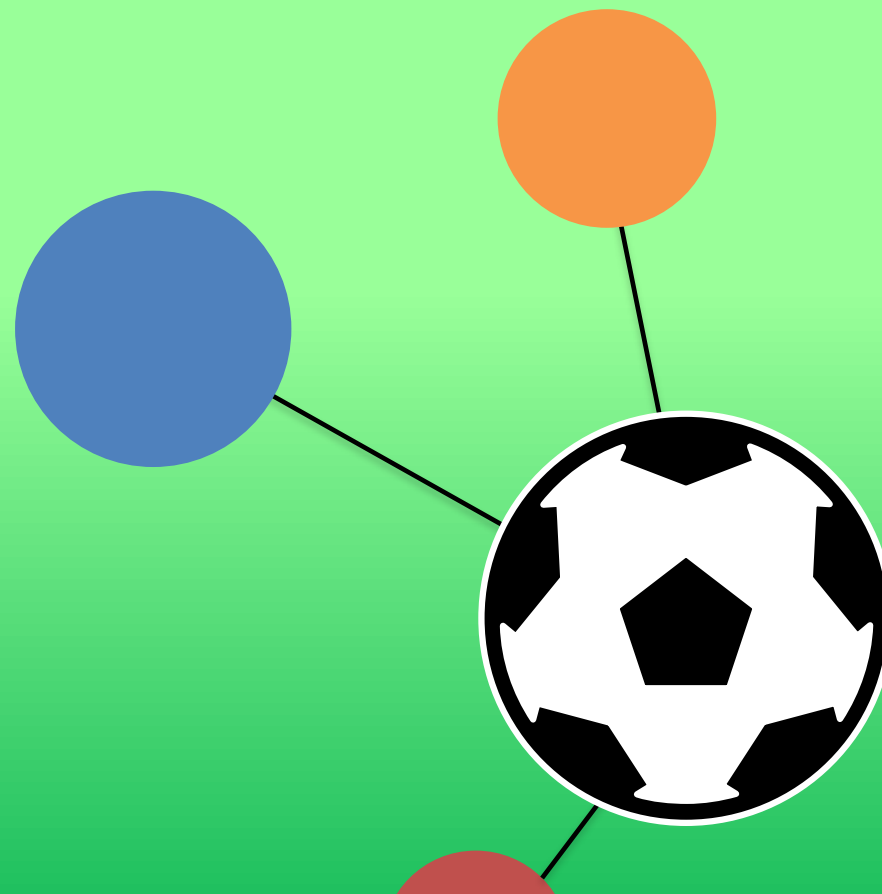




**INFORMATION TILL DIG SOM ÄR
SPELARE I IK ARVIKA FOTBOLL**



VAD FÖRVÄNTAS AV MIG SOM SPELARE?

