

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023-01-01 till 2023-12-31

Styrelse och förtroendevalda

Ordförande:	Mats Guldbrand
Ledamöter:	Rolf Wimhed, vice ordförande Gunilla Sjödin, sekreterare Jeanette Lindberg , kassör Lena Jakobsson Sara Hultqvist
Suppleanter:	Birgit Collskog Vakant
Revisorer:	Sten-Erik Dahl Olof Gustavsson
Rev.suppleant:	Inger Ekdahl
Valberedning:	Ragnar Christerson Lennart Persson, sammankallande
Valb. Suppleant	Vakant

Styrelsen har haft tolv protokollförda sammanträden, alla fysiska utom ett som blev digitalt, detta var av karaktären "enfrågemöte". Styrelsen arbete har fokuserats mycket på administration, ekonomi och funktionen kassör samt att hitta förbättringsområden för verksamheten. Styrelsens arbete har varit positivt och utvecklande.

Ledarna har varit samlade till två träffar och sommaravslutning. Vid en träff var även valberedning och revisorer inbjudna.

Våra pass: Vårterminen började vecka två och ordinarie schema avslutades vecka 17. Vi förlängde en del "teknikpass" maj ut och fortsatte med "vanlig" gympa på Sigfridsområdet fram till midsommar. Under sommaren tog vi paus från gympa men vi hade julgympa som vanligt.

Statistik: Totalt 30 träningsgrupper innehållande bl a medelgympa, lättgympa, core, ryggvänlig gympa, styrka-rörlighet senior, intervallträning, vattengympa, Taiji, Pilates, Bollywood, yoga, och cirkelfys. Härtill kommer våra barngrupper (8 st) såsom barngympa, Bamsegympa samt familjegympa.

Medlemmar: Antalet aktiva med betald medlemsavgift framgår av nedanstående statistik:

Aktiva	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021	2022	2023	DIFF 22-23
	höst-vår	höst-vår	höst-vår	höst	vår-höst	vår-höst	
Kvinnor	763	718	290	399	427	450	+ 23
Män	198	185	62	98	96	96	+ - 0
Barn (<15 år)	121	116	82	86	137	178	+ 41
	1082	1019	434	583	660	724	+ 64

Utbildning: Flera ledare har deltagit i utbildningar och inspirationsdagar som anordnats av Gymnastikförbundet. Vi har varit aktiva i Seniorprojekt tillsammans med bl a Gymnastikförbundet, RF-SISU och Korpen i Växjö.

Föreningsutveckling: Vi har under 2022/2023 deltagit i ett tvåårigt projekt med Kommunen och RF-SISU. Projektet handlar om Säker och Trygg förening. Vi är numera en Säker & Trygg förening certifierad av Växjö Kommun.

Marknadsföring: Förutom sedvanlig annonsering vid terminsstarterna syns vi också i sociala medier, såsom vår hemsida, Facebook och Instagram. Föreningen var också representerad på Kulturnatten på biblioteket i januari.

Vårt kontor/kansli ligger kvar på Kungsgatan 13 A. Där har vi tillgång till möteslokal för våra styrelsemöten och andra mindre träffar och kontor för bl a förvaring. Avtalet gäller till december 2025.

Stipendie från Region Kronoberg för Seniorträning.

Ungdomssatsning: Under hösten startades en ungdomsgrupp upp i samverkan med RF-SISU. Hittills har vi åtta yngre ledare som skall ges möjlighet att bli bra ledare, lära sig föreningen och få möjlighet att växa i samverkan med föreningen. Föreningens värderingar och föreningskunskap är hörnstenarna tillsammans med ledarkunskap.

Ekonomi: Under sommaren blev det ett ekonomiskt akut läge då likviditeten sjönk fort med utbetalade arvoden till ledare, styrelse och övriga funktionärer. Ett möte sammankallades och gemensamt beslöts att höja träningsavgiften för alla samt att minska ersättningen till ledare och att förstroendevalda avstod beslutad ersättning för 2023.

Kassör: Vår kassör har under året lagt mycket tid på att lära sig bokföring och bokföringsprogram/löneprogram av den tidigare bokföraren för att vi ska slippa betala extra för tjänsten samt att vi kan följa den löpande ekonomin enklare och närmare.

Administration: Vi använder oss av SportAdmin som administrationssystem. Mycket av administrationen är automatiserad tack var det. Det är enklare för verksamheten som inte har någon anställd samt att det ger en bra överblick för styrelsen och underlättar bokföringen och betalningen av medlems- och träningsavgifter. Kostnaden för systemet är att jämföras med vad portoutskick skulle kosta för föreningen. Det besparar oss också många timmars administration av medlemsregister och betalningar mm.

Slutord: Styrelsen vill framföra ett varmt tack till samtliga deltagare, ledare och funktionärer för engagemanget i verksamheten.

Förslag till vinstdisposition: Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	53 027
årets vinst	<u>292</u>
	53 319

i ny räkning överföres	53 319
------------------------	--------

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Växjö 2024-03-07

Mats Guldbrand

Gunilla Sjödin

Jeanette Lindberg

Rolf Wimhed

Lena Jakobsson

Sara Hultqvist