

VÄLKOMNA TILL SOMMARSIMSKOLA

PÅ LUGNETS UTEBAD



Hej och välkomna till Falu Simsällskaps simskola sommaren 2025!

*Vad roligt att du vill simma i vår sommarsimskola i Lugnets Utebad.
Nedan finner du viktig kort info.*

Period 2: start måndag 30/6 och avslutning 11/7 (måndagen – fredagen)

Entréband

För att komma in till Lugnets Utebad behöver du ett entréband. Entrébandet hämtas vid samlingen inför första tillfället. Respektive grupp samlas **25 minuter före utsatt tid utanför Gröna Grinden** (sommaringången till utebadet, lokaliserat utanför Lugnets stora entré). Se bild längst ner i dokumentet. Entrébandet används under hela perioden. Efterkommande lektioner samlas barnen inne i utebadet vid plaskpoolens gräsmatta och respektive simskoleskylt. Efter avslutad lektion har man 30 minuter till ombyte, det är inte tillåtet att uppehålla sig i lokalerna efter detta. Entrébandet används under hela intensivsimskolan och lämnas tillbaka efter avslutningslektionen vid Gröna Grinden.

Vid borttappat entréband debiteras 100 kr. (Då går man till lugnets badkassa och köper ett nytt band under deras [öppettider](#), för att kunna lämna in det hos oss vid Gröna Grinden)

Ombyte och dusch

Omklädning kan göras uppe vid höjden bredvid badvaktshytten eller i omklädningsrummen som är placerade inomhus till höger om toaletterna (i direkt anslutning till utebadet). Vi rekommenderar att barnen är ombytta under överdragskläderna. Vid Lugnets utebad finns 4st varma duschar utomhus och flertalet duschar i omklädningsrummen inomhus. Vi duschar tillsammans efter det att vi värmt upp och hoppar sedan ner i vattnet.

Kursavgift

Kursavgiften innefattar entré till badet för simundervisningen.

Det entréband som ni ges medger att flera personer kan gå in genom grindarna vid samma tillfälle med ett och samma band. Vill medföljande familjemedlemmar utnyttja bad/dusch/bastu krävs det dock att man betalar entréavgift för dessa vilket endast är möjligt under tider då badet är öppet för allmänheten. [Här finns Lugnets öppettider...](#)

Föräldrar

Alla föräldrar följer med in till badet där ni lämna samt hämtar barnen. Vi ser gärna att ni står en bit från bassängen under lektionen. Vissa barn är försiktiga och då vill vi att en förälder är med i vattnet. Filmning och fotografering är förbjudet av hänsyn till skyddade identiteter.

Parkering

Åker ni bil till Lugnet finns gratis parkering bredvid ishallen. Övriga parkeringsplatser utanför Lugnet är avgiftsbelagda. Cykelparkering finns både vid nya och gamla entrén av Lugnet.

Simma själv eller bada med syskon

För alla föräldrar som själv vill simma eller bada med syskon under simskolan måste ni själva betala entréavgift in till badet. Skall simskolebarnen bada efter simskolan behöver simskolebarnen också betala entréavgift. Utebadets [öppettider här...](#)

Sommarsimskolan pågår

Vi startar simskolan måndagen 30 juni och avslutar simskolan fredagen 11 juli. Med uppehåll lördag och söndag 5+6 juli.

Individ-och gruppinriktat arbetssätt

Vi jobbar individinriktat och försöker tillgodose allas enskilda behov. Vi tar också hänsyn till hela gruppen.



Bedömning

Efter kursen lämnar vi en individuell bedömning av alla barn i SportAdmin-appen. Här kan ni också se vilken grupp ni är bokad i samt se vilka simmärken (utmärkelser) barnen har tagit under kursen. Efter avslutad kurs kan ni även logga in på SportAdmins hemsida och se vilken grupp ert barn rekommenderas att anmäla sig till inför nästkommande simskoleperiod.



Badmössa och simglasögon

Ni som har långt hår behöver sätta upp håret eller använd badmössa. I guldpingvin-, fisk- och hajen-grupperna ser vi helst att barnen använder simglasögon. I baddaren, sköldpaddan och silverpingvinen använder vi inte simglasögon, detta för att öva ordentligt på vattenvanan.



Att ta med varje lektion:

- Badkläder
- Överdagskläder
- Handduk
- Fukt (banan tillexempel) att äta direkt efter simskolan.
- **Entrébandet** som ni får den första lektionen skall ni använda hela simskoleperioden. Det är giltigt 30min före och 30min efter simlektionen.



SportAdmins medlemsapp

Ladda hem vår medlemsapp "SportAdmin". I appen får du dina fakturor samlade på ett ställe och via appen kan du även betala dina fakturor. **Där finns också en kalender där du kan se tiderna för ditt barns lektioner samt barnets utmärkelser under kursens gång.**

Ladda ner: [App store...](#) eller [Google Play...](#)



Övriga frågor

Har ni frågor eller har funderingar om verksamheten så finns vi ansvariga med på dom flesta lektioner under sommarsimskolan. Vi har alltid en kort uppvärmning på land innan vi duschar och hoppar i vattnet. Inga barn får bada före lektionen. Vid sjukdom eller annan frånvaro, märker simledarna vilka barn som inte är på plats vid samlingen.



Välkomna hälsar Falu Simsällskap

Ida Tengvall Williams
 Ansvarig för simskolan

