Damer ☐ 13, 50m Frisim Damer ☐ 19, 200m Ryggsim Damer ☐ 27, 100m Fjärilsim Damer ☐ 41, 100m Medley Damer
						1:07.08 31.77 30.21 2:47.63 1:10.74 1:14.71
508	Embla Tuvall	15	AY0810	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer ☐ 7, 200m Bröstsım Damer ☐ 13, 50m Frisim Damer ☐ 17, 100m Bröstsım Damer ☐ 31, 200m Medley Damer ☐ 39, 400m Frisim Damer ☐ 43, 50m Bröstsım Damer
						1:07.75 3:16.89 30.53 1:28.63 2:57.90 5:20.12 39.28
501	Eric Viker	17	AG7308	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Herrar ☐ 18, 100m Medley Herrar ☐ 28, 100m Frisim Herrar ☐ 32, 50m Fjärilsim Herrar ☐ 36, 50m Frisim Herrar
						2:07.72 1:06.03 55.51 27.57 24.85
500	Doris von Hofsten	17	AE9808	Falu SS		☐ 3, 400m Medley Damer ☐ 15, 800m Frisim Damer ☐ 25, 200m Frisim Damer ☐ 27, 100m Fjärilsim Damer ☐ 31, 200m Medley Damer ☐ 39, 400m Frisim Damer
						5:16.21 9:32.23 2:09.02 1:07.39 2:30.55 4:37.26
497	Linus von Hofsten	19	AN6306	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Herrar ☐ 8, 200m Medley Herrar ☐ 16, 400m Frisim Herrar ☐ 20, 50m Bröstsım Herrar ☐ 28, 100m Frisim Herrar ☐ 38, 800m Frisim Herrar
						2:02.58 2:18.35 4:19.57 33.02 57.04 8:57.50

Deltagare per klubb

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar	
490	Elin Wennberg	16	BB4409	Falu SS		☐ 3, 400m Medley Damer	5:40.62
						☐ 9, 50m Fjärilsim Damer	34.50
						☐ 13, 50m Frisim Damer	30.16
						☐ 15, 800m Frisim Damer	10:10.50
						☐ 31, 200m Medley Damer	2:42.87
						☐ 33, 50m Ryggsim Damer	38.67
						☐ 39, 400m Frisim Damer	4:58.05
						☐ 43, 50m Bröstsım Damer	41.57
514	Thure Westerlund	15	AP8710	Falu SS			

Grenordning

Pass 1 lördag 09.30

- 1 4x50m Frisim Damer
- 2 200m Frisim Herrar
- 3 400m Medley Damer
- 4 100m Fjärilsim Herrar
- 5 100m Frisim Damer
- 6 1500m Frisim Herrar
- 7 200m Bröstsime Damer
- 8 200m Medley Herrar
- 9 50m Fjärilsim Damer
- 10 50m Ryggsim Herrar
- 11 4x200m Frisim Damer

Pass 2 lördag 15.30

- 12 4x50m Medley Herrar
- 13 50m Frisim Damer
- 14 100m Ryggsim Herrar
- 15 800m Frisim Damer
- 16 400m Frisim Herrar
- 17 100m Bröstsime Damer
- 18 100m Medley Herrar
- 19 200m Ryggsim Damer
- 20 50m Bröstsime Herrar
- 21 200m Fjärilsim Damer
- 22 4x100m Frisim Herrar
- 23 4x100m Medley Damer

Pass 3 söndag 09.00

- 24 4x50m Frisim Herrar
- 25 200m Frisim Damer
- 26 400m Medley Herrar
- 27 100m Fjärilsim Damer
- 28 100m Frisim Herrar
- 29 1500m Frisim Damer
- 30 200m Bröstsime Herrar
- 31 200m Medley Damer
- 32 50m Fjärilsim Herrar
- 33 50m Ryggsim Damer
- 34 4x200m Frisim Herrar

Pass 4 söndag 15.00

- 35 4x50m Medley Damer
- 36 50m Frisim Herrar
- 37 100m Ryggsim Damer
- 38 800m Frisim Herrar
- 39 400m Frisim Damer
- 40 100m Bröstsime Herrar
- 41 100m Medley Damer
- 42 200m Ryggsim Herrar
- 43 50m Bröstsime Damer
- 44 200m Fjärilsim Herrar
- 45 4x100m Frisim Damer
- 46 4x100m Medley Herrar