



SÄRÖ KULLAVIK IF

P11





SÄRÖ KULLAVIK IF

P11

AGENDA

- Särö Kullavik IF – Värdegrund
- Tränarstab
- Föräldrargrupp
- Årshjulet
- Värdegrund & regler
- Spelarutveckling
- Spelsystem

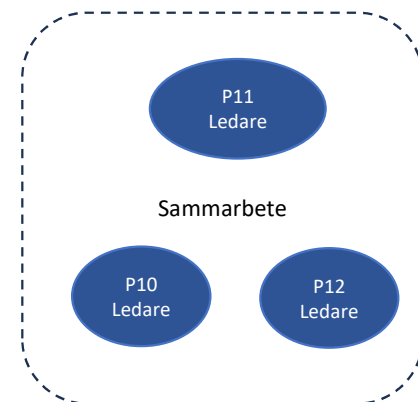
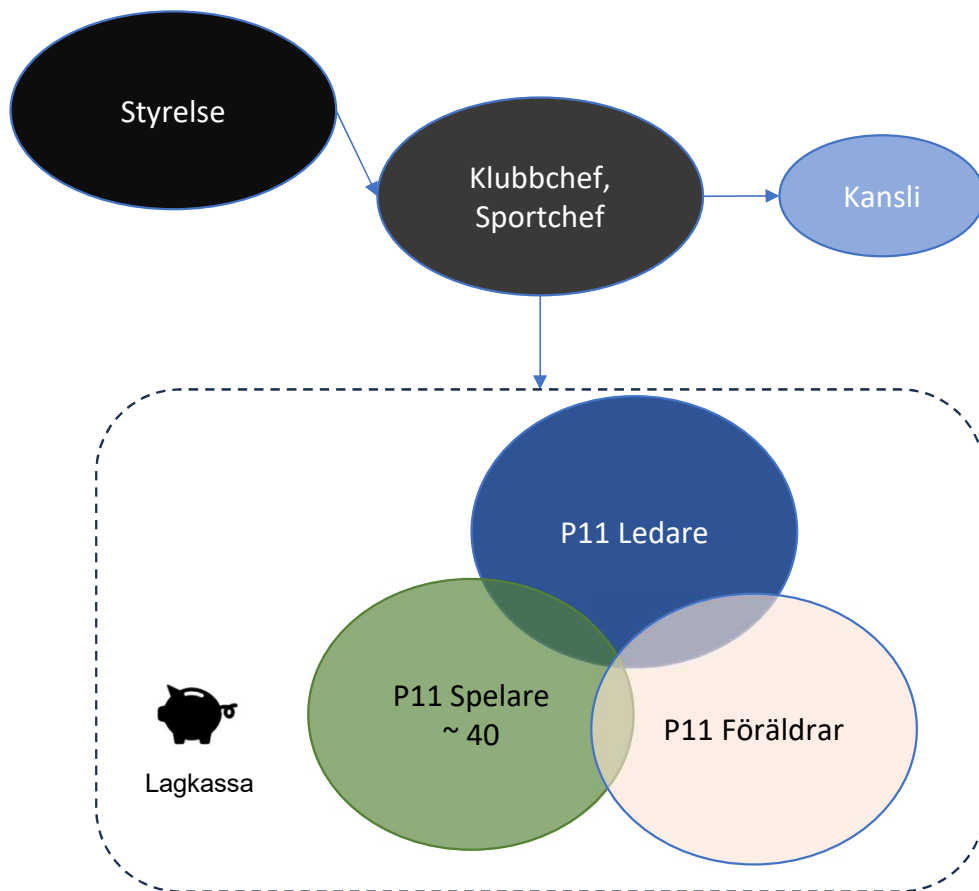
Särö Kullavik IF - Värdegrund

Vår värdegrund utgörs av de värderingar som ligger till grund för allt arbete i vår förening och som aldrig får glömmas bort eller sättas åt sidan.

- ✓ glädje och gemenskap
- ✓ demokrati och delaktighet
- ✓ allas rätt att vara med
- ✓ rent spel



