

JÄRFÄLLA NATIONELLA

Tävlingen genomförs över fem tävlingspass och erbjuder ett brett tävlingsprogram med samtliga mästerskapsdistanser. Nytt 2026 är att det är åldergruppsfinaler på 50 och 100m distanser.

PLATS	Järfälla badet – 50m 10 banor.
DATUM	Fredag t.o.m. söndag 13-15 februari.
TIDER	Pass 1 fredag – insim 17:30-18:15, start 18:30 Pass 2 lördag – insim 07:30-08:45, start 09:00 Pass 3 lördag – insim 14:30-15:45, start 16:00 Pass 4 söndag – insim 07:30-08:45, start 09:00 Pass 5 söndag – insim 14:30-15:45, start 16:00
AVRESA	Avresa sker fredag fredag kl 14:30 från Lugnets gamla entré.
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun söndag ca. 22:45
RESA	Resan sker med minibussar.
LOGI	HOOM HOME & HOTEL Järfälla.
MAT	Medtag egen mat till fredagen, lördag lunch + middag. Kylskåp finns i varje rum på hotellet. På söndag äter vi lunch på Ikea och middag på vägen hem.
RESELEDARE	Erik Johannesson och Hanna Hedenström.
COACH	Lena och Jens Antlöv
UTRUSTNING	Eget hänglås till skåpet + personlig simutrustning. Klädsel under resa, måltider och tävling uppträder vi i FSS kläder. Dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.

RESESKYDD Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring.

ÅLDERSKLASSER Individuellt
18 år (2008)
16–17 (2009–2010)
13–15 år (2011–2013)

Lagkapper simmas i öppen klass.

PRISER Placering 1–3 i varje gren och åldersklass erhåller pris. Prisutdelningar genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas bredvid tävlingssekretariatet under pågående tävling.

UPPLYSNINGAR Lena Antlov tfn 070-592 03 58 eller [lena.antlov@gmail.com](mailto:lana.antlov@gmail.com)

DELTAGARE	Nelly Antlov	Doris von Hofsten	Eric Viker
	Ella Holmes-Hansson	Emma Löfgren	Tindra Byqvist
	Linnéa Monfelt	Oskar Johannesson	Siri Thermaenius
	Frida Färnlöf	Rasmus Bäcke	Elin Helldal
	Lilian Karsberg	Nora Helldal	Embla Tuvall
	Svea Strömwall	Sofia Augustinson Lindfors	Elsa Hedenström
	Lea Sidén	Arven Wikström	

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar	
97	Nelly Antlöv	2002	AB3202	Falu SS		☐ 31, 200m Bröstsims Damer	2:45.79
						☐ 38, 100m Bröstsims Damer	1:16.39
111	Sofia Augustinsson Lindfors	2012	AO4212	Falu SS		☐ 1, 800m Frisims Damer	10:49.94
						☐ 7, 100m Frisims Damer	1:12.13
						☐ 11, 200m Medley Damer	3:10.35
						☐ RES 20, 200m Ryggsims Damer	2:51.07
						☐ 27, 400m Frisims Damer	5:32.72
						☐ 36, 50m Frisims Damer	33.35
114	Linnéa Betzel	2007	AI0207	Falu SS			
108	Tindra Byqvist	2008	AQ0208	Falu SS		☐ 7, 100m Frisims Damer	1:05.50
						☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	32.85
						☐ 11, 200m Medley Damer	2:39.35
						☐ 16, 200m Frisims Damer	2:21.65
						☐ 25, 100m Fjärilsims Damer	1:16.36
						☐ 34, 50m Ryggsims Damer	35.46
						☐ 36, 50m Frisims Damer	29.71
112	Rasmus Bäcke	2009	AY7909	Falu SS		☐ 8, 400m Frisims Herrar	4:39.99
						☐ 17, 50m Frisims Herrar	27.61
						☐ 26, 100m Frisims Herrar	1:00.79
						☐ 35, 200m Frisims Herrar	2:11.42
115	Falu Simsällskap	2008		Falu SS		☐ 22, 4x100m Frisims Damer	4:14.63
116	Falu Simsällskap lag 2	2007		Falu SS		☐ 22, 4x100m Frisims Damer	4:27.53
117	Falu Simsällskap lag 3	2009		Falu SS		☐ 22, 4x100m Frisims Damer	4:44.81
110	Frida Färnlöf	2011	AT8811	Falu SS		☐ 5, 50m Bröstsims Damer	40.10
						☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	33.31
						☐ 31, 200m Bröstsims Damer	3:06.47
						☐ 36, 50m Frisims Damer	33.54
						☐ 38, 100m Bröstsims Damer	1:27.10
104	Elin Helldal	2009	BB3809	Falu SS		☐ 7, 100m Frisims Damer	1:11.90
						☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	36.67
						☐ 16, 200m Frisims Damer	2:40.36
						☐ 29, 100m Ryggsims Damer	1:30.79
						☐ 34, 50m Ryggsims Damer	38.87
						☐ 36, 50m Frisims Damer	31.98
113	Nora Helldal	2011	AP1611	Falu SS		☐ 7, 100m Frisims Damer	1:14.12
						☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	35.45
						☐ 16, 200m Frisims Damer	2:46.28
						☐ 36, 50m Frisims Damer	33.21
103	Ella Holmes-Hansson	2009	AT0209	Falu SS		☐ 7, 100m Frisims Damer	1:07.02
						☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	32.97
						☐ 20, 200m Ryggsims Damer	2:47.29
						☐ 25, 100m Fjärilsims Damer	1:18.02
						☐ 29, 100m Ryggsims Damer	1:18.53
						☐ 34, 50m Ryggsims Damer	36.82
						☐ 36, 50m Frisims Damer	31.60
98	Oskar Johannesson	2008	AM7708	Falu SS		☐ 6, 100m Fjärilsims Herrar	1:08.99
						☐ 10, 100m Ryggsims Herrar	1:05.29
						☐ 15, 50m Ryggsims Herrar	30.69
						☐ 30, 200m Medley Herrar	2:33.68
						☐ 39, 200m Ryggsims Herrar	2:22.54

