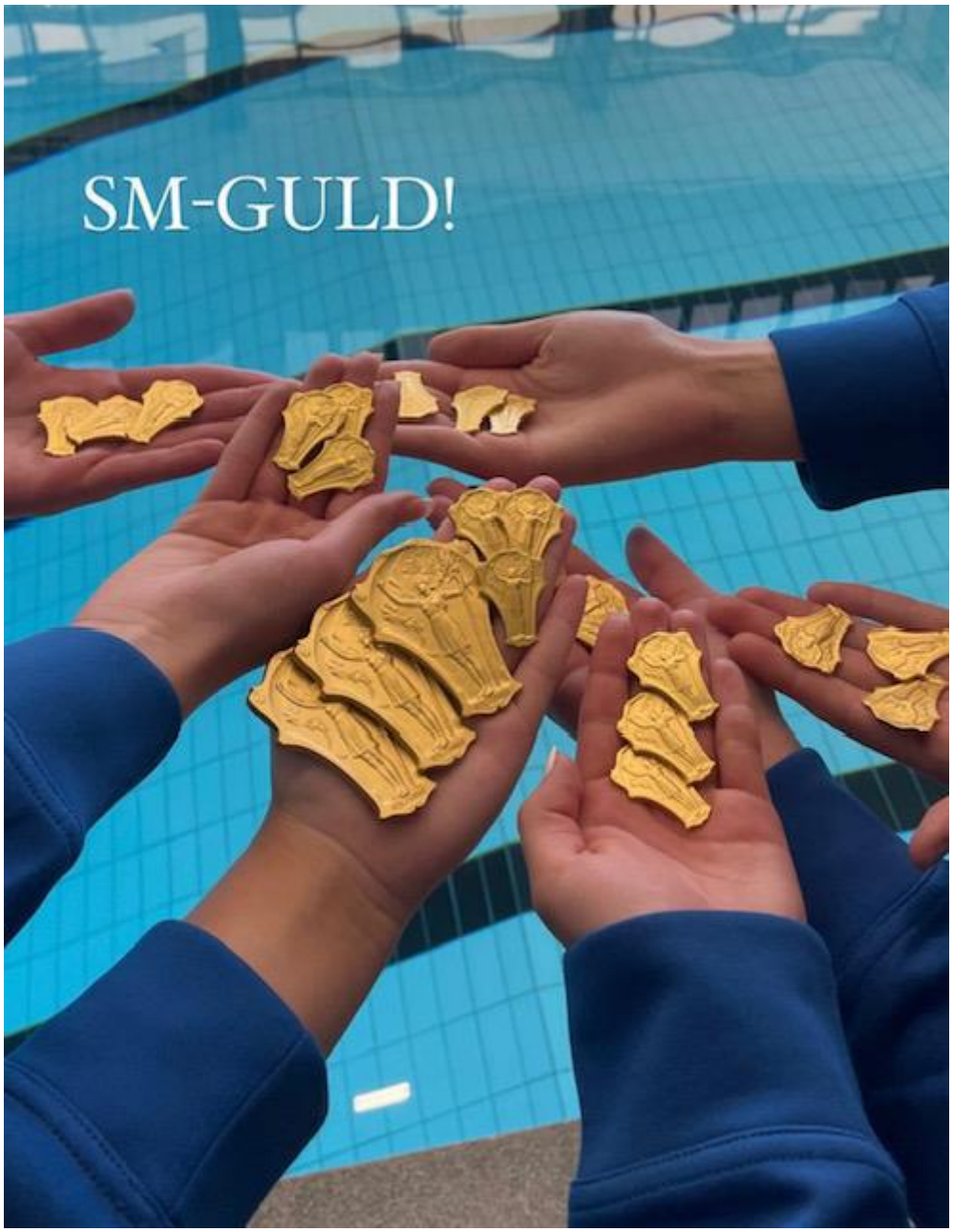
ÖREBRO SIMALLIANS

VERKSAMHETSBERÄTTELSE SAMT BALANS- OCH RESULTATRÄKNING 2023



Året som gått

2023 har varit ett operativt år i föreningen. Många i styrelsen är nya för detta år, med några personer kvar som har lite längre erfarenhet. Fokus under året har varit diversifierat, det har städats ur i t.ex. klubbrummet och samtliga förråd, fått en mer aktuell hemsida, slängt gamla träningsredskap som har ersatts med nya och därmed också fångat upp nya sponsorer, ett nytt framtida partnerskap som vi ska jobba vidare med.

Det kanske är de små sakerna, men ack lika viktiga. Utöver detta har också ett kontinuerligt samarbete med Gustavsvik inletts med månatliga möten för att snabbt kunna lösa aktuella frågor. Och en stor händelse under året: Virginska gymnasiet kommer med start HT-24 starta en idrottsprofil med inriktning mot Simidrott (Simning, konstsim och vattenpolo). Denna önskan har funnits länge hos både hela föreningen men kanske främst hos de ungdomar som önskar fortsatt bedriva sin idrott som fokus under gymnasiet.

