

DM/PARA-DM 25M

PLATS	Lugnets badhus 8x25m, Falun.
DATUM	Lördag och söndag 10–11 oktober.
TIDER	Pass 1. Start 09.30 Insim 08.00 Pass 2. Start 15.30 Insim 14.00 Pass 3. Start 09.00 Insim 07.30 Pass 4. Start 15.00 Insim 13.30
UTRUSTNING	Personlig simutrustning + klubbkläder, dvs det ska synas att vi är från Falu Simsällskap
INGÅNG	Simmarna och funktionärer använder föreningsingången för in och utpassering. Grindarna vid receptionen kommer vara öppna för genomgång.
CALLROOM	Innan varje lopp sker samling vid callroom. Simmarnas prickas av och går sedan går in i tältet ett heat innan dom gemensamt går in till startbryggan.
KLUBBOMRÅDE	I lilla gymnastiksalen finns utrymme för alla klubbar att vara under tävlingen. Från gymnastiksalen går att följa tävlingen via LiveTiming. Här är det perfekt att vila mellan loppen och påbörja sin uppvärmning.
TRÄNARE	Ansvarig tränare är Lena Antlov.
SJUKDOM	Är du sjuk och inte kan delta hör av dig till Lena senast 2 timmar före tävlingen startar respektive pass. Lenas nås på Band, telefon 070-592 03 58 eller e-post lena.antlov@gmail.com
LAGKAPPER	Vi har många lagkappslag anmälda. Laguppställningarna går vi igenom senast under samlingarna för respektive pass.
AVSIM	Avsimning sker i familjebassängen.

PRISER

Medaljer till de 3 främsta i varje individuell + lagkapps gren.

UPPLYSNINGAR

Lena Antlöv telefon 070-592 03 58 eller e-post [lena.antlov@gmail.com](mailto:lana.antlov@gmail.com)

DELTAGARE

Nelly Antlöv	Zoey Calder	Marius Heidenpeter	Emelie Sahlström
Sara Strömsöe	Melinda Zetterberg	Frida Färnlöf	Doris von Hofsten
Eric Viker	Tindra Byqvist	Oskar Johannesson	Emma Löfgren
Ella Holmes-Hansson	Sophia Rosenqvist	Elin Helldal	Lilian Karsberg
Linnéa Monfelt	Elin Wennberg	Nora Helldal	Jonathan Kaiser
Siri Thermaenius	Sofia Augustinson Lindfors	Filippa Hofmann Cederquist	Svea Strömwall

Deltagare per klubb

Falu Simsällskap

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar	
54	Nelly Antlöv	2002	AB3202	Falu SS	☐ 7, 200m Bröstsimer Damer		2:44.26
					☐ 17, 100m Bröstsimer Damer		1:16.39
					☐ 43, 50m Bröstsimer Damer		35.21
67	Sofia Augustinsson Lindfors	2012	AO4212	Falu SS	☐ 5, 100m Frisim Damer		1:08.56
					☐ 9, 50m Fjärilsim Damer		34.40
					☐ 15, 800m Frisim Damer		10:36.16
					☐ 19, 200m Ryggsim Damer		2:51.07
					☐ 29, 1500m Frisim Damer		21:22.46
					☐ 33, 50m Ryggsim Damer		37.93
					☐ 39, 400m Frisim Damer		5:04.38
70	Tindra Byqvist	2008	AQ0208	Falu SS	☐ 5, 100m Frisim Damer		1:01.36
					☐ 9, 50m Fjärilsim Damer		30.35
					☐ 13, 50m Frisim Damer		28.33
					☐ 27, 100m Fjärilsim Damer		1:09.65
					☐ 31, 200m Medley Damer		2:30.93
					☐ 41, 100m Medley Damer		1:11.01
55	Zoey Calder	2013	AH4613	Falu SS	☐ 5, 100m Frisim Damer		1:05.11
					☐ 9, 50m Fjärilsim Damer		34.33
					☐ 13, 50m Frisim Damer		29.59
					☐ 25, 200m Frisim Damer		2:24.88
					☐ 33, 50m Ryggsim Damer		34.18
					☐ 37, 100m Ryggsim Damer		1:15.41
74	Falu Simsällskap	2008		Falu SS	☐ 12, 4x50m Medley Herrar		1:57.33
					☐ 22, 4x100m Frisim Herrar		3:48.21
					☐ 24, 4x50m Frisim Herrar		1:45.35
					☐ 46, 4x100m Medley Herrar		4:15.16
75	Falu Simsällskap	2006		Falu SS	☐ 1, 4x50m Frisim Damer		1:49.15
					☐ 45, 4x100m Frisim Damer		3:57.02
79	Falu Simsällskap	2008		Falu SS	☐ 11, 4x200m Frisim Damer		8:52.70
80	Falu Simsällskap	2002		Falu SS	☐ 23, 4x100m Medley Damer		4:27.75
					☐ 35, 4x50m Medley Damer		2:01.72
76	Falu Simsällskap lag 2	2008		Falu SS	☐ 1, 4x50m Frisim Damer		1:55.77
					☐ 23, 4x100m Medley Damer		4:37.12
					☐ 35, 4x50m Medley Damer		2:05.51
					☐ 45, 4x100m Frisim Damer		4:10.13
77	Falu Simsällskap lag 3	2009		Falu SS	☐ 1, 4x50m Frisim Damer		1:59.16
					☐ 45, 4x100m Frisim Damer		4:20.58
81	Falu Simsällskap lag 3	2008		Falu SS	☐ 23, 4x100m Medley Damer		4:45.91
					☐ 35, 4x50m Medley Damer		2:10.65
78	Falu Simsällskap lag 4	2009		Falu SS	☐ 1, 4x50m Frisim Damer		2:00.86
					☐ 23, 4x100m Medley Damer		5:14.85
					☐ 35, 4x50m Medley Damer		2:19.32
					☐ 45, 4x100m Frisim Damer		4:25.36