Särö Kullavik – IF





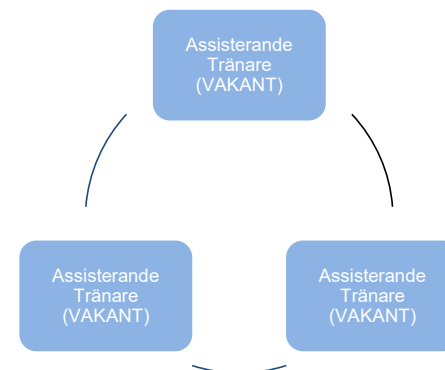
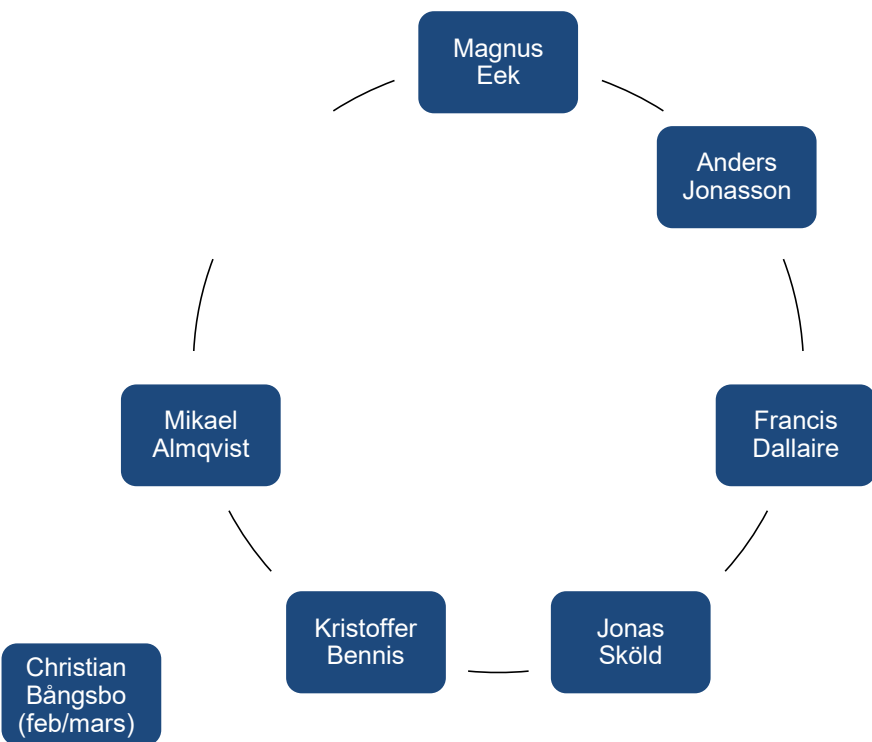
SÄRÖ KULLAVIK IF

P11

Tränarstaben 2024

Kommunikationskanaler:

- SportAdmin (träning/matcher/...)
- Hemsida (info – mailutskick)
- Snabbinfo mellan föräldrar/tränare: WhatsApp grupp



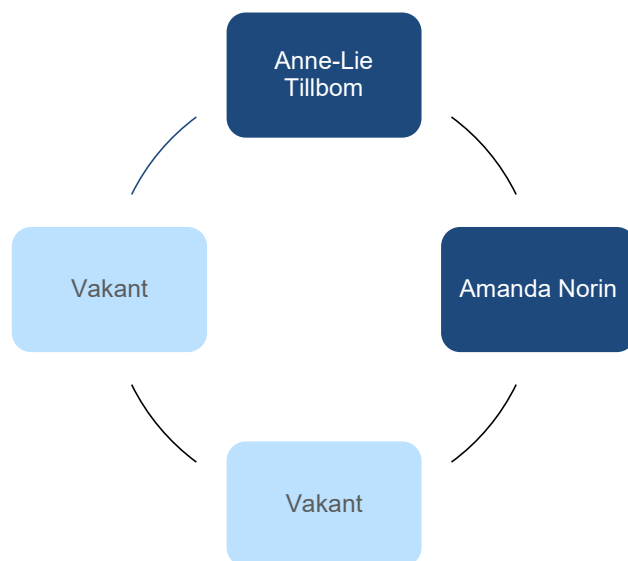
Hjälper till på enstaka träningar



SÄRÖ KULLAVIK IF

P11

Föräldrargruppen 2024



Uppgift: Hjälper till med allt utanför fotbollsplanen;
Cuper, kiosk vid hemmamatch, lagaktiviteter m.m..

Kommunikationskanal:
Whatsapp grupp för föräldrar



SÄRÖ KULLAVIK IF

P11

P11 Matchtröjor

1.5	Stiftelsen Dunross
1.6	Huvudsponsor till klubben (Diamant)

- Aohab
- Real Strategi
- SEB

➔ TACK!!!



Klädpaket



INTERSPORT

Hitta sportprodukter...

