



Verksamhetsberättelse

Örebro Simallians

2016

Dagordning för Örebro Simallians årsmöte 2017

Tid: 15 februari 2017, klockan 18:00

Plats: Hörsal P2, Örebro Universitet

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Valavordförandesamtsekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän, som jämte ordförande skall justera mötesprotokollet, samt rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelser för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens resultat- och balansräkningar för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/ räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter för 2018.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för kommande verksamhets-/ räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag, eller motioner inlämnade till styrelsen.
- Mötet har att besluta om nya stadgar för föreningen i enlighet med styrelsens förslag.
12. Val av:
a/ föreningens ordförande för en tid av ett år;
b/ halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
c/ lämpligt antal suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år;
d/ två revisorer jämte två suppleanter för en tid av ett år, i detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
e) ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande;
f) beslut om val av ombud till SDF-möten (och ev. andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud).
14. Övriga frågor.
15. Mötet avslutas.

Program utanför årsmötets dagordning:

- Gästföreläsare: Victor Johansson
- Premiering av 2016 års klubbmästare
- Övriga premieringar och utmärkelser
- Fika och förtäring

Verksamhetsrapport för styrelsen och kommittéer 2016

Styrelsen har under året haft 6 stycken protokollförda möten.

Styrelsen har haft följande utseende:

Ordförande	Lennart Larsson
Vice Ordförande	Maria Haglund
Sekreterare	Ann Speychal
Kassör	Leif Johansson
Ledamöter	Marie Wilhelmsson
	Mia Frännfors

Suppleanter	Felicia Speychal
-------------	------------------

Personalrepresentant Göran Titus

Revisorer	Patrick Hansson
	Olov von Elen

Revisorssuppleant Ing-Marie Fors

Övrig organisation

Parasim	Jenny Cederlind
Konstsim	Mia Frännfors
Simhopp	Felicia Speychal
Simning	Marie Wilhelmsson/Göran Titus

Simskoleansvarig	Helena Lindström
TI	Jenny Cederlind
Utbildningsansvarig	Jenny Cederlindsamtresp.kommitté

Valberedningen	Harriet Bure, sammankallade
	Erik Jörstad
	Gordana Danqi

Ordförande har ordet

Kära medlemmar och simmarvänner i Örebro Simallians

Vi lägger 2016 bakom oss, ett år med både fram- och motgångar, och ser fram emot ett spännande 2017. Föreningen utvecklas väl, men under året har vi inte kunnat prestera ett ekonomiskt resultat i nivå med 2014 och 2015. Vi redovisar en vinst i nivå med budget men vi hade ändå hoppats kunna åstadkomma något bättre. ÖSA åtog sig att driva de två sommarbaderna i Vivalla och Varberga i syfte att testa vår förmåga att driva badanläggningar, främst med tanke på framtida simhallsbyggen i Örebro. Men vi stötte dels på en del organisatoriska problem, samtidigt som antalet badande blev lägre än beräknat. Detta innebär att det ekonomiskt blev ett rejält bakslag, vilket vi inte hade garderat oss för. Vi har lärt oss och vi går vidare. Ett nytt avtal med ÖBO kommer bara att göras om vi får garantier mot förlust.

Kostnaderna för vår kärnverksamhet, det vill säga simning, konstsimm, simhopp och parasimning ökar. I sig inte något negativt, eftersom det beror på att aktiviteten och de sportsliga framgångarna ökar. Men för att kunna fortsätta att expandera och nå upp till vår vision, krävs bättre kostnadsmedvetenhet hos alla i föreningen, samt ökade intäkter.

Föreningen har idag uppemot 2000 medlemmar och en omsättning nära 8 milj. Det inger respekt och ÖSA:s varumärke blir, tack vare allas insatser, allt starkare. Det borde ge oss möjligheter till nya intäktskällor. Men det kräver engagemang, inte bara från några få. Jag har tidigare efterlyst intresserade att engagera sig i ett marknadsråd i ÖSA, men intresset har varit svalt. Hoppas vi kan ändra på det!

Vår klubbchef Göran Titus, blev kortvarig i den positionen, vilket jag beklagar och tycker är tråkigt. Arbetsbelastningen blev för hög, liksom den tidigare blev för Åsa Skanheden. Det måste vi ta lärdom av. Därför har styrelsen sjösatt en ny organisation, vilken meddelats alla medlemmar under slutet av året. Vi hoppas att detta ska ta ÖSA vidare till nästa nivå. En viktig spindel i det nätet blir Jenny Cederlind, som utsetts till sportchef i ÖSA. Hennes uppgift blir att utveckla föreningen så att vi får fler och bättre utövare, fler utbildade tränare och att varje individ blir lyssnad på och kan utveckla sin idrott så att den följer med genom livet. ÖSA är, och ska vara, en tävlingsförening med hög ambition, men det utesluter inte någon från att vara med efter sin förmåga.

Simskolan är central i alla svenska simklubbar. Utan intäkterna från simskolan skulle svensk simning få det mycket jobbigt. ÖSA är inget undantag. Som ny chef för simskolan har vi utsett Angelica Wistbacka. Vad ni gör, stötta henne, ge henne all hjälp som hon kan behöva. Gå simlärarutbildningen och bli simlärare! Ju fler vi har, desto fler barn kan vi lära att simma och desto fler simmare kan vi knyta till oss, i takt med en allt starkare ekonomi.

Under året har vi beslutat oss för att flytta kansliet från Skolgatan till Idrottens hus i Markbacken. Vi kommer att få ljusa och moderna lokaler till en kostnad som faktiskt understiger den vi har haft. Ny kanslichef blir Yvonne Eriksson, tidigare inte verksam i ÖSA, men, som vi bedömt det, en mycket pålitlig och skicklig administratör.

Jag har här pratat mycket om vår ekonomi, det är nödvändigt, som jag ser det. Våra idrottsliga framgångar kan du läsa om på uppslagen från varje sektion. Jag är övertygad om att du kommer att tycka att det är trevlig läsning.

Jag vill tacka alla medlemmar som ställt upp för ÖSA under året. Vi är i grunden en ideell förening och förening betyder gemenskap, som jag ser det. Tack vare simskolan kan vi betala för tränare och simlärare, inte jättemycket, men ändå betala. Det är bra. Men utan alla ideella krafter står vi oss slätt. Vi är alla med i ÖSA för att vi gillar simidrott, gemenskapen och samvaron. Lycka till med ÖSA under 2017!

Er ordförande, Lennart Larsson

Medlemsstatistik verksamhetsåret 2016

Ålder	0-6	7-9	10-20	21-99	Totalt
Kvinnor	240 st	379 st	206 st	163 st	988 st
Män	245 st	357 st	140 st	159 st	901 st
Totalt	485 st	736 st	346 st	322 st	1889 st

Totalt har medlemsantalet minskat med 41 personer från 2015.

