

WADKÖRINGSLOPPET

PLATS	Gustavsviksbadet, Örebro (10 banor 25m).
DATUM	Fredag t.o.m. söndag 19-21 september.
TIDER	Pass 1 lördag – insim 07:15-08:15, start 08:30 Pass 2 lördag – insim 13:30-14:45, start 15:00 Pass 3 söndag – insim 07:15-08:15, start 08:30 Pass 4 söndag – insim 13:30-14:45, start 15:00
AVRESA	Avresa sker fredag från Lugnets gamla entré 15:00.
HEMKOMST	Hemkomst sker till Falun söndag ca. 22:30
RESA	Resan sker med minibussar.
KLÄDSEL	Under resa, måltider och tävling uppträder vi i FSS kläder. <u>Dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.</u>
LOGI	Best West, Eurostop.
MAT	Medtag egen middag till fredagen. Övriga måltider äter vi på restaurang Vattentornet.
COACH	Lena och Jens
RESELEDARE	Anita Kaiser
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap.
ÅLDERSKLASSER	A. 17 år äldre (2008 o tid) B. 15–16 år (2009–2010) C. 13–14 år (2011–2012)
RESESKYDD	Om du blir sjuk och inte kan delta får du betala dom kostnader som vi inte går att boka av. Med en villaförsäkring hos Dalarnas försäkringsbolag ingår utökat reseskydd det innebär att du får tillbaka kostanden vid uppvisande av läkarintyg. Eftersom det finns variationer så kolla upp vad som gäller med din försäkring

UPPLYSNINGAR

Lena Antlöv 070-592 03 58, [lena.antlov@gmail.com](mailto:lana.antlov@gmail.com)

SIMMARE

Nelly Antlöv	Julia Lindgren	Linnéa Betzel
Doris von Hofsten	Eric Viker	Tindra Byqvist
Oskar Johannesson	Ella Holmes-Hansson	Emma Löfgren
Sophia Rosenqvist	Elin Helldal	Linnéa Monfelt
Elin Wennberg	Nora Helldal	Jonathan Kaiser
Frida Färnlöf	Lea Sidén	Svea Strömwall
Siri Thermaenius	Alva Forsberg	Sofia Augustinsson Lindfors

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
102	Nelly Antlöv	23	AB3202	Falu SS		☐ 4, 100m Bröstsimer ☐ 25, 50m Bröstsimer ☐ 37, 200m Bröstsimer 1:14.06 34.05 2:38.33
94	Sofia Augustinsson Lindfors	13	AO4212	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Damer ☐ 8, 50m Ryggsim Damer ☐ 16, 50m Frisim Damer ☐ 18, 800m Frisim Damer ☐ 23, 100m Frisim Damer ☐ 29, 100m Ryggsim Damer ☐ 35, 400m Frisim Damer ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 2:33.62 40.21 32.31 11:19.46 1:09.58 1:24.11 5:22.47 38.21
105	Linnéa Betzel	18	AI0207	Falu SS		☐ 8, 50m Ryggsim Damer ☐ 13, 25m Frisim Damer ☐ 16, 50m Frisim Damer ☐ 23, 100m Frisim Damer ☐ 29, 100m Ryggsim Damer ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 30.46 19.34 27.53 1:01.35 1:06.74 29.11
101	Tindra Byqvist	17	AQ0208	Falu SS		☐ 4, 100m Bröstsimer ☐ 8, 50m Ryggsim Damer ☐ 14, 200m Medley Damer ☐ 16, 50m Frisim Damer ☐ 23, 100m Frisim Damer ☐ 25, 50m Bröstsimer ☐ 39, 100m Medley Damer ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 1:22.37 33.70 2:33.62 28.67 1:03.08 37.05 1:11.66 32.15
98	Frida Färnlöf	14	AT8811	Falu SS		☐ 4, 100m Bröstsimer ☐ 8, 50m Ryggsim Damer ☐ 14, 200m Medley Damer ☐ 25, 50m Bröstsimer ☐ 29, 100m Ryggsim Damer ☐ 37, 200m Bröstsimer ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 1:22.50 37.78 2:49.36 38.07 1:21.22 2:56.63 33.31
96	Ella Hansson	16	AT0209	Falu SS		☐ 6, 100m Fjärilsim Damer ☐ 16, 50m Frisim Damer ☐ 20, 200m Ryggsim Damer ☐ 23, 100m Frisim Damer ☐ 29, 100m Ryggsim Damer ☐ 39, 100m Medley Damer 1:18.78 31.20 2:38.72 1:06.59 1:15.52 1:16.09
99	Elin Helldal	16	BB3809	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Damer ☐ 8, 50m Ryggsim Damer ☐ 16, 50m Frisim Damer ☐ 23, 100m Frisim Damer ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 2:40.32 37.09 31.36 1:11.03 34.82
104	Nora Helldal	14	AP1611	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Damer ☐ 16, 50m Frisim Damer ☐ 23, 100m Frisim Damer ☐ 39, 100m Medley Damer 2:39.57 32.50 1:12.56 1:20.99