Deltagare per klubb

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar	
64	Frida Färnlöf	2011	AT8811	Falu SS		☐ 7, 200m Bröstsimer Damer	2:52.63
						☐ 9, 50m Fjärilsimer Damer	32.43
						☐ 17, 100m Bröstsimer Damer	1:21.14
						☐ 27, 100m Fjärilsimer Damer	1:16.25
						☐ 43, 50m Bröstsimer Damer	36.91
53	Marius Heidenpeter	2010	AM7110	Falu SS		☐ 2, 200m Frisim Herrar	2:01.16
						☐ 8, 200m Medley Herrar	2:25.64
						☐ 16, 400m Frisim Herrar	4:19.51
						☐ 20, 50m Bröstsimer Herrar	36.70
						☐ 28, 100m Frisim Herrar	54.17
						☐ 36, 50m Frisim Herrar	25.12
73	Elin Helldal	2009	BB3809	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer	1:05.57
						☐ 9, 50m Fjärilsimer Damer	33.22
						☐ 13, 50m Frisim Damer	29.95
						☐ 15, 800m Frisim Damer	10:41.37
						☐ 27, 100m Fjärilsimer Damer	1:20.11
						☐ 33, 50m Ryggsimer Damer	35.16
						☐ 39, 400m Frisim Damer	5:11.65
68	Nora Helldal	2011	AP1611	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer	1:07.55
						☐ 9, 50m Fjärilsimer Damer	33.70
						☐ 13, 50m Frisim Damer	30.24
						☐ 25, 200m Frisim Damer	2:29.61
						☐ 39, 400m Frisim Damer	5:15.87
52	Filippa Hofmann Cederquist	2009	AT3409	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer	1:05.90
						☐ 13, 50m Frisim Damer	29.74
50	Ella Holmes-Hansson	2009	AT0209	Falu SS		☐ 5, 100m Frisim Damer	1:05.44
						☐ 9, 50m Fjärilsimer Damer	32.18
						☐ 19, 200m Ryggsimer Damer	2:32.39
						☐ 33, 50m Ryggsimer Damer	33.01
						☐ 37, 100m Ryggsimer Damer	1:11.45
57	Oskar Johannesson	2008	AM7708	Falu SS		☐ 10, 50m Ryggsimer Herrar	28.67
						☐ 14, 100m Ryggsimer Herrar	1:01.91
						☐ 42, 200m Ryggsimer Herrar	2:14.76
72	Jonathan Kaiser	2010	AP6110	Falu SS		☐ 6, 1500m Frisim Herrar	18:57.69
						☐ 18, 100m Medley Herrar	1:14.07
						☐ 20, 50m Bröstsimer Herrar	34.78
						☐ 28, 100m Frisim Herrar	1:01.21
						☐ 36, 50m Frisim Herrar	28.55
						☐ 40, 100m Bröstsimer Herrar	1:17.69
63	Lilian Karsberg	2010	AT0810	Falu SS		☐ 7, 200m Bröstsimer Damer	2:47.90
						☐ 13, 50m Frisim Damer	29.02
						☐ 17, 100m Bröstsimer Damer	1:18.28
						☐ 31, 200m Medley Damer	2:37.55
						☐ 43, 50m Bröstsimer Damer	35.14

