

Arvika Fotboll Pojkar födda 2018 (P18-P8) säsongen 2026



Träning

Vi tränar **tisdagar kl 17.15-18.15** på Råsunda 1 och **Torsdagar 17.15-18.15** på Lingonvallen.

Planen är bokad från 17.00, så de barn som vill kan komma tidigt och leka med boll eller hänga med kompisar innan träningen drar igång. Prata gärna med era barn om att inte förstöra övningar som byggs upp.

Vi tränar från **5 maj- 2 juli** samt **28 juli -24 september**.

Kom i tid. Glöm inte vattenflaska och kläder efter väder.

Lämna gärna era barn på träningen och vill ni titta så stå gärna en bit bort. Samma gäller syskon.

Sportadmin

Vi använder Sportadmin som kommunikationskanal, all information skickas ut i den. Ladda gärna ner appen om ni inte redan gjort det. Kallelser kommer att komma till alla träningar och matcher. Svara gärna på dessa så vi ledare vet hur många som kommer.

Poolspel

Under säsongen kommer vi spela sex poolspel (att vi spelar två matcher samma dag). Tre stycken på vårsäsongen och tre på hösten. Vi har 3 lag anmälda.

Kallelser till poolspel skickas ut i Sportadmin och ni svarar om ni kan eller inte. Poolspelen är alltid på helger, men kan vara på olika dagar. Kan ni inte ena dagen så gå gärna in i förväg och fyll i "Ej tillgänglig" i Sportadmin, så vi ledare har lättare att fördela lagen och att vi kan planera in så ert barn kan vara med den andra dagen.

Samling på parkeringen vid ishallen när vi ska på bortamatch om inget annat sägs. Läs informationen som kommer till kallelsen noga, första matchen behöver inte vara mot det lag som är arrangör (dvs läs texten och titta inte bara på klubbemblemet som visas). Ibland är det lite tid mellan matcherna och då är det bra om killarna hinner äta. Vänta däremot med godis och läsk till sista matchen är spelad. Det är bra för prestationen och bra om fotboll kan förknippas med något annat än godis samt att det minskar friktion och annat som tar fokus från idrotten.

När vi spelar match så gör vi det i matchställ (tröja, shorts och strumpor) som vi ledare har med oss. Efter ett poolspel samlar vi ledare in dem igen för tvätt. Vi ska försöka använda tvättservicen Arvika Fotboll erbjuder, annars uppskattar vi om vi kan hjälpas åt med tvätten.

Hemsida

Vi har en egen flik på Arvika fotbolls hemsida. Denna kan vi fylla på med information efter behov.

[IK Arvika Fotboll – P2018](#)

Att spela match

Det ska vara roligt att spela match och det är också det enda som räknas. Vi räknar inte målen och bryr oss inte om resultatet. Däremot bryr vi oss mycket om glädje, fin inställning och goda prestationer.

Uppmuntra gärna era barn. Uppmuntra om de tycker det är roligt och när de kämpar och samarbetar på planen. Däremot behöver ni inte uppmuntra mål, det brukar inte behövs.

Heja på spelarna. Lär er gärna de andra barnens namn så alla spelare känner sig sedda. Ropa inte instruktioner, det gör vi ledare. Dessutom behöver killarna redan nu lära sig att fatta egna beslut i spelet och utvärdera konsekvenserna av sina beslut.

Domarna kommer ofta själva vara barn som tar de första stapplande stegen i sina domarkarriärer. Vi uppmuntrar domarna på samma sätt som vi uppmuntrar alla andra barn i idrotten. Har vi åsikter om domslut uttrycker vi det aldrig högt.

Som föräldrar står ni på motsatt sida som avbytarbänken och hjälp gärna killarna att känna trygghet hos oss ledare när de är ledsna och kanske har gjort sig lite illa. Behöver ni föräldrar komma till avbytarbänken, vinkar vi dit er!

Lyft fram det som ditt barn gör barn på planen snarare än att lyfta fram det som den kan göras bättre. Jämför barnet mot sig själv och inte mot andra.

Försäljning

Vi har inte hört att det är några försäljningar i år.

Att vara en del av ett lag

Att vara en del av ett lag är något fint. Att alla killar känner sig välkomna och som en del av vår gemenskap är mycket viktigt. Vi vill under året bygga en känsla av samhörighet kring laget. Vi hoppas killarna ska hitta nya kompisar i laget och känna sig trygga med fler än bara den närmsta kompiskretsen. Nu till en början kommer vi försöka se till att killarna spelar poolspel med andra killar de känner sedan innan.

Vårt lag är Arvika Fotboll. Därför hejar vi gärna på andra lag från Arvika fotboll och känner en stolthet att få vara en del av klubben och fotbollskulturen kring den.

Föräldrars engagemang

Vi ledare är beroende av att ni också engagerar er som föräldrar. Uppmuntra era barn, prata gärna fotboll med dem och berätta för oss ledare vad som är bra och vad som kan bli bättre.

Vi har även hjälp av Linda Johansson, vår "lagmamma" som hjälper oss med bemanning inför våra hemmapoolspel, då vi behöver bemanna "grillen". För att underlätta hennes arbete så erbjud er gärna att hjälpa till.

Varje lag har varje säsong en egen vecka då man ansvarar för kiosk och är bollkalle (när man är äldre) på de matcher som är i schemat, i år har vi **v25**.

Linda hjälper även till att administrera framtida försäljningar och att planera det som händer vid sidan av planen. Det är bra för lagkänslan om vi kan ha någon aktivitet som inte inbegriper fotboll.

Linda Johansson, 072-0175987

En föräldragrupp är startad på Messenger, Arvika Fotboll P-18, för praktisk samordning eller att få ut snabb info. Där kan ni lösa sånt som samåkning, arbetsschema, lån av glömd utrustning etc. Se till att ni är med där, är ni inte det prata med någon av de andra föräldrarn eller oss ledare nedan för att bli tillagda.

Ledare

Kristin Andersson, 073-995 20 81

Marcus Rask, 070-250 07 74

Therese Eriksson, 073-844 82 35

Simon Ahlberg, 070-358 97 43

Christian Eriksson, 070-214 76 17

Jonas Olsén, 070-304 07 91

Anders Berntsson, 070-548 33 28

Maja Fredén, 070-2279686