



**Välkommen till
Ösa konstsim**



OM ÖSA KONSTSIM

Örebro Simallians bildades den 3 december 1980 av Karlslunds IF/Simning och Örebro Simsällskap. 1968 startades konstsimnsverksamhet i den dåvarande klubben Örebro Simsällskap, först 1986 blev konstsimmet en sektion i Örebro simallians. En stor utveckling har skett sen dess och idag är ÖSA konstsim en av de största konstsimsklubbarna i Sverige med aktiva från nybörjare till elit.

Vi välkomnar alla oavsett kön, etnicitet, funktionsvarianter och vi är måna om att alla ska trivas hos oss. Detta speglas också i klubbens ledord som är: **Utveckling, Glädje & Gemenskap.**

Ösa konstsim bedriver både bredd- och elitverksamhet samt utformar verksamheten utifrån svensk konstsimnings utvecklingstrappa framtagna av svenska simförbundet. Denna används i vår verksamhetsplanering och träningsplanering som riktlinje för våra tränare och för indelningen av våra grupper.



OM ÖSA KONSTSIM

Vi kan stolt berätta att Ösa konstsim har över 80 aktiva i åldersspannet 6-18 år. Vi har även 10 st tränare som är mycket engagerade och värnar om de aktivas välmående.

Snabb fakta:

Konstsimsansvarig – Agnes Gustavsson.

Ordförande för konstsimskommittén – Mariann Svensson.

Träningsgrupper – 7 st.

Landslagsaktiva – 4 st.

Utsedda till Sveriges bästa konstsimsklubb – 10 gånger under 2000-talet.

Mästerskapsmedaljer 2023 – 27 st.

Sociala medier – Osasynchro (Instagram).



OM KONSTSIM

Inom konstsim tränar och tävlar man i figurer och musikprogram där man utför bestämda rörelser och positioner i vattnet. Konstsimmare besitter många egenskaper och vi kombinerar flera idrotter i en. Ha uthållighet som en långdistanslöpare, vara graciös som en balettdansös, ha taktkänsla likt en dansare, vara explosiv som en sprint, lagkänsla och akrobatik som i cheerleading, rörelser som en gymnast, simkunnighet likt en simmare, kunna hålla andan som en dykare och mimik som en teaterartist. Konstsim är världens roligaste och tuffaste sport! I Sverige, och Norden, är konstsim fortfarande en liten sport som få känner till. I övriga världen är sporten dock mer allmänt känd och domineras av länder från öststaten, Ryssland och Ukraina. Även Japan och Italien och Spanien är ledande inom sporten.



Försäljning:

Klubbkläder

Ösa-badmössa

Näsklämma (av tränare i samband med träning).

Konstsimsmärken

TRÄNARE INOM KONSTSIM

Agnes Gustavsson

agnes@osasim.se

Hanna Svensson

hanna.svensson02@gmail.com

Iza Haglund

iza.haglund05@gmail.com

Filippa Speychal

filippa.speychal@icloud.com

Renée Eriksson

reneeeriksson200@gmail.com

Anny Wilhelmsson

annywilhelmsson@gmail.com

Sofia Golovin

sofia.golovin@gmail.com

Irma Hillius

irmahillius@gmail.com

Tuva Karlsson

Edith Hagström





**Vi ser mycket fram emot
ännu en termin med
Utveckling
Glädje
Gemenskap**

**Låt den bli den bästa
hittills!**

