



Höst 2023 - fokus på trygghet och kultur

Efter en lärorik vår och en rolig Eskilscup så ser vi tränare fram emot en spännande och sista höst med 7 manna fotboll. I slutet av säsongen får vi på vår egna höstcup provspela nästa års spelform; 9 manna fotboll.

Matchschemat i höst har ännu inte riktigt satt sig, troligtvis pga många lagledare och sportchefer har varit på semester. Sportadmin uppdateras löpande och det ser ut som att våra lag har matcher i stort sett varje helg fram till att höstcupen drar igång i oktober.

Under hösten kommer vi höja ribban på krav på spelarna med fokus på trygghet och vår kultur (läs sektion *värdegrund spelare*). Vi vill även uppmana er föräldrar att säkra att barnen börjar äta rätt kost och får rätt motion (kondition och styrka) utanför fotbollen. Utöver vanlig sund livshälsa så kommer fotbolls tempot öka och har spelaren svårt att hänga med på en 7 manna plan kommer få det väldigt utmanande att spela på ännu större plan.

Under hösten så delegerar vi nu mycket utanför fotbollsplanen till föräldragruppen (läs sektion *föräldragrupp*). Under våra hemmamatcher så skall vi hålla igång en kiosk och vid vår hemmacup skall vi rodda det (likt föregående år). Vi ser gärna att föräldragruppen koordinerar en gemensam social aktivitet där spelare (och kanske även föräldrar) för en chans att umgås, skratta och lära känna varandra mer.

Utöver P11s egna träningar så erbjuder klubben också ytterligare individuell utveckling genom Kullaviksakademin. Det är inte en selekterad verksamhet utan ett genomtänkt system av extraträningar med välutbildade och anställda tränare i klubben. Läs mer här - [länk](#)

Träningsupplägg:

- 2 träningar i veckan;
 - Måndag och Torsdag kl 18.00 - 19.30, Maleviksplanen.

Matcher:

- Två lag (lag gul och lag blå) i div 7.
 - Observera, vi har gjort en justering och gått ner på två lag istället för tre lag. Detta pga vi hade det väldigt kämpigt att få ihop tre lag i våras.
- Laguttagning prioriteras enligt träningsnärvaro (2 träningar per vecka), uppfyllnad av värdegrund och inställning på och runt omkring planen.

- Ange gärna om spelaren är tillgänglig eller ej tillgänglig i sportadmin.
- Vid hemmamatcher så ansvarar föräldragruppen för kiosk (inhandling, försäljning m.m. till lagkassan). Se sektion föräldragrupp.

Cuper:

- Kungsbacka Höstcup (vår egna cup, [länk](#)), 14-15 Oktober.
 - Lag gul och lag blå

Träningsläger:

- I November (spekulation: 10-12 nov eller 24-26 nov) kommer vi eventuellt få möjligheten att åka med Kullavik IF (PF10 och PF11) på träningsläger i Ulricehamn (i en stor fotbollshall). Fokus är de åldersgrupper som ska spela 9 mot 9 nästa år.

Föräldragrupp:

- Ansvar: Koordinering av kiosk vid hemmamatcher och cuper. Schema för transporter och allt utanför fotbollsplanen. Sociala aktiviteter för laget m.m..
- Huvudansvarig / koordinator:
 - Anne-Lie Tillbom (Hectors mamma)
- Samtliga föräldrar förväntas dra sitt strå till stacken och hjälpa till (som vanligt).
- Kommunikationskanal: Whatsapp gruppen "KIF P11 FÖRÄLDRAR"

Värdegrund spelare:

- Gyllene regeln: *Vi behandlar andra så som vi själva vill bli behandlade.*
- Vi kommer i tid till träningen och har ätit lämplig mat innan.
- Vid varje moment, så försöker vi ge 100% (efter vår egna förmåga).
- Vi peppar varandra och lyfter lagkamrater.
- Vi visar respekt för spelare, domare och ledare.
- Vi retas och mobbas inte på eller utanför planen. Vi är ett lag och del av föreningen Kullavik IF.
- Vi kör fair play på träningsmomenten och i matcherna (T.ex vi tackar alltid motståndarna).
- Vi stökar och skräpar inte ner runt omkring oss, dvs vi hjälps åt att hålla träningsplanerna / sovsalar eller omgivningarna vi befinner oss i rena.
- När träningen är slut, så går vi av planen direkt så nästa trupp får access till planen.

Vi höres och ses snart på fotbollsplanen,

/Tränarna i P11