- BARN 8-9 ÅR

- Kommunikation
- Träning
- Match
- Utrustning
- Gruppen

- BARN 10-12 ÅR

- Kommunikation
- Träning
- Match
- Utrustning
- Gruppen

- UNGDOM 13-14 ÅR

- Kommunikation
- Träning
- Match
- Utrustning
- Gruppen

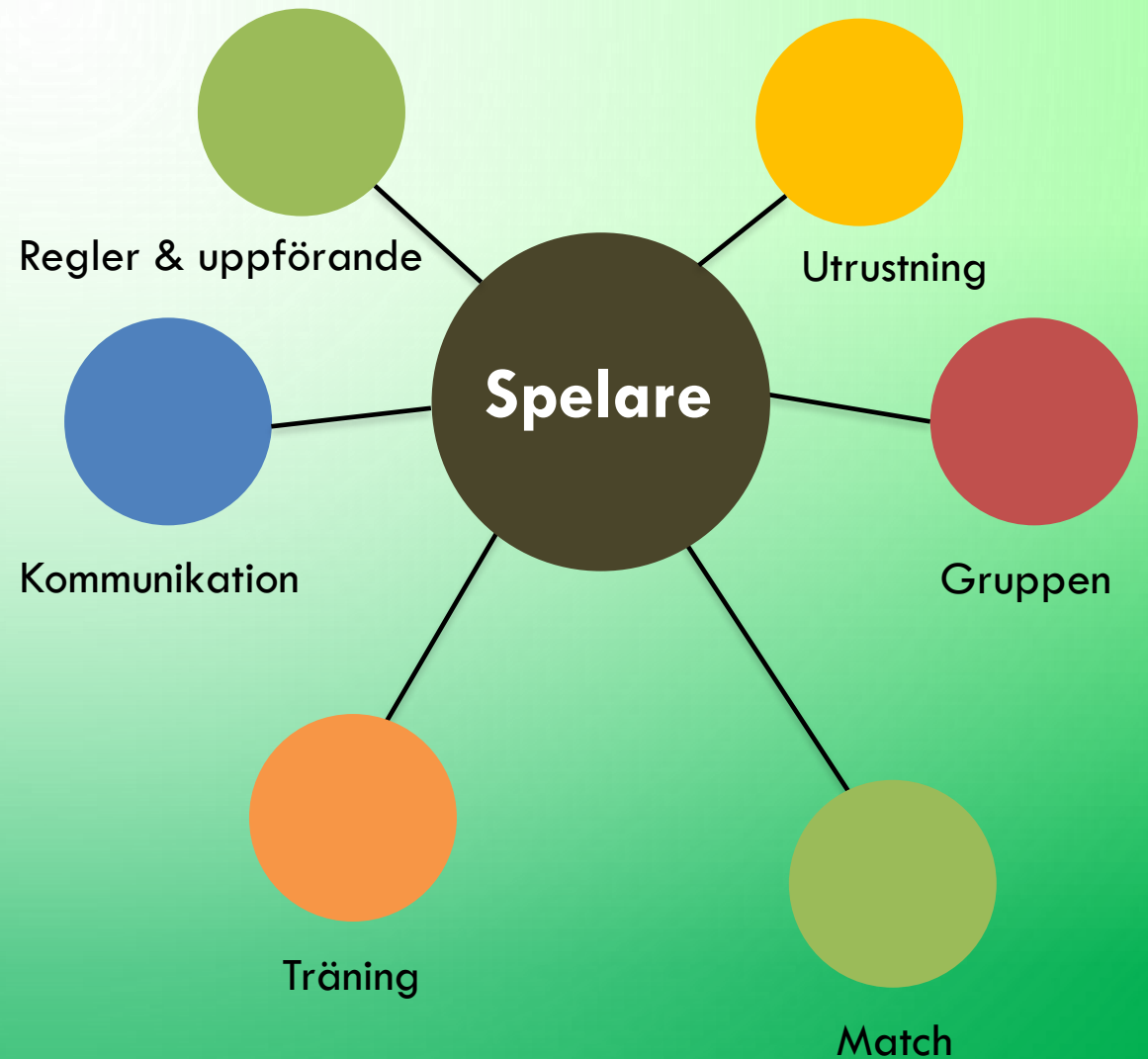
- UNGDOM 15-17 ÅR

- Kommunikation
- Träning
- Match
- Utrustning
- Gruppen

- SENIOR 18 ÅR & ÄLDRE