Deltagare per klubb

Id	Namn	Ålder	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
95	Oskar Johannesson	17	AM7708	Falu SS		☐ 7, 100m Ryggsim Herrar 1:01.91 ☐ 12, 25m Frisim Herrar 12.58 ☐ 19, 100m Medley Herrar 1:07.73 ☐ 30, 50m Ryggsim Herrar 28.67 ☐ 38, 800m Frisim Herrar 10:08.54
108	Jonathan Kaiser	15	AP6110	Falu SS		☐ 5, 400m Medley Herrar 5:40.62 ☐ 17, 200m Bröstsimm Herrar 2:58.56 ☐ 21, 50m Fjärilsim Herrar 33.27 ☐ 28, 100m Fjärilsim Herrar 1:20.18 ☐ 36, 50m Frisim Herrar 29.13 ☐ 38, 800m Frisim Herrar 10:05.91
103	Julia Lindgren	21	AN0604	Falu SS		☐ 6, 100m Fjärilsim Damer 1:02.63 ☐ 13, 25m Frisim Damer 12.38 ☐ 16, 50m Frisim Damer 26.56 ☐ 23, 100m Frisim Damer 57.88 ☐ 39, 100m Medley Damer 1:03.91 ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 27.50
97	Emma Löfgren	15	AT5810	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Damer 2:20.28 ☐ 8, 50m Ryggsim Damer 37.17 ☐ 13, 25m Frisim Damer 14.52 ☐ 18, 800m Frisim Damer 10:12.15 ☐ 23, 100m Frisim Damer 1:05.14 ☐ 29, 100m Ryggsim Damer 1:17.36 ☐ 35, 400m Frisim Damer 4:53.55 ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 34.48
100	Linnéa Monfelt	16	BB4209	Falu SS		☐ 6, 100m Fjärilsim Damer 1:09.52 ☐ 8, 50m Ryggsim Damer 34.50 ☐ 14, 200m Medley Damer 2:34.39 ☐ 23, 100m Frisim Damer 1:00.99 ☐ 35, 400m Frisim Damer 4:38.78 ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 29.62
110	Sophia Rosenqvist	15	AY4210	Falu SS		☐ 6, 100m Fjärilsim Damer 1:13.21 ☐ 8, 50m Ryggsim Damer 36.86 ☐ 14, 200m Medley Damer 2:40.46 ☐ 16, 50m Frisim Damer 30.21 ☐ 25, 50m Bröstsimm Damer 40.66 ☐ 29, 100m Ryggsim Damer 1:17.66 ☐ 39, 100m Medley Damer 1:14.71 ☐ 41, 50m Fjärilsim Damer 32.15
109	Eric Viker	17	AG7308	Falu SS		☐ 1, 100m Frisim Herrar 56.04 ☐ 3, 50m Bröstsimm Herrar 35.49 ☐ 12, 25m Frisim Herrar 11.97 ☐ 19, 100m Medley Herrar 1:06.64 ☐ 28, 100m Fjärilsim Herrar 1:04.93 ☐ 36, 50m Frisim Herrar 25.01
106	Doris von Hofsten	17	AE9808	Falu SS		☐ 4, 100m Bröstsimm Damer 1:21.56 ☐ 6, 100m Fjärilsim Damer 1:07.39 ☐ 14, 200m Medley Damer 2:30.55 ☐ 16, 50m Frisim Damer 27.71 ☐ 23, 100m Frisim Damer 1:00.82 ☐ 29, 100m Ryggsim Damer 1:10.67 ☐ 35, 400m Frisim Damer 4:37.26
107	Elin Wennberg	16	BB4409	Falu SS		☐ 6, 100m Fjärilsim Damer 1:14.45 ☐ 16, 50m Frisim Damer 30.16 ☐ 27, 400m Medley Damer 5:48.72 ☐ 35, 400m Frisim Damer 4:58.05