TEAMSORTIMENT

FÖRENINGAR

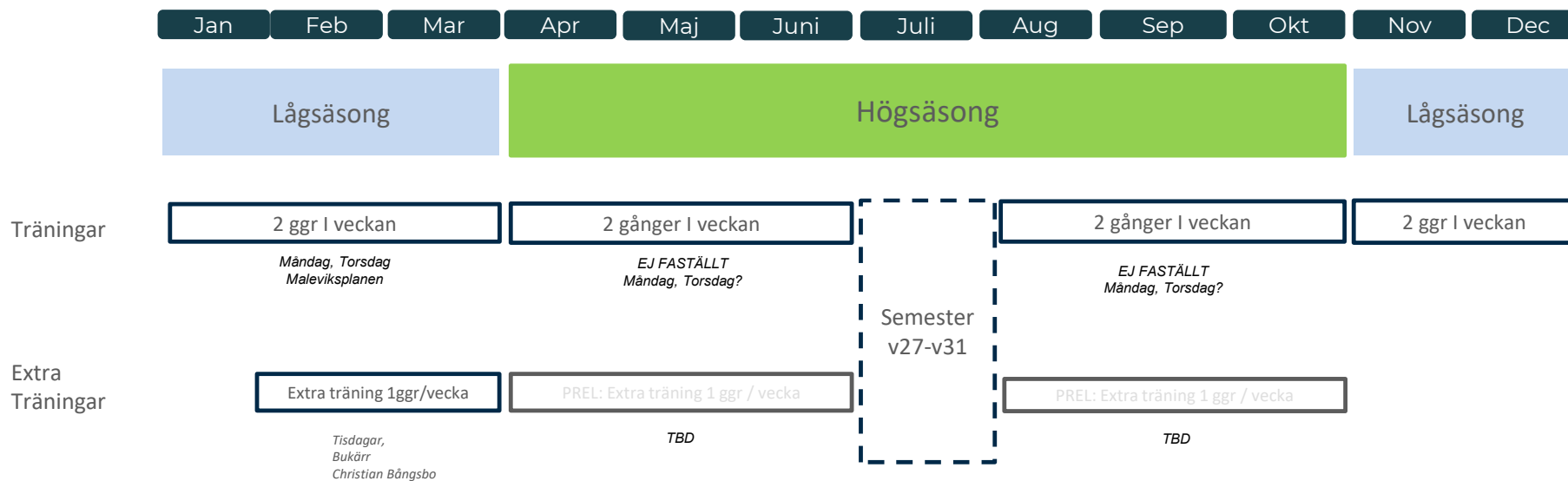
MATERIALSHOPEN



Särö Kullavik Idrottsföreningen

Om något företag vill ha sin logga på övriga kläder finns det möjlighet ...

2024 Årshjulet



2024 Årshjulet

Jan Feb Mar Apr Maj Juni Juli Aug Sep Okt Nov Dec

Februari 2024	
Sön 04	Särö Kullavik IF - Lindome GIF
Mars 2024	
Fre 01	Kungsbacka IF - Särö Kullavik IF P11
Lör 02	Särö Kullavik IF - Onsala BK
Lör 16	Särö Kullavik IF P11 Lag 1 - Tölö Lag 1
Lör 16	Särö Kullavik IF P11 - Lag 2 - Tölö Lag 2
Lör 16	Särö Kullavik IF P11 - Lag 3 - TBD
Lör 23	Velevit, Croatia, Kungsladugård. - Särö Kullavik IF P11
Sön 24	Särö Kullavik IF - Näsets SK
Sön 24	Särö Kullavik IF P11 - Mölnlycke IF

Semester
v27-v31

3 st 9 manna lag i Seriespel

X st 9 manna lag i Seriespel

V13-14 vår
fastställd serie 9vs9

V28 Höst
fastställd serie 9vs9

Kalles Kaviar
Cup

V26, Tors Sön
27-30 juni

Eskilscup

V31, Tors Sön
1 – 4 augusti

Kgb Höstcup

Prel Lör – Sön
v41 eller v42

Klubb fotografering

Eget träningsläger

V16, Lör Sön
20-21 April

Lag aktivitet

V25, Sön 23 Juni

Lag aktivitet

V35, Sön 31 Aug

Lagavslutning

Klubbavslutning

Nov?

Tränings
Matcher

Matcher

Cuper

Aktiviteter

2024 – Seriespel – Hallands fotbollsförbund



Jan

Feb

Mar

Apr

Maj

Juni

Juli

Aug

Sep

Okt

Nov

Dec

Seriespel:

3 st 9 manna lag anmälda (ambition max 12 spelare per lag)

Division: Ålder 2011 (13 år)

Samåkning, samlingsplats ..

- Geografisk indelning på våren i alla serier.
- Spel med längre resor under hösten. Omlottnings sker efter vårsäsongen i alla serier.
- Innebär med stor sannolikhet 3 matcher per helg.
- Handskakning om exakta seriespelsdagar sker under April mellan klubbarna.

OBS! När alla matcher dyker upp i kalendern i sportadmin.

Om det finns någon helg ni redan vet att ni inte är tillgängliga, "markera/registrera" det i sportadmin. Det hjälper oss pussla ihop lag.