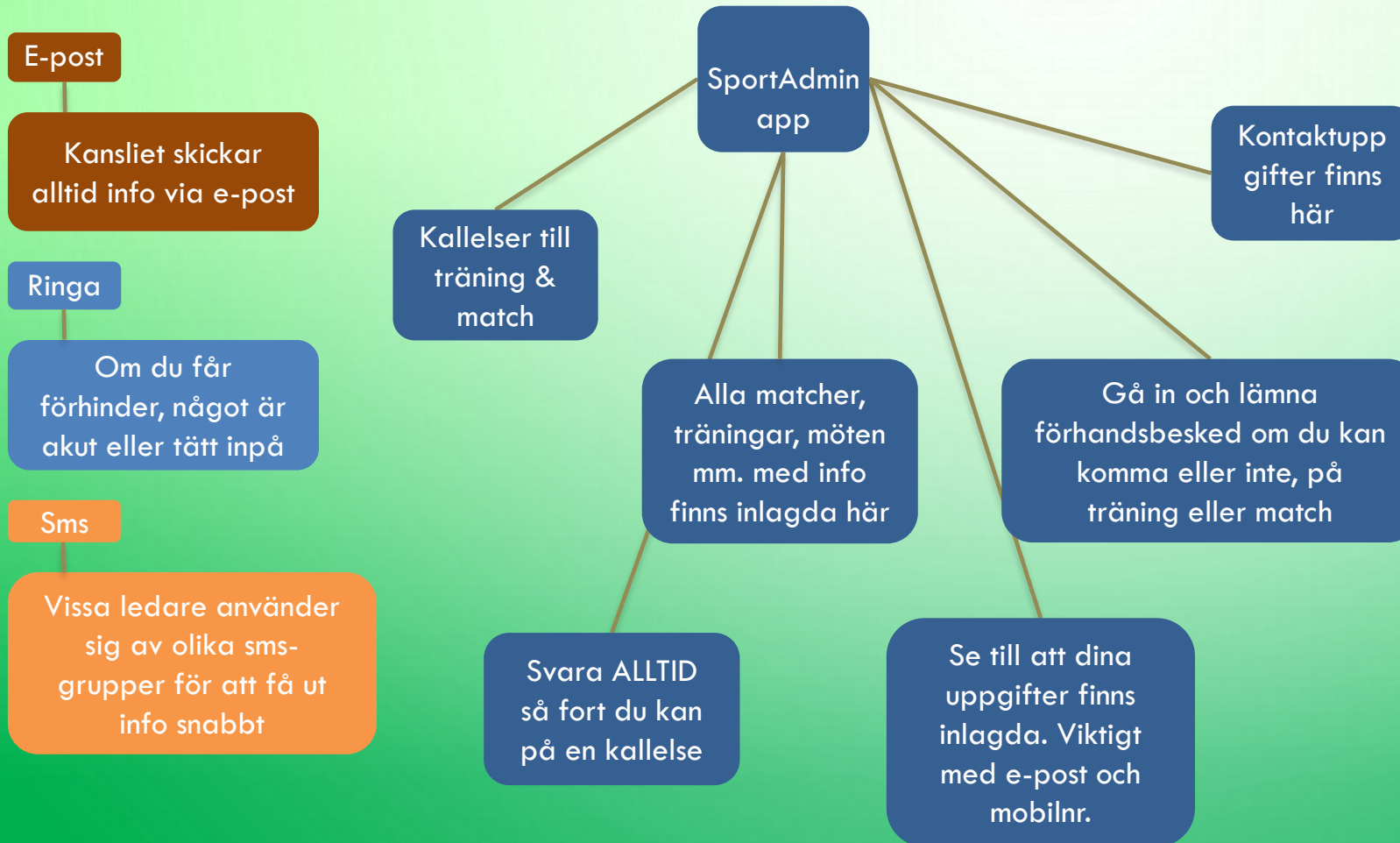
- Kommunikation
- Träning
- Match
- Utrustning
- Gruppen

- REGLER OCH UPPFÖRANDE

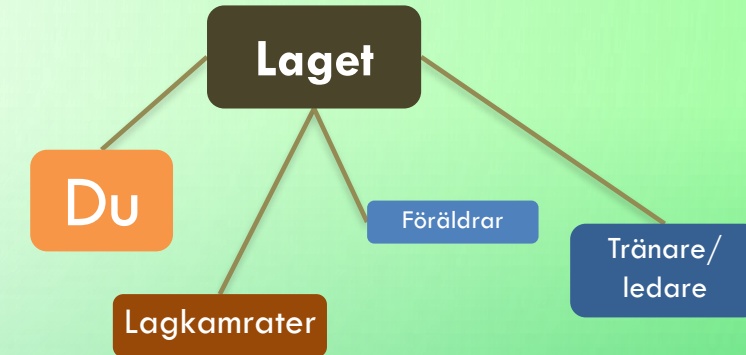


BARN 8-9 ÅR

Kommunikation



Gruppen



- Vi visar varandra respekt.
- Är snälla mot varandra.
- Berömmar varandra.
- Bortamatcher är lika viktiga som hemmamatcher.
- Föräldrar är med som stöd & hjälper till i gruppen.

