



Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2025

Föreningen Gymmix värdeord är Rörelse hela livet, Glädje, Gemenskap och Respekt.

Under kalenderåret 2025's första dagar arrangerades en föreningsträff som idrottskonsulten Lisa Ahlander höll i. Temat var engagemang och den här träffen blev startskottet för ett fördjupat kollektivt funderande på hur vi ska utveckla verksamheten genom att både 1) erbjuda billig och kvalitativ barngymnastik och gruppträning för hundratals medlemmar och 2) göra det attraktivt för medlemmar att skruva upp sitt engagemang. Gymmix Växjö ska fortsatt vara en förening där den är välkommen som enbart vill träna, men ambitionen 2025 är att hitta nya sätt att entusiasmera så att 'fler medlemmar kan tänka sig att göra lite mer'. Detta handlar dels om att den sortens föreningsarbete som finns inskrivet i ledarkontraktet blir uppfyllt (det vill säga arvoderade ledare kommer på föreningsträffar och årsmöten), dels om att fler medlemmar som idag bara grupptränar också kan tänka sig att göra punktinsatser som att hjälpa till och sprida schemat i samband med terminsstart, medverka vid välkomstmässa på LNU och på Kulturnatten.

Under 2025 strävar vi mot målet att nå över 800 medlemmar.

Vi fortsätter flagga för att intresserade motionärer är hjärtligt välkomna att utbilda sig till passledare för att hålla veckovisa pass i vår regi. Vår hållning är då att vi bekostar utbildning i Gymnastikförbundets regi mot att personen avser hålla i pass regelbundet under minst ett år från genomgången utbildning. Vi siktar på att under 2025 kunna rekrytera minst 4 nya ledare varav minst 1 har möjlighet att hålla i pass på dagtid.

Våra ledare förväntas sedan (efter egen förmåga och ambition) fortbilda sig och hålla sig uppdaterade genom föreningsträffar och årsmöte och kurser arrangerade av Gymnastikförbundet och Smålandsidrotten RF-SISU. Alla ledare fyller också årligen i ett ledaravtal.

Vårens och höstens passscheman försöker vi hålla oförändrade. Passledarna uppmanas meddela styrelsen minst tre månader före terminsstart om eventuella förändringar.

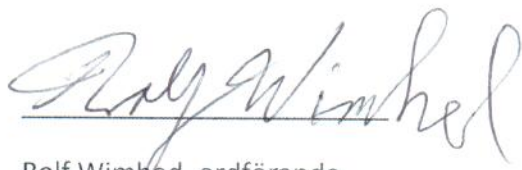
På vuxensidan finns ett aktivt utskott och inför verksamhetsåret 2025 efterfrågar utskottet ett tydligare uppdrag. Detta uppdrag kommer styrelsen formulera i dialog med representanterna i utskottet.

Planen för 2025 är att få i gång ett aktivt barnutskott och vi fortsätter ungledarsatsningen som sker i samarbete med RF-SISU Smålandsidrotten. Satsningen ligger i linje med Gymmix Växjö's ambitioner om att erbjuda verksamhet för alla åldrar.

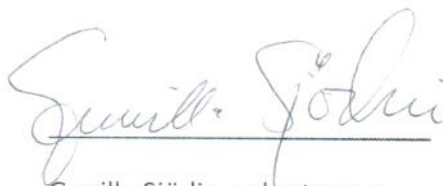
Vi deltar 2025 i RF-SISU och Växjö kommuns satsning Idrottsskola 65+.

Slutord: Föreningens styrelse arbetar för att skapa såväl kvalitet som trivsel i föreningen. Vi ska alla vara stolta Gymmix-medlemmar.

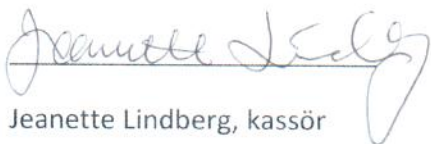
Växjö 2025-03-06



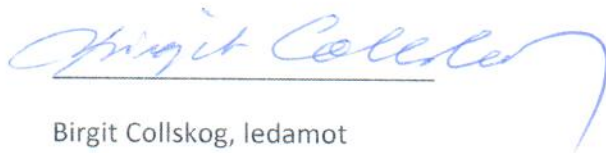
Rolf Wimhed, ordförande



Gunilla Sjödin, sekreterare



Jeanette Lindberg, kassör



Birgit Collskog, ledamot



Sara Hultqvist, ledamot