



Spelarinformation 4 sept -24

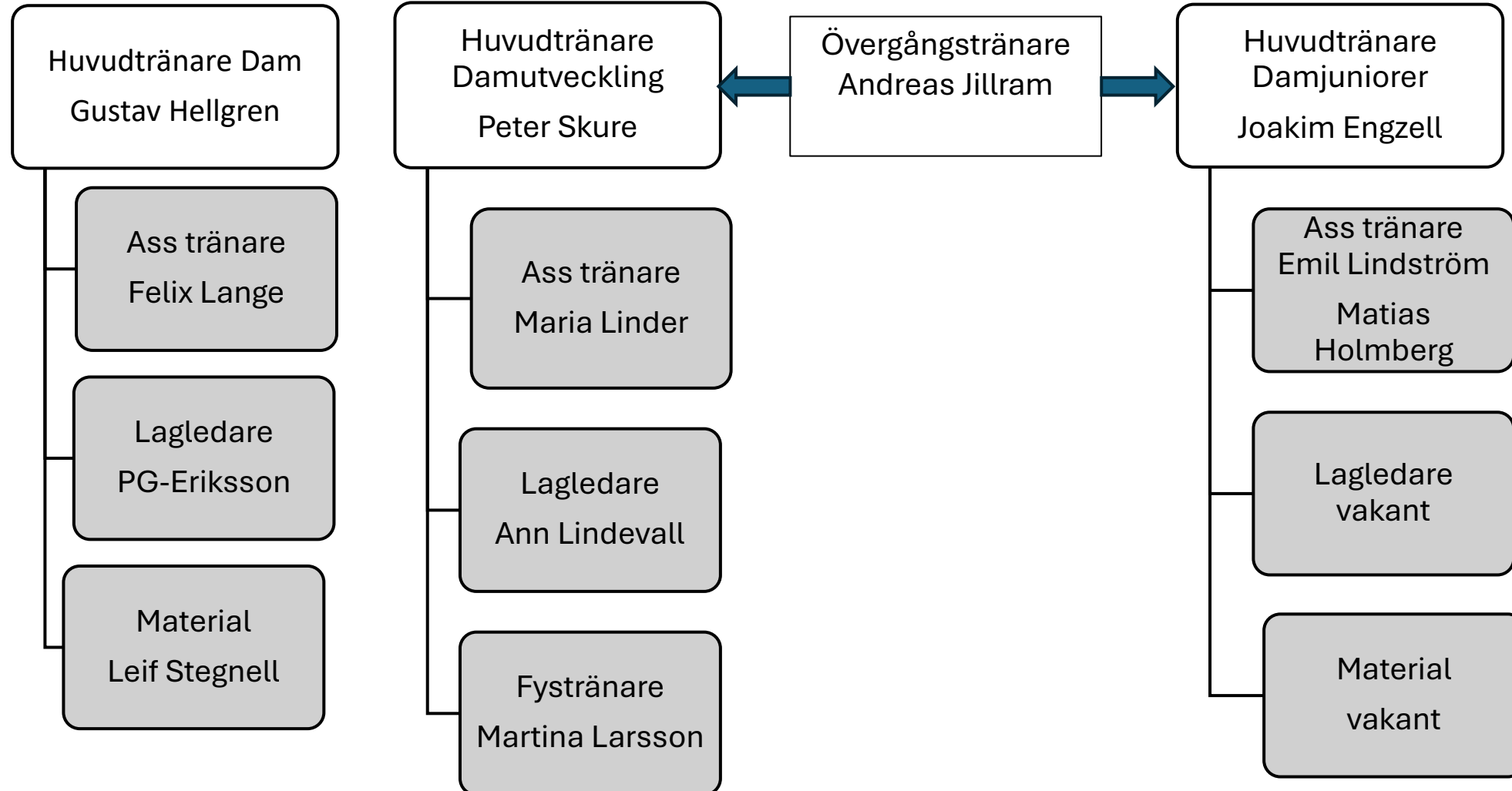


Organisation säsongen 2024-2025

Verksamhetsansvarig: Joakim Engzell
Representant från styrelsen: Martina Larsson (+ fys för DJ och Dutv)



Sportgrupp Dam
Joacim Engzell
Martina Larsson
Peter Skure
Gustav Hellgren
Felix Lange
Stefan Karlsson