BARN 8-9 ÅR

Träning



Match



Utrustning

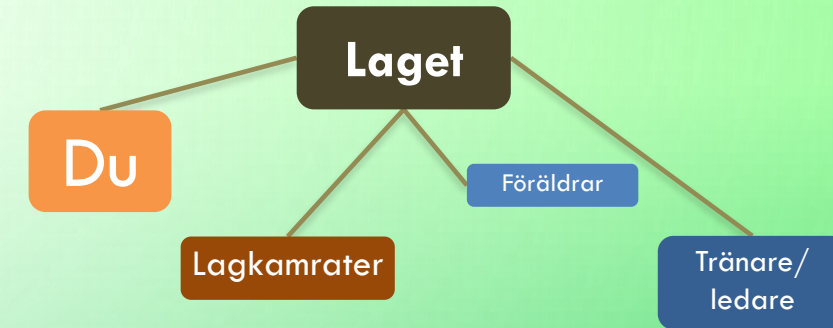


BARN 10-12 ÅR

Kommunikation



Gruppen



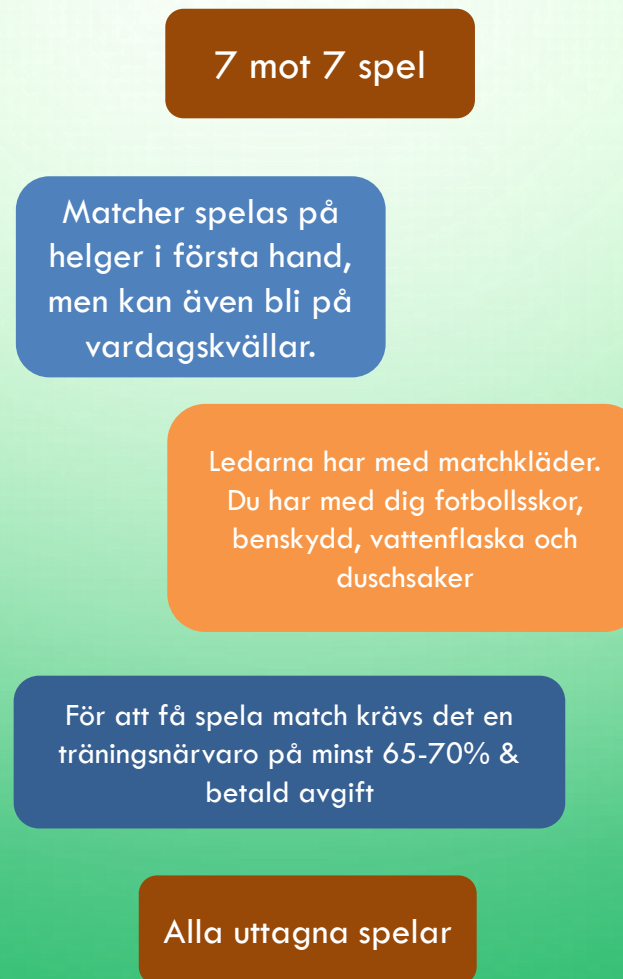
- Respektera dina lagkamrater.
- Respektera dina tränare/ledare & deras beslut.
- Ha en positiv inställning på träning, match & övriga aktiviteter.
- Pusha dina lagkamrater och ge beröm.
- Bortamatcher är lika viktiga som hemmamatcher.
- Föräldrar är med som stöd & hjälper till i gruppen.
- Tänk på ditt språkbruk.
- Dåligt uppförande kan leda till avstängning från träning & match.

