



ÖREBRO SIMALLIANS

VERKSAMHETSBERÄTTELSE SAMT BALANS- OCH RESULTATRÄKNING 2024

2024

ÖREBRO SIMALLIANS www.orebrosimallians.com

Året som gått

Om 2023 var ett operativt år så har styrelsen under år 2024 arbetat mer strategiskt. Det har varit ett år med fokus på UGG – Utveckling, Glädje och Gemenskap som är våra värdeord vilka ska genomsyra hela föreningen. Flertalet utbildningar och träffar har hållits inom ämnet tillsammans med RF-SISU.

De olika simidrotterna har utvecklats under året. Konstsimm tog sin träning till en ny nivå med inspiration av en erkänt kunnig konstsimmstränare. Konstsimmarna har tävlat dels nationellt och rönt stora framgångar men även rest på internationella tävlingar.

Simhoppet har fått en bra tillväxt på simhoppare och tagit fram en egen tävling där alla får vara med, dvs inte enbart de mest erfarna simhopparna som har serier med olika slags hopp utan alla. En oerhört uppskattad tävling av alla tillresta klubbar, en inkluderande tävling som inte finns någon annanstans. Den goda stämningen visade på bra gemenskap över klubbgränserna!

Vattenpolon har bitvis dragit ett stort gäng med nya spelare, en sport där fler och fler får med sig sina vänner som vill prova på.

Simningen har också tagit hem mängder med fantastiska personliga rekord och medaljer i tex NUSS och sum-sim. Även parasimmarna har hamnat på prispallen, exempelvis i SM. Simningen har också fortsatt med hitta på nya kreativa tävlingar. Förutom de instegstävlingar som ÖSA testade under 2023 så har dessa fortsatt, för att få våra ungdomar att våga tävla, hitta glädjen och ha kul med sina kompisar. Idén har utvecklats till en liknande tävling, en tävling med negativa kvaltider, vilket gör att det numera finns tävlingar för alla simmare på alla olika nivåer. Likt som i andra idrotter där det finns divisioner eller ett A- eller B-slutspel så finns det nu en sådan simtävling! Och att få se glädjen hos de som klev upp på pallen vid den tävlingen var extra rörande! En inkluderande tävling med stor glädje och gemenskap!

Vid julavslutningen delades det återigen ut priser till Årets nomineringar. Fantastiska motiveringar skickades in för de värdiga vinnarna i alla kategorier!

Vi i styrelsen ser framemot ett nytt år!

ÖSAs styrelse genom ordförande Sofia Dahl

Verksamhetsrapport för styrelse och kommittéer 2024

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten.

I styrelsen har följande personer arbetat:

Ordförande	Sofia Dahl
Vice ordförande	Maria Stedfeldt
Sekreterare	Emma Adolfsson/Joakim Bergfors
Kassör	Annica Collin
Ledamöter	Daniel Christiansen
	Helena Spånbo
	Ezequiel Fernandez

Suppleant	Fredrik Eriksson
-----------	------------------

Revisorer	Göran Titus
	Annette Heidenpeter

Ansvariga för kommittéer

Simning	Anna Lindqvist/Helena Marklund
Konstsim	Kerstin Landén
Simhopp	Emma Adolfsson
Parasim	Maria Fagrell
Vattenpolo	Mattias Göthberg

Valberedning	Helena Marklund, ordförande
	Mia Frännfors
	Jerker Lindgren

Medlemsstatistik medlemsåret 2024

Ålder	0–6	7–9	10–20	21–99	Totalt
Kvinnor	188	233	214	74	688
Män	186	205	124	70	598
Totalt	374	438	338	144	1294

Under 2024 ökade vi antalet medlemmar. Ökningen sker bland annat på grund av att vi under året bedrev simskola i Hampetorp under sommaren. Fördelningen mellan könen är 53% kvinnor och 47% män.

Egna arrangemang och händelser under 2024

Tävlingar

Under 2024 arrangerade vi flertalet tävlingar (både interna, inbjudningstävlingar, tävlingar i samarbete med MSSF samt nationellt mästerskap (SM/JSM samt masters i konstsimm) i samarbete med Svensk Simidrott.

Simhoppet arrangerade ett klubbmästerskap samt den nya tävlingen Vårskriket och konstsimmets arrangerade, förutom SM/JSM även Örebro Synchro cup under våren. Förutom dessa tävlingar arrangerades diplomtagning för våra yngre aktiva.

Simningen arrangerade under året 4 Utmanaren och i samband med dessa arrangerades även klubbmästerskap för de aktiva som klarat tiderna för Utmanaren. Under loven på våren och hösten fortsatte vi med det nya konceptet för våra yngsta simmare, prova på tävlingar, där man tillsammans med tränare och aktiva fick värma upp på land och i vattnet, sen simma 25 meter för att efteråt få diplom, medalj och fika. Målet är att fler ska vilja prova på övriga tävlingar och vara med i gemenskapen. Innan sommaruppehållet avslutade vi terminen med Sommarsimmet, en mysig tävling som avslutades med Vår/Sommaravslutning på baksidan av Gustavsvik.