Övergripande uppdragsbeskrivning per roll



Verksamhetsansvarig

- Ansvarar för att verksamhetens bedrivs utifrån de riktlinjer styrelsen beslutat om. Är även en del av sportgruppen för Dam.
- Ansvarig: Joakim Engzell

Ansvarig ifrån styrelsen

- Stöttar verksamhetsansvarig och är styrelsens förlängda arm ut i verksamheten.
- Ansvarig: Martina Larsson

Övergångsansvarig

- Ansvarig tillsammans med tränarna från Dam/Damutveckling/DJ för slussning av spelare mellan DJ och Damutveckling. Har även ett ansvar att ha en nära dialog med spelare som vandrar mellan lagen för att fånga upp eventuella funderingar från spelare.

Huvudtränare

- Övergripande ansvar för spelarutveckling, träningsupplägg och laguttagningar .

Ass tränare

- Olika roller för olika lag och här har huvudtränare tillsammans med verksamhetsansvarig ansvar att säkerställa rätt kompetens, vi ser gärna att det tillsätts assisterande tränare som kompletterar och utmanar huvudtränaren.

Lagledare

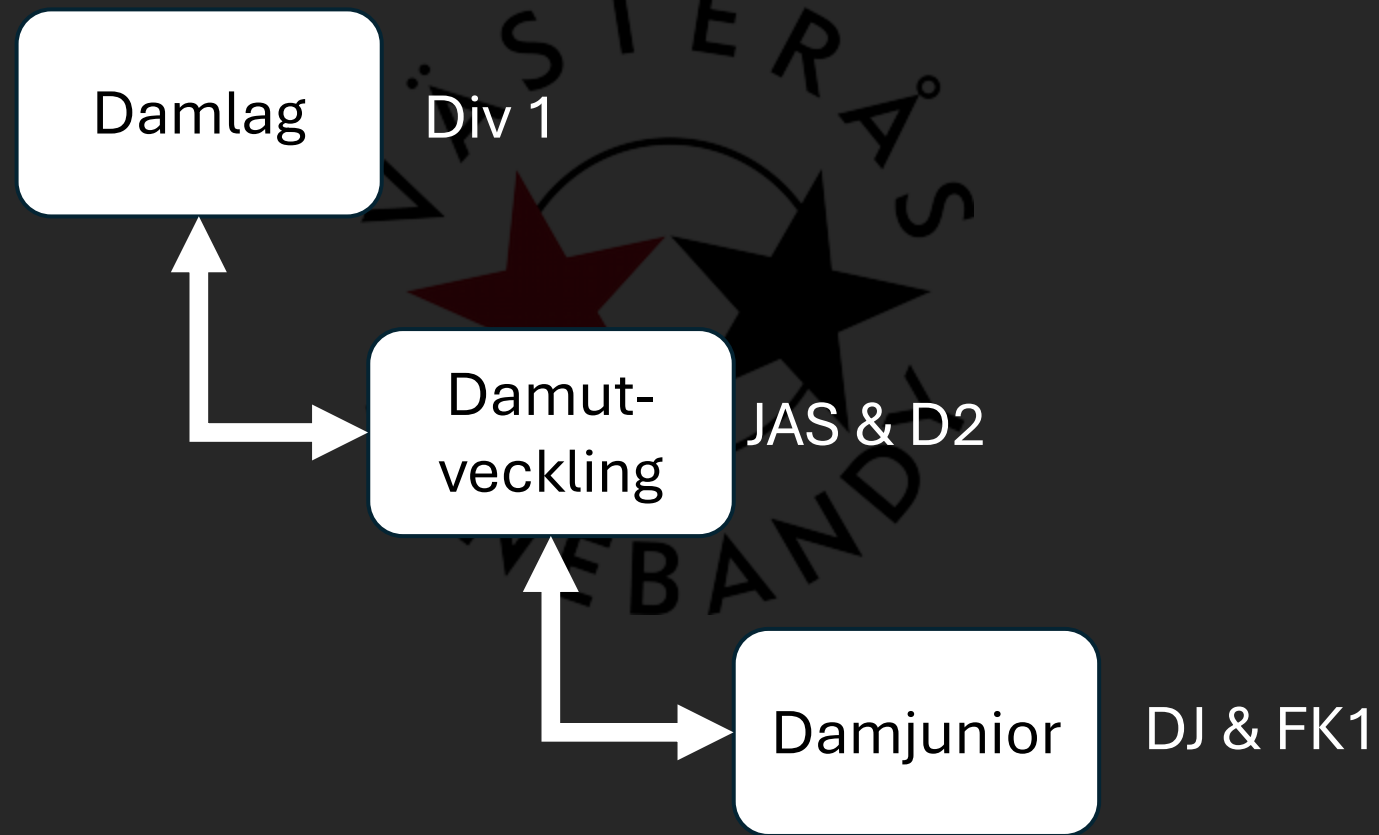
- Lagledare bygger stödjande organisation runt omkring laget för respektive lag så tränare kan fokusera på sin roll som tränare. Mycket administrativt arbete samt att stötta tränarna och spelarna med det behov som uppstår.

