Välkomna till Ösa Konstsim

En av simidrotterna i

Örebro Simallians

Om Örebro Simallians

Örebro Simallians bildades den 3 december 1980 av Karlslunds IF/Simning och Örebro Simsällskap.
1968 startades konstsimsverksamhet i den dåvarande klubben Örebro Simsällskap, först 1986 blev konstsimmet en sektion i Örebro Simallians. En stor utveckling har skett sen dess och idag är Ösa Konstsim en av de största konstsimsklubbarna i Sverige med aktiva från nybörjare till elit.

Försäljning:

Klubbkläder HÄR

Ösa-badmössa 100kr av tränare vid poolkanten.

Näsklämma 40kr av tränare i samband med träning.

Konstsimsmärken

Ösa Konstsim

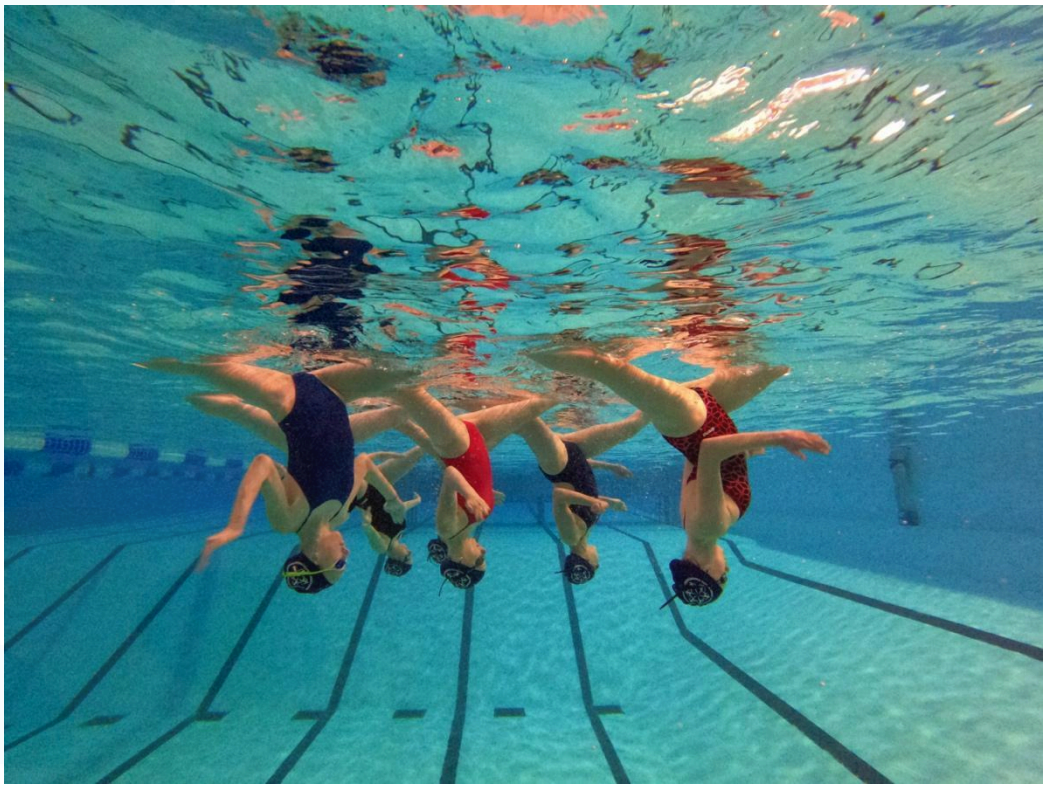
Vi välkomnar alla oavsett kön, etnicitet och funktionsvarianter.
Vi är måna om att alla ska trivas hos oss och kunna träna utifrån sina egna förutsättningar och ambitionsnivåer. Detta speglas också i klubbens ledord som vi kontinuerligt jobbar för att väva in i vår verksamhet oavsett ålder eller nivå.
Genom **Glädje** och **Gemenskap** når vi **Utveckling** inom ÖSA.

Ösa Konstsim bedriver både bredd- och elitverksamhet samt utformar verksamheten utifrån Svenska simförbundets utvecklingstrappa som är framtaget för att användas över alla konstsim klubbar i landet. Denna används i vår verksamhetsplanering och träningsplanering som riktlinje för våra tränare och för indelningen av våra grupper.

För mer information om att vara förälder i klubben eller hur det är att tävla i sporten rekommenderar vi våra två olika manualer som ligger på Örebro simallians hemsida.

Ösa Konstsim

Vi kan stolt berätta att Ösa Konstsim har runt 40 aktiva i åldersspannet 6-18 år. Våra tränare är mycket engagerade och värnar om de aktivas välmående.



Snabba fakta:

Konstsimsansvarig - Agnes Gustavsson. agnes@osasim.se

Ordförande konstsimskommittén – Kerstin Landén.

Träningsgrupper – 5 st

Utsedda till Sveriges bästa konstsimsklubb 10 gånger under 2000-talet.

Nordiska Mästare 2025

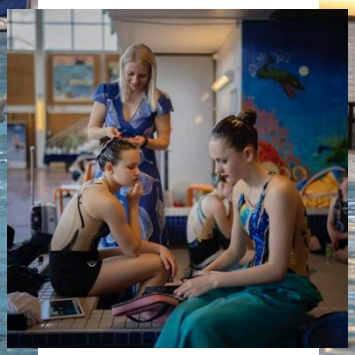
Sociala medier Instagram – osasynchro

Konstsim som sport

Inom konstsim tränar och tävlar den aktiva i figurer och musikprogram där bestämda rörelser och positioner utförs i vattnet.
Vi tävlar i grupp genom lag och par men även individuellt i solo och figurer. Detta gör att idrotten både utvecklar individer i förmågan att samarbeta och jobba tillsammans med andra, men även hur man som aktiv utvecklas på ett individuellt plan.
En konstsimmare besitter många egenskaper och vi kombinerar flera idrotter. Ha uthållighet som en långdistanslöpare, vara graciös och en balettdansös, ha taktkänsla likt en dansare, vara explosiv som en sprint, lagkänsla och akrobatik som i cheerleading, rörelse som en gymnast, simkunnighet likt en simmare, kunna hålla andan som en dykare och mimik som en teaterartist.
Konstsim är världens roligaste och tuffast sport!

Sporten fortsätter växa i Sverige och Norden till en större och mer etablerad idrott. Sverige och även Ösa Konstsim har under de senaste åren haft deltagare på internationella tävlingar, bl. a. VM i Japan.
Även om idrotten ännu är liten i Sverige och Norden är konstsim allmänt känt runt omkring i världen. De dominerande länderna inom konstsim är Spanien, Italien, Ukraina och Japan som under de senaste åren tampats om medaljplatser på stora mästerskap.

Vill du veta mer om Konstsim som tävlingsgren?
Allt du behöver veta finns i manualen på hemsidan.



Vi ser mycket fram emot

ännu en termin med

Utveckling

Glädje

Gemenskap

Låt denna termin bli den

bästa hittills!