

ÖREBRO SIMALLIANS

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
SAMT BALANS- OCH RESULTATRÄKNING 2025



ÖREBRO SIMALLIANS
www.orebrosimallians.com

Utveckling – Glädje – Gemenskap



Året som gått

Under 2025 har styrelsens arbete rullat på där vi välkomnat flera nya styrelsemedlemmar som har kommit in i styrelsen på ett bra sätt!

Alla simidrotter har återigen presterat på en hög nivå: medaljer nationellt och internationellt. Konstsimmets fortsätter som alltid att håva in medaljer på mästerskap!

2025 bjöd i början på året på en succétävling: Masters SM i simning. Rekord i mängder och det sattes till och med Europarekord (!), och kan tilläggas ett nytt rekord i mängden sålt kaffe! Ryktet säger att det var en oerhört uppskattad tävling i alla åldrar!

Utöver detta har flertalet andra tävlingar, läger och annat anordnas som ni kan läsa mer om i verksamhetsplanen!

Inför år 2026 har vi ett tufft jobb framför oss, var ska vi ta vägen? Gustavsvik välbehövda renovering genomförs hösten 2026 och med det en stängd simhall. Styrelsen, föreningsanställda samt flertalet ideella själar arbetar febrilt för att hitta en lösning. Med detta sagt vill styrelsen rikta ett tack till alla ledare, föräldrar, kommittéer, sponsorer, anställda och aktiva för år 2025 men även passa på att inför år 2026 be er om fortsatt god hjälp då det nu behövs mer än någonsin!

ÖSAs styrelse genom ordförande Sofia Dahl

Verksamhetsrapport för styrelse och kommittéer 2025

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten.

I styrelsen har följande personer arbetat:

Ordförande	Sofia Dahl
Vice ordförande	Maria Stedfeldt
Sekreterare	Vera Lermont
Kassör	Annica Collin
Ledamöter	Joakim Bergfors
	Christine Grimstrand
	Ulf Höggqvist
	Daniel Christensen (till juni 2025)
	Helena Spånbo (till juni 2025)

Suppleant	Rickard Arveden
	Björn Persson

Revisorer	Annette Heidenpeter
	Julia Runesson

Ansvariga för kommittéer

Simning	Vakant
Konstsim	Kerstin Landén
Simhopp	Vakant
Parasim	Maria Fagrell
Vattenpolo	Mattias Göthberg

Valberedning	Jerker Lindgren, ordförande
	Gustav Larsson
	Julia Pietsch

Medlemsstatistik medlemsåret 2025

Ålder	0–6	7–9	10–20	21–99	Totalt
Kvinnor	155	211	205	147	718
Män	164	174	134	118	590
Totalt	319	385	339	265	1308

Under 2025 ökade vi antalet medlemmar, för andra året i rad. Ökningen sker främst i åldern 21–99 år, men även i åldern 10–20 år. Det som heller inte syns i denna statistik är de barn vi haft i vår simskola under sommaren och i vår intensivsimskola vid jul. Det var en satsning med bidrag från Idrottsklivet, MSB samt Örebro kommun som gjorde att drygt 200 barn fick vattenvana samt kunde lära sig simma.

Fördelningen mellan könen är 55% kvinnor och 45% män.

Egna arrangemang och händelser under 2025

Tävlingar

Under 2025 arrangerade vi flertalet tävlingar (både interna, inbjudningstävlingar samt nationella mästerskap i samarbete med Svensk Simidrott (USM/JSM i konstsimm samt Masters-SM i simning).

Simhoppet arrangerade tävlingen Vårskriket och konstsimmet arrangerade, förutom USM/JSM även Örebro Synchro cup under våren. Förutom dessa tävlingar arrangerades diplomtagning för våra yngre aktiva.

Simningen arrangerade under året 4 Utmanaren och i samband med dessa arrangerades även klubbmästerskap för de aktiva som klarat tiderna för Utmanaren. Under lov på våren och hösten fortsatte vi med det nya konceptet för våra yngsta simmare, prova på tävlingar, där man tillsammans med tränare och aktiva fick värma upp på land och i vattnet, sen simma 25 meter för att efteråt få diplom, medalj och fika. Målet är att fler ska vilja prova på övriga tävlingar och vara med i gemenskapen. Innan sommaruppehållet avslutade vi terminen med Sommarsimmet, en mysig tävling som avslutades med gemensam lagkapp.

Förutom dessa tävlingar arrangerade vi den årligen återkommande tävlingen, Wadköpingsdoppet, 59:e upplagan. I år drog den många klubbar och som tur var sken solen under nästan hela tävlingen och våra tävlande kunde vara utomhus för att värma upp.

Läger

Under året har vi arrangerat både mindre läger och större läger för våra aktiva. Vissa läger har varit över dagen på Gustavsvik, men våra medlemmar har även besökt Katrineholm (simhopp) och Flensburg, Tyskland på ett utbyte med den lokala konstsimsklubben där. Vi arrangerade ett simidrottsskollo under midsommarveckan och tillsammans med Svensk Simidrott arrangerade vi ett breddläger i konstsimm som väldigt många konstsimmare var med på, från många olika föreningar runt om i Sverige.