Vårfest

Vårterminen avslutades med en vårfest den 16 juni på Varbergabadet. Efter lekar och aktiviteter vidtog traditionsenlig korvgrillning, samt utdelning av pokaler och andra utmärkelser. Därefter bjöds det på bad för alla som var intresserade.



Juldoppet - Musikhjälpen 2016

Den 16 december anordnades det årliga Juldoppet, denna gång till stöd för insamlingen Musikhjälpen 2016. Det blev ett välbesökt arrangemang där alla aktiva bjöd på olika uppvisningar och ett avslutande vackert Luciatåg.

Insamlingen resulterade i drygt 15.000 kronor som kunde överlämnas av Malin Gerdin till Musikhjälpen på Stortorget i Örebro. Tack alla som hjälpte till!



Sommarbaden i Vivalla och Varberga

Inför sommaren 2016 gjorde Örebro Simallians upp med ÖBO att ta över driften av utomhusbadet i Varberga och Vivalla. Det gav oss en möjlighet att utnyttja bassängresurser på ett bättre sätt under sommaren samt ge oss erfarenheter om hur det fungerar att driva simanläggning.



Till baden anställdes 11 personer, mestadels från 'våra egna led', som Badvärdar. Dessutom satsade vi extra på sommarsimskolan och erbjöd mer platser än tidigare. Dessutom kunde vi ta emot fler grupper från kommunens och privat HVB-hem och erbjuda mer simundervisning för ensamkommande flyktingdomar.

Tyvärr blev inte anmälningarna till simskolan i den nivå vi hoppats på. Framförallt i Vivalla var intresset svalt. Vi fick ändå nästan 200 deltagare som deltog i simskolan.

Juni och juli bjöd på väldigt bra väder; vilket också gjorde att intäkterna för entré och i kiosk var tillfredsställande. Men det var augusti, med extremt kallt väder och obefintligt med gäster, som tyvärr gjorde att det ekonomiska resultatet för sommaren hamnade på minus.

Vi har fått väldigt bra respons på det sätt vi agerade i vårt värdskap på badet. Alla som arbetade under sommaren kan känna sig stolta. Dessutom gav det oss nyttiga erfarenheter i vilka utmaningar som kan uppstå i samband med drift av bad. Viktigt för vår vision om en eventuell framtida simarena i Örebro.



Verksamhetsberättelse Parasimsektionen

Sektionen består av en tävlingsgrupp och en grupp för nybörjare. Under 2016 har grupperna haft simmaresommar för döva, blinda, samt fysiskt och psykiskt handikappade.

Tränare: Isabell Harneryd, Nicklas Nyselius, Isabelle Hocanin, Ioannis Ioannidis samt Jenny Cederlind.

Nedan presenteras de parasimtävlingar som simmarna deltagit på. Alla som har deltagit på tävlingar har gjort det med stor framgång. Vissa har tagit en hel drös med medaljer och vissa har slagit sina personliga rekord med flera sekunder (varje tävling), dvs stora framsteg har skett under året. 2016 har klubbens simmare tillsammans slagit 9 svenska rekord och tagit 10 stycken SM-guld.

Malmö Open

Tävlings säsongen startade i Malmö där Malmö Open i nya Hylliebadet avgjordes. Vi hade 6 simmare på plats och alla simmade riktigt bra och medaljer fyllde simmarens väskor.



Svenska Mästerskapen (SM)

Avgjordes i år utomhus i Sundsvalls utomhus 50: a i slutet av maj. Det var mestadels regnigt och kallt, men även solen kikade fram ibland. 10 stycken SM guld togs, utöver gulden togs det även 3 stycken SM silver.

Medaljerna togs av:

Albin Oskarsson i grenarna: 200 frisim (klass S6), 50 bröstsim (klass SB5), 50 ryggsim (klass S6), 200 medley (klass SM6), 100 frisim (klass S6). Totalt 3 guld och 2 silver.

Izabelle Hocanin i grenarna: 200 frisim, 100 frisim, 50 frisim, 50 fjärilsim samt 50 ryggsim (alla i klass S5). Totalt: 5 stycken guld.

Mikael Hjelmhagen i grenarna: 50 frisim (klass S4) samt 50 ryggsim (klass S3). Totalt 1 guld och 1 silver.

Rebecca Löf i grenen 400 frisim i klassen S14 där hon tog guld.

En otroligt lyckad tävling där förutom alla medaljerna överraskade ÖSA:s simmare med 4 styckens svenska rekord. Albin Oskarsson på 200 medley och 50 fjärilsim och Izabelle Hocanin på 50 och 100 meter frisim.

Special Olympics Games

Vartannat år arrangeras Special Olympics Games i Sverige som är största tävlingen i landet för personer med utvecklingsstörning. Den 3-5 juni samlades cirka 1000 idrottare och ledare från hela Sverige i Göteborg och tävlade i 8 olika idrotter. Med från ÖSA fanns Rebecca Löf, Anton Daggert och Lisa Ekstrand.

Lisa Ekstrand fick med sig en medalj i vardera valören. Rebecca Löf, 2 brons och 1 silver. Anton Daggert slog personliga rekord i flera av sina grenar. De kämpade tappert och trots 30 grader värme orkade de alla hålla i hop.

Stockholm Paragames

Avgjordes i år sista helgen i oktober och vilken rekordslakt det blev! Totalt slogs det 6 stycken svenska rekord!

Rekorden slogs av Albin Oskarsson i grenarna 100 bröstsim (SB6), 200 frisim (S6) och av Izabelle Hocanin i grenarna 50 ryggsim, 50 frisim, 50 fjärilsim samt 200 frisim allt i klassen S5.

Klubbmästare 2016

Damer: Lisa Ekstrand

Herrar: Anton Daggert

Representation

Anton Daggert, Izabelle Hocanin och Albin Oskarsson har blivit uttagen att representera Utmanarteamet 2017 av Svenska Parasimförbundet för deras resultat gjorda under 2016.

Prisutdelning på slottet

Den 14 mars fick 4 av klubbens simmare pris av självaste landshövdingen för sina prestationer under 2015. "Kravet" var att minst ha tagit en nationell mästerskaps medalj under 2015. Prisutdelningen skedde på slottet, där de även blev bjudna på middag. Izabelle Hocanin, Mikael Hjelmhagen, Rebecca Löf och Albin Oskarsson var de som belönades.



