

Minnesanteckningar från Gymmix instruktörträff 2017-05-06

Närvarande: Charlotte Luff, Daniel Levin, Gunilla Pettersson, Veronica Forsberg, Erika Samuelsson, Anki Juthberg, Petra Blomqvist Wikström, Elina Sundström, Annika Dahlberg, Anna Gärdkvist och Sabina Kronholm.

Pass- För många pass på för få instruktörer

Åtaganden: Gymmix har fått lite kritik ang. inställda pass. För att undvika det diskuterar vi att sådan problematik kan minska om alla kan tänka på att ta lite färre pass så man fortfarande har en möjlighet att täcka upp för andra vid behov.

Rutiner: Får man förhinder skriver man i Facebookgruppen alternativt kontaktar någon instruktör direkt om man har rutin på det. Före 10.00 samma dag ska det skrivas i deltagarnas Facebookgrupp samt på hemsidan om ett pass ställs in.

Blir det akut, det vill säga efter utsatt tid får man vara ärlig och förklara när man lägger ut i instruktörsgruppen om ersättare. Ställs passet in ska man också vara ärlig och ha en någorlunda öppenhet mot deltagarna. Vill man inte säga exakt, ex magsjuka så kan man säga att det är av privata skäl etc. Lappar ska också sättas upp på dörren, första instruktören som är på plats fixar det. Byts ett pass ut ska det inte vara ett som får negativ påverkan på ett annat pass samma dag.

Kvalité- Vi vill hålla en god kvalité för våra deltagare. Dels ska det vara självklart att passen rullar, de ska inte behöva fundera eller fråga om passen kommer att köras, något som vi tror är en effekt av alla inställda pass. Vi diskuterade även:

- Hålla sig kring kuren innan pass i den mån det går.
- Den som haft pass stannar kvar i ca 10-15min efter sitt pass för eventuella kortköp, sena deltagare, frågor etc.
- När man inleder ett pass hälsar man alla välkomna till Gymmix, vilket typ av pass man ska köra och sitt namn.
- Föreningens motto är rörlighet hela livet, därför bör vi kunna variera våra pass så de passar alla deltagare, vi ska kunna ge alternativ för att variera belastningen. Vi ska även kunna hänvisas till andras pass. (skador är dock oförutsägbara så där förstår man att man kanske inte alltid är redo med alternativ övning)
- Målsättning att alla instruktörer har en kunskap om allas pass, osäker? Gå på ett pass :)
- Går man på varandras pass får man gärna ge varandra positiv feedback samt om det är nå man tror kan bli bättre.
- Alla behöver kolla passbeskrivningarna på hemsidan. Stämmer de? Ska de uppdateras? Vi behöver hålla dem separerade så vi inte har en massa misch masch och alla jobbar med samma redskap och samma upplägg, Svårt för deltagarna att veta skillnaden. Ex, Kettlebell jobbar med kettlebell, pump/styrka jobbar med styrka och pumpstänger, styrkemix använder olika styrkeredskap samt att det involverar kondition...osv... Ändringar skickas till Gunilla.
- När det kommer en ny instruktör är det bra om den får gå dubbelt med denna andra som håller samma pass. Så den rutinerade blir mentor åt den nya. Samt för att kunna gå igenom upplägget innan och kunna närvara första passen för att se om nå behöver ändras osv.

Sommarschema- Fler instruktörer får gärna ta några pass under sommaren så det inte blir så tufft för övriga instruktörer. Vi säljer årskort så vi känner att vi gärna vill kunna erbjuda deltagarna ett antal pass. Sen om det blir 3pass/vecka under de stora semesterveckorna är det helt okej!

Utbildning: Lillsved, sommarkurser- sista dag för att önska utbildning för sommaren/lillsved är den 14 maj till gymmixmailen.
Utbildningar går först och främst till de pass där det är brist på instruktörer.

Redskap: önskemål om gummiband till valla, dörrstoppar- dessa måste tas bort efter sista passet och läggas i kuren.

Höstschema

- Kettlebell och Athletic ska ej ligga tillsammans med cirkelträning och Efit, samt Zumba gold och medelgympa ska heller inte vara på samma dag.
- Brist på step/golv pass. Anna B är intresserad, Petra kan vara vikarie för henne. Eventuellt annonsera efter flera?
- Vi behöver en schemagrupp som vill vara med och ta fram ett förslag till hösten, vill man vara med kan man höra av sig till kommittén.

Övrigt: Nytt headset , ladda helst på bordet, då sladden lossnar annars. Behöver ev en större muff för att ta bort flåset- Lotta kollar.

Statistik- ingen ekonomisk skillnad men färre deltagare på passen.

Går man fler på samma 10-kort ska man skriva kortinnehavarens namn fler gånger, samt sitt egna.

Vid tangenterna
Charlotte Luff

Justerare
Daniel Levin