Vårfest

Vid terminsavslutningen bjöd vi in till en vårfest VOX-badet. Vi grillade, lekte lekar, umgicks och de som önskade kunde bada. En lyckad kväll, som samlade aktiva från våra olika discipliner.

Juldoppet

I slutet av året bjöd vi in till Juldoppet, med över 200 i publiken som fick se hur duktiga våra simidrottare är, när det bjöds på strålande uppvisningar. Juldoppet avslutades med luciatåg på land och i vatten. Vi fortsatte att dela ut priser i 4 olika kategorier; Årets kamrat, Årets ledare, Årets prestation och Årets eldsjäl, som våra medlemmar fick nominera till.

Simning

Under 2025 har vi haft 23st ledare varav många av våra ledare är leder fler än en grupp i föreningen. Under året har vi haft ca 200 aktiva simmare i vår tränings och tävlingsgrupper i föreningen.

Våra simmare i USA

Julia Månsson (FSU Swimming & Diving, Florida), Magdalena Hagsten Skarda (Arizona Swiming and Diving, Arizona) och Tyra Johansson (Dury University Atheletics, Missouri), fortsätter sina äventyr i USA i sina respektive skolor med fina och bra resultat, Samtliga har simmat riktigt bra och simmat in många poäng till sina skolor vid olika tävlingar. Vi passar på att gratulera Tyra som tog sin examen under detta år i Bachelor of Science i Träningsfysiologi, stort grattis!

Julia Månsson



Tyra Johansson



Magdalena Hagsten Skarda



Internationella mästerskap

Under 2025 hade vi inga aktuella simmare som fick representera Sverige i tävlingssammanhang.

Mästerskapsåret 2025

SM/Para-SM/U21-SM (50m) 2025 - Norrköping

ÖSA hade en trupp på 14 simmare med till SM/PARA-SM/U21-SM som gick detta år i Norrköping den 25-29 juni. Ett mycket händelserikt mästerskap där det bjöds på fina prestationer och bra resultat från våra aktiva simmare på plats.

Simmare som var kvalade till mästerskapet och deltog var: Simon Baastad, Anton Daggert, Lisa Ekstrand, Magdalena Hagsten Skarda, August Jansson, Ellen Jörstad, Leo Karlsson, Julia Månsson, Nathaniel Miles, Alma Mühr, Emma Pettersson, Tilde Rlvén, Oscar Wilhelmsson, Emma Zennertun

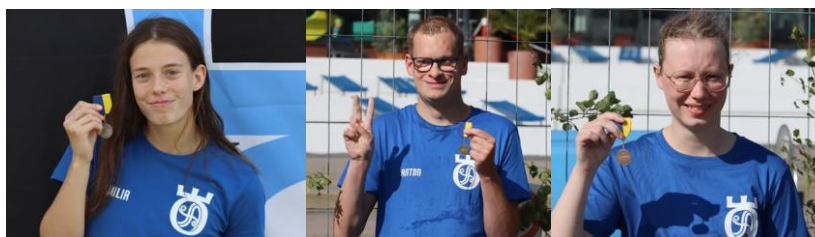
Ledare med var: André Fowler och Jesper Pietsch och med som ledsagare: Joakim Bergstrand, Mari Daggert, Maria Zennertun, Maria Fagrell.

Under mästerskapet togs det 4st medaljer:

Julia Månsson 2:a plats på 50m bröstsim (SM) & 3:e plats på 100m bröstsim (SM)

Anton Daggert 3:e plats på 100m bröstsim (PARA-SM)

Emma Zennertun 3:e plats på 100m bröstsim (PARA-SM)



SM/Para-SM/U21-SM truppen 2025 (Julia Månsson saknas i bild)

SM/U21-SM (25m) 2025 – Eskilstuna

Till SM/U21-SM i Eskilstuna (10–14 december) hade vi 9 simmare med som representerade ÖSA. En mycket bra arrangerad tävling och väldigt fina prestationer från våra simmare. Vi fick se flera personliga rekord, fyra nya klubbrekord och en medalj under dessa dagar!

Simmare som var kvalificerade till detta mästerskap och deltog var: Simon Baastad, Anton August Jansson, Ellen Jörstad, Leo Karlsson, Nathaniel Miles, Alma Mühr, Julia Pietsch, Tilde Rlvén och Oscar Wilhelmsson.

Med som ledare var Jesper Pietsch.

Under mästerskapet togs det 1st medaljer:
August Jansson 3:e plats på 100m fjärilsim (U21-SM)



SM/U21-SM truppen 2025 (Alma Mühr och Jesper Pietsch saknas i bild)

USM (50m) i Halmstad

Inför 2025 valde simförbundet att ändra namn på de anrika och berömda SUM-SIM till att nu heta USM. En bra händelserik tävling med många bra lopp och resultat.

De som kvalificerat sig till mästerskapet var: Aaron Backman, Enya Edwall, Boris Fernandez, Marius Heidenpeter, Ellen Jörstad, Alma Lindgren, Emma Pettersson, Selma Pettersson, Laila Pietsch, Tilde Rilvén, Alva Stenvall och Selma Walterdahl.



USM-truppen 2025

USM-region och riksfinal 2025/2026

USM i 25m bassäng går i regionsfinalen som går över 6 andra städer/regioner i Sverige under den 22-23 november, nytt för 2025 är att själva riksfinalen går 23–25 januari 2026. Örebro Simallians ingår i regionen Mellansvenska där tävlingen för vår region gick i Falun.