UNGDOM 10-12 ÅR

Träning



Match



Utrustning

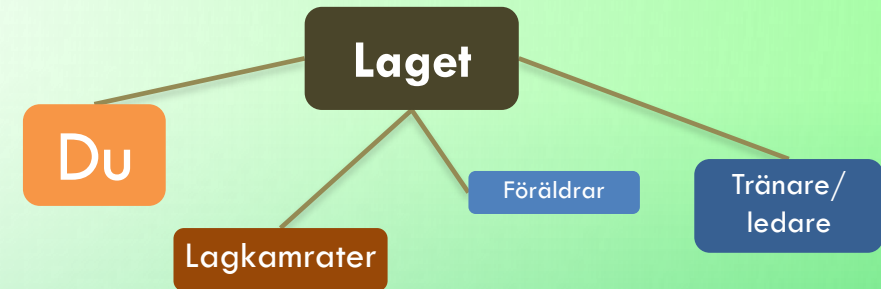


UNGDOM 13-14 ÅR

Kommunikation



Gruppen



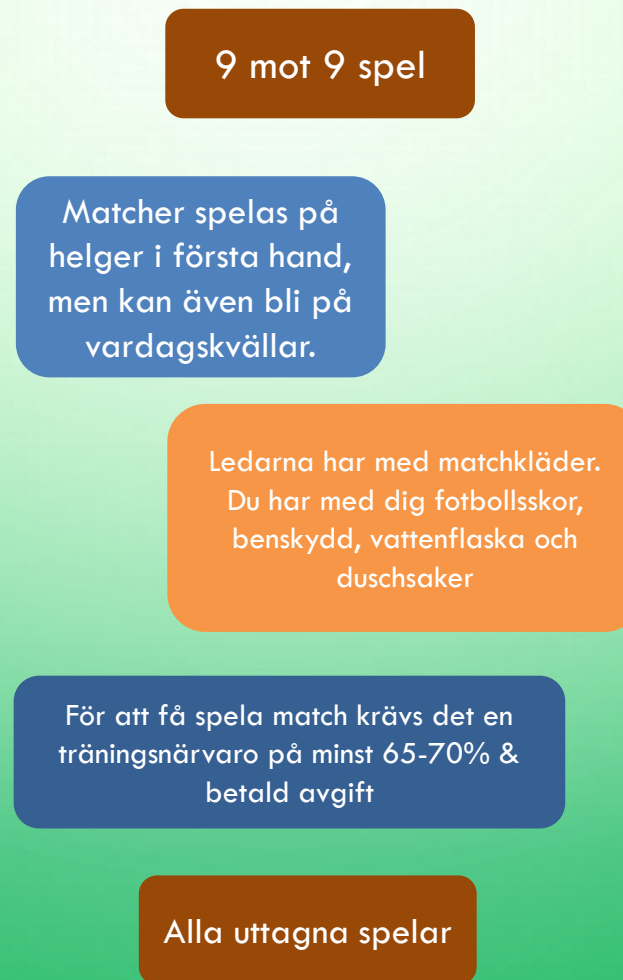
- Respektera dina lagkamrater.
- Respektera dina tränare/ledare & deras beslut.
- Ha en positiv inställning på träning, match & övriga aktiviteter.
- Pusha dina lagkamrater och ge beröm.
- Bortamatcher är lika viktiga som hemmamatcher.
- Föräldrar är med som stöd & hjälper till i gruppen.
- Tänk på ditt språkbruk.
- Dåligt uppförande kan leda till avstängning från träning & match.

UNGDOM 13-14 ÅR

Träning



Match



Utrustning

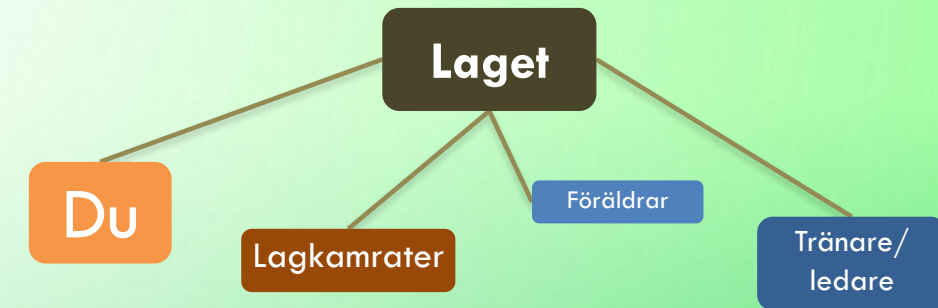


UNGDOM 15-17 ÅR

Kommunikation



Gruppen



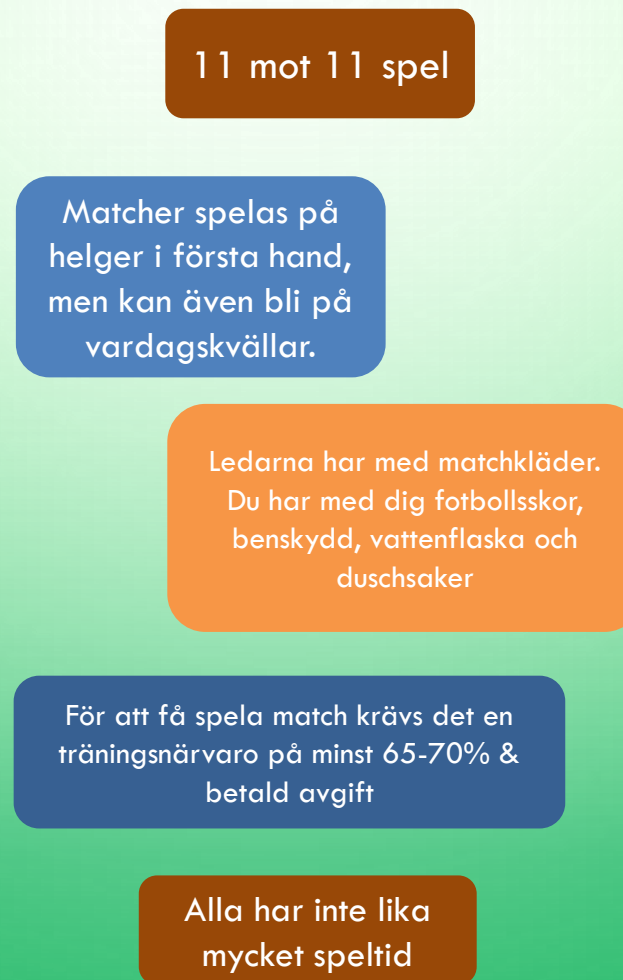
- Respektera dina lagkamrater.
- Respektera dina tränare/ledare & deras beslut.
- Ha en positiv inställning på träning, match & övriga aktiviteter.
- Pusha dina lagkamrater och ge beröm.
- Bortamatcher är lika viktiga som hemmamatcher.
- Föräldrar är med & hjälper till i gruppen, men nu har du mycket eget ansvar.
- Tänk på ditt språkbruk.
- Jobba på eget ansvar.
- Dåligt uppförande kan leda till avstängning från träning & match.