Förutom dessa tävlingar arrangerade vi den årligen återkommande tävlingen,

Wadköpingsdoppet. I samarbete med MSSF (Mellansvenska Simförbundet) arrangerade vi både Vår- och Höstsimiaden. På höstens tävling adderade vi med en tävling för de aktiva som är för gamla för Simiaden, en tävling som vi kallade ÖSA Sprinten. Det är en tävling med negativa starttider, dvs en tävling för de som ännu inte haft möjlighet eller velat tävla så mycket. Ett uppskattat koncept som vi nu planerar vidare för.

Läger

Under året har vi arrangerat både mindre läger och större läger för våra aktiva. Vissa läger har varit över dagen på Gustavsvik, men våra medlemmar har även besökt Katrineholm, Lindesberg och Hällefors under året. Konstsimmets arrangerade konstsimskollo under midsommarveckan och tillsammans med Svensk Simidrott arrangerade vi ett breddläger i konstsimm som väldigt många konstsimmare var med på, från många olika föreningar runt om i Sverige.

Vårfest

Vid terminsavslutningen bjöd vi in till en vårfest på baksidan av Gustavsvik. Precis när vi skulle träffas startade ett ordentligt regn, så fiket som skulle avnjutas i gräset, fick vi ta på bassängkanten. Som tur var blev regnet kortvarigt och efter regnet sken solen igen och vi kunde fortsätta med de planerade lekarna. Förutom lekar delades det ut diplom och vi hade loppis där våra aktiva kunde sälja vidare utrustning man växt ut. En lyckad dag, som samlade aktiva från samtliga discipliner.

Juldoppet

I slutet av året bjöd vi in till Juldoppet, över 200 i publiken som fick se hur duktiga våra simidrottare är, när det bjöds på strålande uppvisningar. Juldoppet avslutades traditionsenligt med ljushopp samt luciatåg på land och i vatten. Vi fortsatte att dela ut priser i 4 olika kategorier; Årets kamrat, Årets ledare, Årets prestation och Årets eldsjäl, som våra medlemmar fick nominera till.



Simning

Under 2024 har vi haft 20st ledare i simningen, varav många leder fler än en grupp i föreningen. Under året har vi haft ca 200 aktiva simmare i våra tränings- och tävlingsgrupper.

Simidrott

För att öka rörelseglädje och utveckling erbjuder vi nu ledarledda träningar 2 gånger i veckan med syftet att de aktiva ska få prova på alla simidrotter som finns i föreningen. Under 2024 har vi arrangerat flera "prova-på tävlingar", en aktivitet som underlättar att komma närmare simträning och tävlingssim.

Mästerskapsåret 2024

SM/JSM (Linköping 50m)

ÖSA skickade en stor trupp på 15 simmare till SM/JSM/PARA-SM som gick i Linköping. Ett händelserikt mästerskap där det bjöds på fina prestationer och resultat från våra aktiva. Simmare som var kvalade till mästerskapet och deltog var: Angelina Agrell, Alma Mühr, Anton Daggert, August Jansson, Ellen Jörstad, Emma Zenertun, Leo Karlsson, Lisa Ekstrand, Magdalena Hagsten Skarda, Oscar Wilhelmsson, Simon Baastad, Julia Månsson, Julia Pietsch, Tilde Rilvén, och Selma Pettersson.

Ledare som följde med var André Fowler och Jesper Pietsch.



SUM-SIM (Sundsvall 50m)

På Sum-Sim, som simmades i Himlabadet Sundsvall, 10–14 juli hade ÖSA en trupp på 11 simmare vilket är en ökning från året innan. 1 lag kvalade in på 4x200m frisim flickor 13-14 år

Truppen bestod av: Aaron Backman, Eleonora Christensen, Boris Fernandez, Marius Heidenpeter, Emil Jörstad, Matilda Larsson, Alma Lindgren, Emma Pettersson, Laila Pietsch, Tilde Rilvén och Selma Walterdahl. Ledare var Joacim Wiking.



SM/JSM (Helsingborg 25m)

ÖSA hade till 2024 års SM/JSM i Helsingborg en trupp på 10 simmare.

Truppen bestod av: Angelina Agrell, Simon Baastad, August Jansson, Ellen Jörstad, Leo Karlsson, Alma Mühr, Selma Pettersson, Julia Pietsch, Tilde Rilvén och Oscar Wilhelmsson

Främsta placering på JSM hade vi Leo Karlsson med en 5:e plats på 200 medley och August Jansson med en 9:e plats på 100m ryggsim på SM.