**Då resultat sker under 2026 så kommer berättelsen skrivas klart i 2026 års verksamhetsberättelse.*

Till riksfinalen i Göteborg kvalificerade sig följande simmare: Enya Edwall, Boris Fernandez, Marius Heidenpeter, Alma Lindgren, Emma Pettersson, Laila Pietsch, Alva Stenvall, Selma Walterdahl.

Klubbmästare

Sammanställning av klubbmästare Distans-KM 2025
(totalpoäng summerat från 3 deltävlingar)

13-14år

Tjejer

1. Alva Stenvall – 2454p
2. Selma Walterdahl – 1449p
3. Enya Edwall – 765p

killar

Inga deltagare!

15-16år

Tjejer

1. Emma Pettersson – 1915p
2. Laila Pietsch – 1285p
3. Eleonora Christensen – 758p

killar

1. Jonatan Sundström Sjöholm – 1977p
2. Boris Fernandez – 1905p
3. Marius Heidenpeter – 1648p

17år och äldre

Tjejer

1. Selma Pettersson – 3174p
2. Alma Mühr – 1992p
3. Tilde Rilvén – 1511p

killar

1. Anton Wallin – 2934p
2. Hannes Börjel – 1224p
3. August Jansson – 1081p

PARA

Tjejer

Inga deltagare

killar

1. Anton Daggert – 149p

Total Distansmästare 2025, oavsett kön eller åldersklass, blev Selma Pettersson med 3174 poäng.

De 7 grenar som ingår i Distans-KM är:

(200m fjärilsim, 200m ryggsim, 200m bröstsim, 200m frisim, 400m medley, 400m frisim och 800m frisim).

Sammanställning av klubbmästare Sprint-KM 2025

(totalpoäng summerat från 5 grenar: 50m fjärilsim, 50m ryggsim, 50m bröstsim, 50m frisim och 100m medley)

13-14år

Tjejer

1. Selma Walterdahl – 2162p
2. Alva Stenvall – 1978p
3. Alice Kvillebäck – 1562p

killar

1. Erik Sagerfors – 758p

15-16år

Tjejer

1. Eleonora Christensen – 1836p
2. Emma Pettersson – 1787p
3. Nikki Galvin Elvi – 772p

killar

1. Marius Heidenpeter – 2046p
2. Boris Fernandez – 2033p
3. Jonatan Sundström Sjöholm – 1774p

17år och äldre

Tjejer

1. Matilda Larsson – 2307p
2. Selma Pettersson – 2017p
3. Josefine Forsström – 1846p

killar

1. William Forsström – 2171p
2. Gustav Larsson – 2096p

Masters

Tjejer

Inga deltagare

killar

1. Björn C-G Calleberg – 2815p
2. Peter Norrmén – 2805
3. Håkan Bergqvist – 2056p

PARA

Tjejer

1. Emma Zennertun 567p
2. Lisa Ekstrand 233p

killar

1. Anton Daggert – 1427p

Total Sprintmästare, oavsett kön eller åldersklass, med 2307 poäng blev Matilda Larsson. 2026 års lucia blir Alva Stenvall, då hon fick högst poäng med 1978p bland de som är 13 år (födda 2012).

Simtävlingar

Örebro Simallians har under året deltagit i ett stort antal tävlingar där våra simmare har visat en imponerande utveckling och tagit fina framgångar. Genom målmedvetet arbete, stark laganda och en genuin glädje för sporten har våra aktiva tagit viktiga kliv framåt – både individuellt och som lag.

NUSS (Nordiska Ungdoms Simspelen)

Här blev Örebro Simallians tilldelad en 3:e plats som bästa klubb under vårt deltagande under säsongen, tävlingarna gick i 25m bassäng i Västerås/Linköping och 50m bassäng i Jönköping.

Wadköpingsdoppet

Över drygt 470 anmälda simmare anmälde sig och närmare 3500 starter och fullt ös från morgon till kväll när den 59:e upplagan av Wadköpingsdoppet genomfördes! Under Wadköpingsdoppet 2025 slogs det ett nytt klubbrekord på 4x100 frisim herrar som var 39 år gammalt!

Utmanaren

Vi har genomfört 4 deltävlingar av Utmanaren tillsammans med Distans-KM och Sprint-KM under året, där många nya simmare var med och deltog för första gången!

Nästa verksamhetsår

Inför det kommande året ser vi med stolthet och förväntan fram emot nya möjligheter, utmaningar och framgångar. Tillsammans vill vi fortsätta bygga en stark, trygg och hållbar miljö – både fysiskt och mentalt – där varje individ känner sig sedd, motiverad och värdefull.

Vi vill skapa en inspirerande och inkluderande gemenskap där våra aktiva simmare och ledare ges de bästa förutsättningarna att växa, utvecklas och nå sin fulla potential – både inom idrotten och som människor. Genom engagemang, glädje och samarbete tar vi nya steg framåt och formar framtidens framgångar tillsammans.

