

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024-01-01 till 2024-12-31



Styrelse och förtroendevalda

Ordförande:	Rolf Wimhed
Ledamöter:	Birgit Collskog, vice ordförande Gunilla Sjödin, sekreterare Jeanette Lindberg, kassör Sara Hultqvist Vakant
Suppleanter:	Therese Dahl Jon Sterner Hedberg Anders Nilsson
Revisorer:	Sten-Erik Dahl Olof Gustavsson
Valberedning:	Lennart Persson, sammankallande Ragnar Christersson

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden. Styrelsens arbete har haft fokus på ekonomi, ledarfrågor och föreningsutveckling i en positiv anda.

Ledarna har varit samlade till två träffar under året.

Våra pass: Vårterminen började vecka 2 och ordinarie schema avslutades vecka 17. Vi förlängde en del "teknikpass" maj månad ut, och fortsatte med gratis sommargympa för alla på Sporthallen Sigfrid, sju gånger (onsdagar) fram till midsommar. Vi hade även gratis julgympa fyra gånger under mellandagarna.

Statistik: Totalt 31 träningsgrupper innehållande medelgympa, lättgympa, ryggvänlig gympa, pilates, styrka med stänger, cirkelfys, funktionell träning, sitt och stå gympa/senior, styrka/rörlighet senior, cirkelfys/senior, coregympa, yoga, Bollywood, vattengympa, Tai Ji. Barn/familjgympa (9 st) såsom Bamsegympa barngympa och familjegympa.

Medlemmar: Antalet medlemmar framgår av nedanstående statistik.

Aktiva	2022	2023	2024	DIFF.
	vår-höst	vår-höst	vår-höst	23-24
Kvinnor	427	450	453	+ 3
Män	96	96	113	+ 17
Barn <15 år	137	178	190	+ 12
Totalt	660	724	756	+ 32

Utbildning: Fler av våra ledare har deltagit i utbildningar och inspirationsdagar som anordnats av Svenska Gymnastikförbundet. Våra ledare i vuxengrupper har genomgått utbildning i HLR under året. Ledarsatsning tillsammans med RF-SISU och Linnéuniversitet genomfördes under året. Tränarsatsning –motiverande och allsidig träning för barn och unga har genomförts med tre träffar under 2024 ihop med andra idrottsföreningar i Växjö. RF-SISU har varit sammankallande. Styrelsen har deltagit i flera samverkansträffar med Växjö Kommun/RF-SISU. Styrelsen har representerat föreningen på Gymnastikförbund Sydosts årsmöte.

Marknadsföring: Förutom sedvanlig annonsering i pressen vid terminsstarterna, syns vi på vår hemsida och på sociala medier. Föreningen var också representerad på Kulturnatten på biblioteket i januari. Visade upp ett Sitt och Stå gympa och ett Bollywood-pass.

Vårt **kontor/kansli** finns på Kungsgatan 13 A. Där har vi tillgång till möteslokal för våra styrelsemöten och kontor för förvaring mm. Avtalet gäller till december 2025.

Stipendium. Sparbanksstiftelsen Kronan tilldelade Föreningen Gymmix Växjö stipendium för "verksamhet för alla åldrar". Axel Rööst representerade föreningen som ung ledare.

Ekonomi: Ekonomin har stabiliserats under året och är nu god. Styrelsen och förtroendevalda har avstått ersättning för 2024.

Administration: Vi använder oss av SportAdmin som administrationssystem som underlättar för föreningens administration av medlemsregister, betalningar, bokföring mm.

Slutord: Styrelsen vill framföra ett varmt tack till samtliga deltagare, ledare och funktionärer för engagemanget i föreningen.

Förslag till vinstdisposition: Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	53 320
Årets vinst	213 152

I ny räkning överföres	266 472
------------------------	---------

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat-och balansräkning med tilläggsupplysningar.