SPORTADMIN TIPS: [LÄNK](#)

Flickor/Pojkar 13år

- Spel rekommenderas ske på liten 9mot9-plan, med mål för 7mot7 eller 9mot9 (hemmalaget avgör).
- Bollstorlek: 4.
- Max hälften av spelarna i matchrapporten får vara födda 2012 eller senare.

2024 – Seriespel – Hallands fotbollsförbund



Jan

Feb

Mar

Apr

Maj

Juni

Juli

Aug

Sep

Okt

Nov

Dec

När spelar min son?

Vi kommer skicka matchkallelse till en specifik helgmatch (lördag eller söndag) på måndagar varje vecka. Tränarstaben försöker då pussla ihop 3 lag med 12 spelare i varje.

Om ni svarar ja på matchkallelsen ni fått är ni bokade. Följ instruktioner i kallelsen.

Om ni svarar att ni inte kan den specifika dagen ELLER ni glömmer svara innan torsdag kl 18.00 kommer vi försöka kalla in ersättare ifrån spelartruppen. Dvs platsen är förverkad och tränarstaben får pussla ..

Om jag glömmer svara på matchkallelse?

Om ni glömt svara i tid så kan en eventuell ersättningsplats ges efter torsdag kl 18.00 men ingen garanti i ett av lagen. Tränarstaben pusslar direkt efter deadline med "låna" spelare.

Kan min son få spela mer än en match på en helg?

Kanske. Om det finns lediga platser i ett lag, så kan det innebära att spelare kan erbjudas två matcher men först efter torsdag kl 18.00.

Tränarna kommer skicka "extra" matchkallelse och kontakta föräldrar som blir berörda.

Spelar min son alltid i lag x?

Spelarna har inget fast lag utan vi har ett rotation schema med ambition att vi får breda och jämna lag. Ambitionen är att varje spelare får en lagom och rättvis utmaning för match beroende på vart de befinner sig i utvecklingen.

Kan man titta på matchschemat redan nu?

Handskakning sker i April mellan klubbarna. Matcher kommer primärt spelas på lördagar eller söndagar.

Hur lång är en match?

Matcherna spelas 3 x 25 minuter.

Vad behöver jag sätta upp på kylskåpet och in min kalender?

- Kolla matchkallelse måndag/tisdag varje vecka.

Svara senast Torsdag kl 17.59.

Kolla matchkallelse varje torsdagskväll efter 19.00 ..



2024 – Multidrott

Tufft val: "Barn ska inte behöva välja sport"

	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
--	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

Spelare 1: Multi-idrott												
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fotbollens högsäsong

Spelare 2: 100% Fotboll												
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Spelare 3: 100% Fotboll												
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fakta: Riktlinjer för Samsyn

- Barn och ungdomar till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt.
- De ska få spela klart sina säsonger, enligt följande fördelning:
April–september sommarsporter som fotboll.
Oktober–mars vintersporter som ishockey och innebandy.
- För de barn och unga som väljer att utöva bara en idrott kan deras lag ha träningar året runt.
- För cuper och träningar som anordnas när en viss idrott har "lågsäsong" och krockar med en idrott i högsäsong gäller följande: Cuper. Högsäsongsidrotten har "förtur". Träningar. Ledare bör ha kännedom om vilka som utövar annan idrott, och ska visa att det är okej att träna "högsäsongsidrotten" vid krockar.
- Förbunden ska ta upp Samsyns riktlinjer på ledarträffar och se till att ungdomsansvariga och ordföranden i föreningarna har god kännedom om Samsyn.



Ref: SVFF

Klubben anordnar årliga ledarträffar där bl. a. viktiga principer för vår verksamhet diskuteras. Planera så att du kan delta. Inbjudan går ut i god tid.

FÖRÄLDRAR

Föräldrar till idrottande barn

Det är viktigt att vi föräldrar har ett genomtänkt och balanserat förhållningssätt till våra barns idrottande så att vårt uppträdande i samband med träning och match medverkar till en positiv upplevelse för alla deltagare. Föreningen rekommenderar alla föräldrar att respektera "De tio föräldrabuden" som har sammanställts av Hallands Fotbollförbund.

1. Kom till träning och match - ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen - inte bara din egen dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång - ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna - försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare - kritisera ALDRIG hans/hennes bedömning.
6. Uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och schysst - inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning - överdriv inte.
9. Respektera föreningens ungdomsarbete och inriktning. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer m.m. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll - det är inte du själv.



Fotbollspsykologi



Skapa vänner för livet



Att utvecklas som person

Spela matcher

Respekt för allt och alla!