Masters och öppet vatten

Drygt 30 simmare har under året varit med i vår mastersgrupp. Vi har relativt nya simmare som funnit simningen lite senare i livet och de som nästan aldrig har slutat. Åldersspannet i gruppen är mellan 18 och 65+, men vi har aktiva medlemmar i föreningen som närmar sig 80 år. Roligt är det även att vi har många simmare som flyttat till Örebro för att studera, som vill simma med oss. Träningen har varit ledarledd två gånger per vecka, men många av dem finner man på Gustavsvik fler gånger per vecka. Alla är välkomna, oavsett ambitionsnivå.

Masters-SM, Örebro 21–23 mars 2025

Tillsammans med Svens Simidrott arrangerade vi Masters-SM 2025, som blev 3 spännande tävlingsdagar på Gustavsvik. Över 540 simmare och 78 föreningar gästade Örebro, vilket ledde till otrolig stämning och massor av spännande lopp.

Med 1822 starter slog deltagarna till med imponerande prestationer – 35 svenska rekord, 13 nordiska rekord, 5 europarekord och inte minst ett världsrekord. Hur gick det då för våra egna simmare? Med 29 simmare, mellan 22 och 81 år tog vi totalt 32 medaljer varav 7 guld, 12 silver, 13 brons. Joachim Wiking slog även till med 3 svenska rekord i klassen 35-39 år (50 ryggsim 26.67, 100 fjärilsim 57.69 och 100 ryggsim 58.27).



"Helgens Masters-SM i Örebro blev en riktig höjdpunkt! Med utmärkt arrangör, en fantastisk stämning och ett rekordstort deltagarantal blev det ett mästerskap att minnas."

Öppet vatten

Under året var vi med på ett flertal öppet-vattentävlingar, med ett fint avslut med SM som simrades i Stockholm. Peter Norrmén och Birgitta Gustafsson blev dessutom segrare i sina respektive åldersklasser! Loppet var över 2500 meter och simrades i Riddarfjärden, Stockholm.



Vansbrosimningen

Emma Rotstam tog en fin 8:e plats i Elit dam med tid 37.34, Peter Norrmén var precis efter med tiden 37,41 (i elit herr), Doris Kämlblad tog en mycket fin 2:a plats i klassen 10-12 år med tiden 54,07. Detta var ett axplock av alla fina resultat! Vansbro 10k och Rut Kämlblad gjorde en strålande insats när hon simmade i mål på 2.39.48.



Klubbmästare

Vid klubbmästerskapen i december genomfördes även klubbmästerskapet för masters och flertalet simmare deltog. Tyvärr var det inga damer som deltog, men i herrklassen var det Björn C-G Calleberg som vann med sina 2815p

Vuxengrupper och crawlkurser

Vi har en stor efterfrågan att arrangera vuxencrawlkurser och under året har vi kunnat genomföra flertalet grupper, på Gustavsvik. Under hösten startade vi även upp vuxensimskola. Genom Idrottsklivet kunde vi även genomföra vuxensimskola på Hagabadet.

Parasim

Sektionen parasim växer så det knakar och som vi i flera år skrivit har vi svårt att ta emot alla intresserade, då det behövs utrymme och oftast fler ledare. Verksamheten bedrivs främst på Hagabadet och vi har flera grupper i gång som tränar samtidigt och efter varandra, allt från nybörjare till tävlingsaktiva. Förutom att träna på Hagabadet (som är det mest lämpade badet för verksamheten i stan) bedriver vi träning integrerat i våra övriga grupper och i vår simskola på Gustavsvik.

Tävlingar

Våra simmare har varit med på Utmanaren samt sommarsimmet och andra inbjudningstävlingar runt om i Sverige under året. Vi deltog även på tävlingen Hela Parasverige simmar, som är en tävling man simmar på hemmaplan och sen rapporterar in till förbundet. Vi hade även 3 simmare kvalade till SM (50 m) som simrades i Norrköping. Läs mer om det mästerskapet under simning.

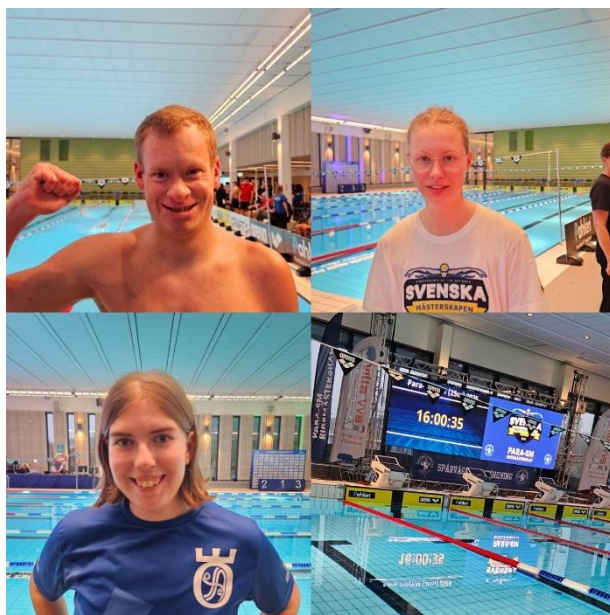
PARA-SM och Riksmästerskapen 2025

Ett mycket framgångsrikt PARA-SM som gick den 24-26/10 i Bromma, Stockholm.