Vid julavslutningen så instiftades våra nya Utmärkelser, där alla medlemmar kan nominera personer inom föreningen till dessa kategorier: Årets eldsjäl, Årets kamrat, Årets ledare och Årets idrottsprestation. Många fina nomineringar kom in och styrelsen beslutade vinnarna i respektive kategori. Kan också tilläggas att Helena Marklund, ny utnämnd Funktionärsansvarig inom simningen och valberedningens ordförande har blivit nominerad till inte mindre än två externa utmärkelser: Årets eldsjäl inom Svensk simidrott samt Årets idrottsförälder på Örebros Idrottsgala. Det är vi också oerhört stolta över! ÖSA syns på så sätt mer både i hela landet och i länet, vilket har varit ett fokus i år. Syns man så finns man!

Under året har många olika prestationer avlöst varandra och totalt tog föreningens aktiva hela . Inom konstsimmet så har Marfa lyckats ta sig till VM i Japan. En imponerande insats där driv och mycket träning visar att man kan nå sina mål!

Totalt tog föreningens medlemmar hela 30 stycken mästerskapsmedaljer på SM, JSM och Ungdoms-SM, varav 6 SM-guld.

Simskolan har den fått ett större fokus i år med nya grupper och en egen instegstävling för att locka deltagare att prova simning som tävlingsform. Även crawlgrupperna för vuxna har snabbt blivit fulla, en populär kurs som vi kan utveckla ännu mer!

För kommande år 2024 kommer vi fortsatt fokusera på synlighet men arbeta mer strategiskt, många idéer är i rullning och styrelsen vill tacka alla föräldrar, kommittéer, sponsorer, ledare och anställda samt alla aktiva. Utan er alla hade vi inte kunnat driva detta med framgång!

ÖSAs styrelse genom ordförande Sofia Dahl

Verksamhetsrapport för styrelse och kommittéer 2023

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten.

I styrelsen har följande personer arbetat:

Ordförande	Sofia Dahl
Vice ordförande	Maria Stedfeldt
Sekreterare	Mia Frännfors
Kassör	Annica Collin
Ledamöter	Daniel Christiansen
	Joakim Bergfors
	Emma Adolfsson
	Brandi Kossub
	Joel Löf
Revisorer	Göran Titus
	Gordana Danqi

Ansvariga för kommittéer

Simning	Christer Forsström/Anna Lindqvist
Konstsim	Mariann Svensson
Simhopp	Emma Adolfsson
Parasim	Maria Fagrell
Vattenpolo	Mattias Göthberg
Valberedning	Helena Marklund, ordförande
	Anette Heidenpieter
	Fredrik Eriksson

Medlemsstatistik medlemsåret 2023

Ålder	0–6	7–9	10–20	21–99	Totalt
Kvinnor	169	235	211	73	688
Män	190	223	114	71	598
Totalt	359	458	325	144	1286

Under 2023 minskade vi antalet medlemmar med 101 personer. Minskningar har skett i alla åldersgrupper utom åldern 21-99 år där vi istället ökade. Fördelningen mellan könen är 53% kvinnor och 47% män.

Egna arrangemang och händelser under 2023

Tävlingar

Under 2023 arrangerade vi flertalet tävlingar, både interna och inbjudningstävlingar. Simhopp arrangerade ett klubbmästerskap, konstsim arrangerade Örebro Synchro cup under våren och tillsammans med MSSF ett första distriktsmästerskap. Förutom dessa tävlingar arrangerades diplomtagning för våra yngre aktiva.

Simningen arrangerade under året 5 Utmanaren och i samband med 4 av dessa arrangerades även klubbmästerskap för de aktiva som klarat tiderna för Utmanaren. Under slutet av året arbetades det intensivt med ett nytt upplägg för Utmanaren, som ska bli enklare att förstå för både aktiva, föräldrar och tränare. Under höstlovet testade vi på ett nytt koncept för våra yngsta simmare, en prova på tävling, där man tillsammans med tränare och aktiva fick värma upp på land och i vattnet, sen simma 25 meter för att efteråt få diplom, medalj och fika. Väldigt uppskattat som vi nu kommer att fortsätta med, för att få fler att våga sig på att tävla. Förutom dessa tävlingar arrangerade vi den årligen återkommande tävlingen Wadköpingsdoppet. Många deltagare och callroomet som vi införde under tiden med restriktioner behöll vi, även om vi under tävlingen behövde pausa användandet, då det för ovanlighetens skull, kom ett riktigt oväder och det gick inte att vara utomhus.

Läger

Under året har vi arrangerat både mindre läger och större läger för våra aktiva. Vissa läger har varit över dagen på Gustavsvik, men våra medlemmar har även besökt Katrineholm, Lindesberg, Danmark och Mallorca under året. Konstsimmet har arrangerade konstsimskollo under midsommarveckan och tillsammans med Simförbundet arrangerade vi ett breddläger i konstsim som väldigt många konstsimmare var med på.

Vårfest

På vårkanten bjöd vi inte till en vårfest vid Sörbybacken. I år sken inte solen, men många dök upp ändå. Vi delades upp i lag och sen skulle man tillsammans samla ihop så många poäng som möjligt till sitt lag. Poäng kunde man tex få genom att besöka en pizzeria och baka sin egna pizza, två av lagen klarade detta uppdrag. Men det var även enklare uppdrag och tillsammans samlades det ihop en drös med poäng. En lyckad dag, som samlade aktiva från samtliga discipliner.

