

Dalaminisim

Dalaminsim är en nybörjartävling som vänder sig till simmare från föreningar i dalarna i ålder ca.9–13 år.

PLATS	Lugnets badhus 8x25m, Falun
DATUM	Söndag 4 oktober 2026.
TIDER	Insim 14:00 – 14:40 och start 14:45
UTRUSTNING	Falu SS t-shirts och shorts eller tights, skor, vattenflaska, baddräkt/badbyxor, simglasögon, Falu SS badmössa och handduk.
PRISER	Efter tävlingen delas en deltagarmedalj till alla som simmat.
GRENNAR	Det finns flera block att simma. Varje block består av 3 distanser. Varje simmare kan simma max 4 distanser. Grenar att simma finns på sidan 2.
LAGKAPPER	Målet är att alla får simma minst en lagkapp.
REGLER	Dalaminisim tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk. Diskvalifikation sker endast om den tävlande Gjort en grov tjuvstart, simmat fel simsätt, ej vidrört vägg vid vändning eller målgång. dragit i linan eller Hindrat medtävlare.
KOSTNAD	Ingen kostnad.
ANMÄLAN	Anmälan görs via Falu SS bokningssida <u>senast 21/9.</u>
UPPLYSNINGAR	Jens Antlov telefon 070-641 75 41 eller e-post jens@falusim.se



Grenordning

Gren	Distans
1	4x25m frisim
2	100m medley
	Paus
3	25m frisim. Utsimningstid 0,26
4	50m frisim. Utsimningstid 0,51
5	100m frisim
	Paus
6	25m bröst. Utsimningstid 0,30
7	50m bröst. Utsimningstid 1,02
8	100m bröst
	Paus
9	25m rygg. Utsimningstid 0,28
10	50m rygg. Utsimningstid 0,57
11	100m rygg
	Paus
12	25m fjäril. Utsimningstid 0,26
13	50m fjäril. Utsimningstid 0,54
14	100m fjäril
	Paus
15	4x25m medley

Anmälan

Sista anmälningsdag är
21 september.