Pass 1 lördag 20 sep kl. 08:30 (insim 07:15-08:15)

Gren	distans	simsätt	klass	äldersgrupp
1	100m	frisim	herrar	A+B+C
2	200m	frisim	damer	A+B+C
3	50m	bröstsims	herrar	A+B+C
4	100m	bröstsims	damer	A+B+C
5	400m	medley	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
6	100m	fjärilsim	damer	A+B+C
7	100m	ryggsim	herrar	A+B+C
8	50m	ryggsim	damer	A+B+C
9	200m	fjärilsim	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
10	4x100m	medley	damer	Öppen (A-C)
11	4x100m	medley	herrar	Öppen (A-C)

Pass 2 lördag 20 sep kl. 15:00 (insim 13:30-14:45)

Gren	distans	simsätt	klass	äldersgrupp
12	25m	FÖRSÖK	herrar	Öppen (A-C)
13	25m	FÖRSÖK	damer	Öppen (A-C)
14	200m	medley	damer	A+B+C
15	400m	frisim	herrar	A+B+C
16	50m	frisim	damer	A+B+C
17	200m	bröstsims	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
18	800m	frisim	damer	A+B+C
19	100m	medley	herrar	A+B+C
20	200m	ryggsim	damer	A+B+C
21	50m	fjärilsim	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
22	10x50m	frisim	mixed	Öppen (A-C)

Pass 3 söndag 21 sep kl. 08:30 (insim 07:15-08:15)

Gren	distans	simsätt	klass	äldersgrupp
13	25m	SEMIFINAL	damer	Öppen (A-C)
12	25m	SEMIFINAL	herrar	Öppen (A-C)
23	100m	frisim	damer	A+B+C
24	200m	frisim	herrar	A+B+C
25	50m	bröstsims	damer	A+B+C
26	100m	bröstsims	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
27	400m	medley	damer	A+B+C
28	100m	fjärilsim	herrar	A+B+C
29	100m	ryggsim	damer	A+B+C
30	50m	ryggsim	herrar	A+B+C
31	200m	fjärilsim	damer	A+B+C
Prisutdelning				
32	4x100m	frisim	herrar	Öppen (A-C)

Pass 4 söndag 21 sep kl. 15:00 (insim 13:30-14:45)

Gren	distans	simsätt	klass	äldersgrupp
33	4x100m	frisim	damer	Öppen (A-C)
34	200m	medley	herrar	A+B+C
35	400m	frisim	damer	A+B+C
36	50m	frisim	herrar	A+B+C
37	200m	bröstsims	damer	A+B+C
Prisutdelning				
38	800m	frisim	herrar	A+B+C
39	100m	medley	damer	A+B+C
40	200m	ryggsim	herrar	A+B+C
41	50m	fjärilsim	damer	A+B+C
Prisutdelning				
12	25m	FINAL	herrar	Öppen (A-C)
13	25m	FINAL	damer	Öppen (A-C)