Juldoppet

I slutet av året bjöd vi in till Juldopp, över 200 i publiken som fick se hur duktiga våra simidrottare är, när det bjöds på strålande uppvisningar. Juldoppet avslutades traditionsenligt med ljushopp samt luciatåg på land och i vatten. Nytt för 2023 var att vi delade ut priser i 4 olika kategorier; Årets kamrat, Årets ledare, Årets prestation och Årets eldsjäl.

Simning

Under 2023 har vi haft 21 ledare i simningen, varav många av våra ledare är leder fler än en grupp i föreningen. Under hösten 2023 hade vi totalt 193 aktiva simmare i totalt 13 grupper och under våren 2023 totalt 195 aktiva i 15 grupper.

Simidrott

Nytt för 2023 är att vi nu har simidrottsgrupper, där syftet är att aktiva ska få testa på alla simidrotter som finns i föreningen, där ledare från alla de olika simidrotterna är med och undervisar. Under hösten var det totalt 69 aktiva fördelat i 8 grupper.

Mästerskapsåret 2023

SM/JSM (Umeå 50m)

ÖSA skickade med en stor trupp på 12 simmare till SM/JSM/PARA-SM som gick i Umeå, ett händelserikt mästerskap där det bjöds på fina prestationer och resultat från våra aktiva.

Förutom många individuella starter i junior och seniorklasserna deltog vi i följande lagkapper: 4x100 frisim mix juniorer samt seniorer, 4x100 medley mix junior samt senior, och 4x100 medley damer juniorer och seniorer.

Simmare som var kvalade till mästerskapet och deltog var: Alma Mühr, Anton Daggert, August Jansson, Ellen Jörstad, Leo Karlsson, Lisa Ekstrand, Magdalena Hagsten Skarda, Oscar Wilhelmsson, Simon Baastad, Julia Månsson, Julia Pietsch, Tilde Rilvén.

Ledare som följde med var André Fowler & Jesper Pietsch.

Julia Månsson bidrog till Ösas bästa prestation då hon simmade hem guldet på distansen 200m bröstsim, hon hade den snabbaste tiden i försöken och vinner med tiden 2,29,77 vilket är hennes näst snabbaste tid hon gjort på distansen.

Sum-sim

På Sum-sim, som simmades i Halmstad mellan 12–16 juli hade ÖSA en trupp på 5 simmare vilket är en ökning från året innan. 3 debuterade som mästerskapssimmare och alla tre lyckas slå personlige rekord vilket var målet.
Dessa tre var Laila Pietsch, Emil Jörstad och Boris Fernandez.

Tilde Rilven och Ellen Jörstad som tidigare varit med på mästerskapet, lyckades knipa finalplatser och dessutom tog Tilde sin första medalj på Sum-Sim, en fin bronsplats på 100 ryggsim.

Alla 5 åkte från mästerskapet med personliga rekord!

SM/JSM

ÖSA hade till 2023 års SM/JSM i Göteborg en trupp på 8 simmare. Individuella finalsimningar av August Jansson, Leo Karlsson, Oscar Wilhelmsson och Simon Baastad. Lagkapper herrar (seniorer): 4x200 frisim och 4x100 medley samt extralopp på 4x50 frisim som resulterade i sm-kval för nästa års mästerskap. Lagkapper damer: 4x50 medley (seniorer), 4x100 medley (juniorer och seniorer) samt extralopp 4x50 frisim (juniorer) som resulterade i jsm-kval till nästa års mästerskap.
Leo Karlsson toppade placeringarna från föreningen med JSM-brons på 400 medley.

Truppen bestod av Simon Baastad, Oscar Wilhelmsson, August Jansson, Julia Pietsch, Tilde Rilvén, Ellen Jörstad, Leo Karlsson och Alma Mühr. Tränare Jesper Pietsch.

Sum-sim riksfinal

Från regionsfinalerna som simmades i Falun lyckades 5 simmare ta sig vidare till finalen, som simmades i Stockholm mellan den 8–10 december.
Främsta placering stod Ellen Jörstad för, då hon knep en 5:e plats på 200 bröstsim.
Övriga simmare som kvalificerade sig till finalen var Tilde Rilvén, Aaron Backman, Selma Pettersson och Emil Jörstad.

SM i öppet vatten, Motala

Rut Kämblad representerade Örebro Simallians när SM i Öppet vatten simmades i Motala den 19 augusti. Rut simmade i ungdomsklassen (15–16 år) och simmade in på en fin 9:e plats, efter att ha simmat om flera simmare på målrakan. ÖSA hade även 5 simmare som simmade i mastersklassen med på mästerskapet.

Internationella mästerskap

För första gången arrangerades U-23 EM (dock med andra länder, så som USA och Australien på plats), i Dublin. Julia Månsson var uttagen att representera Sverige och simmade 50, 100 och 200 bröstsim. Bästa placering blev en 14:e plats på 200 bröstsim.
Leo Karlsson blev efter SM i Göteborg uttagen att representera Sverige på nordiska mästerskapen i Estland. Tyvärr blev Leo sjuk under mästerskapet, men hann med något lopp innan han behövde kasta in handduken.

Svenskar i USA

Julia Månsson och Tyra Johansson fortsätter sina äventyr i USA, med fina resultat. Under hösten åkte även Magdalena Hagsten Skarda till USA för att studera och fortsätta sin utveckling i bassängen. Samtliga har simmat riktigt bra och simmat in många poäng till sina skolor vid olika tävlingar.