Vi hade 5 stycken lag kvalificerad till mästerskapet;

4x50m frisim herrar SM (12:e plats), 4x50m Frisim damer JSM (12:e plats), 4x50m medley damer SM (14:e plats), 4x100m medley damer JSM (20:e plats) och 4x100m medley herrar SM (15:e plats)

Med som ledare var Jesper Pietsch



Sum-Sim riksfinal 2025 (Uddevalla 25m)

Från **regionsfinalerna** som simrades i Västerås lyckades 5 simmare och 1 lag ta sig vidare till finalen, som simrades i Uddevalla den 6–8 december.

Främsta placering stod Tilde Rilvén med en 6:e plats på 100m ryggsim i klassen 16 år för.

Övriga simmare som kvalificerade sig till finalen var Aaron Backman, Boris Fernandez, Marius Heidenpeter, Matilda Larsson, Tilde Rilvén, Laila Pietsch (lag), Emma Pettersson (lag), Eleonora Christensen (lag), och Selma Walterdahl (lag), Ledare som följde med var André Fowler och Joacim Wiking.



SM i Öppet vatten, Jönköping

Rut Kämlblad representerade Örebro Simallians när SM i Öppet vatten simrades i Jönköping den 17 augusti. Rut simmade i ungdomsklassen (15–16 år) 2 500 meter och simmade in på en 15:e plats. ÖSA hade även 4 simmare som simmade i mastersklassen med på mästerskapet.

Övriga tävlingar, öppet vatten

Vi deltog på ett flertal tävlingar i öppet vatten under året. Den tävling som sticker ut är Vidösternsimningen över 6 km. Rut Kämlblad, yngst av alla deltagare, med dispens för att ens få vara med, slår till med en vinst med över 14 minuter före tvåan i loppet. Att bara delta är en utmaning då det oftast är svåra förhållanden under loppet, det var inget undantag 2024, då det var regn, blåst vind och höga vågor under hela loppet.



Internationella mästerskap

Under 2024 hade vi ingen simmare som representerade Sverige i internationella mästerskap.

Svenskar i USA

Julia Månsson, Magdalena Hagsten Skarda och Tyra Johansson fortsätter sina äventyr i USA med fina resultat. Samtliga har simmat riktigt bra och simmat in många poäng till sina skolor vid olika tävlingar.

Klubbmästare

Sammanställning av klubbmästare Distans-KM 2024

(totalpoäng summerat från 3 stycken deltävlingar)

13–14 år

Tjejer

1. Selma Walterdahl 2035 p
2. Eleonora Christensen 1795 p
3. Emma Pettersson 1595 p

Killar

1. Marius Heidenpeter 2326 p
2. Boris Fernandez 2321 p
3. Bertalan Ecsedi 214 p

15–16 år

Tjejer

1. Tilde Rilvén 3082 p
2. Rut Kämlblad 2260 p
3. Matilda Larsson 1855 p

Killar

1. Emil Jörstad 2221 p
2. Aaron Backman 1678 p
3. Jonatan Sundström Sjöholm 897 p

17 år och äldre

Tjejer

1. Ellen Jörstad 2925 p
2. Selma Pettersson 2692 p
3. Julia Pietsch 2392 p

Killar

1. August Jansson 2828 p
2. William Forsström 2146 p
3. Gustav Larsson 1788 p

PARA

Tjejer

Inga deltagande

Killar

1. Anton Daggert 501 p

Total Distansmästare, oavsett kön eller åldersklass, med 3082 poäng blev Tilde Rilvén.

De 7 grenar som ingår i Distans-KM är:

(200m fjärilsim, 200m ryggsim, 200m bröstsim, 200m frisim, 400m medley, 400m frisim och 800m frisim).

Sammanställning av klubbmästare Sprint-KM 2024

(totalpoäng summerat från 5 grenar: 50m fjärilsim, 50m ryggsim, 50m bröstsim, 50m frisim och 100m medley)

13–14 år

Tjejer

1. Selma Walterdahl 2141 p
2. Eleonora Christensen 1898 p
3. Emma Pettersson 1562 p

Killar

1. Bertalan Ecsedi 1138 p
2. Emil Nyström 390 p

15–16 år

Tjejer

1. Matilda Larsson 2183 p
2. Tilde Rilvén 2019 p
3. Ronja Lindqvist 1691 p

Killar

1. Jonatan Sundström Sjöholm 1109 p
2. Martin Holmberg 602 p

17 år och äldre

Tjejer

1. Julia Pietsch 2633 p
2. Alma Mühr 2605 p
3. Selma Pettersson 1935 p

Killar

1. Leo Karlsson 2976 p
2. Oscar Wilhelmsson 2754 p
3. William Forsström 2213 p

Masters

Tjejer

Inga deltagande

Killar

1. André Fowler 2510 p
2. Björn C-G Calleberg 2371 p
3. Håkan Bergqvist 2180 p

PARA

Tjejer

1. Emma Zennertun 896 p
2. Lisa Ekstrand 868 p

Killar

1. Jonathan Forsström 155p

Total Sprintmästare, oavsett kön eller åldersklass, med 2976 poäng blev Leo Karlsson.