Verksamhetsberättelse Konstsim 2016

Konstsimtränare och träningsgrupper

- Nybörjargruppen start HT-16 (1 ggr/veckan, 13 aktiva): Malin Gerdin, Sara Skoogh, Agnes Gustavsson
- Fortsättningsgruppen (2 ggr/veckan, 14 aktiva): Malin Gerdin, Sara Skoogh, Agnes Gustavsson och Tove Nylén
- D-gruppen (3 ggr/veckan, 3 aktiva): Malektha Bahho
- C-gruppen (3-6 ggr/veckan, 5 aktiva): Malin Gerdin, Sara Skoogh, Malektha Bahho, Isabelle Blanchet-Rampling
- B-gruppen (3-6 ggr/veckan, 12 aktiva): Malin Gerdin, Sara Skoogh, Isabelle Blanchet-Rampling

Tävlingar och resultat

SM/JSM/Svenska Cupen 20-22 maj

Avgjordes på Gustavsviksbadet.

SM: Ösas kombination tog hem guldmedaljen med en hel poäng tillgodo. Simmare i kombinationen var Anna Frännfors, Hanna Svensson, Tyra Johansson, Agnes Gustavsson, Lova von Beckerath, Paula Pasztor, Embla von Beckerath, Ebba Nilsson och Ida Nilsson. Malin Gerdin tog hem en överlägsen SM-seger i fritt och tekniskt solo.

JSM: Ösas juniorlag tog hem första JSM-guldet för helgen. Simmarna var Anna Frännfors, Hanna Svensson, Tyra Johansson, Agnes Gustavsson, Lova von Beckerath och reserven Paula Pasztor. Isolo tog Anna Frännfors hem silvret, Lova von Beckerath hamnade på en 5:e plats och Agnes Gustavsson på en 6:e plats. I par tog Anna Frännfors, Hanna Svensson och reserv Tyra Johansson silvermedaljen. Agnes Gustavsson och Lova von Beckerath placerade sig på en fin 4:e plats.

Svenska Cupen: Malin Gerdin tog hem ännu en guldmedalj med sitt fria solo. Anna Frännfors hamnade på 7:e plats, Agnes Gustavsson på 8:e plats, Lova von Beckerath på 10:e plats och Embla von Beckerath på 15:e plats. I parklassen simmade Anna Frännfors, Tyra Johansson och reserv Hanna Svensson hem en bronsmedalj. Agnes Gustavsson och Lova von Beckerath kom på 5:e plats, Ebba Nilsson och Ida Nilsson 8:e plats, Danai Syriopoulou och Filippa Speychal 10:e plats och Alma Karstheden och Tindra Gustavsson på en 11:e plats. Tävlingen avslutades med lag och Ösa lag 1 tog hem guldmedaljen genom Anna Frännfors, Hanna Svensson, Tyra Johansson, Agnes Gustavsson, Lova von Beckerath. Ösas lag 2 som hade temat cowboy tog hem bronsmedaljen. Simmare var Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Embla von Beckerath, Amanda Adolfsson, Danai Syriopoulou och Filippa Speychal.



Verksamhetsberättelse 2016 - Örebro Simallians - Konstsim

USM 17-19 juni, Stockholm

Figurtävling: Embla von Beckerath vann i C-klassen (12 år och yngre) tätt följt av Ida Nilsson och Ebba Nilsson som hamnade på en 2:a respektive 3:e plats. IB-klassen (13-15 år) fortsatte framgångarna med att Anna Frännfors hamnade på 3:e plats och även i A-klassen (16-18 år) tog Lova von Beckerath hem 3:e plats.

Kombinationen tog hem tävlingens första guld i musikprogrammen och försvarade där med Ösas tidigare SM-guld. Kombinationen bestod av Anna Frännfors, Tyra Johansson, Agnes Gustavsson, Lova von Beckerath, Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Embla von Beckerath och Paula Pasztor.

C-klass musikprogram: Ösa tog hem de bästa möjliga placeringarna som var möjligt. Embla von Beckerath tog hem sitt första guld i solo. Klara Pettersson som deltog i sitt första mästerskap placerade sig på 10:e plats. Även Ebba Nilsson och Ida Nilsson tog hem sitt första guld i parklassen. Danai Syriopoulou och Filippa Speychal tog hem silvermedaljen. Ösas cowboy-lag kammade hem guldmedaljen med hela 13 poäng före tvåan. I laget simmade Embla von Beckerath, Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Filippa Speychal, Danai Syriopoulou och Amanda Adolfsson.

B-klass musikprogram: Anna Frännfors tog hem bronsmedaljen tätt följt av Agnes Gustavsson som hamnade på 5:e plats. I parklassen hamnade Agnes Gustavsson, Tyra Johansson med reserv Helena Kuksa på en 4:e plats och hade Tindra Gustavsson och Alma Karstheden bakom sig på en 5:e plats. Laget simmade hem bästa musikpoängen och med figurer inräknat tog de hem silvermedaljen. Laget bestod av Anna Frännfors, Helena Kuksa, Agnes Gustavsson och Tyra Johansson. A-klass musikprogram: Lova von Beckerath debuterade i ålderklassen 16-18 år på ett mästerskap och fick silvermedalj i solo.

Austrian Open 1-3 juli, Wien

Fyra av Ösas konstsimmare deltog i Austrian Open i Wien. Hela 22 klubbar från 10 länder fanns på plats och Ösa representerades av Malin Gerdin, Ebba Nilsson, Ida Nilsson och Embla von Beckerath.

I figursimningen hamnade Ida på 14:e plats, Ebba på 15:e plats och Embla på 17:e plats av 98 startande. I klass solo 12 år och yngre simmade Embla och hamnade på 8:e plats. Ebba och Ida simmade par i 12 år och yngre och simmar hem bästa musikpoängen av 23 startande. Tillsammans med figurpoängen tog de hem bronsmedaljen i par. Malin Gerdin simmade i seniorklassen och tog hem silvermedaljen i båda sitt fria och tekniska solo.

Christmas Prize, 1-4 december Prag

1-4 december var utvecklingslaget på tävling i Prag. Totalt 9 simmare representerade Sverige varav 3 var från Ösa. Dessa var Anna Frännfors, Ida Nilsson och Ebba Nilsson. Svenska ungdomslandslaget presterade på topp och tog hem en sensationell bronsmedalj. Med som landslagstränare var Ösas Malin Gerdin.





Riksmästerskapen 26-27 november, Göteborg

Denna tävling är en teknisk tävling där man tävlar i antingen figurer eller tekniskt program. Vi deltog i alla olika ålderskategorier med totalt 20 aktiva simmare.

Seniorklassen: Malin Gerdin tog hem guldmedalj i tekniskt solo.

C-klassen: Vi tog hem plats 1-4 samt 6-8.

B-klassen: Ösa hade flest antal simmare i denna åldersgrupp och tog hem som bäst 4:e plats.