Anton Daggert, Emma Zennertun och Lisa Ekstrand representerade Örebro Simallians, alla simmare stod för många bra lopp och fina prestationer!

Örebro Simallians tog totalt 5st medaljer, 2st silver av Emma på distanserna 50m bröstsim och 100m bröstsim och 1st brons på 50m ryggsim och 2st brons av Anton på 50m bröst och 100m bröstsim! I kampen om bästa förening kom Örebro Simallians på en 9:e plats bland 22 klubbar som var med under helgen.

Med som ledare var André Fowler och med som ledsagare: Joakim Bergstrand, Mari Daggert, Maria Fagrell och Maria Zennertun.



Vattenpolo

Vi kämpar vidare med att få till ett lag och fler spelare till vattenpolon. Bland dem som deltar är det ett stort åldersspann, varav de äldsta är tränare. Det är mixat med både herrar och damer som tränar.

Både under våren och hösten arrangerades det så att alla Simidrottsgrupper fick prova vattenpolo vid ett tillfälle. Det var uppskattat och flera har frågat efter att få träna.

Vi har en del ungdomar som varit intresserade av att träna men har inte lyckats få någon tränare som kan komma i gång med gruppen, men vi letar vidare och söker efter förälder eller vuxen som kan stötta med att komma i gång med verksamheten för yngre spelare. Det finns färdiga terminsprogram för 6 terminer och videoexempel på alla övningar från svensk simidrott.

Konstsimm

2025 har varit ett år fyllt av utveckling, glädje och stark gemenskap för konstsimmets verksamhet. Vi har väckt intresse, inspirerat nya konstsimmare och vuxit både som ledare och aktiva. Det är fantastiskt att få vara med och se sporten, som så många älskar, växa sig större och starkare. Under året har konstsimmets i Ösa välkomnat många nya aktiva samtidigt som våra tävlingsaktiva fortsatt briljera på mästerskap. Tillsammans har vi tagit stora kliv framåt, alltid med glädje och gemenskap som grund.

Träningsgrupper

Konstsimmets har under 2025 haft 60 aktiva i åldrarna 6–22 år. Verksamheten har bedrivits i fem träningsgrupper och erbjuder allt från nybörjarverksamhet till tävlingsförberedande träning samt tävling på nationell och internationell mästerskapsnivå.

Konstsimmets ger möjlighet till både bredd- och elitsatsning, där varje aktiv får utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och mål. Totalt har nio tränare lett verksamheten och bedrivit träning sju dagar i veckan.

Aktiviteter och tävlingar under 2025

Vi startade året med full aktivitet och förberedelser inför kommande mästerskap. Våra tävlingsaktiva deltog i flera nationella kvaltävlingar som senare ledde vidare till bland annat Ungdoms- och Junior-SM i Örebro samt Senior-SM i Göteborg.

Vårterminen avslutades med deltagande på Nordiska Mästerskapen i Täby och höstterminen rundades av med Riksmästerskapen i Järfälla.

I april reste flera av våra juniorer till Budapest för att delta i Hungarian Open. En tävling som gav både fina prestationer och värdefull internationell erfarenhet. Under tävlingen kvalade Marfa Chragina till EM och Sofia Golovin med akrobatiskt lag till JEM.

För våra aktiva under 12 år genomfördes en tävling i Stockholm med fokus på glädje och förberedelse inför framtida sanktionerade tävlingar. Samtidigt visade våra yngsta grupper upp sina kunskaper under diplomtagningen, där även flera av våra domare fick möjlighet att utvecklas i sina roller.

Innan sommarledigheten arrangerades det årliga kolloet. En uppskattad vecka fylld med lekar, teknikträning, musikprogram och aktiviteter både i och ovanför vattnet.

Träningsläger Flensburg

Under höstlovet åkte våra aktiva i tävlingsgruppen på träningsläger i Flensburg där utbyte med en tysk klubb pågick under en vecka. Det var en intensiv vecka där vi tränade, var på utflyter, fick lära oss om Flensburg, fick nya vänner och mycket mer. En vecka där vi lärde av varandra och som var mycket givande. Vi kunde genomföra lägret tack vare ett bidrag från Folke Bernadotte Stiftelsen och arbetsinsatser från våra aktiva.

Kunskapsutveckling

Under året fick vår huvudtränare Agnes Gustavsson möjlighet att delta på nationella tävlingar där kunskap och inspiration togs från övriga konstsimsvärlden. Agnes fick även möjligheten att delta på europén aquatics clinic i Georgien, vilket bidrog med ny kunskap och inspiration till verksamheten och övriga Sverige. Konstsimmets har fortsatt anpassa sig efter nya regelverk och tävlingskrav där variationer och uppdateringar sker löpande. För att säkerställa hög kompetens har både tränare och domare genomfört vidareutbildningar. Efter sommaren förstärktes tävlingsgruppen med tränaren Marfa Chragina. Vi är tacksamma för det stora engagemanget från våra medlemmar som bidrar till att utveckla och stärka konstsimmets kvalitet.

Mästerskap

På mästerskapen (USM, JSM och SM) tog ÖSA konstsimmare totalt 12 medaljer. Förutom mängder med medaljer på mästerskapen blev det flera personbästa och många fantastiska simningar och prestationer av alla våra aktiva.