Klubbmästare

Sammanställning av klubbmästare Distans-KM 2023, oavsett ålder

1. Julia Pietsch 2903 p
2. Selma Pettersson 2093 p
3. Ronja Lindqvist 1955 p
4. Josefine Forsström 1846 p
5. Magdalena Hagsten Skarda 1792 p

1. August Jansson 3054 p
2. Nathaniel Miles 2990 p
3. William Forsström 2874 p
4. Emil Jörstad 1985 p
5. Boris Fernandez 1678 p

Sammanställning av klubbmästare Sprint-KM 2023

13–14 år

Tjejer
1. Laila Pietsch 3579 p
2. Emma Pettersson 2908 p
3. Eleonora Christensen 2815 p

Killar
1. Boris Fernandez 2935 p
2. Marius Heidenpieter 2349
3. Jonatan Sundström Sjöholm 1977 p

15–16 år

Tjejer
1. Ellen Jörstad 4672 p
2. Tilde Rilvén 4070 p
3. Matilda Larsson 3447 p

Killar
1. Emil Jörstad 3723 p

17 år och äldre

Tjejer
1. Julia Pietsch 4084 p
2. Ingrid Hiding 2242 p
3. Alice Larsson 1027 p

Killar
1. August Jansson 4857 p
2. Nathaniel Miles 2816 p
3. William Forsström 2667 p

Total Sprintmästare, oavsett kön eller åldersklass med 4857 poäng blev August Jansson.
2024 års lucia blir Laila Pietsch, då hon fick högst poäng med 3570 bland de som är 13 år.

Simkommittén

Nu har Simkommittén i dess nuvarande form funnits i snart två år. Under 2023 slutade en ledamot och ersattes av en ny. Under den senare delen av året avgick ordförande för att arbeta med andra uppdrag inom simningen, då tog en av ledamöterna över tillfälligt. Simkommittén har, precis som de andra disciplinkommittéerna, en uppdragsbeskrivning som är en grund och en struktur för arbetet. Uppdragsbeskrivningen utmynnade i olika arbetsområden där vi kan vara till hjälp och stöd.

Kommittén har haft möten ca en gång/månad med uppehåll för semestrar och varit behjälpliga bland annat i samband med tävlingar och läger. Kommittén har under året uppdaterat manualerna man tog fram under föregående år om hur det är att tävla i simning, samt en skrift som vänder sig till föräldrar om hur det är att vara förälder till aktiva i ÖSA.
Förutom ovan och mycket mer har kommittén påbörjat ett arbete med att hitta jobb som simmarna kan utföra för att få ihop pengar till framtida tävlingar och läger och förslag tas tacksamt emot.

André Fowler, Joachim Wiking och Jesper Pietsch, ansvariga för simningen

Masters och öppet vatten

Drygt 30 simmare har under året varit med i vår mastersgrupp. Vi har relativt nya simmare, som funnit simningen lite senare i livet och de som nästan aldrig har slutat. Åldersspannet i gruppen är mellan 18 och 65+, men vi har medlemmar i föreningen som är över 90 år. Roligt är det även att vi har många simmare som flyttat till Örebro för att studera, som vill simma med oss.

Masters-SM, Stenungssund 17–19 mars 2023

Masters-SM 25m simmades i Stenungssund, ÖSA hade med sig 12 simmare och 1 simmade ledare på plats med fina prestationer och resultat från alla våra simmare!

Totalt tog truppen totalt 24 medaljer, varav 4 guld, 10 silver och 10 brons.

Öppet-vatten

Under året var vi med på ett flertal öppet-vattentävlingar, med ett fint avslut med SM som simmades i Motala. Birgitta Gustafsson, Lisa Hjalmarsson och Peter Norrmén vann i överlägsen stil i sina klasser, Birgitta var även snabbast av alla damer, oavsett åldersklass. Loppen var över 2500 meter.

Klubbmästare

Vid klubbmästerskapen i december genomfördes även klubbmästerskapet för masters och flertalet simmare deltog. Segrare blev Björn Calleberg och Karin Lobenius.

Vuxengrupper och crawlkurser

Vi har en stor efterfrågan att arrangera vuxencrawlkurser och under året har vi kunnat genomföra flertalet grupper, både på kvällar och på mornar. Under 2024 är planen att starta i gång fortsättningsgrupper, fler grupper för målgruppen 65+ samt nybörjargrupper oavsett simsätt.

Jenny Cederlind, ansvarig för Masters/vuxenverksamheten

Parasim

Sektionen parasim växer så det knakar och som vi i flera år skrivit har vi svårt att ta emot alla intresserade, då det behövs utrymme och oftast fler ledare. Verksamheten bedrivs främst på Hagabadet och vi har flera grupper i gång som tränar samtidigt och efter varandra, allt från nybörjare till tävlingsaktiva. Förutom att träna på Hagabadet (som är det mest lämpade badet för verksamheten i stan) bedriver vi träning integrerat i våra övriga grupper och i vår simskola på Gustavsvik.

Gemenskapen är en stor del och vi har förutom att träna även haft träffar utanför bassängen. Under våren bjöd vi bland annat in till korvgrillning och en trollkarl kom på besök, vilket var väldigt uppskattat.