A-klassen: Vi hade 8 aktiva i denna åldersgrupp och tog hem som bäst bronsmedaljen.

Inbjudningstävlingar (kvaltävlingar)

Forsgrenska badet 31 januari

Tyra Johansson fanns på plats och tävlade i juniorfigurer. Hon hamnade på en fin 10:e plats och kvalificerade till JSM.

Örebro Synchro Cup 12 mars

Vi deltog i alla åldersklasser, både junior och senior. Sammanlagt tog vi hem ett guld, tre silver och två brons.

Inbjudningstävling Täby 19 mars

Denna tävling var en succé och Ösa konstsim tog hem totalt fem guld och tre silver.

Speedo cup Jönköping 16 april

Vi hade 13 aktiva på plats och tog hem sammanlagt 10 medaljer. Varav sex guld, ett silver och tre brons.

Lägerverksamhet

Utvecklingslaget hade totalt träningsläger under 2016. Under ett tillfälle varje år kan alla som vill söka till utvecklingslaget, som består av Sveriges bästa konstsimmare, genom att skicka in tester. Aktiva kan även bli plockade av lagets tränare om de ser potential. Ösa konstsim har vid varje lägertillfälle haft 4-5 aktiva representerade. Deras fokus låg på att träna ihop ett lagprogram som tävlades med under Christmas Prize i Prag. Ledare för denna grupp är Ösas Malin Gerdin tillsammans med Järfällas Angelica Jonasson.

Konstsimskollo, årets roligaste kollo genomfördes under v25 på Gustavsviksbadet. Tolv konstsimmare från olika grupper kämpade på under denna vecka både på land och i vattnet.

9-11 september arrangerade Ösa tillsammans med Svenska Simförbundet Sveriges största bredd och utvecklingsläger. Cirka 70 aktiva och 10 tränare fanns på plats för en rolig och lärorik helg. I samband med lägret genomfördes också en domarutbildning. Vi i Ösa hade hela 18 aktiva och tre tränare på plats.

Under året hade vi ungefär sex hemmaläger för våra aktiva. Syftet med dessa läger har varit olika. Vi har fokuserat på att skriva program, bygga upp kondition och styrka samt sammanhållningen i gruppen.



Rekrytering

ÖSA Konstsim har ett ganska högt söktryck. Till hösten startade vi upp en nybörjargrupp.

Utbildning

I samband med bredd- och utvecklingslägret i Örebro (9-11/9) genomfördes också en domarutbildning steg 2 i SSFs regi.

Helgen den 23-25 september genomfördes årets tränarkonferens i Stockholm. Detta år samarbetade alla olika simsporter och vi fick ta del av varandras erfarenheter. Några utan passen var greninriktade. Malin höll en föreläsning om land och styrketräning. På plats fanns Ösas tränare Malin Gerdin, Sara Skoogh och Mia Frännfors.

Organisation

Konstsimmens verksamhet har under 2015 bedrivits i följande kommittéer/arbetsgrupper:

- Konstsimskommittén (Ordf. Mia Frännfors, Mariann Svensson, Marie Nilsson, Lennart Gustavsson och Malin Gerdin)
- Evenemangsgruppen (Mariann Svensson, ordf., Mia Frännfors, Jonas Gerdin, Ann-Sofi Gustavsson, Britt Gustavsson, Karin Johansson, Marika Rohlin, Linda Karstheden, Marie Nilsson.
- Sponsorggruppen (Morgan Pettersson och Camilla Gerdin).
- Tävlingsgruppen (Mia Frännfors, ordf. Malin Gerdin och Sara Skoogh).
- Träningsgruppen (Ordf. Malin Gerdin, Sara Skoogh, Malekta Bahho och Isabelle Rampling Blanchet)
- Utbildnings-/SISU-gruppen (Malin Gerdin).

Central representation

Under året har Ösas Malin Gerdin och Angelica Jonasson (Järfälla Sim) varit tränare för dens.k. utvecklingsgruppen (huvudsakligen bestående av B-simmare) i Svenska Simförbundets regi.

Sara Skoogh blev tilldelad att delta i arbetet kring framtagning av konstsimsmärken i SSFs regi.

Under tävlingen Christmas Prize 1-4 december och Austrian open 1-3 juli fanns Ösas domare Ann-Katrin Högdal på plats för Sverige.

Verksamhetsberättelse Simhopp

Under 2016 har ÖSA simhopp gjort stora framsteg, ökat i medlemsantal och kommit igång med tävlandet. Här kommer en liten presentation av året som gått.

Under vårterminen hade vi tre aktiva grupper som tränade 1-4 dagar i veckan. Tyvärr vare av våra tränare sjukskriven, men övriga kämpade på med verksamheten som ändå sakta men säkert rullade på framåt innan fick ett välförtjänt sommarlov.

När höstterminen började igen var vi full styrka på tränarfronten och mer peppade än någonsin att utveckla simhoppningen i Örebro. Vi påbörjade ett rekryteringsprojekt med hjälp av idrottslyftet för att locka fler aktiva till vår verksamhet. Intresset visade sig vara jättestort! Under höstterminen har vi anordnat flera prova-på tillfällen och totalt har vi haft nära 50 barn som testat på att hoppa med oss. Detta har också bidragit till att medlemsantalet i ÖSA Simhopp tredubblats under terminen och för första gången på flera år har vi nu tre aktiva nybörjargrupper och totalt fem grupper som tränar regelbundet.



Under terminen har vi varit på två tävlingar. I oktober åkte tre av de äldre hopparna iväg på Ungdomshoppet i Göteborg, en tävling som riktar sig för ungdomar 14-18 år som har liten eller ingen tidigare tävlingserfarenhet. För två av våra hoppare var detta den allra första tävlingen. Vi hade en jätterolig helg och är väldigt stolta över hopparnas insatser, som bäst resulterade i en fjärde plats.

I början av december åkte vi på ytterligare en tävling, denna gång Julklappshoppet i Jönköping. Även vid denna tävling hade vi med tre hoppare, varav två av dem aldrig tävlat innan. Efter en jämn och stabil hoppning utan några större missar åkte vi hem med nya erfarenheter och ny inspiration inför kommande tävlingar.

Året avslutades som vanligt med det traditionsenliga juldoppet, där alla våra hoppare fick möjlighet att delta och visa upp vad de har lärt sig under året. Detta är också ett bra tillfälle att öva på sina hopp inför tävling.

Vidare har vi fortsatt att jobba med simförbundets Svensk Simhopplinje för alla våra grupper. Detta är en trappa med tio nivåer, där varje nivå består av totalt tio övningar i land och i vattnet. När hopparen har klarat av en nivå finns det möjlighet att köpa ett märke som bevis på detta. Det här tänket ligger också till grund för hur vi gör vår gruppindelning och hur utvecklingen av en nybörjare till äldre simhoppare ser ut. Ett starkare samband har också inletts med konstsim och från och med i höstas har vi gemensam landträning en gång i veckan.