Junior och Ungdomsmästerskapen

Under junior och ungdomsmästerskapen tog ÖSA hem totalt 6 medaljer, varav 5 silver och 1 brons. Silver blev det i följande discipliner:

Akrobatiskt lag JSM (Frida Johansson, Livia Landén, Maria Praporschchikova, Mariia Gerasimova, Edith Hagström, Esther Cederlind, Hedvig Ekman och Irma Hillius)

Tekniskt lag JSM (Frida Johansson, Livia Landén, Mariia Gerasimova, Edith Hagström, Esther Cederlind, Hedvig Ekman, Sofia Golovin och Irma Hillius)

Tekniskt par JSM (Esther Cederlind och Hedvig Ekman)

Fritt solo JSM (Maria Praporschchikova)

Fritt par USM (Livia Landén och Frida Johansson)

Mariia Gerasimova tog hem bronsmedaljen i tekniskt solo JSM.

Seniormästerskapen

Under senior-SM togs det totalt hem 6 Medaljer, varav 3 silver och 3 brons.

Silver blev det i följande discipliner:

Tekniskt par (Esther Cederlind och Hedvig Ekman)

Fritt solo (Maria Praporschchikova)

Tekniskt solo (Mariia Gerasimova)

Brons blev det i följande discipliner:

Tekniskt lag (Frida Johansson, Livia Landén, Edith Hagström, Mariia Gerasimova, Esther Cederlind, Hedvig Ekman, Sofia Golovin och Irma Hillius)

Akrobatiskt lag (Frida Johansson, Livia Landén, Edith Hagström, Mariia Gerasimova, Esther Cederlind, Hedvig Ekman, Maria Praporschchikova och Irma Hillius)

Tekniskt solo (Irma Hillius)

Riksmästerskapen

Tävlingsåret avslutades med Riksmästerskapen i Järfälla där ytterligare 3 medaljer togs hem, varav ett guld, ett silver och två brons.

Tekniskt lag tog överlägset hem guldmedaljen i med hela 20 poäng framför andra platsen. I laget simmade Frida Johansson, Livia Landén, Mariia Gerasimova, Esther Cederlind, Hedvig Ekman och Maria Praporschchikova.

Frida Johansson och Mariia Gerasimova tog hem silvermedaljen på sin första tävling med tekniskt par.

Livia Landén tog hem silvermedaljen på debuttävlingen i tekniskt solo junior.

Nordiska mästerskapen

På nordiska mästerskapen, som i år simrades i Täby, fick 9 aktiva från Örebro Simallians möjligheten att representera Sverige. Det var Irma Hillius, Edith Hagström, Mariia Gerasimova, Hedvig Ekman, Esther Cederlind, Frida Johansson Livia Landén, Maria Praporschikova och Marfa Chragina. Alla utom Marfa representerade Sverige i juniorklassen, hon som senior.

Det tekniska laget levererade en kraftfull och nästintill felfri simning och belönades med guldmedalj. I laget simmade *Irma Hillius, Edith Hagström, Mariia Gerasimova, Hedvig Ekman, Esther Cederlind, Frida Johansson* och *Livia Landén*.

Lika imponerande var det akrobatiska laget, som med kreativitet, styrka och starkt samspel också klev högst upp på prispallen och tog ytterligare ett guld till Sverige. I laget simmade *Irma Hillius, Edith Hagström, Mariia Gerasimova, Maria Praporschikova, Hedvig Ekman, Esther Cederlind, Frida Johansson* och *Livia Landén*.

I tekniskt par stod *Esther Cederlind* och *Hedvig Ekman* för en stark insats som resulterade i en bronsmedalj, ett fint kvitto på deras utveckling under säsongen.

Marfa Chragina tog i sina simningar i fritt och tekniskt solo hem silvermedaljen och bronsmedaljen där hon med både teknik och uttryck visade varför hon tillhör toppskiktet i sin klass.

Livia Landén och *Frida Johansson* debuterade i juniorklassen i fritt par och imponerade stort. Med tryggt samarbete och stark närvaro i vattnet säkrade de en silvermedalj.



Övriga landslagsuppdrag

Vi fortsätter sätta konstsimm på kartan och visa att Örebro Simallians är starka även internationellt.

Marfa Chragina deltog tillsammans med tränare Agnes Gustavsson på EM i Madeira. Sofia Golovin representerade Sverige med Neptuns akrobatiska lag på junior-EM i Aten, där Jenny Cederlind deltog som lagledare. Under året har Örebro Simallians haft fyra aktiva inom den landslagsstöttande verksamheten. Ett kvitto på vår höga nivå och långsiktiga satsning.



Konstsimskommittén

Konstsimskommittén har bestått av Kerstin Landén, Jenny Karlsson, Elena Gerasimova, Britta Johansson samt Agnes Gustavsson.

Kommittén har haft möten varannan månad och stöttat verksamheten, bland annat i samband med tävlingar och insamlingar.

Nästa verksamhetsår

Inför kommande år ser vi fram emot att fortsätta växa som disciplin och skapa ännu bättre förutsättningar för våra aktiva att utvecklas. Vi vill stärka tränarkompetensen ytterligare och utbilda fler domare för att bredda verksamheten.

Med stolthet över året som gått blickar vi framåt mot nya utmaningar, nya mål och fortsatt utveckling tillsammans.

