



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

UTBILDNING

Memory

Vad?

Lek

Varför?

Samarbete

Minne och uppmärksamhetsövning

Skapar skratt och spänning

Hur?

Spelarna delas in i två grupper

Ställ ut 30 markeringskonor (lite större)

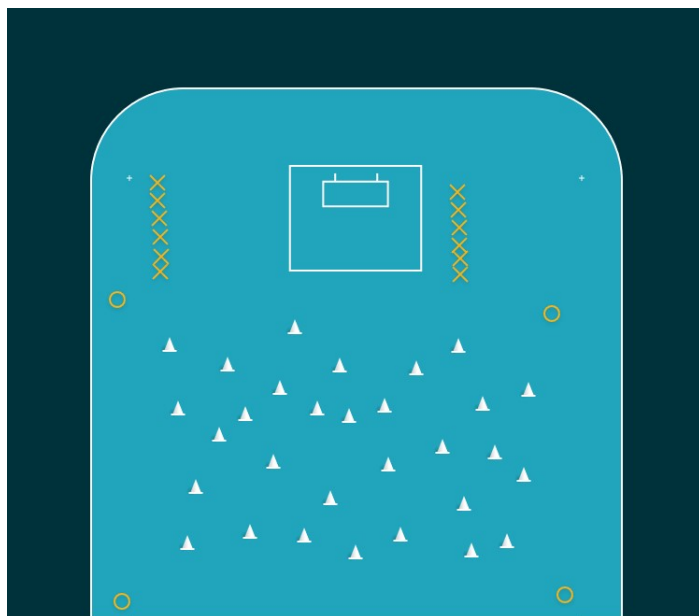
Under 10 göms gymnastikband

Under 10 göms ärtpåsar

Organisation

Det går att göra flera planer så att fler är aktiva och köbildning undviks.

Det krävs ärtpåsar och gymnastikband eller liknande.



Låt spelarna fundera på om leken går att göra svårare eller lättare.

Hur kan spelarna hjälpa varandra?

Anvisningar

En och en får de springa fram och vända på en markeringskona – ena gruppen ska samla band, den andra ärtpåsar.

Om du hittar rätt – ta bandet/påsen

Om du hittar fel – ställ tillbaka konan

Om du hittar en tom – ställ tillbaka

Spring sedan hem och växla till nästa.

Tona ner tävlingsmomentet!

Delta gärna själv som ledare, det kan ta bort rädslan av att vara med för vissa spelare.