



Policy

Mot ANDT

Alkohol – Narkotika – Doping – Tobak

Reviderad 2021-03-10

Antagen 2017-12-14

Giltigt 3 år, därefter ska det uppdateras.

Innehållsförteckning	
Mål	2
Övergripande riktlinjer	2
Alkohol	2
Narkotika och Doping	3
Tobak	3
Åtgärdsplan	4
Förebyggande handlingsplan	4
Akut beredskapsplan	4

Mål

Sala Gymnastikförening tar aktivt ställning mot alkohol, narkotika, doping och tobak. Genom att våra medlemmar, oavsett vilken kommitté de engagerar sig i, möts av samma budskap kan vi tillsammans:

Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping och tobak.

Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.

Bidra till att öka kunskapen och de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping och tobak på såväl idrott samt samhälle.

Övergripande riktlinjer

Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet.

Våra ledare ska genomföra Ren Vinnare och ta diplom via www.renvinnare.se

Våra ledare är i sitt förhållningssätt till ANDT ett föredöme för föreningens barn och ungdomar.

Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Alkohol

Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder eller utrustning.

Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.

Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under träning, tävling eller träningsläger.

Våra ledare dricker inte alkohol i samband med träningar, tävlingar, träningsläger eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.

Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till och från träningar, tävlingar samt träningsläger. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga samt ledarförmåga.

Det är olagligt att bjuda eller köpa alkohol till minderåriga, det vill säga ungdomar under 20 år.

Narkotika och Doping

Narkotika och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet. Undantaget de som föreskrivits av läkare och där läkarintyg kan uppvisas om nödvändigt.

Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika- eller dopingklassade substanser behövs läkarintyg och ev dispans vid tävling.

Ledare samt idrottsutövare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping. Se rf.se/antidoping/dopningslistor/

Våra idrottsutövare samt ledare uppmanas följa Riksdrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott. Se rf.se/antidoping/kosttillskott

Tobak

Vi uppmanar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en föreningskultur utan tobak.

Våra myndiga ledare, idrottsutövare samt publik strävar efter att avstå från tobak under träning och tävling.

Vi följer svensk lagstiftning om 18 årsgräns för tobak.

Åtgärdsplan

Om ANDT policyn inte följs inom vår förenings ska vi:

Prata med den berörda personen.

Under 18 kontaktas vårdnadshavare.

Medlem får lämna träning om man bryter mot klubbens policy.

Om ledare bryter mot klubbens policy leder detta till samtal med styrelsen, ev varning.

Vid brott mot svensk lag kontaktas polis.

Förebyggande handlingsplan

Alla ledare ska genomföra Ren Vinnare. E-modulkurs. Efter genomgången kurs får man ett personligt diplom. Detta ska lämnas/mailas till ledarens kommitté.

Föreningen bjuder in med jämna intervall till en föreläsning om Kost och träning. I den ingår föreningens arbete mot alkohol, narkotika, doping och tobak. Kontakter kan fås via SisU.

Arbetsmaterial finns för de grupper som vill fördjupa sitt arbete om ANDT. Förslagsvis genom grupparbete vid ett par tillfällen vid träningsläger. Det finns arbetsmaterial för olika åldersgrupper från SisU. Exempelvis "Vinnande val, ett vinnande koncept".

Akut beredskapsplan

Samtal inleds direkt med den berörda personen.

Är den som bryter mot föreningens ANDT policy under 18 kontaktas vårdnadshavare.

Medlem får lämna träning om man bryter mot klubbens policy.

Om ledare bryter mot klubbens policy leder detta till samtal med styrelsens representant. Detta kan leda till en varning, eller avstängning.

Vid kännedom om doping stängs idrottsutövaren av från föreningens träning och Riksidrottsförbundets dopingkommission kontaktas.

Om medlem lämnar positivt doping/narkotika analyssvar, stängs medlem av omedelbart från träning i avvaktan på utredning.

Vid brott mot svensk lag kontaktas polis.