Simhopp

På grund av studier och flytt har simhoppet dessvärre tappat flera tränare under året. Att hitta nya tränare som kan simhopp är inte riktigt lika lätt som att hitta fotbollstränare. Detta har gjort att antalet simhoppssmedlemmar har sjunkit något, men en tapper skara tränar på starkt.

Under vårterminen anordnade vi simhoppstävlingen Vårskriket för andra året, med flertalet deltagare både från ÖSA samt andra klubbar såsom Västerås, Stockholm och Visby för att nämna några. En trevlig tävling där alla kan vara med och tävla!



I oktober bar det av till Göteborg för simhoppstävling med besök på Liseberg. Både Antonia Popiolek och Josefine Dahl fick fina resultat; pallplatser, personliga poängrekord i allt och på synchro tävlingen kammade de hem ett brons! Ellen Adolfsson coachade och peppade hela helgen.



Under Juldoppet visade alla simhoppare upp det som de tränat och lärt sig under året. Det bjöds på tyska hopp, volter, dyk och fina fothopp!

Kommande verksamhetsår

Vi ser fram emot att fortsatt få välkomna befintliga och nya hoppare till oss och att få bidra till rörelseglädje för stora och små, oavsett ambitionsnivå.

Under 2025 har vi varit i kontakt med andra föreningar för att bredda kunskap och utbyte. Vi har varit till Västerås på en provträning och har nu fått till ett samarbete med Eskilstunas simhopp för att se om det kan bli ett utbyte där mellan tränare och simhoppare för att utveckla verksamheten ytterligare. Målet är att delta på fler tävlingar samt mästerskap, samt att utveckla samarbetet med klubbar i närheten.

Skolsim

Under året genomförde vi simundervisning i samarbete med några privata skolor samt några kommunala skolor, utöver de vi har i samarbete med Gustavsviksbadet.

I simundervisning 2025 deltog totalt ca 550 elever, vilket är en ökning mot 2024. Målet för eleverna är att klara simkunnighetsprovet som är att hoppa på djupt vatten, ta sig lugnt upp till ytan och sedan simma 200m varav 50m rygg. I ÖSA får eleverna visa bröstsimmet men fokus ligger på 50m ryggsim och sedan får resterande 150m utföras valfritt med något av de fyra simsätten, crawl, ryggsim, bröstsim eller fjärilssim. Under våren och hösten hade vi 4 simlärare. ÖSAs simlärare fortsätter med glädje och gemenskap att genomföra en rolig och aktiv undervisning. Den bidrar till att eleverna utvecklas och får med sig livsviktig kunskap.

Idrottsklivet

Under 2025 bedrev vi projektet Idrottsklivet. Idrottsklivet är en satsning som Riksidrottsförbundet gör, som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Det övergripande syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta. Projektmedel har sedan beviljats till ÖSA via Svensk simidrott. Projektet görs i samarbete med RF-SISU. Under 2025 har projektet riktats framför allt till områdena Varberga och Oxhagen.

Aktiviteter som genomförts i projektet är bland annat gratis sommarsimskola för barn och vuxna samt gratis prova-på simidrott på VOX-badet under sommaren, simidrottsgrupp för simkunniga barn/ungdomar under vår- och höstterminen på Gustavsviksbadet samt deltagare i ordinarie träningsverksamhet inom konstsim och simning.

Målet med aktiviteterna var att öka simkunnigheten och locka fler barn, ungdomar och vuxna att börja och sedan fortsätta i föreningen. Vidare var mål med projektet att utveckla långsiktiga strategier för hur detta arbete kan fortsätta inom föreningen, tex med hjälp av bidrag från större företag.

Karin Lobenius Palmér har arbetat 50% i projektet under året fram till och med september. Därefter tog kansliet över och arbetade med projektet året ut. Projektet planeras att fortsätta under 2026 med samma inriktning.



Simskola i VOX-baden

Simskola

Örebro Simallians ordinarie simskola har under våren och hösten 2025 bedrivits på Gustavsviksbadet. Vi har under året som gått fyllt 1375 simskoleplatser med barn som vill lära sig att simma. Under 2024 hade vi ca 400 fler platser i vår simskola. Simskolan 2024 genomfördes med 2 perioder under både vår och höst. Stor anledning till minskat antal platser för simskolan 2025 var att hösten genomfördes som en termin och inte 2 perioder som tidigare år. Det är med glädje vi hjälper barnen att utvecklas och få livsviktig kunskap som dom har med sig resten av livet.

Intensivsimskola genomfördes veckorna 21 och 22. Vi hade också intensivsimskola i slutet av året under veckorna 50 och 51.

Under sommaren hade vi 3 veckor med uppskattad simskola på Vox-badet genom idrottsklivet och simskola på Vivallabadet genom MSB samt Örebro Kommun. Med hjälp av bidrag kunde denna simskola vara kostnadsfri. Ledarna var från Örebro Simallians, men även feriearbetare.

Simskolan har under år 2025 haft ca 6 till 10 barn i varje grupp och med 6 olika nivåer på grupperna. Vi upplever att den här strukturen ger simskolan en smidigare övergång från grunt till djupt samt mellan alla nivåer. Efter att målen i nivå 5 (fisken) är uppnådda finns möjlighet att börja delta i konstsim och simhopp. När målen i nivå 6 (hajen) är uppnådda finns möjlighet att börja delta i simidrott.