2024 års lucia blir Selma Walterdahl, då hon fick högst poäng med 2141 p bland de som är 13 år.

Masters och öppet vatten

Drygt 30 simmare har under året varit med i vår mastersgrupp. Vi har relativt nya simmare som funnit simningen lite senare i livet och de som nästan aldrig har slutat. Åldersspannet i gruppen är mellan 18 och 65+, men vi har aktiva medlemmar i föreningen som närmar sig 80 år. Roligt är det även att vi har många simmare som flyttat till Örebro för att studera, som vill simma med oss.

Masters-SM, Eskilstuna 22–24 mars 2024

Masters-SM 25m simrades i Eskilstuna, ÖSA hade med sig ett stort gäng simmare som tillsammans slog till med 26 medaljer, varav 10 guld, 10 silver och 6 brons. Av dessa medaljer blev det 3 lagmedaljer, ett av varje valör. Ett svenskt rekord blev det med, av Joachim Wiking på 200 ryggsim i klassen 35-39 år. Rent poängmässigt blev det en hedersam 8:e plats med 158 SM-poäng.





Öppet vatten

Under året var vi med på ett flertal öppet-vattentävlingar, med ett fint avslut med SM som simrades i Jönköping. Birgitta Gustafsson och Peter Norrmén vann i överlägsen stil i sina klasser, men även Andreas Rilvén och Martin Östebo tog framskjutna placeringar. Loppen var över 2500 meter.

Klubbmästare

Vid klubbmästerskapen i december genomfördes även klubbmästerskapet för masters och flertalet simmare deltog. Tyvärr var det inga damer som deltog, men i herrklassen, efter att man fördelat poängen i åldersklasser blev det André Fowler som stod som segrare.

Vuxengrupper och crawlkurser

Vi har en stor efterfrågan att arrangera vuxencrawlkurser och under året har vi kunnat genomföra flertalet grupper, både på kvällar och på mornar. Vi har även under hösten erbjudit prova på tillfällen målgruppen 65+.

Parasim

Sektionen parasim växer så det knakar och som vi i flera år skrivit har vi svårt att ta emot alla intresserade, då det behövs utrymme och oftast fler ledare. Verksamheten bedrivs främst på Hagabadet och vi har flera grupper i gång som tränar samtidigt och efter varandra, allt från nybörjare till tävlingsaktiva. Förutom att träna på Hagabadet (som är det mest lämpade badet för verksamheten i stan) bedriver vi träning integrerat i våra övriga grupper och i vår simskola på Gustavsvik.

Tävlingar

Våra simmare har varit med på Utmanaren samt sommarsimmet och andra inbjudningstävlingar runt om i Sverige under året. Vi hade även 3 simmare kvalade till SM (50 m) som simrades i Linköping. SM i 25: a avgjordes i Ängelholm och med på det mästerskapet hade vi i år 4 simmare. Anton Daggert slog till med SM-guld, på 100 m fjärilsim. Simmare på plats var Anton Daggert, Lisa Ekstrand Fagrell, Emma Zennertun och Wilmer Fritzén, som tillsammans tog totalt 3 medaljer.



Vattenpolo

Under våren tappade vi en del spelare men till hösten strömmade det till flera nya från universitetet samt tidigare vattenpolospelare. Så vi har varit upp till 10 spelare på vissa träningar. Det är ett stort åldersspann på de som deltar, varav de äldsta är tränare. Det är mixat med både herrar och damer som tränar.

Både under våren och hösten arrangerades det så att alla Simidrottsgrupper fick prova vattenpolo vid ett tillfälle. Det var uppskattat och flera har frågat efter att få träna.

Vi har en del ungdomar som varit intresserade av att träna men har inte lyckats få någon tränare som kan komma i gång med gruppen.

Vi söker gärna en förälder eller vuxen som kan stötta med att komma i gång med verksamheten för yngre spelare. Det finns färdiga terminsprogram för 6 terminer och videoexempel på alla övningar från svensk simidrott.

Tyvärr fick vi inte ihop ett lag till Beach Vattenpolo SM som var planen under sommaren.

Mattias Göthberg, ansvarig för vattenpolon

Konstsim

2024 har varit ett år som bjudit på utveckling, glädje och gemenskap på Konstsimmets sida. Vi har tillsammans simmat, dansat, lekt och visat upp vad konstsim är i bassängen. Vi har väckt intresse och vuxit som ledare och aktiva. Underbart att vara med och se sporten, som många älskar, växa till något större och starkare.