Vi hoppas att utvecklingen fortsätter i samma takt med ännu fler fina hopp, fler tävlingar och mycket glädje även under nästa verksamhetsår!

Verksamhetsberättelse Simning

2016 var simningens mest framgångsrika år på hela 2000-talet. Många fina prestationer har utförts av våra duktiga simmare, vilket har gjort att vi återigen har placerat oss på kartan och fått andras ögon på oss.

Vi har vuxit och utvecklats vilket märks både på träningarna och tävlingarna. Under 2016 har vi haft Internationella framgångar och flertal medaljer både på SM och flertal guld på SUMSIM. På dem 6 mästerskapen har vi totalt förbättrat oss jämfört mot året innan i både antal poäng och medaljer! 2017 väntas bli minst lika bra om inte bättre.

Under 2016 har vi fortsatt att jobba vidare med vår struktur och den nya simlinjen, vilken är nu implementerad i alla våra simgrupper.



Mästerskap	2016	2015
SM 25m	23:a / 108p	31:a / 39p
SM 50m	24:a / 69p	48:a / 6p
JSM 25m	34:a / 32p	28:a / 74p
JSM 50m	50:a / 2p	31:a / 46p
SUM SIM 25m	28:a / 55p	46:a / 31p
SUM SIM 50m	31:a / 62p	50:a / 23p
TOTALT SM	34:a / 369p*	38:a / 298p*

* - inkl. Poäng från Masters-SM

Simtränare och träningsgrupper:

Grupp	Tränare
Steg 6	Joacim Wiking
Steg 5	Joacim Wiking, Bo Hesslerud, André Gradin
Steg 4	Matus Kuchalik, Peter Kördel, Therese Berzelius, Angelica Wistbacka
Steg 3	Theres Berzelius, Lotta Smedberg, Emmy Jörstad, Erik Jörstad, Joel Löf, Johan Wilson, Elin Karlsson, Aline Granström

Tävlingar

Vi har som de tidigare åren varit på ett 30-tal tävlingar runt om i landet, där deltagandet har varit bra från alla träningsgrupper.

Nedanser man några av dem stora mästerskapen där vi har gjort stora framsteg 2016.

SUM SIM 50m Linköping 29/6-3/7

Deltagare

Julia Månsson
Emma Cullberg
Cornelia Johansson
Michal Laszewski
Clara Momats
Ida Nederman
Lina Nederman
Sandra Rääf
Magdalena Hagsten Skarda
Damlag 15 år och yngre
Damlag 16-17 år

Bästa Placering

1:a 100 bröstsim
12:a 100 frisim
7:a 200 fjärl
13:e 100 ryggssim
11:a 100 ryggssim
11:a 200 bröstsim
10:a 200 bröstsim
6:a 200 ryggssim
Lagdeltagare
7:a 4x100 medley
18:e 4x100 medley

SM/JSM 50 Norrköping 6-10/7

Deltagare

Jonathan Kling
Sean Johansson
Robert Lindblom
Isak Meding
Alice Rigbäck
Vera Rohlin Johansson
Victor Zetterman
Damer Juniorer
Damer Seniorer
Herrar Seniorer

Bästa Placering

2:a 50 frisim SM
30:e 200 rygg SM
10:a 50 bröst SM
12:a 100 rygg JSM
33:a 50 frisim SM
12:a 50 fjäril sim SM
22:a 50 rygg sim SM
24:a 4x100 medley
18:e 4x100 medley
18:e 4x100 medley



SM/JSM 25 Stockholm 4-8/11

Deltagare

Jonathan Kling
Björn Calleberg
Sean Johansson
Isak Meding
Julia Månsson
Victor Zetterman
Clara Momats
Emma Cullberg
Sandra Rääf
Dennis Finnström
Robert Lindblom
Elias Landström
Tim Baastad
Michal Laszewski
André Gradin
Herrar Juniorer
Herrar Seniorer
Damer Seniorer
Damer Juniorer

Bästa Placering

3:a SM 50 frisim
23:a SM 50 bröst
34:a SM 200 rygg
22:a SM 100 rygg
6:a SM 200 bröst
13:e SM 50 rygg
Lagdeltagare
Lagdeltagare
Lagdeltagare
Lagdeltagare
Lagdeltagare
Lagdeltagare
Lagdeltagare
Lagdeltagare
Lagdeltagare
15:e 4x50 frisim
10:a 4x50 frisim
16:e 4x50 medley
15:e 4x50 medley



SUM SIM Riks Jönköping 2-4/12

Deltagare

Julia Månsson
Cornelia Johansson
Lina Nederman
Michal Laszewski
Oscar Wilhelmsson
Magdalena Hagsten Skarda
Clara Momats
Sandra Rääf
Emma Cullberg
Damer 14 år och yngre

Bästa Placering

1:a 200 bröst sim
5:a 100 fjäril
19:e 200 fjäril
12:a 800 frisim
15:e 800 frisim
15:e 100 rygg sim
8:a 100 rygg sim
16:e 200 rygg sim
11:a 100 fjäril
3:a 4x100 medley



Våra simmare i USA

Alice Rigbäck simmandes för Campbell University har under 2016 varit med och tagit medalj och slagit skolrekord på 4*50 frisim på CCSA. Hon simmade även där b final på 50 frisim och kvalade då in till SM. Hon blev även utvald att representera The Big South Conference på ett NCAA student-Athlete leadership forum.

Vera Rohlin Johansson har även hon haft ett framgångsrikt år och vann 100 fjärilsim i GLVC conference samt kom 4:a på 100fj på NCAA DII nationals med 54.40. Var med i 4*50 medley och frisim och 4*100 medley och frisim som alla tog topp 3 placeringar på nationals. Hennes skola/lag Drury kom på en 4:e plats totalt på nationals.

Prestationer som sticker ut 2016

Klubbens tjejer har lyckats få med två lag i samma gren till JSM!

Julia Månsson har tagit ett flertal medaljer på SUM-SIM varav 2 guld, med näst bästa tiden på ett SUM-SIM. Julia stod även för klubbens första internationella medalj på 16 år!

42 klubbrekord har slagits. Jonathan Kling, Julia Månsson, Isak Meding, Clara Momats, Robert Lindblom, Victor Zetterman har slagit dem individuella rekorden.

Jonathan Kling tog medalj både i lång och kort bassäng på 50 frisim under SM, endast 2 personer har lyckats med det under 2000 talet och ingen har lyckats med det sista 10 åren. Jonathan Kling slog även distriktsrekord på 50 frisim och 50 fjäril.