UNGDOM 15-17 ÅR

Träning



Match



Utrustning

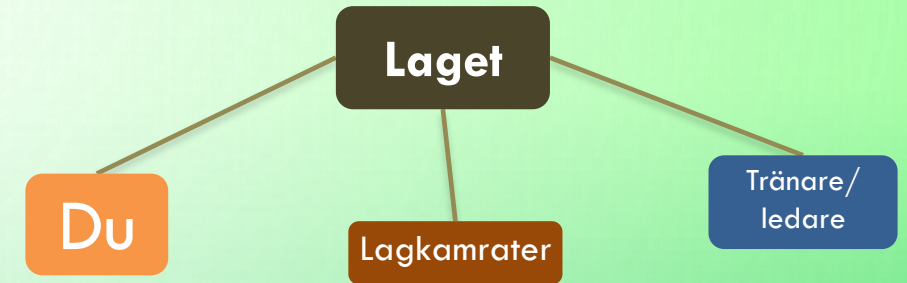


SENIOR 18 ÅR OCH ÄLDRE

Kommunikation



Gruppen



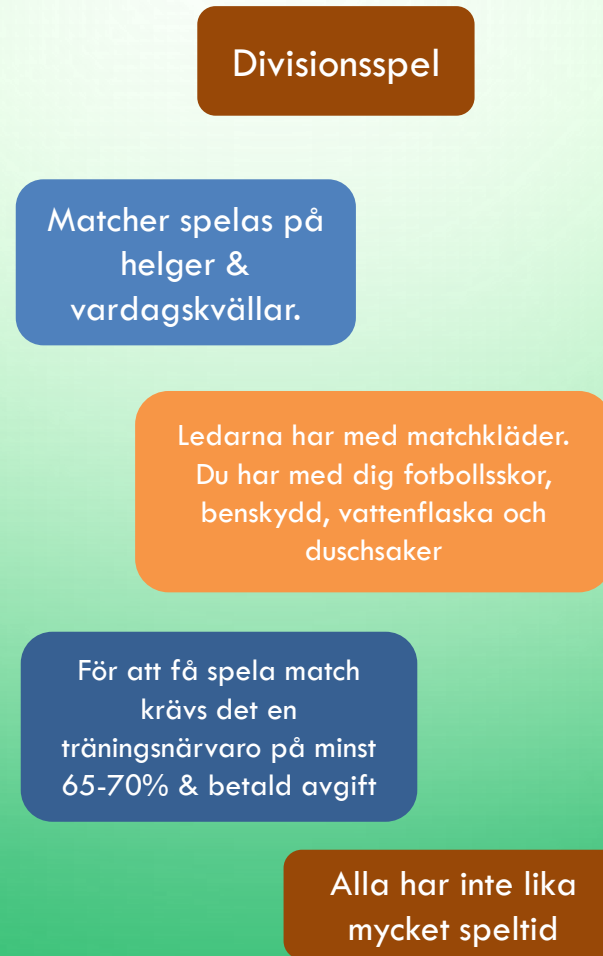
- Respektera dina lagkamrater.
- Respektera dina tränare/ledare & deras beslut.
- Ha en positiv inställning på träning, match & övriga aktiviteter.
- Pusha dina lagkamrater och ge beröm.
- Bortamatcher är lika viktiga som hemmamatcher.
- Eget ansvar.
- Tänk på ditt språkbruk.
- Dåligt uppförande kan leda till avstängning från träning & match.