Träningsgrupper

Konstsimmet har under 2024 haft 60 aktiva i åldrarna 6 till 22. Vi bedriver verksamhet för 7 grupper och erbjuder allt från nybörjare, tävlingsförbredande och tävling till mästerskap nationellt och internationellt. Konstsim som verksamheten erbjuder träning för både bredd och elitsatsning. Grupperna har tränats av 10 tränare som bedrivit träning 6 dagar i veckan. Målet är att ge alla aktiva möjligheten att utvecklas som konstsimmare utifrån sina förutsättningar och framtida mål.



Tävlingar och aktiviteter under 2024

Vi startade året med full aktivitet. Förberedelser inför de kommande mästerskapen startade och våra tävlingsaktiva deltog på flera nationella kvaltävlingar för att senare under våren delta på Ungdoms SM i Stockholm samt Junior och Senior SM på hemmaplan i Örebro. Konstsimmets yngre grupper visade upp vad de lärt sig på diplomtagningen, där även flera av våra domare fick möjligheten att testa sina kunskaper.

Innan sommarledigheten anordnade konstsimmet sitt årliga kollo med massor av roliga aktivitet både i och ovan vattnet. Veckan bjöd på lekar, teknikträning, musikprogram och massor med uteaktiviteter.

Innan sommarledigheten fick vi möjlighet att ta del av massor kunskap från en tränare från Ukraina. Aleksandra Yermakova gav, tillsammans med övriga tränare, aktiva i tävlingsgruppen en bredare förståelse för sporten och utvecklade våra aktiva mycket under korttid. Vi tar med oss den kunskapen som Aleksandra gav oss vidare under 2024 och anpassar den efter vår verksamhet med ledorden Utveckling, Glädje och Gemenskap.

Nya regler och kunskapsutveckling

Under 2024 har konstsimmets anpassat sina musikprogram och teknik efter de nya regler som justerades och tog fart i Sverige. Detta blev en omställning för både aktiva och tränare då det är ett helt nytt sätt att utföra vår idrott. För att utveckla våra kunskaper inom de nya reglerna men även utveckla våra konstsimsfärdigheter har flera av konstsimmets tränare gått utbildningar inom ledarskap, konstsimsgrunder och HLR. Även domare, tekniska kontrollanter för svårighet och synkronisering har utbildats under året. Vi är glada och tacksamma för att våra medlemmar vill hjälpa oss att utveckla konstsimmets och bli ännu bättre!

Mästerskap

På mästerskapen (USM, JSM och SM) tog ÖSA konstsimm hem totalt 22 medaljer i guld, silver och brons. Förutom mängder med medaljer på mästerskapen blev det flera personbästa och många fantastiska simningar och prestationer av alla våra aktiva.



Ungdomsmästerskapen

Under ungdomsmästerskapen tog ÖSA hem totalt åtta medaljer.

Age 13-15 lag tog hem ett fint och välförtjänat silver.

I laget simmade Mariia Gerasimova, Maria Praporshchikova, Julia Golovin, Esther Cederlind, Hedvig Ekman och Signe Malmqvist.

I Tekniskt lag tog Ösa hem en silvermedalj.

I laget simmade Mariia Gerasimova, Tuva Karlsson, Irma Hillius, Renée Eriksson, Edith Hagström och Anny Willhelmsson.

I Acrobatiskt lag tog klubben hem ett silver.

I laget simmade Sofia Golovin, Mariia Gerasimova, Tuva Karlsson, Irma Hillius, Renée Eriksson, Edith Hagström My Sundman, Alva Kagerup och Anny Willhelmsson.

Solo i Age 13-15 tog Maria Praporshchikova hem bronsmedaljen.

Tekniskt par Junior tog klubben hem både silver och brons medaljen.

Silvermedaljen delades ut till Edith Hagström och Anny Willhelmsson, medan Bronsmedaljen gick till My Sundman och Alva Kagerup.

Fritt par junior tog klubben precis som i en den tekniska tävlingen hem silver och bronsmedaljen. Mariia Gerasimova och Tuva Karlsson tog hem silvermedaljen medan Edith Hagström och Renée Eriksson tog hem bronset.

Senior och Juniormästerskapen

Under junior och seniormästerskapen togs det totalt hem 14 medaljer.

Junior mästerskapen

I tekniskt lag tog klubben hem guldmedaljen.

I laget simmade Irma Hillius, Anny Wilhelmsson, Edith Hagström, Renée Eriksson, Tuva Karlsson och Mariia Gerasimova.

De acrobatiskt lag tog hem en fin bronsmedalj.

I laget simmade Sofia Golovin, Mariia Gerasimova, Tuva Karlsson, Irma Hillius, Renée Eriksson, Edith Hagström, My Sundman, Alva Kagerup och Anny Wilhelmsson.

Vårt fria lag tog hem bronsmedaljen.

