

Träningstider utebadet fr.o.m 8/6



Vecka 24 utomhus	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-08-juni	17:40-20:00	
tisdag-09-juni	16:00-17:45 sim 18:00-19:30 fys	17:45-19:30
onsdag-10-juni	16:45-19:00	
torsdag-11-juni	16:15-18:00	17:45-19:00
fredag-12-juni	Skolavslutning	
lördag-13-juni		
söndag-14-juni	08:45-10:45 sim 11:00-12:00 fys	08:45-10:00
Vecka 25 Sommarlov	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-15-juni	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys	17:45-19:00
tisdag-16-juni	Tisdagracet	
onsdag-17-juni	07:45-10:00	17:45-19:00
torsdag-18-juni	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
fredag-19-juni	07:45-10:00	
lördag-20-juni		
söndag-21-juni		
Vecka 26	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-22-juni	07:45-10:00	17:45-19:00
tisdag-23-juni	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
onsdag-24-juni	07:45-10:00	17:45-19:00
torsdag-25-juni	07:45-10:00	17:45-19:00
fredag-26-juni	Spif Summer Cup 🏆	
lördag-27-juni	Spif Summer Cup 🏆	
söndag-28-juni	Spif Summer Cup 🏆	



Vecka 27	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-29-juni	08:15-10:00	
tisdag-30-juni	08:15-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
onsdag-01-juli	08:15-10:00	
torsdag-02-juli	08:15-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
fredag-03-juli	08:15-10:00	
lördag-04-juli		
söndag-05-juli	08:15-10:00	
Vecka 28	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-06-juli	08:15-10:00	
tisdag-07-juli	08:15-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
onsdag-08-juli	08:15-10:00	
torsdag-09-juli	08:15-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
fredag-10-juli	08:15-10:00	
lördag-11-juli		
söndag-12-juli	08:15-10:00	
Vecka 29 USM 50m	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-13-juli	08:15-10:00	
tisdag-14-juli	08:15-10:00	
onsdag-15-juli	USM 50m Jönköping	
torsdag-16-juli	USM 50m Jönköping	
fredag-17-juli	USM 50m Jönköping	
lördag-18-juli	USM 50m Jönköping	
söndag-19-juli	USM 50m Jönköping	



Vecka 31 Träningsstart	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-27-juli	08:00-10:00	
tisdag-28-juli	08:15-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
onsdag-29-juli	08:00-10:00	
torsdag-30-juli	08:15-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
fredag-31-juli	08:00-10:00	
lördag-01-aug		
söndag-02-aug	08:15-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
Vecka 32	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-03-aug	07:45-10:00	
tisdag-04-aug	07:45-10:00 sim 10:15 -11:15 fys	
onsdag-05-aug	07:45-10:00	
torsdag-06-aug	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys	
fredag-07-aug	07:45-10:00	
lördag-08-aug		
söndag-09-aug	07:45-10:00 sim 10:15-11:15 fys	

Vecka 33 Hemmaläger	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-10-aug	Hemmaläger	
tisdag-11-aug	Hemmaläger	
onsdag-12-aug	Hemmaläger	17:40-19:00
torsdag-13-aug	Hemmaläger	17:10-18:30
fredag-14-aug	Hemmaläger	
lördag-15-aug	Hemmaläger	08:40-10:00
söndag-16-aug		

Vecka 34 Skolstart	Senior/Sum-Sim	Simiaden
måndag-17-aug	17:45-20:00	17:45-19:00
tisdag-18-aug	16:00- 17:45 sim 18:00-19:30 fys	17:45-19:30
onsdag-19-aug	16:45-19:00	
torsdag-20-aug	16:15-18:00	17:45-19:00
fredag-21-aug	16:00-18:00	Hemmaläger
lördag-22-aug		Hemmaläger
söndag-23-aug	08:45-11:00 sim 11:15-12:15 fys 16:45-19:00 sim	

Utebadet stänger för säsongen