SENIOR 18 ÅR OCH ÄLDRE

Träning



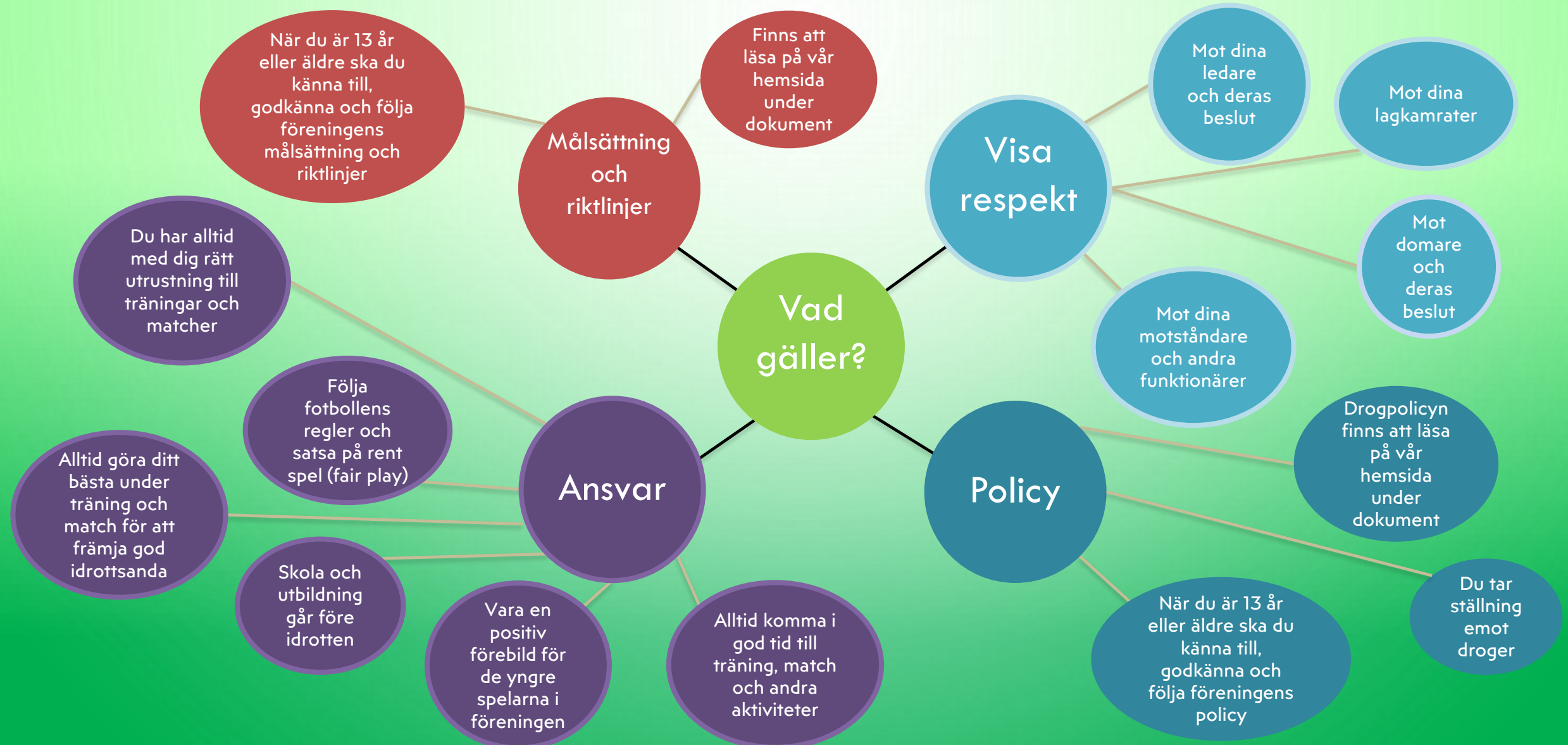
Match



Utrustning



REGLER OCH UPPFÖRANDE



KONTAKTUPPGIFTER

Kanslipersonal

- Fredrik Tholén, 070-746 40 64
- Mikael Holgersson, 070-551 91 21
- Sophia L Persman, 070-327 61 48

Spelarsektioner

- Dam/tjej – Jennie Sundberg,
070-215 87 12
- Herr/Pojk – Hans Gustavsson,
070-522 11 39