Träna hårt för bli bättre

Gör lagkamrater bättre

Roliga aktiviteter och skapa minnen för livet

Individuell spelarutveckling

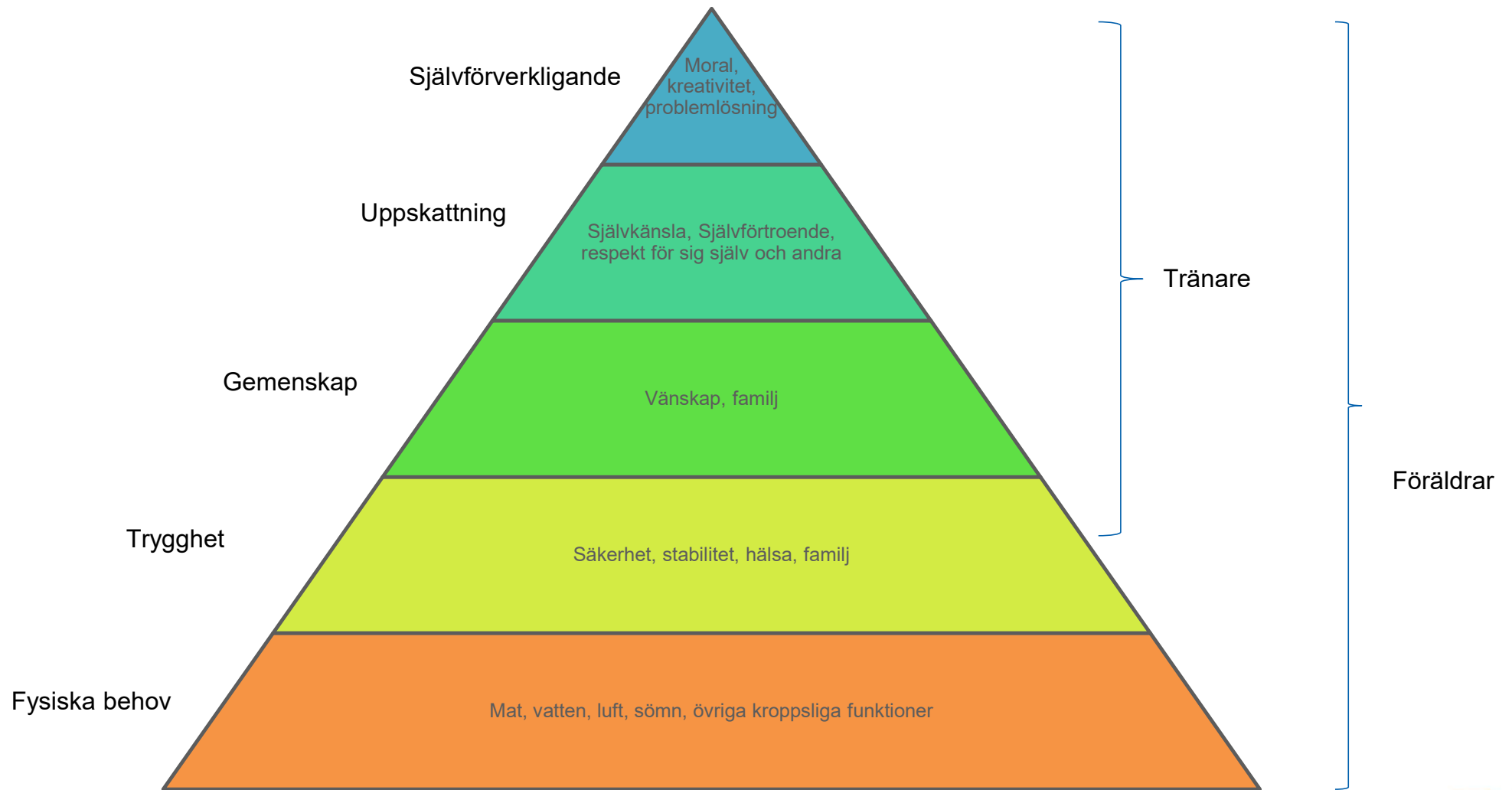
Hälsosam livsstil

Utvecklas som lagidrottare



Gör nästa aktion med hög kvalitet

X-x- - - X - X - X - X - - - - x - X - X - x - x - X - X - X - ..



P11 Värdegrund (spelare)

Gyllene regeln: Vi behandlar andra så som vi själva vill bli behandlade.

- Vi tar ansvar för att vi:
 - äter rätt kost före och efter aktivitet
 - kommer i tid till träningar/matcher
 - vid varje moment/aktivitet försöker ge 100% (efter vår egna förmåga)
 - Fair play på träningsmoment och i matcher (t.ex vi tackar alltid motståndarna och domaren)
 - peppar varandra och lyfter lagkamrater. Lär av varandra och ha kul tillsammans!
 - visar respekt för alla spelare, domare och ledare
- Inför träningspasset går vi inte in på plan när ett annat lag har sin träning utan att P11 tränare givit OK.
- Alla samlas i en gemensam ring
- Efter träningspasset, städar upp planen och går av planen direkt (ger plats till nästa lag)
- När vi är iväg på aktivitet (träning, läger, cuper, matcher) med laget så representerar vi föreningen!
Vi respekterar alltid förhållningsreglerna. T.ex vi stökar inte runt och skräpar ner.