Tävlingar

Våra simmare har varit med på Utmanaren och andra inbjudningstävlingar runt om i Sverige under året, 2 var med till Umeå när sommarens SM simmades. Ännu är inte så många deltagare som är med på de olika tävlingarna, men fler börjar visa intresse och med hjälp av att Svensk Simidrott startade upp ¨Parasverige simmar¨, en tävling på hemmaplan, så har flera av våra aktiva varit med, med målet att fler sen ska vilja tävla.

PARA-SM i Säffle 27–29 oktober

ÖSA hade med sig 5 simmare och 2 ledare till PARA-SM 25m som gick i Säffle.

Väldigt fina resultat från vara simmare samt så var det många som gjorde sin SM-debut! Totalt blev det hela 11 medaljer, varav 8 guld, och 3 brons.

Simmare på plats var Anton Daggert, Emma Zennertun, Lisa Ekstrand, Mattias Bertilsson och Wilmer Fritzén. Ledare var André Fowler och Izabel Hocanin.

Jenny Cederlind, ansvarig för parasim

Vattenpolo

Under våren 2023 tappade vi en del spelare men till hösten strömmade till med flera nya från universitetet samt tidigare vattenpolospelare. Totalt har det varit upp till 10 spelare på vissa träningar. Åldersspannet är 17 – 67 på de som deltar. Varav de äldsta är tränare. Det är mixat med både herrar och damer som tränar.

Vi har även ett gäng med äldre vattenpolospelare i 70 års åldern som kommer ned och simmar lite samt bollar och pratar gamla minnen.

Både under våren och hösten arrangerades det så att alla Simidrottsgrupper fick prova vattenpolo vid ett tillfälle. Det var uppskattat och flera har frågat efter att få fortsätta träna. När dessa veckor med vattenpolo tränas med Simidrotten så blir det intensiva veckor och vi är väldigt tacksamma för de ledare som ställer upp.

Kommande verksamhetsår

Vi har en ungdomsledare som varit intresserad av att starta med träningen för nya yngre spelare, men har ännu inte lyckats få någon som kan stötta honom att komma igång med gruppen.

Vi söker gärna en förälder eller vuxen som kan stötta med att komma i gång med verksamheten för yngre spelare. Det finns färdiga terminsprogram för 6 terminer och videoexempel på alla övningar.

Förutom att målet är att få i gång en ungdomsgrupp är målet att vi ska rekrytera fler spelare från tex universitetet som tidigare spelat vattenpolo och om möjligt ställa upp med ett lag på Beach vattenpolo SM i Västerås i sommar.

Mattias Göthberg, ansvarig för vattenpolon

Konstsim

2023 har varit ett år som bjudit på utveckling, glädje och gemenskap på Konstsimmets sida. Vi har tillsammans simmat, dansat, lekt och visat upp vad konstsim är i bassängen. Vi har väckt intresse och vuxit så det knakar bland de aktiva. Underbart att vara med och se sporten, som många älskar, växa till något större och starkare.

Träningsgrupper

Konstsimmet har under 2023 haft 82 aktiva i åldrarna 6 till 20. Vi bedriver verksamhet för 10 grupper och erbjuder allt från nybörjare, tävlingsförbredande och tävling till mästerskap. Konstsim som verksamheten erbjuder träning för både bredd och elitsatsning. Grupperna har tränats av 15 tränare som bedrivit träning 6 dagar i veckan. Målet är att ge alla aktiva möjligheten att utvecklas som konstsimmare utifrån sina förutsättningar och framtida mål.

Tävlingar och aktiviteter under 2023

Vi startade året med full aktivitet. Förberedelser inför de kommande mästerskapen startade och våra tävlingsaktiva deltog på flera nationella kvaltävlingar för att senare under våren delta på Ungdoms SM i Stockholm samt Junior och Senior SM i Göteborg. Konstsimmets yngre grupper visade upp vad de lärt sig på diplomtagningen, där även flera av våra nya domare fick möjligheten att testa sina nya kunskaper.

Innan sommarledigheten anordnade konstsimmet sitt årliga kollo med massor av roliga aktivitet både i och ovan vattnet. Veckan bjöd på lekar, teknikträning, musikprogram och massor med uteaktiviteter.

Efter sommaren startade vi terminen med en uppstartsdag på Djupadalsbadet som anordnades i samarbete med MSSF. Där fick våra aktiva i tävlingsgrupperna en solig start på höstterminen tillsammans med konstsimmare från Hallsberg AS. Sista helgen i september anordnade Svensk Simidrott tillsammans med ÖSA årets breddläger med konstsimmare från hela Sverige och helgen efteråt hade vi möjligheten att bjuda in Elisabeth Irving från Kanada för en träningshelg med Akrobatiska lyft och kast. Helgen blev intensiv med många timmar i poolen och på land, men en oerhört lärorik och rolig helg. Vi var även i Lindesberg på ett mindre läger för våra yngre konstsimmare.

Mästerskap

På mästerskapen (USM, JSM och SM) tog ÖSA konstsim hem totalt hela 27 medaljer varav 15 guld, 8 silver och 2 brons.

Ungdomsmästerskapen

Under ungdomsmästerskapen var det rekord i antalet kvalade simmare (28) från ÖSA, men det mest galna är att alla simmade hem minst en medalj. Totalt blev det 6 guld, 4 silver och 1 brons, det är över 1/3 av samtliga medaljer som delades ut under mästerskapet!