ÖSA damer 4x100 medley 14 år och yngre (Magdalena Hagsten Skarda, Julia Månsson, Cornelia Johansson, Emma Cullberg) tog klubbens första lagmedalj på ett mästerskap på hela 2000 talet.

Clara Momats går från att i början av året aldrig simmat ett mästerskap individuellt, till att slå flera klubbrekord och kvala in till JSM.

Förbättringar på alla 6 mästerskap både i poäng, placeringar och antalet deltagare.

Klubbmästare Distans 2016

Damer: Cornelia Johansson

Herrar: Joacim Wiking

Klubbmästare Sprint 2016

Flickor 13 o y Magdalena Hagsten-Skarda

Pojkar 13 o y Kevin Cao

Flickor 14-17 Clara Momats

Pojkar 14-17 Michal Laszewski

Dam Senior Sofia Bergkvist

Herr Senior Joacim Wiking

Sammanlagd Klubbmästare 2016

1) Joacim Wiking, 4862 poäng

2) Isak Meding, 4540 poäng

3) Clara Momats, 4534 poäng

Verksamhetsberättelse 2016 - Örebro S



Verksamhetsberättelse Masters

Intresset för masters simning och vuxensimning fortsätter att öka i hela världen så även i Örebro. Jenny Cederlind har även i år skött träningarna som skett tisdag och torsdagskvällar. En grupp masters tränar på egna träningstider, men tävlar för ÖSA.

Tävlingar

Stockholms Öppna Masters DM den 30 januari.

Elena Tsychkova (45-49) och Harriet Bure (70-74) bäggesimmade 100 meter fjäril. Den sistnämnda slog dessutom ett gammalt svenskt och nordiskt rekord på sträckan med hela 13,43 sekunder.

Mallorca Open Masters den 2-3 april.

En årligt återkommande masterstävling som arrangerades för 22:a året. Det här är en tävling för alla masters både snabba, erfarna och de som nyligen startat upp. Istället för att åka på EM och VM är det här en härlig utflykt, där man dessutom får en chans att se det vackra Mallorca, om man stannar ett par dagar extra innan de stora turistströmmarna kommer igång.

Det är en trevlig tävling där man simmar om en trofé – samtliga 50 sträckor samt 100 medley. Finns även andra sträckor. I år deltog endast 6 simmare från Sverige varav en var Harriet Bure från ÖSA som simmade 50 fjäril och fritt där hon placerade sig på en hedrande andra plats samt på 100 fjäril tog hem segern.

Masters SM i Helsingborg den 5-7 maj.

- 5 svenska mästerskapstitlar till ÖSA!

Björn CG Calleberg (i klassen 35-39) stod för den största bedriften genom att efter 3 stycken andra placeringar fokusera om och ta 2 stycken 1:a placeringar! Han förlorade med mycket små marginaler, som tex att med 1/100 sek missa segern på 50 frisim. Björn fick med sig 2 guld i 50 bröst och 100 medley och 4 silver i 50 fritt, 100 bröst, 50 rygg, 50 fjäril hem i bagaget.

Harriet Bure (70-74) knep hela 3 guld i 100 fjäril, bröst och fritt samt 3 silver i 50 fritt och bröst samt 100 medley.

Elena Tsychkova (45-49) och Patrik Noll (35-39) slog flera personliga rekord och visade att träningen ger resultat. De plockade även hem SM poäng till klubben.

En hedrande 24:e plats fick ÖSAs lilla trupp på tävlingen med 39 poäng.





Masters-EM i London den 25-29 maj.

- Harriet tog EM-guld i London!

Harriet Bure, Örebro Simallians, simmade hem EM-guldet på 100 meter fjäril i klassen 70-74 år och silver på 50 fjäril. Harriet noterades dessutom för tiden 1.41.61, vilket är nytt nordiskt rekord med hela 17 sekunder.

Från ÖSA deltog även Elena Tsyckova (45-49). Hon simmade 800 m fritt och kom in på en 57:e placering med tiden 13:35,89 samt 200 fjäril på en 24 plats med tiden 3:47,47. I truppen ingick även Jenny Cederlind.

Tävlingarna, masters-EM, avgjordes i London och då samma bassängsompå OS 2012. Tävlignarna lockar över 10 000 aktiva simmare.

Nordiska mästerskapen i Asker, Norge den 14-15 oktober.

Elena Tsyckova (45-49) var vår enda deltagare och hon vann både 100 och 200 fjäril kom på en 5:e plats på 100 medley.

Master SM 50 bana i Burlöv den 18-19 november.

Elena Tsyckova deltog, hon vann 200 fjäril, kom 4:a på 100 fjäril och på en 7:e plats på 50 fjäril.

KM för masters den 10 december.

Masters klubbmästare blev för damer Brandi Pietsch och för herrar Björn C-G Calleberg.

Några deltog i samtliga grenar 5 grenar, alla 50 sträckor och 100 medley medan andra mjukstartade.

Damer:

1. Brandi Pietsch	2669
2. Harriet Bure	2317
3. Marie Dasler	2088
4. Ann-Sofie Davidsson	1670
5. Elena Tsyckova	1591
6. Tanja Mäki-Runsas	1325
7. Lisa Hjalmarsson	622

Herrar:

1. Björn C-G Calleberg	3584
2. Patrik Noll	2061
3. Andreas Rilvén	372

		Poäng	Grenar
1	Björn C-G Calleberg	3584	27, 41, 13, 34, 20
2	Brandi Pietsch	2669	34, 20, 13, 41, 27
3	Harriet Bure	2317	27, 34, 13, 41
4	Marie Dasler	2088	34, 41, 27, 20, 13
5	Patrik Noll	2061	13, 41, 27, 34, 20
6	Ann-Sofie Davidsson	1670	34, 13, 41
7	Elena Tsyckova	1591	27, 41, 34, 13, 20
8	Tanja Mäki-Runsas	1325	34, 13, 41, 27
9	Lisa Hjalmarsson	622	34, 41
10	Andreas Rilvén	372	34

Utbildningar arrangerade av masters.

Träningshelg i Örebro den 16-17 januari.

Sjutton masterssimmare från olika klubbar i Sverige, Norge och Tyskland samlades för ännu en mastershelg med suveräne föredragshållaren och instruktören Glen Christiansen Hamburg. Även om deltagarna var i varierande åldrar, simfärdighet och uthållighet blev övningarna precis vad vi behövde. Det är viktigt att bara träffas, umgås och få hjälp med sådant som är svårt, tex fjärilsim är ju en hel vetenskap.