Sportgrupp

- På styrelsens uppdrag säkerställa att vi har spelare och ledare för den nivå föreningen önskar spela på kort och lång sikt. Innefattar bl a scouting, rekrytering och kontakt med andra föreningar.
- Ansvarig: ?

Säsongen 24/25

- 3 träningstrupper
- 5 matchserier



Spelare i resp träningstrupp per 4 sept -24

Damutveckling

Agnes	Gunnarsson
Alice	Håkansson
Alice	Lindevall
Alva	Berglund
Astrid	Cederlöf
Ebba	Linder
Elin	Karlsson
Ella	Åkerberg
Elsa	Skure
Emma	Alamaa
Emma	Eriksson
Emma	Falk
Emmy	Nässling
Fredrika	Sjölund
Frida	Barkman
Ida	Skytt
Ida	Joncker
Line	Hassel
Matilda	Sundqvist
Matilda	Wiik
Moa	Schatzl
Stella	Älvegran
Stina	Klingstam
Viola	Nyholm
Wilma	Andersson

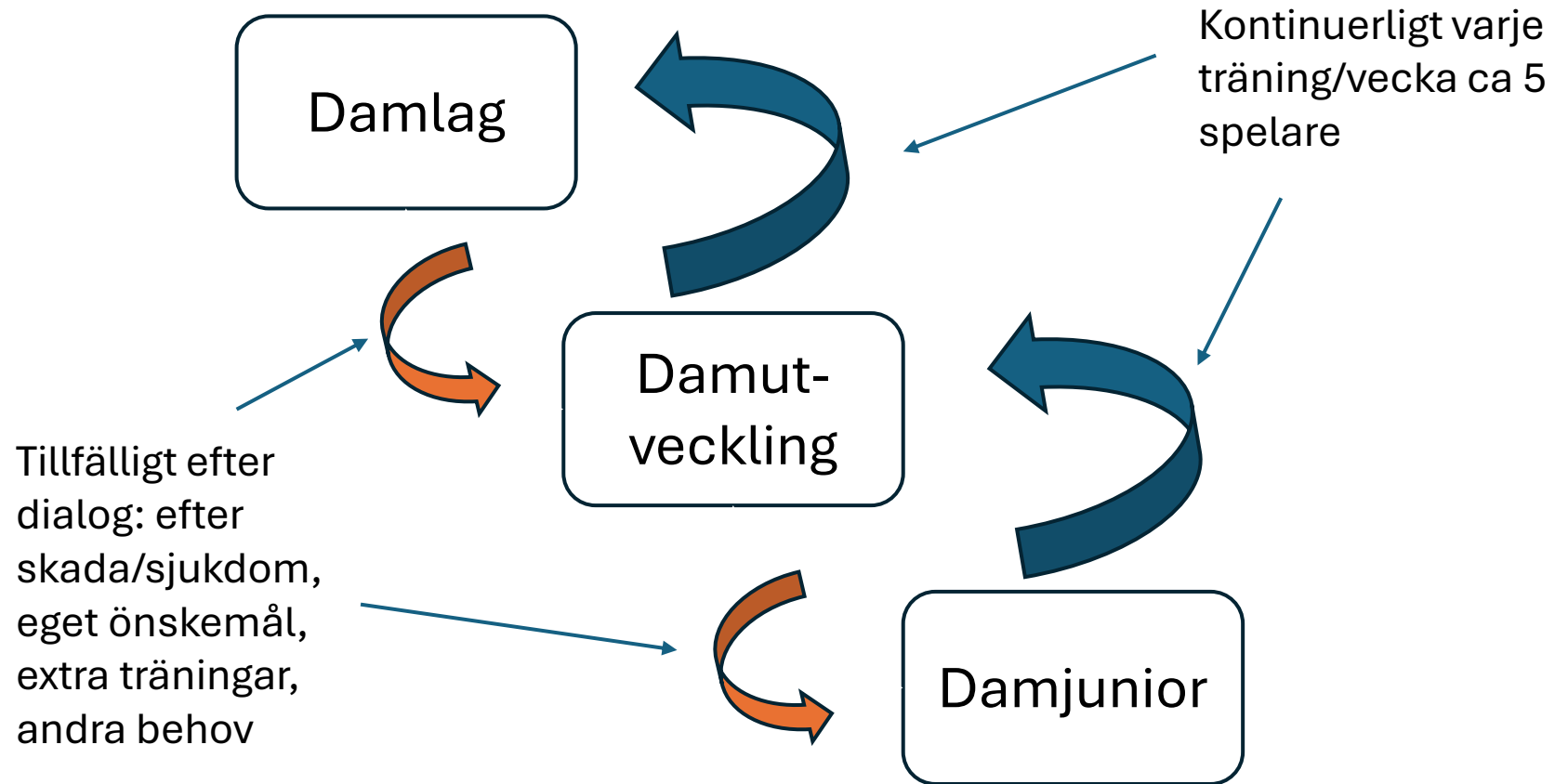
22 + 3 spelare, varav 5
födda -05 (dvs ej JAS)

