

GRUPPTRÄNING

MÅNDAG

10:00	HEJAREGATAN 1 Birgit C	SITT- & STÅ-GYMPA Senior
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	RYGGVÄNLIG GYMPA
17:30	KATEDRALSKOLAN Therese D	MEDELGYMPA OBS! Ny tid
18:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	STYRKA MED STÄNGER

TISDAG

16:15	TELEBORGSHALLEN C-salen Gunilla S	STYRKA/RÖRLIGHET Senior
19:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA
19:15	HOVSHAGASKOLAN Hanna K	MEDELGYMPA

ONSDAG

10:00	FUTURUM Lotta W / Birgit C	FUNKTIONELL TRÄNING
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	CIRKELFYS Senior
18:00	HAGAVIKSKOLAN Mats G	MEDELGYMPA UTAN HOPP OBS! Ny lokal, Ny tid
18:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA
19:00	FURUBY SKOLA Lena J	COREGYMPA Startar 9/9
19:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	CIRKELFYS (75 min)

TORSdag

10:30	FORTNOX ARENA Lotta W	FUNKTIONELL TRÄNING OBS! Ny tid
14:00	VÄXJÖ SIMHALL Lena J	LÄTTGYMPA
18:00	LILLESTADSKOLAN Jon H	MEDELGYMPA
18:00	GUSTAVSLUNDSKOLAN Sanna L	CIRKELFYS OBS! Ny tid
19:00	TELEBORGSHALLEN, C-salen Manaswita P	BOLLYWOOD, Dansgympa

LÖRDAG

17:00	VÄXJÖ SIMHALL Lotta W / Manaswita P	VATTENGYMPA Multibassängen
-------	--	-------------------------------

SÖNDAG

18:00	GUSTAVSLUNDSKOLAN Therese D / Sanna L	POWER STYRKA
-------	--	--------------

TAIJI

TISDAG

19:00	LILLESTADSKOLAN Leif-Göran S	FORTSÄTTARE / NYBÖRJARE (90 min)
-------	---------------------------------	---

BARN

*Föranmälan på vår
hemsida / bokningssida
för alla barngrupper.*



MÅNDAG

16:30	GUSTAVSLUNDSKOLAN Lena L	FAMILJEGYMPA 2-4 år (45 min)
17:20	GUSTAVSLUNDSKOLAN Lena L	BARNGYMPA 5-6 år (60 min)

TISDAG

16:30	BÄCKASLÖVSKOLAN Mimmi A	BAMSEGYMPA 3-5 år (45 min)
17:20	BÄCKASLÖVSKOLAN Nellie Å	BAMSEGYMPA 6-7 år (50 min)

TORSdag

17:00	ENGELSKA SKOLAN Jennyfer K	FAMILJEGYMPA 2-3 år (45 min)
17:45	ENGELSKA SKOLAN Mathilda W	BAMSEGYMPA 4-5 år (45 min)

AVGIFTER:

Medlemsavgift för kalenderåret 2026	100 kr
Terminsavgift Barn-, Bamse-, Familjegymna	400 kr
Terminsavgift Övriga grupper	600 kr

Gör inbetalningen med Swish, kort eller faktura på
vår hemsida!

Reservation för ev ändringar

Ingen föranmälan till gruppträningspassen!
Du får delta så mycket du vill och kan!

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till våra pass!

Frågor? Mejla oss på

info@gymmix-vaxjo.se

Mer info på www.gymmix-vaxjo.se