Guld i fritt och tekniskt lag, junior med simmarna Amanda Adolfsson, Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Embla von Beckerath, Klara Pettersson, Filippa Speychal, Danai Syriopoulou och Sofia Golovin.

Guld i fritt lag, 13-15 år med simmarna Irma Hillius, Edith Hagström, Tuva Karlsson, Alva Kagerup, Maria Gerasimova, Julia Golovin och Maria Praporshchikova.

Guld i fritt och tekniskt solo av Danai Syriopolou, samt guld i fritt par av Danai Syriopoulou och Filippa Speychal.

Silver i kombination med simmarna Amanda Adolfsson, Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Embla von Beckerath, Klara Pettersson, Filippa Speychal, Danai Syriopoulou, Sofia Golovin , Tuva Karlsson och Maria Gerasimova.

Silver i fritt lag, 13-15 år med simmarna My Sundman, Senda Chaar, Alva Thorén, Esther Cederlind, Hedvig Ekman, Frida Johansson, Livia Landén och Signe Malmqvist.

Silver i tekniskt solo till Amanda Adolfsson samt Danai Syriopoulou och Filippa Speychal i tekniskt par.

Brons i tekniskt lag, junior med simmare Iza Haglund, Agnes Johansson, Alva Århammar, Renée Eriksson, Anny Wilhelmsson, Irma Hillius och Edith Hagström.

Senior och Juniormästerskapen

Under junior och seniormästerskapen togs det totalt hem 16 medaljer.
SM guld till kombinationen som simmades av Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Embla von Beckerath, Amanda Adolfsson, Danai Syriopoulou, Filippa Speychal, Klara Pettersson, Sofia Golovin, Tuva Karlsson och Mariia Gerasimova.

SM och JSM guld tog vårt fria Vikingalag. I laget simmade Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Embla von Beckerath, Amanda Adolfsson, Danai Syriopoulou, Filippa Speychal, Klara Pettersson och Sofia Golovin.

SM och JSM silver tog vårt tekniska lag med team techno hem. I laget simmade Iza Haglund, Renée Eriksson, Alva Århammar, Agnes Johansson, Irma Hillius, Anny Wilhelmsson och Edith Hagström.

SM guld i tekniskt och fritt solo till Marfa Chragina. SM och JSM guld i fritt par, samt SM silver och JSM guld i tekniskt par till Danai Syriopoulou och Filippa Speychal hem i deras par. JSM guld och SM silver i både fritt och tekniskt solo till Danai Syriopoulou. JSM brons i tekniska solot till Klara Pettersson.

Riksmästerskapen
Tävlingsåret avslutades med Riksmästerskapen där ytterligare 4 medaljer togs hem, varav ett guld, ett silver och två brons.

Förutom medaljregn på mästerskapen under 2023 blev det flera personbästa och många fantastiska simningar och prestationer av alla våra aktiva.

Landslagsuppdrag

Vi fortsätter sätta konstsim på kartan och visar att även Örebro Simallians är med i kampen om internationellt mästerskap. Ösa har under året haft 5 aktiva inom landslagsverksamheten.

Under 2023 har våra aktiva deltagit på både Europeiska Junior Mästerskapen i Portugal och Världsmästerskapen i Japan, där de representerade Sverige med-sina musikprogram.

Filippa Speychal och Danai Syriopoulou deltog med sitt fria par och slutade på en fin 13:e placering med bara några poäng från finalen. Danai Syriopoulou deltog med sitt fria solo och slutade på en 12:e placering när hon simmade final. Tjejerna deltog även med fria laget tillsammans med övriga landslagsaktiva från Sverige.

Marfa Chragina deltog med sitt tekniska solo på VM i Japan där hon simmade en stark simning och satte Sverige på kartan inom konstsim.

Nya regler och kunskapsutveckling

Under hösten startade vi nya musikprogram och anpassade allt efter de nya regler som tog fart i Sverige med start hösten 2023. Detta blev en omställning för både aktiva och tränare då det är ett helt nytt sätt att utföra vår idrott. För att utveckla våra kunskaper inom de nya reglerna men även utveckla våra konstsimsfärdigheter har flera av konstsimmets tränare gått utbildningar inom

ledarskap, konstsimsgrunder och HLR. Även domare, tekniska kontrollanter för svårighet och synkronisering samt Cheif recorders har utbildats under året. Förutom att delta vid de två regelclinics som Simförbundet har anordnat för tränare och domare, så har även våra domare Ann-Katrin Högdal och Mariann Svensson deltagit vid en utbildning som hölls i Stockholm i början av september i World Aquatics regi under ledning Debbie Jutz.
Vi är glada och tacksamma för att våra medlemmar vill hjälpa oss att utveckla konstsimmet och bli ännu bättre!

Konstsimskommittén

Konstsimskommittén har under året bestått av Lisa Malmqvist, Jenny Karlsson, Elena Gerasimova, Mariann Svensson samt Agnes Gustavsson. Kommittén har haft möten ca en gång/månad, och varit behjälpliga bla i samband med tävlingar. Kommittén har även bidragit med att ta fram en handledning/manual om hur det är att tävla i konstsim, samt en skrift som vänder sig till föräldrar om hur det är att vara förälder till aktiva i ÖSA.

Nästa verksamhetsår

Oavsett utmaningar har året innehållit allt såsom gemenskap, skratt, utveckling, hejarop och självklart mycket vatten. Vi ser nu fram emot ett nytt år med nya utmaningar och fortsatt utveckling framåt.