Damjuniorer

Cajsa	Miehling
Diana	Mälarkvist
Ebba	Grimaldi
Ebba	Heidenborg
Ella	Linder
Ellie	Elander
Elsa	Karlsson Holst
Elvira	Lindfalk
Emma	Lindkvist
Emmie	Eriksson
Ida	Jakobsson
Josefin	Jillram
Laura	Pavlovic
Lia	Holmberg
Lilly	Engzell
Lily	Scheer
Linnea	Odselius Isberg
Molly	Gredin
Nelly	Edström
Nicole	Lindström
Olivia	Sandberg
Pixie	Andersson Billgård
Rebecka	Johansson
Ronja	Johansson
Sara	Sköld
Selma	Överfjord Salih
Tuva	Lundberg
Vera	Svensson
Wilma	Johansson

28 + 1 spelare

Rotation mellan träningsgrupperna



Tränings­tider för resp tränings­trupp

Damutveckling

- Tisdagar 20.45-22.15 Mälarenergi B
- Onsdagar 16.30-17.45 Mälarenergi A
- Fredagar 16.30-17.45 Mälarenergi B

Samling i omklädningsrummet 15 min innan om inget annat meddelas (onsdagar undantaget). Fysträning i anslutning till onsdagsträningarna.

Damjuniorer

- Måndagar 19.30-21.00 Klöver 1
- Onsdagar 19.30-21.00 Klöver 1
- Torsdagar 19.30-21.00 Klöver 1 udda veckor, 16.40-17.45 Mälarenergi B jämna veckor

Samling 15 min innan om inget annat meddelas. Fysträning kommer ske löpande under ordinarie träningar.

Övrigt:

- Har du behov av ny matchtröja? Meddela Maria omgående nr, storlek och färg!!
- Kallelser till träningsmatcher helgen 6-7 sept kommer skickas ut nu. Blixtsnabba svar tack!
- Använd funktionen "ej tillgänglig" i sportadm-appen om du redan nu vet att du inte kommer vara tillgänglig de närmaste veckorna.
- När du tackar nej till träning/match – skriv kommentar om varför
- Generella förväntningar på träningarna: koncentration, positiv energi och att alltid göra så gott du kan! Prata med oss tränare/ledare om det är något som göra att du känner att du inte kan leverera för fullt.
- Träningstiden kommer främst användas för innebandy, dvs du ansvarar i hög grad för din fysik (styrka och kondition). Martina finns som stöd om du vill ha hjälp.
- Vi söker aktivt ytterligare målvakter och tränare.