Örebro Simallians bedriver med stolthet verksamhet inom simskola och dom fyra simidrotterna.

Under 2025 har det varit ca 22 aktiva simlärare. Vi vill rikta ett stort tack till alla ledare som med glädje och engagemang gjort ett fantastiskt arbete under året.

Utbildning

Under 2025 har vi fortsatt utbilda våra ledare internt, bland annat genom att Henning Ledstam genomförde flertalet träffar inom kommunikation, flertalet ledare har genomfört Grundtränarutbildning i RF SISU:s regi, det har utbildats nya domare i konstsimm, simhopp och nya simfunktionärer.

Vi har haft tränare på konstsimsutbildningar och i början av året gick flera ledare inom simningen Simidrottassistent, som påbörjades i slutet av 2024. Vi har haft deltagare på de konferenser som Svensk Simidrott arrangerat, jobbat vidare med vår strategi samt fortsatt arbetet med våra ledord; Utveckling, Glädje och Gemenskap.

Vi har även utbildat våra ledare i HLR samt mycket mer.

Idrottslyft

Under 2025 har vi med hjälp av Idrottslyftet kunnat vidareutbilda våra ledare i våra olika discipliner, vi har kunnat köpa in utrustning, vi har haft föreläsningar och bidraget har även hjälpt till för att hålla nere kostnader vid läger. Idrottslyftet har vi fått av både Svensk Simidrott och RF SISU Örebro län.

Tack!

Styrelsen för Örebro Simallians vill tacka moderföreningarna Örebro Simsällskap och Karlslunds IF/Simning för dess värdefulla stöd, kommittéer, tränare, simlärare och alla funktionärer för ett gott samarbete under året. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Benny Frengens stiftelse, Folke Bernadotte Stiftelsen, Örebro kommun, Kultur och Fritid, Örebro Föreningsråd, Gustavsvik Resort AB samt all badpersonal på de anläggningar där verksamhet bedrivits under året. Styrelsen vill även rikta ett stort tack till alla samarbetspartners/sponsorer vi haft under året samt vår samarbetspartner i utbildningsfrågor RF-SISU Örebro län med vår kontaktperson Robin Meyer i spetsen.

Örebro Simallians styrelse 2025

Sofia Dahl, ordförande

Maria Stedfeldt, vice ordförande

Annica Collin, kassör

Vera Lermont, sekreterare

Joakim Bergfors, ledarmot

Christine Grimstrand, ledamot

Ulf Högqvist, ledamot

Resultaträkning 2025

Intäkter	2024	2025
Tävlingsavgifter	327221	164223
Lägeravgifter	63063	111197
Skolsim och Simskoleavgifter	2119511	1765473
Träningsavgifter	1267556	1108600
Övriga intäkter	1479863	1504638
Försäljning	161059	126216
Entreatvifter	17158	20600
Sponsorintäkter	134500	46004
Övriga fakturerade kostnader	19441	11207
Bidrag	1498560	1627820
Medlemsvgifter	261000	202400
Summa intäkter	7348932	6688378
Kostnader		
Materialkostnader	-199224	-135551
Priser, medaljer	-18544	-33216
Licensavgifter (ind)	-42275	-49450
Övriga kostnader	-476513	-296818
Tävlingar och läger	-985690	-1016276
Banhyror	-509480	-619822
Hyror	-175960	-103359
Startavgifter, tävlingar	-339675	-245060
Medlemsavgifter	-52434	-59282
Tele, kopiering och kontorsmaterial	-116433	-106106
Drivmedel och resekostnader	-43848	-67212
Företagsförsäkringar	-19106	-19106
Personalkostnader inkl soc.avgifter	-4522118	-3964035
Traktamenten och kontanta ersättn	-3130	-9592
Övriga personalkostnader	-109347	-82470
Avskrivningar	-29751	-29796
Finansiella poster	16049	2593
Summa Kostnader	-7627479	-6834558
Årets resultat	-278547	-146180

Balansberäkning 2025

	Ing. balans	Utg. balans
	1/1 2025	31/12 2025
Tillgångar		
Kassa och Bank	1 809 282	1 722 586
Inventarier	106 269	76 473
Kundfordringar inkl övr. kortfr	240 939	354 854
Summa tillgångar	2 156 490	2 153 913
 Skulder och Eget kapital		
Förutbet simskoleavgifter	-290 100	-542 100
Förutbet avgifter TI	0	0
Leverantörskulder	-295 443	-143 800
Personalskatt	-46 093	-48 183
Lagstadgade sociala avgifter	-74 650	-67 506
Övr. kortfr skulder	-28 039	-36 151
Kortfristiga skulder till medlemmar	-1 345	0
Upplupna sem.löner inkl soc.avg	-511 332	-501 952
Förutbet (Simmarkonto)	-64 862	-110 084
Förutbet medlemsavgifter	-58 600	-64 290
Förutbet övriga intäkter skolsim	0	0
Eget kapital	-1 064 574	-786 027
Summa Kostnader	-2 435 038	-2 300 093
 Årets resultat	-278 548	-146 180