I laget simmade Mariia Gerasimova, Maria Praporshchikova, Esther Cederlind, Hedvig Ekman och Julia Golovin.

I fritt par tog klubben med silver och bronsmedaljen.

Tuva Karlsson och Mariia Gerasimova tog ett silver tätt följt av Edith Hagström och Renée Eriksson på en bronsplats.

I tekniskt par kammade klubben även där hem silver och bronsmedaljen.

Silver fick Anny Wilhelmsson och Edith Hagström medan My Sundman och Alva Kagerup tog bronsmedaljen.

I fritt solo tog Maria Praporshchikova tog hem silverplatsen och Irma Hillius kom på en fin bronsplats.

I tekniskt solo tog Sofia Golovin hem bronsmedaljen.

Senior Mästerskapen

I tekniskt lag tog klubben hem guldmedaljen blev därmed Svenska mästare i både junior och senior klassen!

I laget simmade Irma Hillius, Anny Wilhelmsson, Edith Hagström, Renée Eriksson, Tuva Karlsson och Mariia Gerasimova.

I fritt par tog Tuva Karlsson och Mariia Gerasimova tog ett silver.

I tekniskt par tog Marfa Chragina och Sofia Golovin hem bronsmedaljen.

I fritt solo tog Sofia Golovin hem bronsmedaljen.

I tekniskt solo tog Marfa Chragina hem silvermedaljen.

Riksmästerskapen

Tävlingsåret avslutades med Riksmästerskapen där ytterligare 4 medaljer togs hem, varav ett guld, ett silver och två brons.

Mariia Gerasimova avslutade sin sista figurtävling i age 13-15 med en fin silvermedalj med endast två poäng till guldmedaljen.

Irma Hillius tog hem silvermedaljen i tekniskt solo.

Landslagsuppdrag

Vi fortsätter sätta konstsim på kartan och visar att även Örebro Simallians är med i kampen om internationellt mästerskap. Ösa har under året haft 4 aktiva (Marfa Chragina, Sofia Golovin, Mariia Gerasimova och Tuva Karlsson) i landslagsverksamhet.

Under 2024 har våra aktiva deltagit på både Världscupen i Budapest, där de representerade Sverige med sina musikprogram. Marfa Chragina och Sofia Golovin deltog med par och solo där de visade starka simningar och satte Sverige på kartan inom konstsim.



Konstsimskommittén

Konstsimskommittén har under året bestått av Lisa Malmqvist, Jenny Karlsson, Elena Gerasimova, Kerstin Landén samt Agnes Gustavsson. Kommittén har haft möten ca en gång/varannan månad, och varit behjälpliga bla i samband med tävlingar. Kommittén har även bidragit med att ta fram en handledning/manual om hur det är att tävla i konstsim, samt en skrift som vänder sig till föräldrar om hur det är att vara förälder till aktiva i ÖSA.

Nästa verksamhetsår

Oavsett utmaningar har året innehållit allt såsom gemenskap, skratt, utveckling, hejarop och självklart mycket vatten. Vi ser nu fram emot ett nytt år med nya utmaningar och fortsatt utveckling framåt.

Agnes Gustavsson, ansvarig konstsimmet.

Simhopp

Aktiva och ledare

Under våren hade vi haft aktiva i 3 grupper, 1 nybörjargrupp som tränat en gång i veckan och 2 fortsättningsgrupper som tränat två till fyra gånger i veckan. Till hösten kunde vi starta upp ytterligare 1 nybörjargrupp. Dessa grupper tränades av våra 6 fantastiska ledare som på bästa sätt tagit hand om våra aktiva.

Vid årets slut valde Anna Lönnberg att flytta från Örebro, så ett arbete pågår för att fylla hennes plats.

Tävlingar

Vi har under året deltagit vid 4 inbjudningstävlingar, Vårskriket på hemmaplan, Speedo Dive i september, Ungdomshoppet i oktober och Julklappsdroppet i december. Speedo Dive och Julklappsdroppet gick av stapeln i Jönköping och Ungdomshoppet i Göteborg.

Under hösten anordnades även ett KM med efterföljande kamratmåltid. Dagen, som gav mersmak, var mycket lyckad både för ledare och hoppare. Där flera hoppare som inte tidigare provat på att tävla fick chansen att göra detta under trygga former, och vi också fick en möjlighet att visa upp vår sport för familj och vänner.



Ledare och tränarutveckling

Under våren bjöd vi in Anna Lindberg och Peter Falkman som hade två intensiva utbildningsdagar med våra ledare för att bredda och fördjupa kunskaperna hos våra tränare.

Flera av våra ledare har även deltagit i ÖSA:s tränarträffar med övriga simidrotter.



Kommande verksamhetsår

Vi ser fram emot att fortsatt få välkomna befintliga och nya hoppare till oss och att få bidra till rörelseglädje för stora och små, oavsett ambitionsnivå.