P11

Vi lägger stort värde vid rätt beteenden, både på plan och utanför!

Vi förväntar oss att du gör ditt bästa, att du är nyfiken på tränarnas tips, att du visar respekt för alla du möter och att du bidrar till att göra laget så bra som möjligt för alla dina medspelare.

Vi förväntar oss att du vågar berätta om dina tankar rörande fotboll och vad du tycker till tränarna.

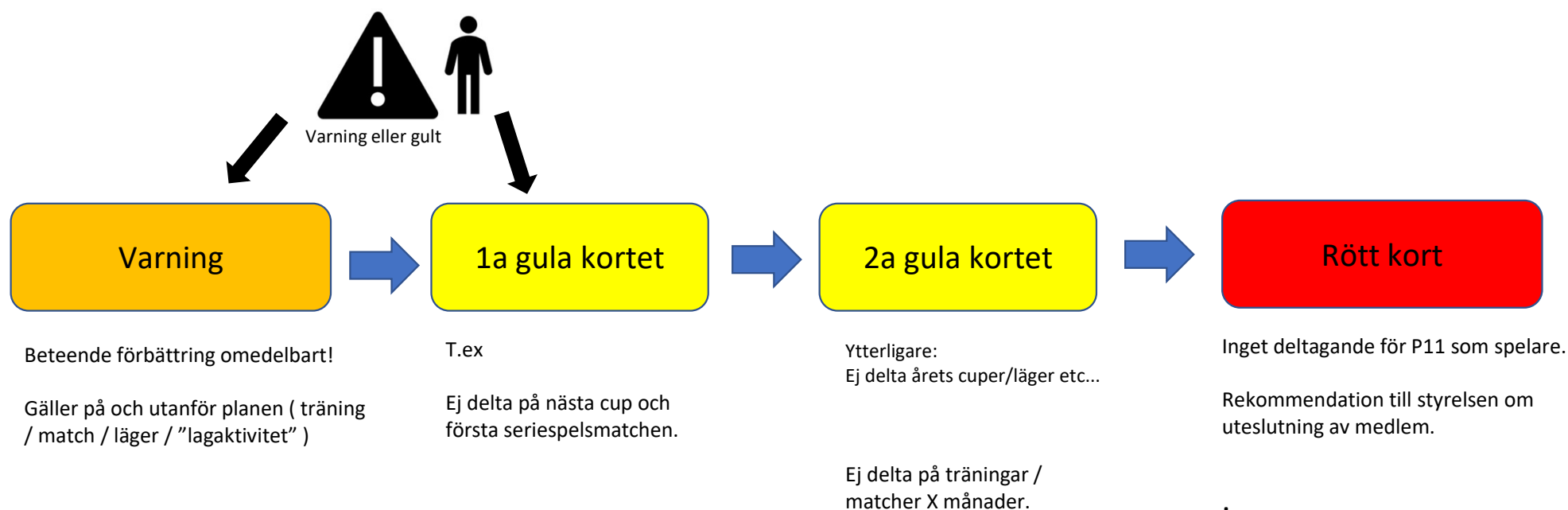
Som spelare representerar du Särö Kullavik IF.

Tränarnas och klubbens regler är inte förhandlingsbara. Om man bryter mot klubbens och lagets regler kan det bli konsekvens (varning, gult kort och rött kort)....



P11 regler

Vid regelbrott av P11s värdegrund så bedömer ledarna gemensamt lämpliga åtgärder.
Åtgärder kalibreras med sportchef i Särö-Kullavik IF:

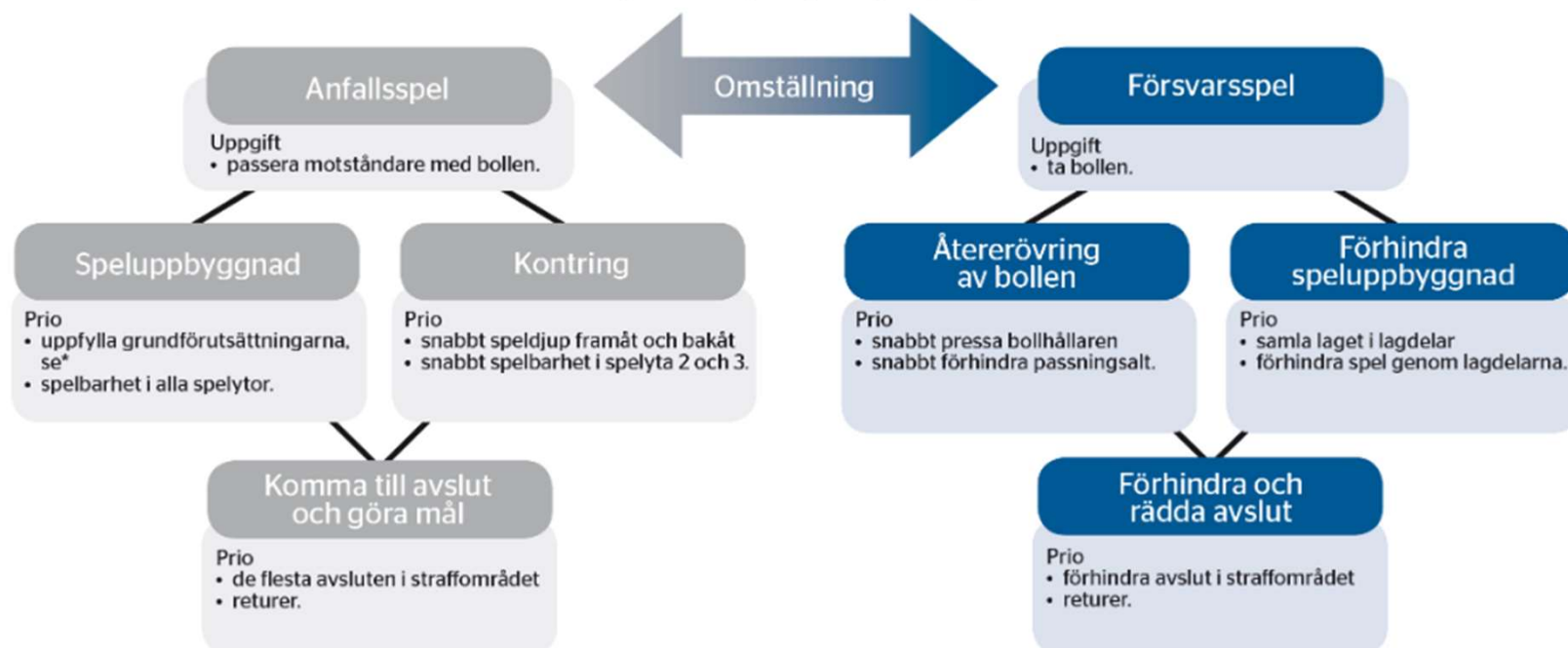




SÄRÖ KULLAVIK IF

P11

SPELET FOTBOLL: 9 MOT 9





SÄRÖ KULLAVIK IF

P11

KREATIV

MODIG

ANSVAR



KONTROLL

VÅGA KONTRA

SNABB IGÅNGSÄTTNING

HÖG PRESS

DIREKT ÅTERÖVRING

2024 – Spelarutveckling



Spelaren
Individuellt spel

Medspelare nära
Kollektivt spel med få spelare

Medspelare långt ifrån
Kollektivt spel med flera spelare

Medspelare längst ifrån
Kollektivt spel med hela laget

Spelets utveckling

ÅLDER	SPELFORM
6–7 år	4 mot 4
	5 mot 5
8–9 år	5 mot 5
8–9 år	5 mot 5
10 år	5 mot 5
	7 mot 7
11–12 år	7 mot 7
12 år	7 mot 7
13 år	9 mot 9
14 år	9 mot 9
14 år	11 mot 11
15–16 år	11 mot 11
16 år	11 mot 11
17–19 år	11 mot 11

2024 – Spelarutbildningsplan

Fysiologi	Fotbollsskolan	3mot3	5mot5	7mot7	9mot9
Allmän koordination					
Fotbollskoordination					
Balans					
Allmän styrka					
Fotbollsstyrka					
Snabbhet					
Uthållighet					