Deltagare per klubb

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar	
61	Emma Löfgren	2010	AT5810	Falu SS	☐	15, 800m Frisim Damer	10:04.27
					☐	29, 1500m Frisim Damer	19:22.87
					☐	39, 400m Frisim Damer	4:53.29
51	Linnéa Monfelt	2009	BB4209	Falu SS	☐	5, 100m Frisim Damer	1:00.02
					☐	9, 50m Fjärilsim Damer	29.47
					☐	15, 800m Frisim Damer	9:38.47
					☐	25, 200m Frisim Damer	2:10.14
					☐	31, 200m Medley Damer	2:28.45
					☐	39, 400m Frisim Damer	4:38.49
62	Sophia Rosenqvist	2010	AY4210	Falu SS	☐	5, 100m Frisim Damer	1:02.40
					☐	9, 50m Fjärilsim Damer	30.63
					☐	21, 200m Fjärilsim Damer	2:34.67
					☐	27, 100m Fjärilsim Damer	1:07.94
65	Emelie Sahlström	2013	AH7413	Falu SS	☐	25, 200m Frisim Damer	2:31.89
					☐	31, 200m Medley Damer	3:15.40
					☐	39, 400m Frisim Damer	5:15.96
					☐	43, 50m Bröstsam Damer	44.34
56	Sara Strömsöe	2006	AV2406	Falu SS	☐	5, 100m Frisim Damer	1:02.17
					☐	9, 50m Fjärilsim Damer	29.44
					☐	13, 50m Frisim Damer	27.94
					☐	43, 50m Bröstsam Damer	34.49
69	Svea Strömwall	2009	BF2009	Falu SS	☐	9, 50m Fjärilsim Damer	28.73
					☐	13, 50m Frisim Damer	27.43
					☐	21, 200m Fjärilsim Damer	2:34.17
					☐	31, 200m Medley Damer	2:28.68
					☐	33, 50m Ryggssim Damer	33.18
					☐	41, 100m Medley Damer	1:09.67
					☐	43, 50m Bröstsam Damer	34.68
60	Siri Thermaenius	2009	AQ4609	Falu SS	☐	9, 50m Fjärilsim Damer	32.28
					☐	13, 50m Frisim Damer	29.06
					☐	19, 200m Ryggssim Damer	2:38.55
					☐	31, 200m Medley Damer	2:41.80
					☐	33, 50m Ryggssim Damer	33.19
					☐	37, 100m Ryggssim Damer	1:13.85
71	Eric Viker	2008	AG7308	Falu SS	☐	20, 50m Bröstsam Herrar	32.86
					☐	32, 50m Fjärilsim Herrar	27.36
					☐	36, 50m Frisim Herrar	24.61
58	Doris von Hofsten	2008	AE9808	Falu SS	☐	3, 400m Medley Damer	5:15.35
					☐	15, 800m Frisim Damer	9:26.50
					☐	29, 1500m Frisim Damer	18:07.33
					☐	39, 400m Frisim Damer	4:37.26
59	Elin Wennberg	2009	BB4409	Falu SS	☐	3, 400m Medley Damer	5:38.60
					☐	15, 800m Frisim Damer	10:05.97
					☐	29, 1500m Frisim Damer	20:13.46
					☐	39, 400m Frisim Damer	4:52.04



**Mellansvenska
DM/Para-DM**

FALU
simsällskap

Deltagare per klubb

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar	
66	Melinda Zetterberg	2013	AP1413	Falu SS	☐	5, 100m Frisim Damer	1:09.69
					☐	9, 50m Fjärilsim Damer	38.84
					☐	13, 50m Frisim Damer	32.07
					☐	19, 200m Ryggsim Damer	3:50.76
					☐	25, 200m Frisim Damer	2:39.17
					☐	33, 50m Ryggsim Damer	44.53
					☐	37, 100m Ryggsim Damer	52.57

Men: 4

Women: 20



Grenordning

Pass 1 lördag 09.30

- 1 4x50m Frisim Damer
- 2 200m Frisim Herrar
- 3 400m Medley Damer
- 4 100m Fjärilsim Herrar
- 5 100m Frisim Damer
- 6 1500m Frisim Herrar
- 7 200m Bröstsims Damer
- 8 200m Medley Herrar
- 9 50m Fjärilsim Damer
- 10 50m Ryggsim Herrar
- 11 4x200m Frisim Damer

Pass 3 söndag 09.00

- 24 4x50m Frisim Herrar
- 25 200m Frisim Damer
- 26 400m Medley Herrar
- 27 100m Fjärilsim Damer
- 28 100m Frisim Herrar
- 29 1500m Frisim Damer
- 30 200m Bröstsims Herrar
- 31 200m Medley Damer
- 32 50m Fjärilsim Herrar
- 33 50m Ryggsim Damer
- 34 4x200m Frisim Herrar

Pass 2 lördag 15.30

- 12 4x50m Medley Herrar
- 13 50m Frisim Damer
- 14 100m Ryggsim Herrar
- 15 800m Frisim Damer
- 16 400m Frisim Herrar
- 17 100m Bröstsims Damer
- 18 100m Medley Herrar
- 19 200m Ryggsim Damer
- 20 50m Bröstsims Herrar
- 21 200m Fjärilsim Damer
- 22 4x100m Frisim Herrar
- 23 4x100m Medley Damer

Pass 4 söndag 15.00

- 35 4x50m Medley Damer
- 36 50m Frisim Herrar
- 37 100m Ryggsim Damer
- 38 800m Frisim Herrar
- 39 400m Frisim Damer
- 40 100m Bröstsims Herrar
- 41 100m Medley Damer
- 42 200m Ryggsim Herrar
- 43 50m Bröstsims Damer
- 44 200m Fjärilsim Herrar
- 45 4x100m Frisim Damer
- 46 4x100m Medley Herrar