Att få kunskap om uppvärmning, inre samling och beteende inför tävling var en viktig del av föreläsningarna. En ny mastersimmare som aldrig tävlat måste lägga ner mer jobb på själva simningen medan en gammal tävlingssimmare bör köra mer styrka och stretching. Tävlingsimmare idag är atleter.

Några visdomsord från Glen: Ge aldrig upp! - Nå dina mål!

Utbildning i Örebro den 3 september

- för masters-, öppetvattensimmare och medleytränare

Endag då det tränades starter, vändningar, växlingars samtrundningar av boj. Den delen stod Jenny Cederlind för. ÖSA:s klubbchef Göran Titus höll en förträfflig föreläsning om simteknik, som deltagarna senare fick testa i vattnet. Den avslutande brunchen på Hotell Clarion som smakade förträffligt efter passen i badet.

Föreläsning "Positivt Tänkande" den 8 november

Marika Rohlin höll en uppskattad föreläsning i "Positivt tänkande" på Gustavsvik.

Björn CG Calleberg har dessutom genomfört 2 massagekurser under hösten och gjort en liten instruktionsfilm hur man masserar.

Verksamhetsberättelse Öppet vatten

Våren 2016 drog vi igång ett projekt för att starta upp en ny verksamhet i ÖSA. Detta gjorde vi med hjälp av Idrottslyftet. Med denna hjälp kunde vi köpa in material som behövs för att kunna bedriva verksamheten samt kunna ta in föreläsare.

Kick-Off Öppet Vatten

För att starta igång verksamheten bjöd vi in till en föreläsning och träning med förbundskapten för öppet vatten, Mikael Rosén. Detta var mycket populärt och veckan efter hade vi igång en grupp som tränade två tillfällen/vecka. Inledningsvis på Gustavsvik, för att sen träna i Ånnaboda.

Förutom träning var deltagarna med på tävlingar under sommaren, bland annat i Falun, Vansbro, Norrköping, Lindesberg och Motala.

SM i öppet vatten i Norrköping den 11 juli

Simmade gjordemanicentrum i Motalaström. ÖSA hade fyra deltagare med och samtliga simmade riktigt bra!

Lisa Hjalmarsson simmande i klass 35-39 togett fint guld, Marie Dasler i klass 45-49 silver, Anton Wallin simmade SUM-SIM i klass 16-17 år kom på en fin 10:e plats.

Samtliga simmade 2500 meter. Sofia Bergqvist simmade 5000 meter på SM och kom på 6:e plats.

Under hösten så fortsatte vi med träningen, ibland tillsammans med Masters. Vi har genom denna satsning fått många nya medlemmar och många är intresserade att vara med.



Verksamhetsberättelse Simskolan

Örebro Simallians ordinarie simskola har bedrivits på Gustavsvik, Hagabadet och Brickebackens Bad. Vår- och höstterminen har flutit på bra då våra ledare är duktiga och engagerade. Under 2016 har det deltagit ca 1600 barn i den ordinarie simskolan. Under sommaren och på sport- och höstlovet har det även bedrivits intensivsimskola. Då deltog ca 420 barn.

Inför starten av vår- och höstterminen så var det många barn som stod i kö till ÖSA:s simskola. Det var ca 100 barn båda terminerna.

Precis som förra året så har intresset för intensivsimskola ökat. Därför har vi bedrivit det på sportlovet och höstlovet. Intensivsimskola har också hållits på för- och sensommaren. De kurserna har varit på Hagabadet och Gustavsvik men även utomhus på Varbergabadet och Vivallabadet.

I augusti avslutade Helena Lindström sin tjänst som Simskoleansvarig och hennes arbete har sköts temporärt under hösten av Jenny Cederlind och Göran Titus. I slutet av året anställdes Angelika Wistbacka som ny Simskoleansvarig med start januari 2017.

Vi vill rikta ett tack till ÖSA:s duktiga simlärare som har visat stort engagemang under det gångna året.

Örebro Simallians simlärare 2016

Agnes Palm-Fülep, Agnieszka Jakuszczyńska, Alexandra Larsson, Anncharlott Smedberg, Daniela Padilla, Ebba Gustafsson Wernersson, Ebba Lederud, Ella Blomé, Emma Seger, Emma Svensson, Eric Mejsten, Hedda Lehman, Helena Lindström, Ioannis Ioannidis, Jesper Lindberg, Johanna Lindström, Kateryna Shulika, Kristina Josefsson, Louise Sundkvist, Maja Jansson, Marcus Bergenstråhle, Markus Engström, Michelle Cen, Nils König, Oscar Mejsten, Per Söderberg, Polina Gerasimova, Rebecca Larsson, Sanne Tetzlaff, Shareen Agha, Sofie Hagman, Terese Engström, Tim Baastad, Tobias Schörling

Verksamhetsberättelse Skolsimmet

Skolsimmet är ett simkunnighetsprojekt och ett samarbete mellan Örebro Simallians och Örebro Kommun. Projektet vänder sig i första hand till årskurs 4 och 5. Syftet med projektet är att öka simkunnigheten bland unga, dels för att minska antalet drunkningsolyckor men också för att kraven från skolan har blivit högre. Varje elev måste, sedan ett par år tillbaka, vara simkunnig i årskurs 6 för att bli godkänd i Idrott. Simkunnig är den som kan falla i vattnet, få huvudet under vattnet, komma tillbaka upp till ytan och sedan simma 150 meter bröstsim och 50 meter ryggsim i en följd.

Ansvarig för Skolsimmet var i början av året Helena Lindström. Under hösten ansvarade Göran Titus, med hjälp av simlärarna, för projektet. I slutet av året anställdes Björn Calleberg som ansvarig för alla simkunnighetsprojekt, med start januari 2017.

De som har arbetat med Skolsimmet under 2016

Vårterminen 2016: Helena Lindström, Kateryna Shulika, Sanne Tetzlaff, Ioannis Ioannidis

Höstterminen 2016: Göran Titus, Ioannis Ioannidis, Marcus Bergenstråhle, Ebba Lederud

Total Immersion (TI)

Verksamheten har fortsatt att utvecklas under 2016. Det är fortsatt väldigt populärt att vilja lära sig att crawla, så populärt att alla inte fått plats i våra grupper.

Under året ändrades upplägget så att det skulle vara enklare att anmäla sig i rätt grupp. Vi har haft allt i från nybörjargrupper till grupper med deltagare som har som mål att tex vara med på en Ironman (triathlon). Även privatlektioner är populärt bland utövarna.

Under hösten 2016 fick vi en ny coach, Jens Mårtensson, som flyttat till Örebro från Skövde. Under 2017 är målet att utbilda fler coacher och utöka verksamheten ännu mer.

Idrottslyftet

Genom Idrottslyftet har föreningen kunnat arrangera ett flertal projekt.