Agnes Gustavsson, ansvarig konstsimmet.

Simhopp

Aktiva och ledare

Under vårterminen har vi haft aktiva i 4 grupper, 2 nybörjargrupper som tränat en gång i veckan och 2 stycken fortsättningsgrupper som tränat två gånger i veckan. Dessa grupper tränades av våra 7 fantastiska ledare som på bästa sätt tagit hand om våra aktiva.

Inför hösten valde två av våra ledare, av olika anledningar, att avsluta sitt engagemang i klubben. Vi fick dock in en ny ledare under höstterminen, varför vi under hösten kunnat bedriva verksamheten med 6 ledare, som gjort ett oerhört bra jobb med att ta hand om våra aktiva. Till följd av avhoppen bland ledarna gjordes en del omflyttningar i grupperna och träningen bedrevs under hösten med aktiva i 3 grupper, varav två grupper tränade två gånger i veckan och en grupp tränade en gång i veckan.

Tävlingar

Vi har under året deltagit vid 3 inbjudningstävlingar, Speedo Dive i september, Ungdomshoppet i oktober och Julklappsdoppet i december. Speedo Dive och Julklappsdoppet gick av stapeln i Jönköping och Ungdomshoppet i Göteborg. På Speedo Dive hade ÖSA åtta deltagare som alla gjorde mycket bra ifrån sig. På Ungdomshoppet hade ÖSA tre deltagare och kom hem med ett flertal medaljer och flera övertygande insatser. Till Julklappshoppet åkte ÖSA tillsammans med Västerås, Eskilstuna och Bofors och tävlade som Team Mellansvenska. ÖSA skickade sju deltagare.

Under våren anordnades även ett KM med efterföljande kamratmåltid och bowling. 14 av våra hoppare deltog vid KM och följde även med på middag och bowling på kvällen. Dagen, som gav mersmak, var mycket lyckad både för ledare och hoppare. Där flera hoppare som inte tidigare provat på att tävla fick chansen att göra detta under trygga former, och vi också fick en möjlighet att visa upp vår sport för familj och vänner.

Andra aktiviteter

Under vårterminen anordnas ett träningsläger i Katrineholm för våra fortsättningsgrupper. Lägret genomfördes under en helg och innehöll såväl land- som vattenträning. Övernattning skedde på vandrarhem och två av våra hoppare anordnade under kvällen ett uppskattat musikquiz innan kvällen avrundades med Mello.

Under höstlovet genomfördes återigen en "filmkväll", dit alla hoppare bjöds in. Under kvällen tittade vi tillsammans på en inspelad simhoppstävling och diskuterade bl.a. hur tävlingar i simhopp genomförs. Under kvällen bjöds även på popcorn och saft.

Alla hoppare bjöds även in att delta i Juldoppet och många valde att delta och visa upp vad de lärt sig under terminen.

Ledare och tränarutveckling

Flera av våra ledare har deltagit i ÖSA:s tränardagar.
En av våra ledare har blivit invald i simförbundets simhoppskommitté.

Nästa verksamhetsår

Vi ser fram emot att fortsatt få välkomna befintliga och nya hoppare till oss och att få bidra till rörelseglädje för stora och små, oavsett ambitionsnivå.

Vi ser även fram emot att få utveckla verksamheten ytterligare, med målet att delta vid fler nationella tävlingar med fler hoppare samt utveckla samarbetet med klubbar i närheten. Som ett led i detta kommer föreningen även att anordna sin första tävling där andra klubbar bjuds in.

Under året planerar vi även att genomföra en tränarutbildning för samtliga våra tränare, där några av Sveriges ledande tränare bjuds in för att bredda och fördjupa kunskaperna hos våra tränare.

Anna Lönnberg, ansvarig simhopp

Skolsim

Under året genomförde vi simundervisning i samarbete med några privata skolor samt några kommunala skolor, utöver de vi har i samarbete med Gustavsviksbadet.

I simundervisning 2023 deltog totalt ca 350 elever. Målet för eleverna är att klara simkunnighetsprovet som är att hoppa på djupt vatten, ta sig lugnt upp till ytan och sedan simma 200m varav 50m rygg. I ÖSA får eleverna visa bröstsimmet men fokus ligger på 50m ryggsim och sedan får resterande 150m utföras valfritt med något av de fyra simsätten, crawl, ryggsim, bröstsim eller fjärilssim. Under våren och hösten hade vi 4 simlärare. Ösas simlärare fortsätter med glädje och gemenskap att genomföra en rolig och aktiv undervisning. Den bidrar till att eleverna utvecklas och får med sig livsviktig kunskap.

Simskola

Örebro Simallians ordinarie simskola har under våren och hösten 2023 bedrivits på Gustavsviksbadet. Vi har under året som gått fyllt 1618 simskoleplatser med barn som vill lära sig att simma. Det är med glädje vi hjälper barnen att utvecklas och få livsviktig kunskap som dom har med sig resten av livet.

I maj och juni genomfördes också 4 veckor med intensivsimskola.