Vi ser även fram emot att få utveckla verksamheten ytterligare, med målet att delta vid fler nationella tävlingar med fler hoppare samt utveckla samarbetet med klubbar i närheten. Vi hoppas även att vår uppskattade tävling, Vårskriket, som hade premiär 2024, ska locka till sig många hoppare.

Skolsim

Under året genomförde vi simundervisning i samarbete med några privata skolor samt några kommunala skolor, utöver de vi har i samarbete med Gustavsviksbadet.

I simundervisning 2024 deltog totalt ca 420 elever, vilket är en ökning mot 2023. Målet för eleverna är att klara simkunnighetsprovet som är att hoppa på djupt vatten, ta sig lugnt upp till ytan och sedan simma 200m varav 50m rygg. I ÖSA får eleverna visa bröstsimmet men fokus ligger på 50m ryggsim och sedan får resterande 150m utföras valfritt med något av de fyra simsätten, crawl, ryggsim, bröstsim eller fjärlssim. Under våren och hösten hade vi 4 simlärare. ÖSAs simlärare fortsätter med glädje och gemenskap att genomföra en rolig och aktiv undervisning. Den bidrar till att eleverna utvecklas och får med sig livsviktig kunskap.

Simskola

Örebro Simallians ordinarie simskola har under våren och hösten 2024 bedrivits på Gustavsviksbadet. Vi har under året som gått fyllt 1 831 simskoleplatser med barn som vill lära sig att simma. Det är med glädje vi hjälper barnen att utvecklas och få livsviktig kunskap som dom har med sig resten av livet.

I maj och juni genomfördes också 5 veckor med intensivsimskola.

Under sommaren hade vi 3 veckor med uppskattad simskola på VOX-badet, som med hjälp av bidrag från Örebro kommun samt MSB kunde vara kostnadsfri. Ledare var från Örebro Simallians, men även feriearbetare.

I slutet av sommaren anordnades simskola i Hjälmaren under 3 veckor, mer specifikt Hampetorp, där vi tillsammans med eldsjälén Pia Gellerstedt anordna uppskattad simskola.

Förutom simskola hade vi bland annat konstsimsuppvisning och sjöräddningen visade upp sig. Lokala företag sponsrade med varor, så att vi kunde sälja fika och även bjuda på fika till deltagarna.

Simskolan har under år 2024 haft ca 6 till 8 barn i varje grupp och med 6 olika nivåer på grupperna. Vi upplever att den här strukturen ger simskolan en smidigare övergång från grunt till djupt samt mellan alla nivåer. Efter att målen i nivå 5 (fisken) är uppnådda finns möjlighet att börja delta i konstsim och simhopp. När målen i nivå 6 (hajen) är uppnådda finns möjlighet att börja delta i simidrott.

Örebro Simallians bedriver med stolthet verksamhet inom simskola och dom fyra simidrotterna.

Under 2024 har det varit ca 20 aktiva simlärare. Vi vill rikta ett stort tack till alla ledare som med glädje och engagemang gjort ett fantastiskt arbete under året.

Idrottsklivet

Under 2024 (slutet av februari – december) bedrev vi projektet Idrottsklivet. Idrottsklivet är en satsning som Riksidrottsförbundet gör, som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Det övergripande syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta. Projektmedel har sedan beviljats till ÖSA via Svensk simidrott. Projektet görs i samarbete med RF-SISU. Under 2024 har projektet riktats framför allt till områdena Varberga och Oxhagen.

Aktiviteter som genomförts i projektet är bland annat skolsim för icke simkunniga barn i årskurs 6 på Hagaskolan, lovskolsim för åk 3-6 på Hagaskolan, gratis sommarsimskola för vuxna samt gratis prova-på simidrott på VOX-badet under sommaren, simidrottsgrupp för simkunniga barn/ungdomar under höstterminen på Gustavsviksbadet, utbildning i simkunskap för personal från fritidsgårdarna i Varberga och Oxhagen.

Målet med aktiviteterna var att öka simkunnigheten och locka fler barn, ungdomar och vuxna att börja och sedan fortsätta i föreningen. Vidare var mål med projektet att utveckla långsiktiga strategier för hur detta arbete kan fortsätta inom föreningen, tex med hjälp av bidrag från större företag.

Karin Lobenius Palmér har arbetat 40% i projektet under året (slutet av februari – december). Projektet fortsätter under 2025 med samma inriktning.