- Ett stort projekt som genomförts är uppstart av den nya verksamheten Öppet Vatten. Ny utrustning har köpts in, som t.ex. rundningsbojar. Dessutom har det anordnats utbildning/föreläsning under våren för att inspirera till att delta i vår träning.
 - På båda sommarbaden som föreningen drivit har projekten 'Vattenprovet'/'Badplatsaktivitet' anordnats där gäster bjöds in att testa sin simförmåga genom att avlägga simkunnighetsprov.
 - Under hösten genomförde Simhopp ett projekt med att genom skolorna attrahera nya deltagare till verksamheten. I samband med det anordnades prova-på tillfällen.
 - Simhopp har också drivit ett projekt för att utveckla sin träning med fokus på uppvärmning.
- Övriga projekt som genomförts och påbörjats med hjälp av Idrottslyftet:
- Nya högtalare till Konstsimm
 - Utbildning/Workshop tillsammans med BTK Safir. 'Idrottsledare för alla' med David Fast.

Utbildningar verksamhetsåret 2016

Under året har föreningen anordnat följande utbildningar och föreläsningar för de aktiva, tränarna och föräldrar.

- 10 januari HLR-utbildning för tränare
Utbildare: Jim Asprou och Andreas Asprou.
- 16-17 januari Utbildnings- och träningshelg för Masterssimmare
En inspirerande helg tillsammans med Glen Christiansen.
- 16 januari Utbildning Tävlingsfunktionärer
Utbildare: Eva Hansson.
- 29-30 april 'FÖNSTER MOT OW-VÄRLDEN'
Inspiration och kunskap för att simma i öppet vatten med Mikael Rosén.
- 10 maj Kostföreläsning för aktiva och föräldrar med Malin Olofsson
- 27-29 maj Poollivräddarutbildning
Utbildare: Stephen Saarinen och Tanja Mäki-Runsas (SLS).
För de som skulle arbeta som Badvärdar på sommarbaden.
- 3 september Utbildningsdag för Masters- och Öppetvattensimmare
Föreläsare/ledare: Jenny Cederlind, Göran Titus och Harriet Bure.
- 23 september "DU ÄR OCH DU ÄTER"
Kost och kamratskap med Malin Olofsson.
- 24 september "TJEJER I PUBERTETEN, FÖR AKTIVA TJEJER ≥12"
Malin Olofsson berättar om matens betydelse när vi växer.
- 9 oktober "DIN ROLL SOM IDROTTSFÖRÄLDER"
En utbildning i att vara idrottsförälder med Fredrik Ginsby (SISU).
- 8 november Positivt tänkande med Marika Rohlin
- 10 november Massagekurs Björn CG Calleberg
- 17 november Massagekurs Björn CG Calleberg
- 15 december 'Idrottsledare för alla' med David Fast
Hur bemöter vi barn och unga särskilda behov. Vad är din roll som idrottsledare.
Utbildning för alla ledare. Anordnades tillsammans med BTK Safir.

Tack!

Styrelsen för Örebro Simallians vill tacka moderföreningarna Örebro Simsällskap och Karlslunds IF / Simning samt föreningen Zenit för dess värdefulla stöd, kommittéer, tränare, simlärare, och alla funktionärer för ett gott samarbete under året.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Örebro kommun, Fritid och Turism, Örebro Föreningsråd, Gustavsvik Resort AB samt badpersonal på samtliga badanläggningar där verksamhet bedrivits under året.

Vår samarbetspartner i utbildningsfrågor SISU Idrottsutbildarna med vår kontaktperson Fredrik Ginsby

Tack även till Örebro Läns Idrottsförbund.

Örebro Simallians Styrelse 2016

Örebro 2017-01-16

.....
Lennart Larsson
Ordförande

.....
Ann Speychal
Sekreterare

.....
Leif Johansson
Kassör

.....
Marie Wilhemsson
Ledamot

.....
Maria Haglund
Ledamot

.....
Mia Frännfors
Ledamot

Balansräkning 2016

Tillgångar	Ingående 2016-01-01	Utgående 2016-12-31
Kassa och bank	4 663 161 kr	3 768 533 kr
Inventarier	0 kr	48 656 kr
Kundfordringar	281 750 kr	536 171 kr
Övriga fordringar	5 000 kr	263 085 kr
Förutbetalda kostnader	0 kr	64 943 kr
Summa	4 949 911,77 kr	4 681 388 kr
<u>Eget kapital, avsättningar och skulder</u>		
Eget kapital	-2 443 394 kr	-3 185 883 kr
Reserverat för utbildning	-317 781 kr	-213 560 kr
Förskottsbetalade lägeravgifter	-66 569 kr	-62 879 kr
Förskottsbetalade kursavgifter	-804 450 kr	-725 280 kr
Leverantörsskulder	-156 422 kr	-69 396 kr
Upplupna skatter	-50 265 kr	-45 823 kr
Semesterlöneskuld	-167 580 kr	-149 920 kr
Upplupna arbetsgivaravgifter	-79 839 kr	-58 555 kr
Semesterlöneskulds sociala avgifter	-49 072 kr	-47 105 kr
Förskottsbetalad medlemsavgifter	-72 050 kr	-62 600 kr
SUMMA	-4 207 423 kr	-4 621 003 kr
Resultat	742 488 kr	60 385 kr

Resultaträkning per161231

Intäkter

Tävlingsavgifter	913 193 kr
Entréavgifter	175 320 kr
Lägeravgifter	287 747 kr
Simskoleavgifter	3 461 318 kr
Träningsavgifter	721 158 kr
Bidrag	827 561 kr
Sponsring, restaurangchansen	248 785 kr
Övriga intäkter	278 528 kr
Försäljning	563 678 kr
Räntor	117 619 kr
Medlemsavgifter	212 460 kr
Summa	7 809 383 kr

Kostnader

Materialkostnader	-497 312 kr
Priser, Medaljer	-32 966 kr
Licensavgifter	-41 222 kr
Tävlingar, läger	-896 443 kr
Banhyror	-818 137 kr
Bingolotto	-10 749 kr
Medlemsavgifter	-47 098 kr
Övriga kostnader	-109 315 kr
Hyror inkl. el	-152 524 kr
Försäkringar	-35 000 kr
Reparation och underhåll	-45 335 kr
Drivmedel och resekostnader	- 19 608 kr
Kost och Logi	-801 285 kr
Tele, kopiering, porto, data, förbrukning	-11 605 kr
Löner inkl. arbetsgivaravg. samt pensioner	-4 100 000 kr
Traktamenten, milersättningar	-112 363 kr
Övriga personalkostnader	- 6 289 kr
Bankavgifter, finansiella kostnader	-11 747 kr
Summa	-7 748 998 kr

Resultat 60 385 kr