Simskolan har under år 2023 haft ca 6 till 8 barn i varje grupp och med tre olika nivåer på grupperna. Nivå 4 har under 2023 hamnat inom simverksamheten. Vi upplever att den här strukturen ger simskolan en ökad kvalité och tydlighet för ledare, barn och föräldrar. Efter målen i nivå 3 är uppnådda finns möjlighet att börja delta i konstsim, simhopp och simidrott (nivå 4).

Örebro Simallians bedriver med stolthet verksamhet inom simskola och dom fyra simidrotterna.

Under 2023 har det varit ca 18 aktiva simlärare. Vi vill rikta ett stort tack till alla ledare som med glädje och engagemang gjort ett fantastiskt arbete under året.

Björn Calleberg och Edvin Larsson
Ansvariga för simundervisning i Örebro Simallians

Utbildning

Under 2023 har vi internt utbildat ledare, flertalet ledare har genomfört Grundtränarutbildning i RF SISU:s regi, det har utbildats nya domare i konstsim och nya simfunktionärer. Vi har haft deltagare på de konferenser som Svensk Simidrott arrangerat, vi har haft ett flertal föreläsningar för våra ledare för att stärka dem i sitt ledarskap och vi har utbildat våra ledare i HLR samt mycket mer.

Idrottslyft

Under 2023 har vi med hjälp av Idrottslyftet kunnat vidareutbilda våra ledare i våra olika discipliner, tack vare bidrag hjälpt personer på flykt från kriget i Ukraina med en meningsfull fritid, vi har kunnat köpa in utrustning, bidraget har även hjälpt till för att hålla nere kostnader vid läger och vi har kunnat erbjuda aktiva i åldern 65+ en meningsfull fritid. Idrottslyftet har vi fått av både Svensk Simidrott och RF SISU Örebro län.

Tack!

Styrelsen för Örebro Simallians vill tacka moderföreningarna Örebro Simsällskap och Karlslunds IF/Simning för dess värdefulla stöd, kommittéer, tränare, simlärare och alla funktionärer för ett gott samarbete under året. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Örebro kommun, Kultur och Fritid, Örebro Föreningsråd, Gustavsvik Resort AB samt all badpersonal på de anläggningar där verksamhet bedrivits under året. Styrelsen vill även rikta ett stort tack till alla samarbetspartners/sponsorer vi haft under året samt vår samarbetspartner i utbildningsfrågor RF-SISU Örebro län med vår kontaktperson Robin Meyer i spetsen.

Örebro Simallians styrelse 2023

Sofia Dahl, ordförande

Maria Stedfeldt, vice ordförande

Annica Collin, kassör

Mia Frännfors, sekreterare

Joakim Bergfors, ledamot

Daniel Christensen, ledamot

Emma Adolfsson, ledamot

Joel Löf, ledamot

Brandi Kossub, ledamot

Resultaträkning

Intäkter	**2022**	**2023**
Tävlingsavgifter	266243	368455
Lägeravgifter	82375	599970
Skolsim och Simskoleavgifter	2290880	2005383
Restaurangchansen	17120	10660
Träningsavgifter	1128660	1365632
Övriga intäkter	1347263	1527569
Försäljning	167607	117107
Entreavgifter	0	19369
Sponsorintäkter	80851	141500
Övriga fakturerade kostnader	60444	32370
Bidrag	1421063	1164619
Medlemsvgifter	276734	253092
Summa intäkter	**7139240**	**7605726**
Kostnader		
Materialkostnader	-89437	-174970
Priser, medaljer	-6960	-42150
Licensavgifter (ind)	-33175	-40425
Övriga kostnader	-510873	-436259
Tävlingar och läger	-992779	-1705893
Banhyror	-730802	-434649
Hyror	-85404	-88522
Startavgifter, tävlingar	-243243	-343515
Medlemsavgifter	-56458	-55309
Tele, kopiering och kontorsmaterial	-87124	-86592
Drivmedel och resekostnader	-52066	-53302
Övriga kostnader	0	0
Företagsförsäkringar	-19106	-19106
Personalkostnader inkl soc.avgifter	-3959828	-3994027
Traktamenten och kontanta ersättn	-12454	-2602
Övriga personalkostnader	-51303	-107587
Avskrivningar	-194816	-12910
Finansiella poster	0	9369
Summa Kostnader	**-7125828**	**-7588449**
Årets resultat	**13412**	**17277**

Balansräkning	Ing 1/1 2023	Utg 31/12 2023
Tillgångar		
Kassa och Bank	2 054 330	2 092 301
Inventarier	64 530	136 020
Kundfordringar inkl övr. kortfr	312 392	230 651
Summa tillgångar	**2 431 252**	**2 458 972**
Skulder och Eget kapital		
Förutbet simskoleavgifter	-314 155	-331 390
Förutbet avgifter TI	-97 400	-43 650
Leverantörskulder	-151 770	-176 648
Personalskatt	-53 558	-57 025
Lagstadgade sociala avgifter	-66 426	-76 896
Övr. kortfr skulder	-6 632	-425
Kortfristiga skulder till medlemmar	-4 600	0
Upplupna sem.löner inkl soc.avg	-464 978	-488 972
Förutbet lägeravgifter (Simmarkonto)	-154 236	-85 492
Förutbet medlemsavgifter	-70 200	-69 400
Förutbet övriga intäkter skolsim		-64 500
Eget kapital	-1 033 885	-1 047 297
Summa Kostnader	**-2 417 840**	**-2 441 695**
Årets resultat	**13 412**	**17 277**