Utbildning

Under 2024 har vi internt utbildat ledare, flertalet ledare har genomfört Grundtränarutbildning i RF SISU:s regi, det har utbildats nya domare i konstsim och nya simfunktionärer. Vi har haft tränare på konstsimsutbildningar och i slutet av året påbörjade flera ledare inom simningen Simidrottassistent, som slutfördes första veckan under 2025. Vi har haft deltagare på de konferenser som Svensk Simidrott arrangerat, vi har haft ett flertal föreläsningar för våra ledare för att stärka dem i sitt ledarskap, jobbat vidare med vår strategi samt fördjupat oss i våra ledord; Utveckling, Glädje och Gemenskap. Vi har även utbildat våra ledare i HLR samt mycket mer.

Idrottslyft

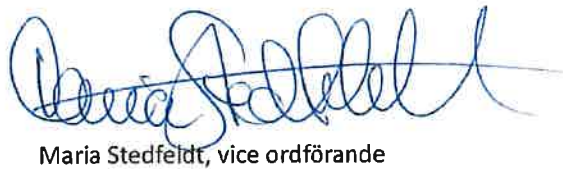
Under 2024 har vi med hjälp av Idrottslyftet kunnat vidareutbilda våra ledare i våra olika discipliner, vi har kunnat köpa in utrustning, vi har haft föreläsningar och bidraget har även hjälpt till för att hålla nere kostnader vid läger. Idrottslyftet har vi fått av både Svensk Simidrott och RF SISU Örebro län.

Tack!

Styrelsen för Örebro Simallians vill tacka moderföreningarna Örebro Simsällskap och Karlslunds IF/Simning för dess värdefulla stöd, kommittéer, tränare, simlärare och alla funktionärer för ett gott samarbete under året. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Örebro kommun, Kultur och Fritid, Örebro Föreningsråd, Gustavsvik Resort AB samt all badpersonal på de anläggningar där verksamhet bedrivits under året. Styrelsen vill även rikta ett stort tack till alla samarbetspartners/sponsorer vi haft under året samt vår samarbetspartner i utbildningsfrågor RF-SISU Örebro län med vår kontaktperson Robin Meyer i spetsen. Örebro Simallians styrelse 2024



Sofia Dahl, ordförande



Maria Stedfeldt, vice ordförande



Annica Collin, kassör



Joakim Bergfors, sekreterare



Daniel Christensen, ledamot

Helena Spånbo, ledamot



Ezequiel Fernandez, ledamot

Balansräkning

	Ing. balans 1/1 2024	Utg. balans 31/12 2024
Tillgångar		
Kassa och Bank	2 092 301	1 809 282
Inventarier	136 020	106 269
Kundfordringar inkl övr. kortfr	230 651	240 939
Summa tillgångar	2 458 972	2 156 490
 Skulder och Eget kapital		
Förutbet simskoleavgifter	-331 390	-290 100
Förutbet avgifter TI	-43 650	0
Leverantörskulder	-176 648	-295 443
Personalskatt	-57 025	-46 093
Lagstadgade sociala avgifter	-76 896	-74 650
Övr. kortfr skulder	-425	-28 039
Kortfristiga skulder till medlemmar	0	-1 345
Upplupna sem.löner inkl soc.avg	-488 972	-511 332
Förutbet lägeravgifter (Simmarkonto)	-85 492	-64 862
Förutbet medlemsavgifter	-69 400	-58 600
Förutbet övriga intäkter skolsim	-64 500	0
Eget kapital	-1 047 297	-1 064 574
Summa Kostnader	-2 441 695	-2 435 038
 Årets resultat	17 277	-278 548

Resultaträkning**Intäkter**

	2023	2024
Tävlingsavgifter	368455	327221
Lägeravgifter	599970	63063
Skolsim och Simskoleavgifter	2005383	2119511
Restaurangchansen	10660	0
Träningsavgifter	1365632	1267556
Övriga intäkter	1527569	1479863
Försäljning	117107	161059
Entreavgifter	19369	17158
Sponsorintäkter	141500	134500
Övriga fakturerade kostnader	32370	19441
Bidrag	1164619	1498560
Medlemsavgifter	253092	261000
Summa intäkter	7 605 726	7 348 932

Kostnader

Materialkostnader	-174970	-199224
Priser, medaljer	-42150	-18544
Licensavgifter (ind)	-40425	-42275
Övriga kostnader	-436259	-476513
Tävlingar och läger	-1705893	-985690
Banhyror	-434649	-509480
Hyror	-88522	-175960
Startavgifter, tävlingar	-343515	-339675
Medlemsavgifter	-55309	-52434
Tele, kopiering och kontorsmaterial	-86592	-116433
Drivmedel och resekostnader	-53302	-43848
Företagsförsäkringar	-19106	-19106
Personalkostnader inkl soc.avgifter	-3994027	-4522118
Traktamenten och kontanta ersättn	-2602	-3130
Övriga personalkostnader	-107587	-109347
Avskrivningar	-12910	-29751
Finansiella poster	9369	16049
Summa Kostnader	-7 588 449	-7 627 479

Årets resultat

17 277	-278 547
---------------	-----------------