2024 – Spelarutbildningsplan

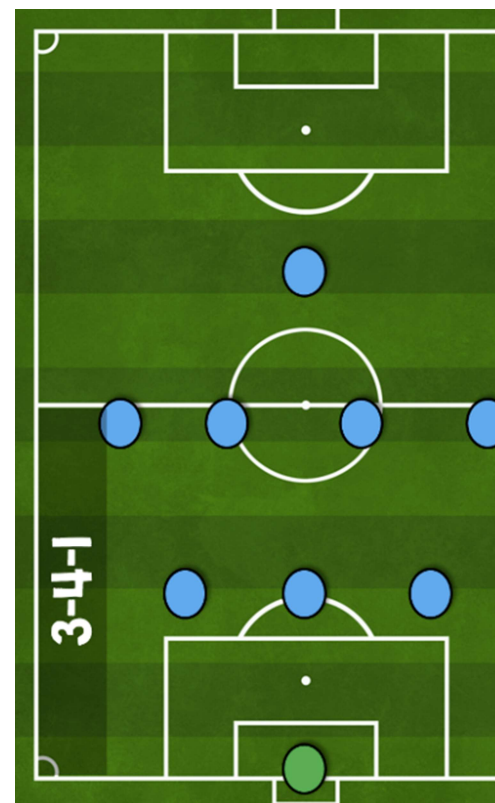
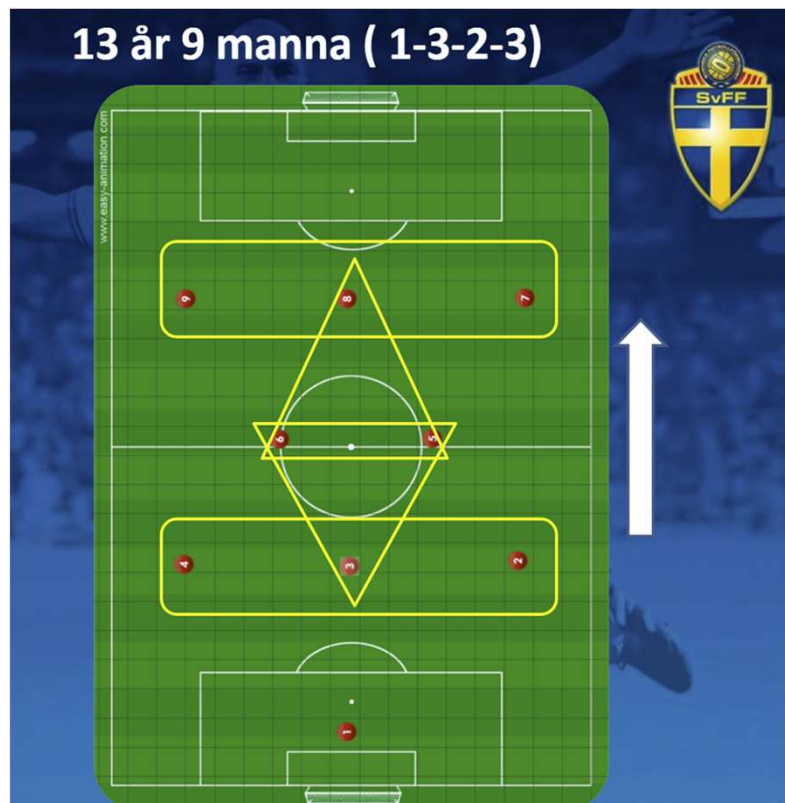
Individuella färdigheter	Fotbollsskolan	3mot3	5mot5	7mot7	9mot9
Driva					
Vända					
Utmana, finta, dribbla					
Passa kort					
Passa långt					
Skjuta					
Ta emot					
Ta med					
Ta ner					
Nicka					
Pressa					
Markera					
Bryta					
Tackla					
Blockera					

2024 – Spelarutbildningsplan

Målvakters färdigheter	Fotbollsskolan	3mot3	5mot5	7mot7	9mot9
Fånga bollen					
Kasta sig och fånga bollen					
Hoppa och fånga bollen					
Boxa bollen					
Palming					
Frilägen					
Utkast					
Utspark					

2024 – Spelarutbildningsplan

Kollektiva metoder	Fotbollsskolan	3mot3	5mot5	7mot7	9mot9
Spelbarhet					
Spelavstånd					
Spelbredd					
Speldjup					
Spelvändning					
Uppflyttning					
Väggspel					
Överlapp					
Instick					
Inlägg					
Korslöpning					
Motrörelser					
Försvarssida					
Press					
Understöd					
Täckning					
Centrering					
Överflyttning					
Lyfta					
Falla					
Styrspel					
Direkt återerövring					
Indirekt återerövring					





SÄRÖ KULLAVIK IF

P11

- **Individuellt anfallspel**

- Passningar: korta (och långa)
- Mottagning och medtagning
 - Presståliga ("våga hålla i bollen")
- Oritenteringsförmåga (vända på huvudet)
- Skapa yta
- Dribbla och finta
- Driva
- Utmana (passera eller skapa yta)
- Skottteknik
- Nick

- **Individuellt försvarspel**

- Pressteknik ("pressa utåt")
- Bryt passningar som spelas i sidled
- Kliv framför innan det blir duell, när motståndare är felvänd
- Tackla, kliv in sista metern när du har understöd
- Mot felvänd bollhållare, vinn bollen när spelaren vänder upp
- Om du blir dribblad, spring ifatt bollhållaren tills situationen är över
- Stå upp – fotarbete – Chansa inte

Vi passar bollen till varandra och spelar oss ur alla situationer