Deltagare per klubb

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
109	Lilian Karsberg	2010	AT0810	Falu SS	☐ 5, 50m Bröstsims Damer	39.15
					☐ 7, 100m Frisims Damer	1:08.49
					☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	34.08
					☐ 25, 100m Fjärilsims Damer	1:14.25
					☐ 31, 200m Bröstsims Damer	2:58.36
					☐ 36, 50m Frisims Damer	30.72
					☐ 38, 100m Bröstsims Damer	1:22.32
106	Emma Löfgren	2010	AT5810	Falu SS	☐ 1, 800m Frisims Damer	10:18.05
					☐ 11, 200m Medley Damer	2:57.57
					☐ 16, 200m Frisims Damer	2:25.25
					☐ 27, 400m Frisims Damer	5:01.84
					☐ 36, 50m Frisims Damer	31.36
105	Linnéa Monfelt	2009	BB4209	Falu SS	☐ 7, 100m Frisims Damer	1:03.96
					☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	31.57
					☐ 20, 200m Ryggssims Damer	2:43.78
					☐ 25, 100m Fjärilsims Damer	1:09.52
					☐ 34, 50m Ryggssims Damer	35.31
107	Svea Strömwall	2009	BF2009	Falu SS	☐ 5, 50m Bröstsims Damer	35.44
					☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	29.67
					☐ 31, 200m Bröstsims Damer	2:52.59
					☐ 36, 50m Frisims Damer	28.47
99	Siri Thermaenius	2009	AQ4609	Falu SS	☐ 7, 100m Frisims Damer	1:08.40
					☐ 20, 200m Ryggssims Damer	2:40.26
					☐ 29, 100m Ryggssims Damer	1:15.34
					☐ 34, 50m Ryggssims Damer	35.27
					☐ 36, 50m Frisims Damer	30.64
102	Embla Tuvall	2010	AY0810	Falu SS	☐ 5, 50m Bröstsims Damer	40.68
					☐ 7, 100m Frisims Damer	1:10.38
					☐ 36, 50m Frisims Damer	31.51
					☐ 38, 100m Bröstsims Damer	1:32.43
101	Eric Viker	2008	AG7308	Falu SS	☐ 8, 400m Frisims Herrar	5:09.72
					☐ 17, 50m Frisims Herrar	25.56
					☐ 26, 100m Frisims Herrar	56.35
					☐ 28, 50m Fjärilsims Herrar	28.22
					☐ 35, 200m Frisims Herrar	2:15.64
100	Doris von Hofsten	2008	AE9808	Falu SS	☐ 1, 800m Frisims Damer	9:40.28
					☐ 9, 50m Fjärilsims Damer	31.16
					☐ 18, 400m Medley Damer	5:31.18
					☐ 25, 100m Fjärilsims Damer	1:10.28
					☐ 27, 400m Frisims Damer	4:47.59
					☐ 36, 50m Frisims Damer	28.65

GRENORDNING JÄRFÄLLA NATIONELLA

Pass 1 - Fredag EM

- 1 800m Frisim Damer
- 2 800m Frisim Herrar
- 3 1500m Frisim Damer
- 4 1500m Frisim Herrar

Pass 2 Lördag FM

- 5 50m Bröstsims Damer
- 6 100m Fjärilsims Herrar
- 7 100m Frisim Damer
- 8 400m Frisim Herrar
- 9 50m Fjärilsims Damer
- Paus
- 10 100m Ryggsims Herrar
- 11 200m Medley Damer
- 12 200m Bröstsims Herrar
- 13 4x200m Frisim Damer

Pass 4 - Söndag FM

- 24 50m Bröstsims Herrar
- 25 100m Fjärilsims Damer
- 26 100m Frisim Herrar
- 27 400m Frisim Damer
- 28 50m Fjärilsims Herrar
- Paus
- 29 100m Ryggsims Damer
- 30 200m Medley Herrar
- 31 200m Bröstsims Damer
- 32 4x200m Frisim Herrar

Pass 3 - Lördag EM

- 14 4x200m medley Damer
- 15 50m Ryggsims Herrar
- 16 200m Frisim Damer
- 17 50m Frisim Herrar
- 18 400m Medley Damer
- 19 100m Bröstsims Herrar
- Paus
- 20 200m Ryggsims Damer
- 21 200m Fjärilsims Herrar
- 22 4x100m Frisim Damer
- 23 4x100m Frisim Herrar

Pass 5 - Söndag EM

- 33 4x200m medley Herrar
- 34 50m Ryggsims Damer
- 35 200m Frisim Herrar
- 36 50m Frisim Damer
- 37 400m Medley Herrar
- 38 100m Bröstsims Damer
- Paus
- 39 200m Ryggsims Herrar
- 40 200m Fjärilsims Damer
- 41 4X100m Medley Herrar
- 42 4X100m Medley Damer